

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA COLEGIO ODONTOLÓGICO



2011

**CONOCIMIENTO ACTITUDES Y
PRÁCTICAS EN SALUD ORAL
DE LOS ESCOLARES Y
CUIDADORES DEL MUNICIPIO
DE ZIPAQUIRA.**

INVESTIGADORES

ELENA M CARRIÓN SÁNCHEZ

STEFANY CASTRO CASTIBLANCO

YETNY CASTRO CHAPARRO

LUISA FERNANDA GONZALEZ TORRES

MARÍA ANGÉLICA GUERRERO RODRÍGUEZ

ASESOR CIENTÍFICO Y METODOLÓGICO

DRA MARTHA CAYCEDO

Odontóloga – Epidemióloga

ASPECTOS TEÓRICO-CIENTÍFICOS

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Patologías
orales

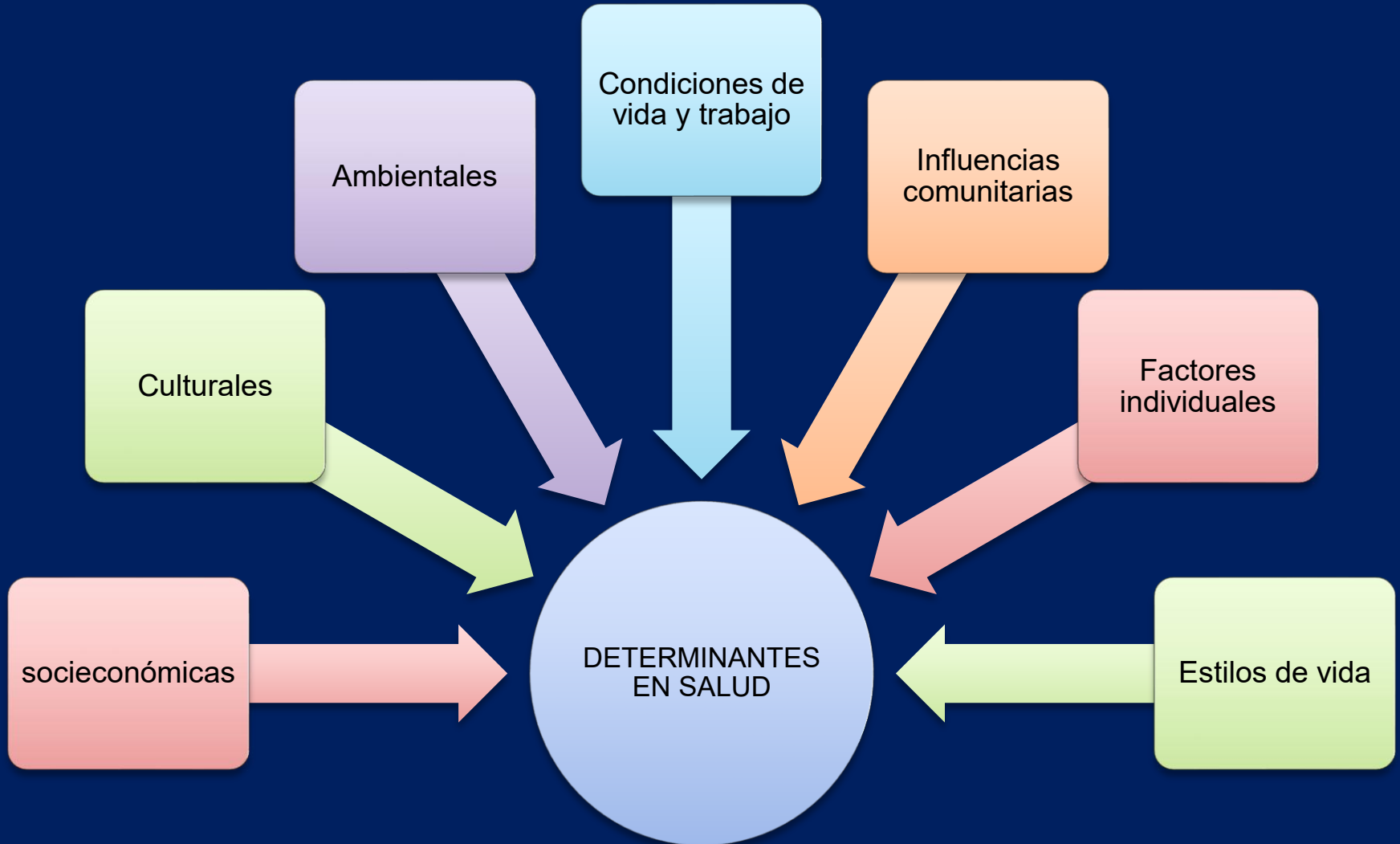
- Caries
- Enfermedad periodontal

Caries dental
problema de
Salud Pública

- Dolor
- Incide en la alimentación
- Socialización
- Desarrollo del lenguaje

Prevención
Buenos hábitos
y cambio de
conductas

Naturaleza del problema



PROBLEMA

¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas en salud oral, que tienen los cuidadores y escolares de los colegios oficiales del municipio de Zipaquirá?

JUSTIFICACIÓN

- Caycedo y col en el 2006, evidencian la alta prevalencia de caries dental la cual alcanza valores de 64%, y las necesidades de tratamiento de esta población.
- Relación entre los conocimientos y creencias de los padres y estado de salud de sus hijos (Tolvanen)

PROPÓSITO

Es una herramienta fundamental para el establecimiento de protocolos adecuados en los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad oral.

MARCO TEÓRICO

PROCESO SALUD- ENFERMEDAD ORAL



DETERMINANTES

- Placa Bacteriana
- Higiene oral
- Ph de la cavidad oral
- Alimentación
- Hábitos



Martignon,S. Conocimientos, Actitudes Y Prácticas En Salud Oral De
Padres Y Jardineras De Niños Hogares Infantiles: Icbf -
Usaquén,Bogotá. Universidad El Bosque. Facultad De Odontología.
Revista Científica. 2003. Vol. 9. No. 2.pg. 10-15.

CAPS

- La multiculturalidad hace que el proceso salud-enfermedad se visualiza de diversas maneras.
- Las creencias de los individuos influyen en el proceso salud enfermedad de los individuos

Epidemiología de la caries dental

- La prevalencia a nivel nacional de experiencia de caries reportada en niños de 5, 6, 7 y 12 años en el III Estudio Nacional de Salud Bucal (1999), fue para dentición primaria De 45.7% y para dentición permanente 28%, con índices ceo-d de 3.0 a los 5 años y COP-D de 2.3 a los 12 años; dos terceras partes de la población con experiencia de caries presentaron lesiones no tratadas
- En Bogotá para esa fecha el ceo-d es de 3.9 y 36% se encuentra libre de caries.³ Un estudio reciente muestra en Bogotá en niños de 3 y 4 años un ceo-d de 3.3 con un 27% de la población libre de caries.

OBJETIVO GENERAL

- Determinar cuáles son los conocimientos actitudes y prácticas en salud oral de los cuidadores y escolares de los colegios oficiales del municipio de Zipaquirá, Cundinamarca.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Determinar los conocimientos actitudes y prácticas de los escolares de colegios oficiales la zona de Zipaquirá, Cundinamarca.
- Identificar los conocimientos actitudes y prácticas de los cuidadores de escolares de los colegios oficiales del municipio de Zipaquirá Cundinamarca.

MÉTODO

TIPO DE ESTUDIO

- Estudio Mixto (cuali-cuantitativo)

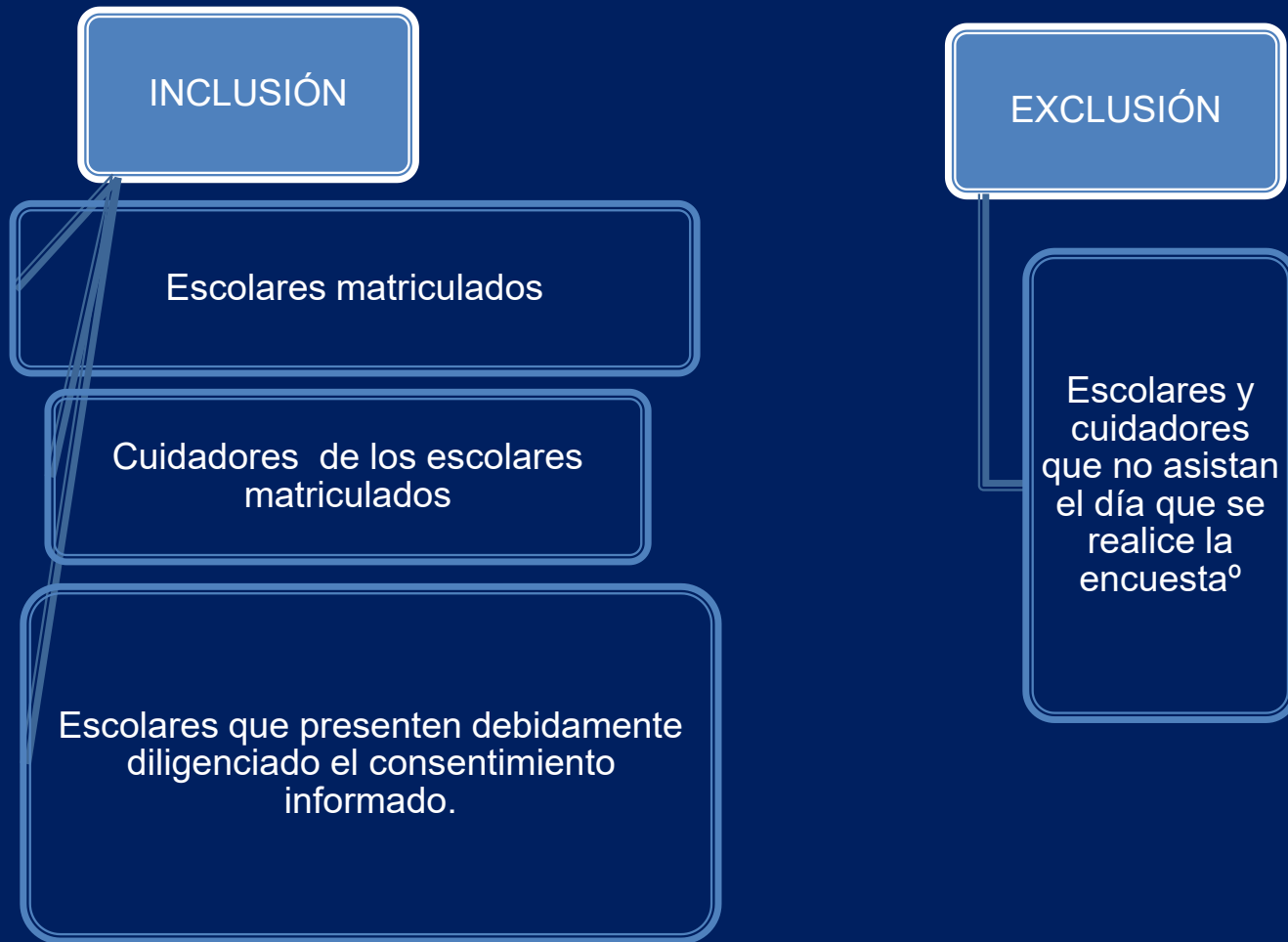
OBJETO DE ESTUDIO

- Conocimientos, actitudes y prácticas de salud oral en escolares en la zona de Zipaquirá, Cundinamarca

POBLACIÓN OBJETO DE ESTUDIO

- Escolares y cuidadores de la zona de Zipaquirá

CRITERIOS DE SELECCIÓN



PROCEDIMIENTO



VARIABLES DE ESTUDIO

Cuadro de Variables

VARIABLE	OPERACIÓN-ALIZACIÓN	TIPO DE VARIABLE	ESCALA	INSTRUMENTO
Edad	años	Cuantitativa	Discreta	Instrumento
Genero	1. Masculino 2. Femenino	Cualitativa	Nominal	Instrumento
Estrato	1,2,3,4,5,6	Cuantitativa	ordinal	Instrumento
escolaridad	1. Ninguno 2. Primaria completa 3. Secundaria completa 4. Primaria incompleta 5. Secundaria incompleta 6. Técnica 7. universitaria	cualitativa	Nominal	Instrumento
Estado civil	1. soltero 2. casado 3. unión libre 4. separado 5. viuda	Cualitativa	Nominal	Instrumento

Nutrición/ dieta	- Consumo excesivo de dulces - Buena - Mala	Cualitativa	Nominal
Hábitos de higiene oral	- Cepillado, - seda dental - enjuague, - crema dental - bicarbonato - palillos - hierbas. - sal	Cualitativa	Nominal
Conocimiento en salud oral	- SI - NO	Cualitativa	Nominal
Visitas al odontólogo	- cada 3 meses. - cada 6. meses. - cada año. - nunca	Cuantitativa	Discreta
Cepillado dental	- una vez. - dos veces. - veces. - más. - ninguna.	Cuantitativa	Discreta
Cambio de cepillo de dientes	- pierde la forma - se ve sucio - periódicamente	Cuantitativa	Discreta
Prácticas sociales en salud oral	- Papa - Maestros - Odontólogos - Medios comunicación - Nadie - otros	Cualitativa	Nominal

INSTRUMENTO PARA RECOLECCION DE DATOS No 1

Institución Universitaria COLEGIOS de Colombia UNICOC

COLEGIO ODONTOLÓGICO ENCUESTA NIÑOS

Fecha: 1-09-10

101. MUNICIPIO Cajicá CUNDINAMARCA

102. COLEGIO: Capitania

103. JORNADA: AM [X] PM []

104. Apellidos y nombres del Niño (a) Eduin Camilo Mendes Icaal

105. Sexo: [] Femenino [X] Masculino

106. EDAD: 5 años

107. CURSO: [X] Transición [] [1] [2] [3] [4] [5] [6] [7] [8] [9]

108. NOMBRE DEL PADRE Eduin

109. TEL: _____

110. NOMBRE DE LA MADRE: Adriana Icaal

111. TEL: _____

I. HABITOS DE HIGIENE ORAL

201. ¿Te cepillas los dientes? SI [X] NO []

202. ¿Cuántas veces te cepillas al día? [X] Mañana [] Tarde [X] Noche

203. ¿Quién te enseña a cepillarte?

[X] Mamá [] Papá [] Tíos [] Abuelos [] Hermanos [] Profesores [] Otro

204. ¿Con quién te cepillas los dientes?

[X] Mamá [] Papá [] Tíos [] Abuelos [] Hermanos [] Profesores [] Otro

205. ¿Qué usas para cepillarte los dientes?

[] Cepillo [X] Crema [] Seda [] Enjuague [] Otro

206. ¿Qué crema utilizas? [] La de Niños

207. ¿Qué tamaño de cepillo usas? [X] Pequeño [] Grande

208. ¿Qué cantidad de crema aplicas en el cepillo?



209. ¿Cuántas veces hace que tienes tu cepillo?

[] Menos de 3 meses [X] Más de 3 meses

II. DIETA

300. ¿Come en el restaurante escolar? SI [X] NO []

301. ¿Qué comes el día en el restaurante escolar?

[F] Frutas [V] Verduras [C] Carne [A] Pollo [P] Pescado [D] Dulces [G] Gaseosas
[O] Otros

302. ¿Compras en la cafetería o tienda escolar? SI [] NO [X]

302-1. ¿Qué compras en la cafetería o tienda escolar?

[F] Frutas [G] Galletas [P] Paquetes [D] Dulces [L] Lácteos [G] Gaseosas
[O] Otros: Cuel _____

303.	Desayuno	Medio	Almuerzo	Onces	Comida	Aires de	Total
Alimentos Consumidos	puerto - Café con leche	puerto - Café con leche	puerto - Café con leche	puerto - Café con leche	puerto - Café con leche	puerto - Café con leche	puerto - Café con leche
Monedas de Azúcar	0	1	1	1	1	1	6

III. EXPERIENCIA DE CARIES

402. ¿Has ido al Odontólogo? SI [] NO [X] Pasar a la 405

403. ¿Cuál fue el motivo?

[D] Examen [C] Control [D] Tenía Dolor [D] Prevención [D] Exodencias [D] Ortodoncia

404. ¿Te gustó ir al odontólogo? SI [X] NO []

405. ¿Te han dolido las dientes? SI [] NO [X]

406

406. ¿Te sangran las encías cuando te cepillas? SI [] NO [X]

407. ¿Sabes por qué se dañan los dientes? SI [X] NO []

408. ¿Por qué?

[1] No comer bien [2] No cepillarse [3] Comer dulces [4] N/A [5] Otras

ENTREVISTADOR: M^a Angélica Guerrero Rodríguez COD: 011017

INSTRUMENTO PARA RECOLECCION DE DATOS No 2

UNICOC- COLEGIO ODONTOLOGICO

1. IDENTIFICACIÓN		fecha:	Número de orden
1	Municipio:	1. Bogotá 2. Cajica 3. Chía 5. Zipaquirá	
2	Colegio:	Institución Capellana	
3	Código Colegio		
4	Ubicación de la vivienda:	1. Barrio 2. Vereda	
5	Nombre y sector	Csa. G. N. 3-83 Capellana	
6	Nombre del encuestado:	Marcela Gómez Churque	
7	Vínculo: Padre ☐ Madre ☒ Familiar ☐ Otro ☐		
8	Nombre del niño	Jackson Sierra Marcela Gómez	
9	Número de la Historia Clínica	2031	

2. CARACTERÍSTICAS

10	¿Cuál fue el último grado de estudios que usted aprobó?
	1. Ninguno 2. Primaria incompleta 3. Primaria completa ☒ 4. Secundaria incompleta 5. Secundaria completa 6. Técnica 7. Universitaria
11	¿Cuál es su estado conyugal (civil)?
	1. Casada(o) ☒ 2. Unión libre 3. Separada(o)/ divorciada(o) 4. Viuda(o) 5. Soltera(o)
12	Lugar de atención en salud (IPS)
	1. Cafam 7. Coomeva 13. OTRA 2. Caprecom 8. Salud Total CUAL 3. Convida 9. Sanitas 4. Famisanar 10. Colmédica 14. No sabe 5. Salud Coop ☒ 11. Vinculado 15. No responde 6. Sura 12. Particular

A. REPRESENTACION SOCIAL EN SALUD

13	¿En su opinión porque se dañan los dientes?
	1. Mal cepillado o no Cepillarse ☒ 2. Consumo de dulces ☒ 3. Descalcificación 4. Mala alimentación 5. Otro 6. No sabe

B. PRACTICAS SOCIALES EN SALUD ORAL

14	¿Quién les enseñó a cuidarse la boca?
	1. Padres ☒ 2. Maestros 3. Odontólogos 4. Radio/ televisión 5. Nadie, aprendió solo 6. Otros ¿Cuáles?
15	¿Que utiliza para limpiar sus dientes?
	1. Cepillo ☒ 2. Crema dental ☒ 3. Seda Dental 4. Enjuague bucal 5. Palillos 6. Sal 7. Bicarbonato 8. Carbón/ Ceniza 9. Hierbas 10. Otros ¿Cuáles?

16	¿Cuándo se cepilla los dientes? 1. Al levantarse ☒ 2. Después del desayuno 3. Después del almuerzo 4. Después de la comida 5. Antes de acostarse 6. Otros, ¿Cuales?
17	¿Cuándo decide cambiar el cepillo de dientes? 1. Cuando las cerdas han perdido su forma 2. Cuando se ve sucio 3. Periódicamente (sin importar su estado) ☒
18	Qué cantidad de crema aplica en el cepillo? ☐ 1 ☒ 2 ☐ 3 ☐ 4 ☐ 5 ☐ 6
19	¿Considera usted normal el sangrado de las encías durante el cepillado? SI----- NO ☒
C. CUIDADO BUCAL DE LOS NIÑOS	
20	Por favor responda Si o No o No sabe con las siguientes afirmaciones 1. Los dientes de leche son poco importantes porque se van a caer ☒ Si 2. La primera muela para toda la vida sale antes de los 8 años ☒ NO 3. El cuidado de la boca del bebe comienza con la salida del primer Diente ☒ Si 4. Los padres son los responsables de enseñarle al niño (a) a cuidar su boca ☒ Si 5. Los padres deben supervisar el cepillado de los dientes de los hijos (as) pequeños (as) ☒ Si 6. Los niños son más propenso a la caries dental ☒ Si 7. Es dañino o perjudicial para el niño dormir con el tetero en la boca ☒ Si 8. La salida de los dientes enferma a los niños (as) ☒ NO 9. La alimentación influye en la formación de los dientes ☒ Si
4. DEMANDA Y UTILIZACION DE SERVICIOS DE SALUD ORAL	
21	¿Ha solicitado cita odontológica para algún miembro de su familia? 1. Si ☒ 2. No
22	Si contestó Si, responda la siguiente pregunta
23	Le fue asignada la cita? No ☐ Si ☒ Si, si, entonces responda el tiempo transcurrido 1. Antes de un semana ☒ 2. Entre 8 y 15 días 3. Mayor a 15 días
24	¿En qué lugar o institución fue rechazada? 1. En el puesto o centro de salud 2. En el consultorio privado 3. ISS 4. En el consultorio donde remitió la EPS 5. Otro

ESTADÍSTICA

Estadística descriptiva básica frecuencia y porcentajes

RESULTADOS

VARIABLES SOCIODEMOGRAFICAS

CARACTERÍSTICA			FRECUENCIA	PORCENTAJE
Padres y/o cuidadores y/o cuidadores	Edad	> 20 años	18	6,0 %
		20-39	219	73,2%
		40-59	55	18,3%
		60 y más	7	2,3%
	Género	Femenino	230	77%
		Masculino	69	23%
	Nivel educativo	Primaria	122	41%
		Secundaria	145	48,4%
		Técnico	19	6,3%
		Profesional	7	2,3%
	Procedencia	Urbana	208	69%
		Rural	91	31%
	SGSS	Contributivo	152	51%
		Subsidiado	138	46,1%
		Vinculado	4	1,3%
Niños	Edad	Casado	66	22%
		Viudo	4	4,0%
		Unión libre	157	52,5%
		Separado	12	1,3%
	Género	Soltero	60	20%
		1-5	453	27%
		6- 10	1122	66,4%
		11-15	113	6,6%
		Femenino	791	47
		Masculino	893	53

TABLA 2 TENER UNA BOCA SANA

PREGUNTA	Fr	porcentaje
Los dientes están blancos y/o parejos	117	40%
No tener dolor	56	19%
No tener caries	162	55%
Tener los dientes completos	62	21%
No tener mal aliento	54	18%
No tener placa bacteriana	52	18%
No tener sangrado de encías	24	8%

TABLA 3 CONOCIMIENTOS EN SALUD ORAL

PREGUNTA	Fr	%
En cada embarazo se pierde un diente	43	15%
una mujer embarazada debe recibir tratamiento odontológico	138	47%
el uso de la seda dental evita el sangrado de la encía	216	73%
la crema dental es necesaria en la limpieza de la boca	234	79%
los dientes amarillos están dañados	176	60%
si los padres tienen mala dentadura la de los hijos también es mala	78	26%
solo cuando hay dolor en los dientes es necesario visitar al odontólogo	37	13%
cuando más crema dental se usa más limpios quedan los dientes	78	26%
es mejor tener caja de dientes o prótesis en lugar de dientes naturales	64	22%
los alimentos muy pegajosos dañan los dientes	142	48%

TABLA 4 CONOCIMIENTO DEL CUIDADO DE LA SALUD ORAL EN LOS HIJOS

pregunta	Fr	%
los dientes de leche son poco importantes porque se van a caer	160	54%
la primera muela para toda la vida sale antes de los 8 años	112	38%
el cuidado de la boca del bebe comienza con la salida del primer diente	160	54%
los padres son los responsables de enseñarle al niño a cuidar su boca	250	85%
los padres deben supervisar el cepillado de los dientes de los hijos pequeños	274	93%
los niños son más propensos a la caries dental	244	83%
es dañino o perjudicial para el niño dormir con el tetero en la boca	258	87%
la salida de los dientes enferma a los niños	234	79%
la alimentación influye en la formación de los dientes	224	76%

TABLA 5 QUÉ HACE PARA EL CUIDADO DE LA BOCA Y DIENTES

Que hace para el cuidado de la boca y dientes de sus niños?	Fr	%
cepillarle los dientes con crema dental	200	68%
cepillarle los dientes sin crema dental	94	32%
alimentarlos con frutas y verduras	37	13%
llevarlos al odontólogo periódicamente	59	20%
pasarles la seda dental	35	12%
darles leche	13	4%
controlar consumo de dulces	31	11%

TABLA No. 6 FRECUENCIA Y PORCENTAJE EN CUANTO PORQUE SE DAÑAN LOS DIENTES

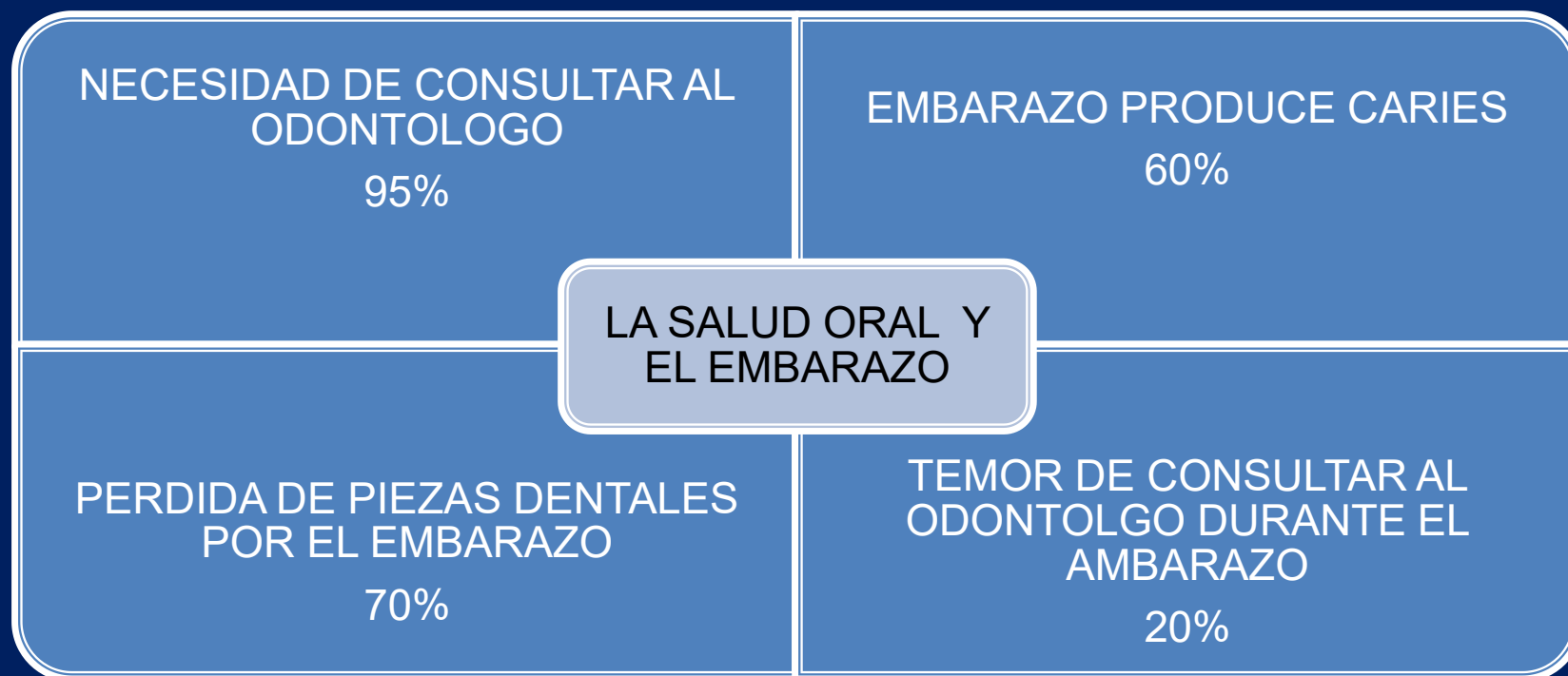
SABES PORQUE SE TE DAÑAN LOS DIENTES?	Fr	%
no comer bien	434	26 %
no cepillarse	249	15 %
comer dulces	416	25 %
no responde	370	22 %

TABLA No. 7 FRECUENCIA Y PORCENTAJE EN CUANTO A PRÁCTICAS EN HIGIENE ORAL DE LOS NIÑOS

PREGUNTA	Fr	%
te cepillas los dientes	1661	99 %
CUANTAS VECES AL DIA TE CEPILLAS LOS DIENTES?		
mañana	1520	90 %
tarde	915	54 %
noche	1233	73 %

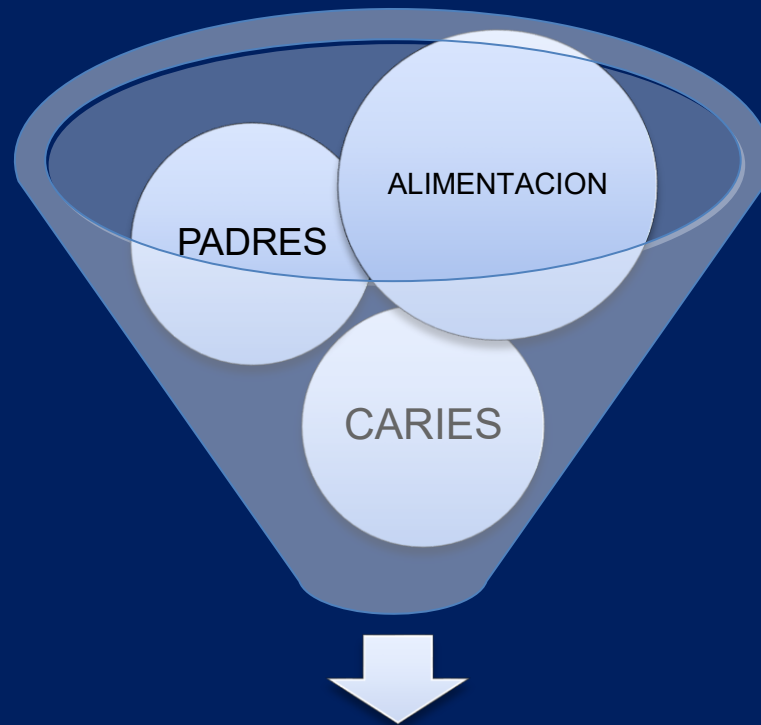
DISCUSIÓN

CONOCIMIENTOS



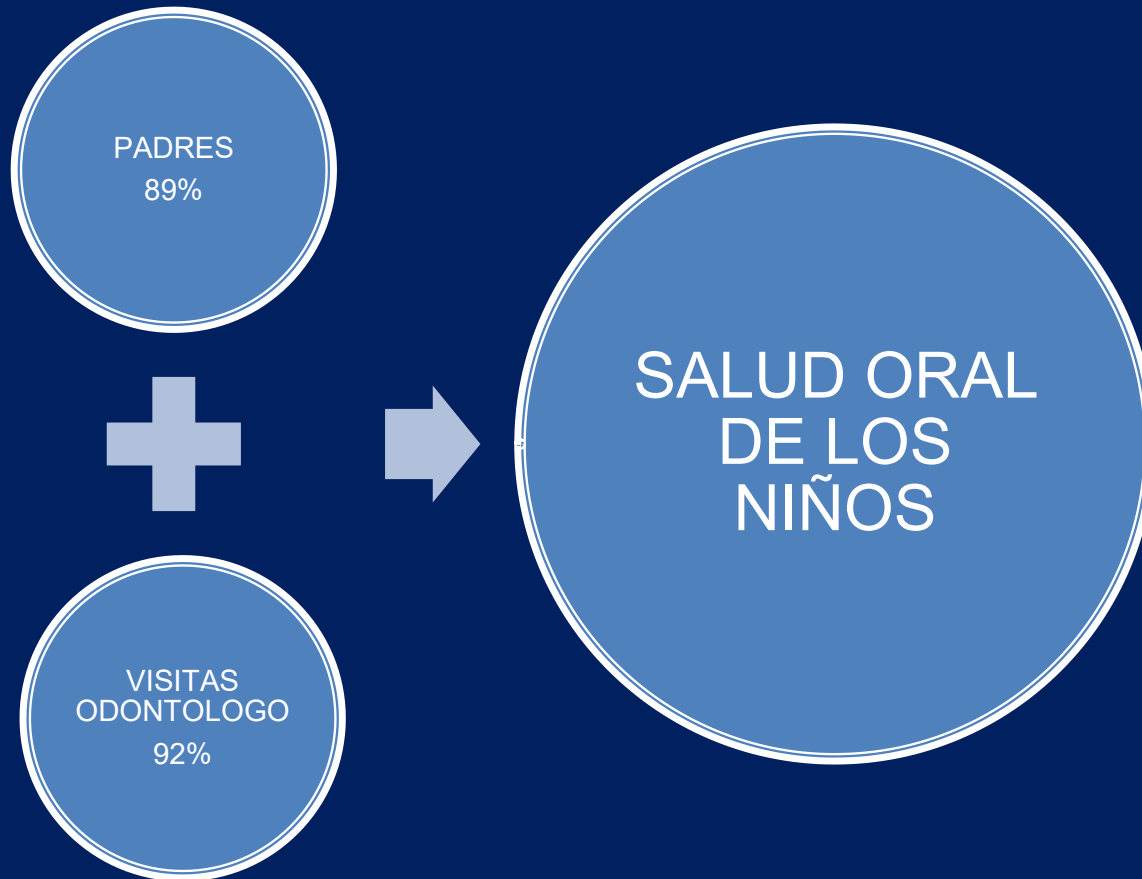
Fuentes Fernández R, Oporto Venegas G, Alarcón AM, Bustos Medina L, Prieto Gómez R, Rico Williams H.
Opiniones y creencias de embarazadas en control prenatal relacionadas con salud oral y embarazo

CONOCIMIENTOS



SALUD ORAL : NIÑOS

ACTITUDES



PRACTICAS

USO CREMA DENTAL	USO DE SEDA DENTAL	FRECUENCIA DE CEPILLADO	QUIEN LE ENSEÑO A CEPILLARSE
94.4%	37.4% OCASIONAL	99.4%	90% PADRES

III ESTUDIO NACIONAL DE SALUD BUCAL - ENSAB III REPUBLICA DE COLOMBIA MINISTERIOS DE SALUD Santafé de Bogotá, 1999

PRACTICAS



CONCLUSIONES

- Tanto los padres y cuidadoras como los niños son conscientes de los problemas de salud oral que pueden presentarse debido a las malas prácticas en salud oral.

- Se puede decir que el conocimiento en cuanto a prácticas de salud oral por parte de los padres y cuidadoras es aceptable, sin embargo no es consistente con las prácticas, pues existen creencias arraigadas que se siguen practicando.

Los programas de promoción de la salud oral y prevención de la enfermedad deben involucrar a tanto a los niños como a los cuidadores, analizando el contexto en el que se desenvuelve la población.

- Los niños manifiestan agrado por las visitas al odontólogo, esta condición debe ser potencializada para el diseño y desarrollo de programas de salud oral

RECOMENDACIONES

- Realizar estudios de cohorte para establecer conocimientos, prácticas y costumbres de los escolares y sus cuidadores y que tan efectivas resultan ser las campañas de promoción y prevención en salud oral, en el Colegio Odontológico Colombiano

- Diseñar programas de educación que favorezcan la aplicación de estrategias personalizadas (en los hogares), de promoción y prevención de la salud oral en los pacientes que son atendidos por las estudiantes del UNICOC, para garantizar un mayor cubrimiento de la demanda del servicio.

- Realizar programas de atención integral en promoción y prevención de la salud oral involucrando los parámetros de evaluación establecidos por la OMS