



Institución
Universitaria
COLEGIOS
de Colombia

UNICOC

**MANEJO DE LA ANSIEDAD
CON HIDROXICINA EN
PACIENTES ADULTOS QUE
VAN A SER SOMETIDOS A
TRATAMIENTOS
ODONTOLÓGICOS. REVISIÓN
DE LA LITERATURA**

INVESTIGADORES

- Danny Gamboa
- Manuel Méndez
- Julio Sánchez
- Santiago Suarez

ASESOR CIENTÍFICO

- Dr. Rafael Palencia Díaz.
- Odontólogo
- Farmacólogo

ASESOR METODOLÓGICO

- Dra. Diana Parra.
- Odontóloga
- Epidemióloga

INTRODUCCIÓN

La ansiedad es un problema que afectan el buen desarrollo de los procedimientos odontológicos.

Es así que damos a conocer nuestro compromiso con el paciente, donde proponemos que se debe tratar con un medicamento (hidroxicina), para mantener el paciente tranquilo.

- ¿Cuál es el efecto de la Hidroxicina para el manejo de la ansiedad durante la consulta odontológica?

JUSTIFICACIÓN

- Brindar diferentes alternativas al profesional de la salud en cuanto al manejo de la ansiedad dental.
- Será igualmente útil para el manejo de la relación odontólogo-paciente.
- Al manejar bien esta relación.

Geller M, Bonalumi A, Siquiera R, *et al.* Safety and efficacy of hydroxyzine hydrochloride: a retrospective study, 2006 Abril.
http://www.cibersaude.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=3292.

Palencia R. Manual de farmacología y terapéutica, odontólogo del colegio odontológico, farmacólogo de la universidad de buenos aires argentina, p.83, 84, 88.

PROPÓSITO

- Es lograr que las sesiones odontológicas que llevan al paciente a niveles altos de ansiedad sean manejados de la manera mas apropiada por el profesional de la salud.

MARCO TEÓRICO

- La ansiedad es un estado de inquietud y sobresalto.
- Mecanismo de defensa.
- Niveles normales.
- Ansiedad patológica.

MARCO TEÓRICO

- La ansiedad es difícil de controlar y está asociada a síntomas somáticos. Se requieren 3 de los 6 síntomas propuestos:

Inquietud o impaciencia, fatigabilidad, dificultad para concentrarse o tener la mente en blanco, irritabilidad, tensión muscular, alteraciones del sueño.

MARCO TEÓRICO

- Como odontólogo podemos estar en la capacidad de detectar la ansiedad del paciente.
- Las características de la ansiedad en el consultorio pueden ser: hablar rápidamente, bloquear o no conectar pensamientos, contestar las preguntas con rapidez, se sientan inclinados hacia delante, mueven los dedos, las manos, las piernas

MARCO TEÓRICO

- La ansiedad ante el tratamiento odontológico, llamada también fobia dental, ansiedad dental u odontofobia.
- Una de las dificultades que más presenta el odontólogo.
- Situaciones que originas niveles de ansiedad altas.

MARCO TEÓRICO

- El odontólogo debe demostrar máximo interés hacia estos pacientes.
- Entre el odontólogo – paciente, debe existir una disminución de la ansiedad del paciente.
- Si continúa con los signos y síntomas de la ansiedad, el odontólogo puede recurrir a ayudas.

MARCO TEÓRICO

- Escala modificada de ansiedad (MDAS) Humphries (1995).

RANGOS	CLINICOS
0-5	Sin Ansiedad
6-11	Levemente Ansioso(a)
12-18	Moderadamente Ansioso(a)
19-25	Extremadamente Ansioso(a)

- Escala de Ansiedad Dental versión corta (SDAI) Stouthard, Groen y Mellenbergh (1995).

RANGOS	CLÍNICOS
0-10	Sin Ansiedad
11-19	Levemente Ansioso(a)
20-27	Moderadamente Ansioso(a)
28-45	Extremadamente Ansioso(a)

MARCO TEÓRICO

- La sedación preoperatoria
- Grupos de medicamentos: Las Benzodiacepinas y los antihistamínicos con propiedades sedantes.
- Los antihistamínicos
- Clasificación

MARCO TEÓRICO

- La histamina
 - Influye en reacciones alérgicas y en acciones pro-inflamatorias
- Hidroxicina
- Propiedades de acción
 - suprimir la actividad de algunos núcleos hipotalámicos.
 - actividad antihistamínica .
- Farmacocinética
- Vida media

Geller M, Bonalumi A, Siquiera R, et al. Safety and efficacy of hydroxyzine hydrochloride: a retrospective study, 2006 Abril.

http://www.cibersaude.com.br/revistas.asp?fase=r003&id_materia=3292.

Perez Hernan, Farmacología y Terapéutica Odontológica. Editorial Medica Celsus, 1997. p 158-162.

Barberia L, BOJ, J.R., Odontopediatria. Editorial Madison., 2001, Segunda Edición. p.142-149. ISBN 84-458-1083-9.

MARCO TEÓRICO

- Efectos adversos
- Precauciones y contradicciones
- Formula médica: hidroxicina, tabletas de 25 (veinticinco) mg, no 2 (dos), tomarse 1 (una) tableta la noche anterior del tratamiento y 1 (una) tableta 1 (una) hora antes de entrar al consultorio.
- HIDROXICINA LA SANTE®
- Presentación comercial "HIDROXICINA LA SANTE®", caja por 20 tabletas de 25 mg (Reg. San. INVIMA 2002 M-0001991).

OBJETIVO GENERAL

- Establecer el efecto de la hidroxicina para el manejo de la ansiedad en pacientes que asisten a la consulta odontológica, a partir de la revisión de la literatura.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las características farmacológicas de la Hidroxicina.
- Determinar las indicaciones y contraindicaciones del uso de la hidroxicina.
- Determinar la efectividad del fármaco sobre el manejo de la ansiedad.
- Indagar cuales son los efectos adversos que se presentaron en los pacientes al momento de aplicar el procedimiento de disminución de la ansiedad.

METODOLOGÍA

Tipo de Estudio	Revisión Bibliográfica
Objeto de Estudio	El efecto de la Hidroxicina para el manejo de la ansiedad durante la consulta odontológica.
Material de Objeto de Estudio	Artículos científicos relacionados con la Hidroxicina para el manejo de la ansiedad durante la consulta odontológica.

CRITERIOS DE SELECCIÓN

- **Criterios de Inclusión:**

- Artículos sobre el manejo de la ansiedad con la hidroxicina.
- Artículos en inglés y español.
- Artículos del 2000 en adelante.

- **Criterios de Exclusión:**

- Artículos de años anteriores al 2000
- Artículos pediátricos

PROCEDIMIENTO

- La búsqueda de artículos científicos se realizó en las bases de datos y revistas indexadas odontológicas colombianas e internacionales durante el período 2000-2011.
- Descriptores de búsqueda : Hidroxicina, Ansiedad, Sedación, Endodoncia, Farmacología, Antihistamínicos
- Que bases de datos utilizados: Pubmed, Scielo, Lilacs , Ebsco.
- Conectores Utilizados: utilizamos conectores AND y NOT CHILDREN

RESULTADOS

1. La hidroxicina es un medicamento psicosedante menor, derivado de la piperidina. Es utilizada para aliviar estados de tensión aguda o crónica.

RESULTADOS

2. INDICACIONES

- Prurito.
- Rinitis alérgica estacional.

CONTRAINDICACIONES Y PRECAUCIONES

- Hidroxicina no debe usarse al principio del embarazo.
- Está contraindicado el uso subcutáneo o intra-arterial de solución
- inyectable.
- Produce potenciación de otros depresores del SNC. Puede requerir una reducción de dosificación. Utilizar con cuidado en ancianos.

RESULTADOS

3. Las propiedades de acción de la hidroxicina es suprimir la actividad de algunos núcleos hipotalámicos y extiende su efecto al sistema nervioso autónomo. Produce relajación muscular, es antiespasmódico y antiemético

RESULTADOS

4. EFECTOS ADVERSOS

- La somnolencia transitoria y sequedad de boca ocurren frecuentemente cuando se administran de forma intermitente.
- La mayoría de los pacientes desarrollan tolerancia a estos efectos cuando el medicamento se toma de forma continua, sobre todo si la dosis se incrementa lentamente en 7-10 días.
- La inyección intramuscular puede ser dolorosa y ha causado absceso estéril.
- La hemólisis se ha relacionado con la administración IV y la necrosis tisular con la administración subcutánea o intra-arterial.

DISCUSIÓN

- Los pacientes tienen niveles de preocupación más alto, por situaciones que rodean a la atención
- Mejorar sus habilidades en el manejo de la entrega de la atención misma
- Uno de los retos para el endodoncista es manejar el dolor y la ansiedad
- La ansiedad es el factor que aporta el más alto grado de presión en una persona con dolor

CONCLUSIONES

- Se observó que en las investigaciones que los pacientes bajo el efecto sedante que producía la hidroxicina, lograron una mejor aceptación al tratamiento.
- Se reduce la tensión muscular en que llegaban.
- Los pacientes entran en un estado menos impaciente.
- La colaboración durante el tratamiento es mejor.

RECOMENDACIONES

- Concientizarse ala hora de atender un paciente de modo integral
- Determinar como abordar un paciente con alto grado de ansiedad, antes y durante la consulta odontológica
- Saber que la ansiedad es un trastorno que se puede presentar en cualquier edad de un paciente

AGRADECIMIENTOS

- Agradecemos a nuestros asesores los cuales fueron colaboradores y respondieron nuestras dudas oportunamente.
- Gracias a la institución por prestarnos las herramientas adecuadas que nos ayudaron a llevar a cabo este proyecto.
- Agradecemos a nuestros padres por su incondicional apoyo para lograr presentar esta investigación

GRACIAS