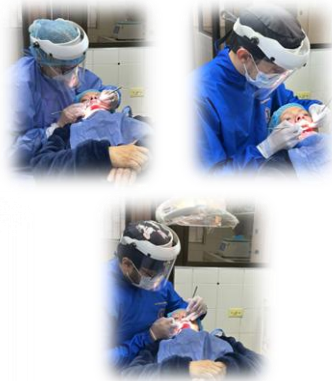
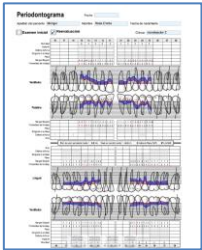
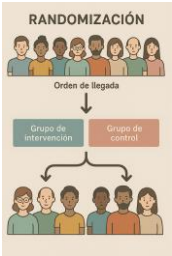


EFFECTIVIDAD CLÍNICA DEL OMEGA 3 Y ASPIRINA EN EL TRATAMIENTO NO QUIRÚRGICO DE LA PERIODONTITIS: ENSAYO CLÍNICO CONTROLADO ALEATORIZADO

Almeida SA, Machuca Malaver JD.

INTRODUCCIÓN

la periodontitis es una enfermedad inflamatoria crónica y prevalente que afecta los tejidos de soporte dental, tratada principalmente con terapia periodontal no quirúrgica (TPNQ). Ante las limitaciones de los coadyuvantes tradicionales como los antibióticos, surge el interés por el uso de ácidos grasos omega-3, conocidos por sus efectos antiinflamatorios a través de metabolitos como EPA y DHA. Este estudio propone evaluar si la combinación de TPNQ con omega-3 y aspirina ofrece mejores resultados clínicos que la TPNQ convencional en pacientes con periodontitis estadio III y IV.



METODOLOGÍA

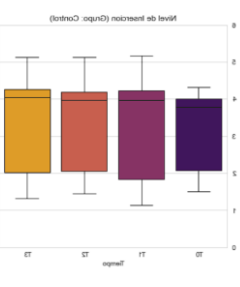
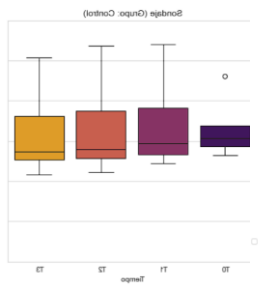
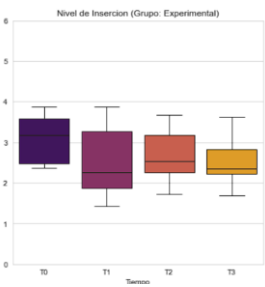
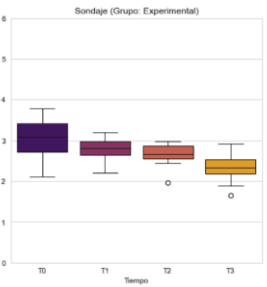
Tipo de estudio	Tamaño de la muestra	Criterios de inclusión	Criterios de exclusión
Ensayo clínico controlado aleatorizado doble ciego.	Grupo de estudio: 10 pacientes Grupo control: 10 pacientes	- Pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de periodontitis estadio III y IV, grado A, B o C. - Sistémicamente sanos. - No fumadores. - Adherencia al protocolo de higiene oral	- Pacientes con tratamiento de ortodoncia. - Ingesta de antibióticos antes de 6 meses. - Antecedente de alergia al omega 3 y/o aspirina. - Antecedentes sanguíneos que impidan el consumo de ASA.

OBJETIVO

Comparar el efecto clínico de Omega 3 en combinación con la aspirina de dosis baja como coadyuvante en la terapia periodontal no quirúrgica vs terapia periodontal no quirúrgica convencional

RESULTADOS

GRUPO	PACIENTE	NÚMERO DE DIENTES
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT1	25
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT2	23
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT3	24
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT4	20
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT5	23
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT6	22
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT7	24
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT8	22
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT9	20
ISS+OMEGA3 + ASPIRINA	PT10	28
ISS	PT1	23
ISS	PT2	27
ISS	PT3	20
ISS	PT4	28
ISS	PT5	24
ISS	PT6	27
ISS	PT7	24
ISS	PT8	27
ISS	PT9	28
ISS	PT10	24



CONCLUSIÓN

La combinación de omega-3 con aspirina como coadyuvante en la terapia periodontal no quirúrgica mostró mejoras clínicas significativas en pacientes con periodontitis estadio III y IV, especialmente a los tres meses. El grupo experimental mantuvo una mejoría sostenida, a diferencia del grupo control. Estos resultados apoyan el uso de moduladores de la respuesta del huésped en el tratamiento integral de la periodontitis avanzada y resaltan la necesidad de estudios con mayor muestra y seguimiento prolongado.

BIBLIOGRAFÍA

1. PERIODONTITIS - AAP Connect [Internet]. Perio.org. 2022 [cited 2024 Jan 18]. Available from: <https://members.perio.org/libraries/glossary/entry?GlossaryKey=d93c420e-9322-4bdd-b01c-d545af310a5b&tab=groupdetails>
2. MINSALUD. IV ESTUDIO NACIONAL DE SALUD BUCAL. 2014.
3. Papapanou PN, Sanz M, Buduneli N, Dietrich T, Feres M, Fine DH, et al. Periodontitis: Consensus report of workgroup 2 of the 2017 World Workshop on the Classification of Periodontal and Peri-Implant Diseases and Conditions. En: Journal of Clinical Periodontology. Blackwell Munksgaard; 2018. p. S1