

Autores: Guerrero, A, Carrión, E, Castro, Y, Castro, E, González, F
Caycedo, M

INTRODUCCIÓN:

La caries dental es una patología dinámica crónica considerada como problema de salud pública a nivel mundial. Su prevalencia se encuentra entre el 60 y 90% en diferentes grupos poblacionales. Cuando no es tratada a tiempo produce dolor, incidiendo en procesos como la alimentación, socialización, relación con el entorno, comunicación, desarrollo del lenguaje y autoestima, lo cual afecta la calidad de vida del individuo. La caries dental y la enfermedad periodontal son las primeras causas de morbilidad en la población infantil. Diferentes estudios han demostrado que la caries dental puede ser controlada y reducida mediante técnicas adecuadas de higiene oral, control de dieta y el uso de fluoruros como principal agente anticariogénico.

OBJETIVO:

Determinar cuáles son los conocimientos actitudes y prácticas en salud oral de los escolares y padres de los colegios oficiales del municipio de Zipaquirá Cundinamarca.

MÉTODO:

Se realizó un estudio cuali-cuantitativo, tomando como población diana padres y/o cuidadores y/o cuidadores y escolares de colegios oficiales del Municipio de Zipaquirá. Se tomó una muestra por conveniencia de 1690 escolares y 299 padres y/o cuidadores y/o cuidadores, de 6 instituciones educativas. Fueron incluidos escolares matriculados, que presentaran debidamente diligenciado el consentimiento informado y sus padres y/o cuidadores, fueron excluidos escolares y padres y/o cuidadores que no asistieron el día que se realizó la encuesta. El instrumento utilizado para los niños consta de 20 preguntas, en las cuales se indaga sobre hábitos de higiene oral, nutrición, conocimientos y actitudes en salud oral, de acuerdo al rango de edad. En los más pequeños se trabajó con figuras y dibujos o esquemas sobre cada uno de los temas del instrumento. padres y/o cuidadores, se les realizaron las preguntas sobre CAP, siguiendo el mismo procedimiento que se utilizó con los niños. La información recolectada se tabuló de acuerdo a las categorías dadas en cada instrumento y posteriormente se tabuló la información para el análisis estadístico utilizando frecuencias y porcentajes

RESULTADOS:

Se realizaron 299 encuestas a padres y/o cuidadores de los cuales el 23% eran hombres y el 77% mujeres, La edad de los adultos osciló entre los 18 y 73 años, el 52,8% se encontraban en unión libre, el 22% casados y el 19,7% solteros; el 25,1% de los padres terminaron secundaria completa, y un 25,8% primaria completa. El 69,4% reportó vivir en el casco urbano. En cuanto al sistema de salud, el 50,5% pertenecen al regimen contributivo y un 46,4% al subsidiado

CARACTERÍSTICA			FRECUENCIA	PORCENTAJE
Padres y/o cuidadores y/o cuidadores	Edad	> 20 años	18	6,0 %
		20-39	219	73,2%
		40-59	55	18,3%
		60 y más	7	2,3%
	Género	Femenino	230	77
		Masculino	69	23
	Nivel educativo	Primaria	122	41%
		Secundaria	145	48,4%
		Técnico	19	6,3%
		Profesional	7	2,3%
	Procedencia	Urbana	208	69
		Rural	91	31
	SGSS	Contributivo	152	51%
		Subsidiado	138	46,1%
		Vinculado	4	1,3%
Estado civil	Casado	66	22%	
	Viudo	4	4,0%	
	Unión libre	157	52,5%	
	separado	12	1,3%	
	Soltero	60	20%	
Niños	Edad	1-5	453	27%
		6- 10	1122	66,4%
		11-15	113	6,6%
	Género	Femenino	791	47
		Masculino	893	53

DISCUSIÓN

Otero en 2007, sostiene que, “la Educación para la Salud, como estrategia en la promoción de salud se ha constituido en una forma de enseñanza, que pretende conducir al individuo y a la colectividad a un proceso de cambio de actitud y de conducta, que parte de la detección de sus necesidades y que intenta redundar en el mejoramiento de las condiciones de salud”. La OMS indica⁰ que numerosas intervenciones a través de programas educativos en niños en etapa preescolar han demostrado disminuir significativamente la experiencia de caries de esos niños a futuro, y la educación de los padres y cuidadores ha demostrado ser una de las estrategias de prevención más costo-efectivas. El estudio citado refleja cómo el aprendizaje del cepillado es en un 82% gracias a los padres, además que la mayoría de los niños se asean los dientes bajo la supervisión de sus padres. Por eso es importante capacitar tanto a padres como a hijos.

REFERENCIAS

Hattne, K. Attitudes to oral health among adolescents with high caries risk. Acta Odontol Scan. 2007; 65 (4); 206-213.
González M, Gómez S. Experiencia de caries en molares temporales, como predictor de la experiencia de caries en el primer molar. Rev Fac Odontol Univ Valparaíso. 2002;2(6):460-6
Otero J. Estrategia de intervención para proporcionar conocimientos sobre salud buco dental a niños de enseñanza primaria. En: Medicina preventiva y salud pública, pediatría y neonatología, odontología y estomatología. 2007; 105:107.
Kwan S, Et Al. Health Promoting Schools: An Opportunity for Oral Health Promotion. En: Journal Policy And Practice: Theme Papers. Bulletin Of The World Health Organization.2005; 677 - 685.