

Cristina Durán Castro¹, Daniel Vélez Arias¹, Valentina Gómez Yepes¹, Paula Colmenares Molina², Adriana Jaramillo Echeverry³, Alejandra Ordoñez Molina³

1. Estudiantes Especialización en Periodoncia, UNICOC, Cali
2. Docentes Programa de Especialización en Periodoncia, UNICOC, Cali

INTRODUCCIÓN

Los probióticos son microorganismos vivos que ayudan a repoblar los nichos corporales con bacterias beneficiosas, ayudando a eliminar las bacterias patógenas y contrarrestar infecciones. Su administración oral puede ser una alternativa para prevenir el crecimiento de microbiota dañina o al modular la inmunidad de la mucosa en la cavidad oral. Por ejemplo, el uso de *Bifidobacterium animalis* ocasionó una disminución de la virulencia de la biopelícula, una disminución de la inflamación gingival y una disminución de los niveles de bacterias patógenas implicadas en las enfermedades periodontales.

OBJETIVO

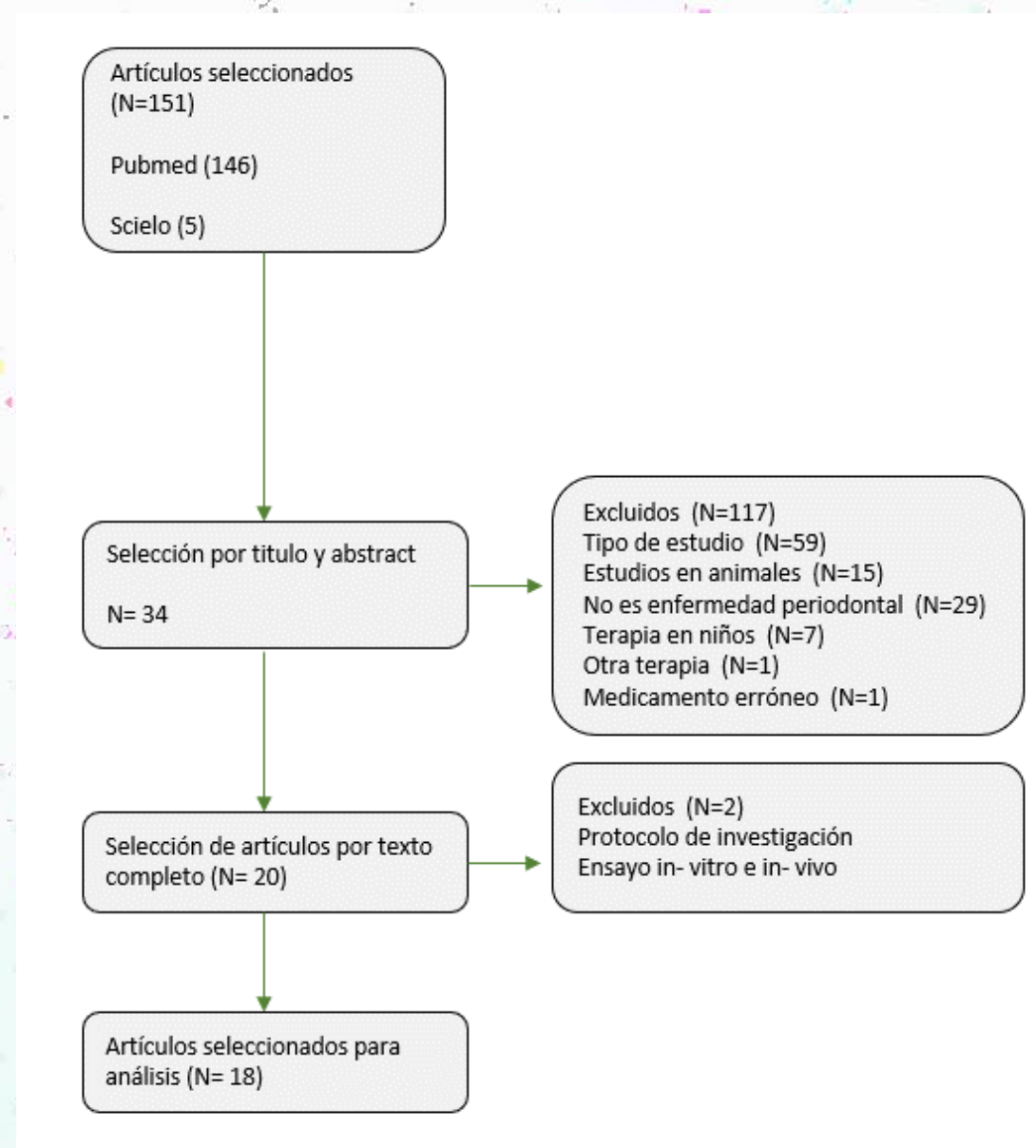
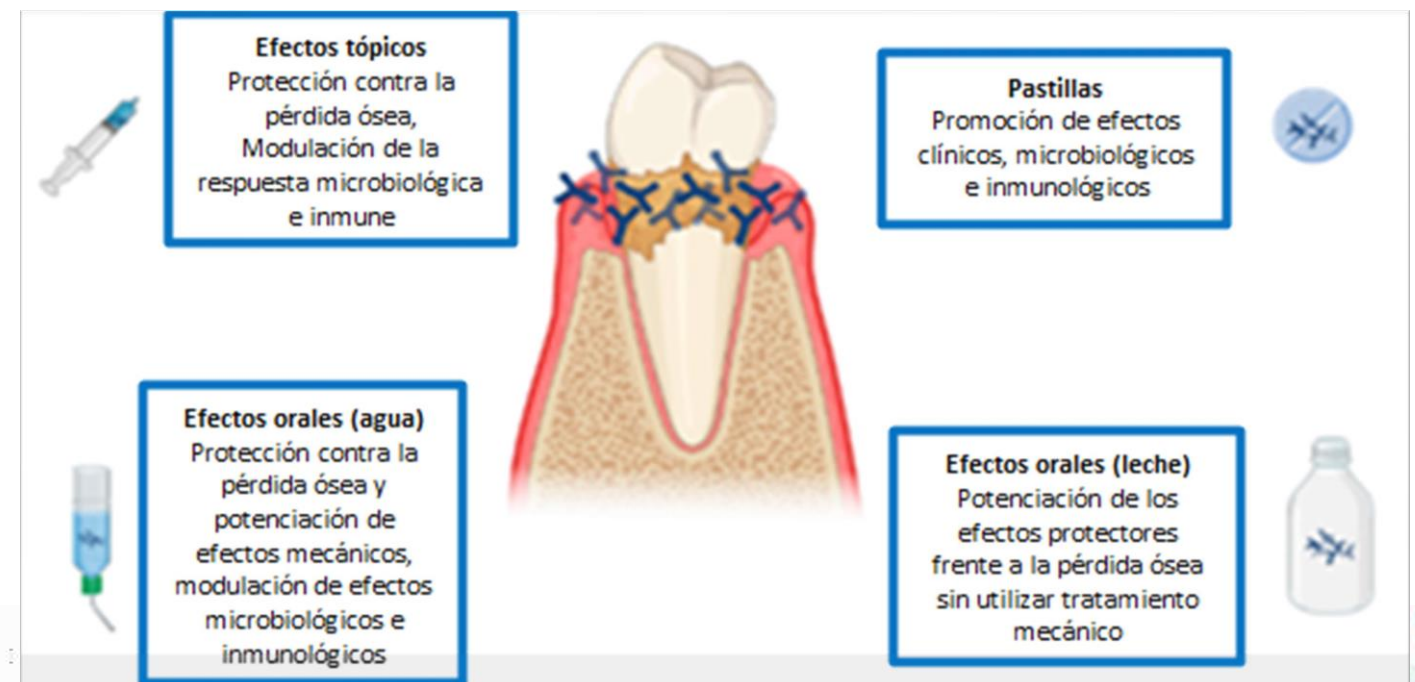
Determinar los efectos de los probióticos como coadyuvantes en el tratamiento en la enfermedad periodontal en adultos, mediante una revisión exploratoria de la literatura.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una revisión exploratoria de la literatura, se incluyeron un total de 18 artículos científicos identificados a través de las bases de datos PUBMED y Scielo publicados en los últimos 10 años, de idioma español e inglés y que fueran estudios observacionales descriptivos, ensayos clínicos, casos y controles, estudios de cohorte; para extraer información relacionada con la dosis generalizada de administración, el tiempo de efectividad y los efectos clínicos.

RESULTADOS

La mayoría de las investigaciones incluidas correspondían a ensayos clínicos aleatorizados (88,9%); publicados en los años 2015, 2020 y 2022 (50%); con tamaños de muestra hasta de 49 sujetos, y con edades entre los 42,67 y 56,93 años.



CONCLUSIONES

Los probióticos de *L. reuteri*, en pastillas consumidas dos veces al día, después del cepillado, por cerca de 3 meses, son la alternativa más utilizada para el tratamiento de la periodontitis crónica.

Los resultados favorables incluyen mejoría en los parámetros clínicos como profundidad de sondeo, porcentaje de sangrado al sondaje, índice gingival, índice periodontal y nivel de inserción clínico, que se conservan cuando se hace un diagnóstico luego de un año.

Sin embargo, se requiere de más investigaciones para corroborar los hallazgos aquí identificados.

BIBLIOGRAFÍA

1. Devkar N, Singh V, Vibhute A. Probiotics and Prebiotics in Periodontal Disease-Revisited. DOAJ. 2012; 1(1): 18-20.
2. Teughels W, Durukan A, Ozcelik O, Pauwels M, Quirynen M, Hayaca MC. Clinical and microbiological effects of Lactobacillus reuteri probiotics in the treatment of chronic periodontitis: A randomized placebo- controlled study. J Clin Periodontol. 2013 Nov;40(11):1025–35.
3. Ikram S, Hassan N, Baig S, Borges KJJ, Raffat MA, Akram Z. Effect of local probiotic (Lactobacillus reuteri) vs systemic antibiótico therapy as an adjunct to non- surgical periodontal treatment in chronic periodontitis. J Invest Clin Dent. 2019 May 1;10(2):e12393.
4. Invernici MM, Furlaneto FAC, Salvador SL, Ouwehand AC, Salminen S, Mantziari A, et al. Bifidobacterium animalis subsp lactis HN019 presents antimicrobial potential against periodontopathogens and modulates the immunological response of oral mucosa in periodontitis patients. PLoS One. 2020 Sep 1;15(9 September 2020).