

Habilidades comportamentales relacionadas a factores predisponentes para enfermedades en la cavidad oral en adolescentes en un colegio de Cali.



Autores:

La Torre Medina, María Juliana
Rojas Romero, Leidy Johanna
Bernal Ordóñez, Yuly Andrea
Giraldo, Kelly Julieth
Velasquez Torres Andrei

Asesores científicos y metodológicos

Pérez Jaramillo, Adolfo

Asesor estadístico

Mueses Marín, Héctor Fabio

Artículo producto de investigación como trabajo de grado para optar al título de odontólogo.

Institución Universitaria Colegios de Colombia
Colegio odontológico colombiano - COC
Sede Santiago de Cali.
2010-05-30

HABILIDADES COMPORTAMENTALES RELACIONADAS A FACTORES PREDISPONENTES PARA ENFERMEDADES EN LA CAVIDAD ORAL EN ADOLESCENTES EN UN COLEGIO DE CALI.

Latorre Maria Juliana*, Rojas Leidy Johanna *, Bernal Yuly Andrea **, Giraldo Kelly Julieth **, Velásquez Andrei **, Mueses Héctor Fabio ***, Pérez Adolfo ****.

*Investigadores principales, estudiantes de la Institución Universitaria Colegios de Colombia UNICOC - Colegio Odontológico Sede Santiago de Cali**, asesor estadístico ***, asesor metodológico ****.

RESUMEN:

Las creencias de los individuos, en el caso particular, las creencias de los adolescentes influyen en el desarrollo de comportamientos saludables o de riesgo para la salud, lo que conlleva a que la enfermedad sea consecuencia de un comportamiento inadecuado.

OBJETIVO: Determinar las habilidades comportamentales relacionadas a factores predisponentes para enfermedades de la cavidad oral en adolescentes en un Colegio de Cali.

MATERIALES Y METODOS: Se realizó un estudio observacional descriptivo de tipo transversal, en el que se aplicó una encuesta de 12 preguntas de selección múltiple y abiertas, a una población de 160 adolescentes escolarizados de una institución educativa en Santiago de Cali- Valle del Cauca.

RESULTADOS: Este estudio muestra que tanto para hombres como mujeres es importante el cuidado de la boca en un 96.3%, también muestra una frecuencia de cepillado favorable, pues el 66% de la población encuestada respondió que se cepillaban los dientes de 3 a 4 veces por día.

CONCLUSIÓN: Las habilidades comportamentales de los adolescentes son buenas, pues presentan una adecuada práctica de higiene oral, controlando así factores predisponentes de enfermedad en la cavidad oral.

Palabras claves: Higiene Bucal, Odontología Preventiva, Odontología en Salud Pública, Odontología Estatal, Enfermedad Periodontal

ABSTRACT

The beliefs of individuals, in the particular case, the beliefs of adolescents influence the development of healthy behaviors or health risk, leading to disease is the result of inappropriate behavior.

OBJECTIVE: To determine the behavioral skills related to factors predisposing for diseases of the oral cavity in adolescents in a school in Cali.

MATERIALS AND METHODS: An observational descriptive cross-sectional, which was applied to a survey of 12 multiple choice questions and open a population of 160 adolescent students in an educational institution in Santiago de Cali, Valle del Cauca.

RESULTS: This study shows that both men and women is important to take care of the mouth in 96.3%, also shows a frequency of brushing hand, since 66% of the surveyed population responded that brushed their teeth 3 to 4 times per day.

CONCLUSION: The adolescent behavioral skills are good, as they have proper oral hygiene practice, thus controlling predisposing factors for disease in the oral cavity.

Palabras claves ingles: Oral Hygiene, Preventive Dentistry, Public Health Dentistry, Dentistry State, Periodontal Disease.

INTRODUCCION

Al hablar del adolescente se debe tener en cuenta diferentes enfoques, perspectivas y planteamientos para acercarse como profesionales de la salud.¹ Ante este panorama, hay que comenzar por preguntarse cuál es la visión predominante entre las personas adultas que les rodean, entre las que han de educar, entre las que han de hacer intervenciones sociales o terapéuticas.¹ Es muy diferente actuar considerando al adolescente una colección de problemas que hacerlo pensando que es una persona en pleno proceso educativo; una colección de presentes y futuras patologías o alguien que pasa por una situación temporalmente problemática^{1,2}, lo que lleva al adolescente a adquirir cierta rebeldía y a adoptar malos hábitos, que conllevan al desencadenamiento de múltiples afecciones.^{1,2} Dentro de las múltiples enfermedades

que puede desarrollar el adolescente, están las relacionadas con la cavidad oral, dentro de las mas prevalentes se encuentran la caries dental, maloclusiones y enfermedad periodontal², enfermedades que pueden presentarse debido al insuficiente cuidado que presentan los adolescentes con su cavidad oral, provocando así presencia de factores predisponentes o de riesgo , como el acumulo de placa bacteriana sobre la superficie dental, compuesta por bacterias y restos alimenticios, lo que puede producir problemas de salud en la cavidad oral, como la caries dental y la gingivitis, que se caracteriza por la inflamación de las encías y sangrado espontaneo.^{2,3,4,5,6,7}; la etiología de la enfermedad no se conoce con exactitud, sin embargo, muchas de sus manifestaciones se asocian con la presencia de bacterias patógenas^{4,5,7,8,9}, la respuesta inmune del huésped y hábitos tales como la mala práctica de la higiene oral, el estilo de vida del paciente, la dieta, el cuidado personal, entre otros.^{9,10}; también se podría relacionar con otros factores, como el medio ambiente y el aspecto psicosocial que posiblemente intervienen en la susceptibilidad y/o resistencia del individuo a una enfermedad.⁷ El reconocimiento de los factores relacionados con la aparición de enfermedades de la cavidad oral es de vital importancia para su intervención y prevención desde edades tempranas.⁷

Las creencias de los individuos, en el caso particular, las creencias de los adolescentes influyen en el desarrollo de comportamientos saludables o de riesgo para la salud, lo que conlleva a que la enfermedad sea consecuencia de un comportamiento inadecuado.¹¹

En Colombia es limitado el acceso a los servicios de salud particularmente al odontológico, la gran variedad cultural, religiosa, desigualdad socio económica y de creencias en salud, todos ellos factores desencadenantes de diferentes

comportamientos en relación al cuidado en salud oral. Hacen que haya una alta prevalencia de gingivitis en adultos y adolescentes siendo esto una problemática que se debe controlar desde todas las instancias empezando por los factores comportamentales, se realizó un estudio para identificar los hábitos y conocimientos que tienen los adolescentes en enfermedad periodontal como la gingivitis, para dejar una información que sirva como pautas a programas de promoción y prevención.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó un estudio observacional descriptivo de tipo transversal, en el que se aplicó una encuesta de 12 preguntas de selección múltiple y abiertas, a una población de 160 adolescentes escolarizados de una institución educativa en Santiago de Cali-Valle del Cauca.

La población de estudio la constituyeron los escolares adolescentes que se encontraban matriculados y cursando algún grado de secundaria (entre sexto y undécimo grado) con edades comprendidas entre los 12 y 17 años durante el 2009, El muestreo fue probabilístico. (Aleatorio simple)

Para el diseño, prueba y validación del instrumento de recolección de datos se realizó una prueba piloto con 50 alumnos de una institución educativa universitaria. Para la recolección de la información se utilizó un cuestionario estructurado constituido por 12 puntos que abordaron temas de higiene oral, características socio demográficas como la edad y el sexo, signos y síntomas percibidos de la enfermedad periodontal en caso particular de la gingivitis e importancia del acceso al servicio odontológico.

Para la recolección de la información se contó con un equipo de 5 encuestadores capacitados en el tema.

Esta investigación es sin riesgo según la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de Salud, se contó con la aprobación del Comité de Ética de la Institución universitaria Colegios de Colombia Colegio odontológico de Cali.

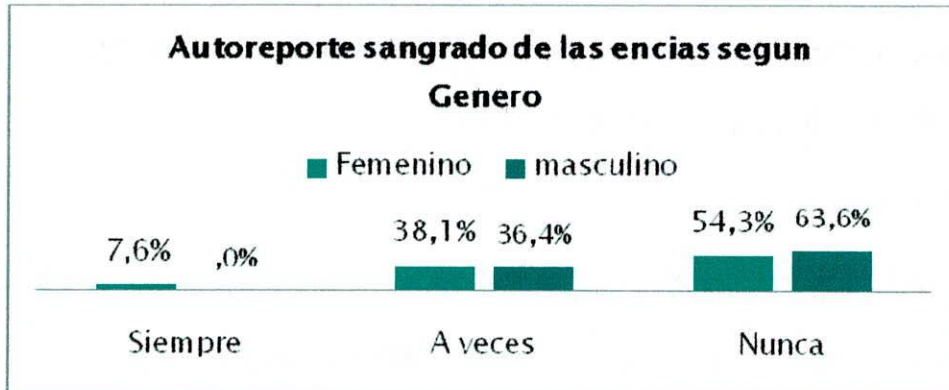
Análisis estadístico

La información recolectada, se digito y se proceso en el programa estadístico SPSS® versión 17. Para el análisis estadístico se realizo análisis Univariado con tablas de frecuencia y gráficos y análisis Bivariado con tablas de contingencia, prueba chi cuadrado y se obtuvo un nivel de significancia de 0.05.

RESULTADOS

El estudio realizado estuvo conformado por 160 personas, 105 mujeres y 55 hombres, en un rango de edad entre los 12 a 17 años, una edad media de 13 años, este estudio muestra que tanto para hombres como mujeres es importante el cuidado de la boca en un 96.3%, cuando se indago acerca de que si le sangraban o no la encías se mostró que las mujeres presentan un porcentaje un poco más elevado 38.1% que los hombres 36.4%, Ver grafico 1

Grafico 1.



También se puede observar que hay datos que indican que el acceso al servicio odontológico y las visitas frecuentes a este, las realizaban personas que presentaban dolor en los dientes 16% o sangrado en las encías 46.1% en un mayor porcentaje.

Esta investigación también muestra una frecuencia de cepillado favorable, pues el 66% de la población encuestada respondió que se cepillaban los dientes de 3 a 4 veces por día. Ver grafico 2

Grafico 2.



DISCUSIÓN

Este estudio muestra que las enfermedades en la cavidad oral están asociadas a diversos factores dentro de los cuales encontramos factores genéticos, ambientales, comportamentales, sociales, educativos y económicos⁷. El reconocimiento de los factores relacionados con la aparición de dichas enfermedades es de vital importancia para su intervención y prevención desde edades tempranas. Diferentes factores comportamentales pueden ser desencadenantes de estas patologías⁷; según investigaciones realizadas, durante la adolescencia se generan algunas conductas que inciden negativamente en los medios familiar y social, lo cual produce estilos de vida poco saludables, que afectan su calidad de vida.²

Basándonos en la parte comportamental respecto a la educación, conocimiento y hábitos que tienen los adolescentes frente a la salud oral, se puede afirmar según los resultados obtenidos en este estudio, que si existe conocimiento acerca de la importancia del cuidado de los dientes, tanto en hombres, como en mujeres, ya que el 96.3% de la población encuestada respondió de manera afirmativa ante este ítem, lo que es favorable para nuestro estudio; sin embargo, según un estudio realizado en San Antonio de los Baños, muestra que en cuanto al sexo existe un ligero predominio en la evaluación de buen nivel de conocimiento en el sexo femenino de 42.96% con respecto al masculino que alcanza un 31.45% en total de la muestra^{2,12,13}.

La enfermedad gingival es una de las mas prevalentes en el mundo pero puede ser prevenida adoptando comportamientos orales específicos como el cepillado dental diario.^{14,15}; sin embargo la relación entre la regularidad en el cepillado y el estado de salud oral podría tener algún papel para estudios de factores de riesgo³, por lo tanto seria apresurado asegurar que las personas que afirman cepillarse más

frecuentemente tienen dientes más limpios y menos enfermedad oral que las personas que se cepillan con menos frecuencia³, la organización panamericana de la salud en su informe de salud oral de 1997, afirmó que la salud bucal sigue siendo un aspecto fundamental para las condiciones generales de salud en las Américas, por la importancia que tiene como parte de la carga global de morbilidad, costos relacionados con sus tratamientos y la posibilidad de aplicar medidas eficaces de prevención.¹⁶

Los adolescentes han sido tradicionalmente olvidados desde el punto de vista de la salud en general, de igual forma es necesario invertir en la salud de este grupo poblacional.¹⁶ pues no podemos hablar de personas sanas cuando no hay una buena salud y bienestar.

CONCLUSIÓN

Las habilidades comportamentales de los adolescentes son buenas, pues presentan una adecuada práctica de higiene oral, controlando así factores predisponentes de enfermedad en la cavidad oral.

BIBLIOGRAFÍAS

1. Funes J. ¿Cómo trabajar con adolescentes sin empezar a considerarlos un problema? "claves para leer la adolescencia" (cuadernos de pedagogía). 2003
2. López O. Blanco M. Cardona D. Relación del estilo de vida, las características socio demográficas y el estrés con la salud periodontal.

3. Sollecito T. Sullivan K. Pinto A. Stwewart J. Korostoff J. condiciones sistémicas asociadas con periodontitis en la infancia y la adolescencia. Una revisión de las posibilidades diagnosticas. Med oral Patol oral Cir Bucal. 2005;10:142-150.
4. Juárez M. Murrieta J. Teodosio E. Prevalencia y factores de riesgo asociados a enfermedad periodontal en pre-escolares de la ciudad de México. Gaceta medica de México. 2005; 141(3):14-20.
5. Olarte C. Ortega C. Enfermedad periodontal: una nueva clasificación. Revista de odontología. 1999
6. Evaluación del modelo information, motivation, behavioral skills modificado para prevención de enfermedad periodontal en adolescentes. 1-16
7. Ortega S. Rodríguez V. Microorganismos anaerobios relacionados con enfermedad periodontal en pacientes diabéticos juveniles.
8. Calsina G. Vichino E. Enfermedad periodontal. Formación medica continuada. 2001; 08(2):68-76
9. Dra Odalys V. Campaña Proenza. Llisastigui Z. Rodríguez Calzadilla. Diagnostico educativo y capacitación periodontal. Rev cubana estomatol. 2002; 39(3).
10. Tascon J. Cabrera G. Creencias sobre caries e higiene oral en adolescentes del valle del Cauca. Colomb. Med. 2005;36(2)
11. Ostberg A. Et al. Adolescents' perceptions of oral health and influencing factors : a qualitative study. Oral health and perceived influence. 2002; 60: 167-173
12. Rushab J. et al. self reported dental health attitude and behavior of dental students in India. Journal of oral sciencie. 2008; 50(3): 267-272.

13. Honkala E. Freeman R. oral hygiene behavior and periodontal status in european adolescents: an overview. Community dent oral epidemiol. 1998; 16: 194-8
14. Broadbent J. Thomson W. Poulton R. oral health beliefs in adolescence and oral health in young adulthood. J Dent Res. 2006; 85(4): 339-343
15. Tascon E. Cabrera G. algunas creencias sobre susceptibilidad y severidad de la caries en adolescentes del Valle del Cauca, Colombia. Colomb. Med. 2005; 36(3)