

**INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIOS
DE COLOMBIA**



BOGOTÁ 2011

**FRECUENCIA DE ENFERMEDADES
SISTEMICAS EN PACIENTES
ADULTOS QUE ASISTEN A LA RED DE
CLINICAS UNICOC SEDE CENTRO I Y II
SEMESTRE 2009**

INVESTIGADORES

Patricia Díaz 062052

Jenny Aldana 062036

Yuri Díaz 062063

Laura Roncancio 062062

Asesor científico:

Dra. Gloria Balen Trujillo
Patóloga oral y medios diagnósticos

Asesor metodológico:

Dra. Ángela Suárez Castillo
Odontóloga Epidemióloga

Asesor estadístico:

Dra. Clara López de Mesa

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

¿Cuál es el compromiso sistémico más frecuente en los pacientes que asisten a consulta en la red clínicas de UNICOC, colegio odontológico, reportado en las historias clínicas?

INTRODUCCIÓN

Es muy frecuente encontrar en la consulta odontológica pacientes que presentan compromiso sistémico, que de igual manera reciben tratamiento farmacológico para su enfermedad, por tanto esta situación genera nuevas competencias para el odontólogo.

JUSTIFICACIÓN

Es importante para el odontólogo conocer cuáles son los tipos de enfermedades sistémicas y con que frecuencia se presentan durante la consulta.

Se debe conocer el manejo y tratamiento de estos pacientes ya que este no es igual al tratamiento común del paciente sistémicamente sano.

Filippo, S. Ramírez, J. El laboratorio clínico en la práctica odontológica. White papers salud sistémica. 2008. Nª 2.

PROPÓSITO

Dar a conocer a la comunidad académica, los datos epidemiológicos recientes, relacionados con la frecuencia de compromiso sistémico en los pacientes de UNICOC

MARCO TEÓRICO

COMPROMISO SISTÉMICO

Una enfermedad sistémica es aquella que compromete o afecta a un conjunto de tejidos, órganos o sistemas en la que el paciente presenta signos y síntomas que lo alejan de lo normal, ya sea de orden físico, mental o sensorial

Para su diagnóstico se toman en cuenta, los signos y síntomas y el cuadro clínico que está presente, existen diferentes tipos.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

DEFINICIÓN	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
Se puede definir como aquellas cifras de presión arterial por encima de 140 /90 mmhg que causan complicaciones en un individuo, incrementado con su perfil de riesgo.	Multifactorial (herencia y desarrollo, factores sociales , hábitos de vida).	Hiperplasia gingival.
MANEJO ODONTOLÓGICO: ■ Citas cortas ■ Monitoreo de la tensión arterial ■ Disminuir la ansiedad y el estrés ■ No utilizar o utilizar el vasoconstrictor adecuado		

PACIENTES CON TERAPIA ANTICOAGULANTE

DEFINICIÓN	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
Pacientes que para evitar la formación de trombos consumen anticoagulantes de uso diario.	Pacientes que consumen anticoagulantes orales	Sangrado espontáneo petequias

MANEJO ODONTOLÓGICO:

- Citas cortas
- Disminuir la ansiedad y el estrés
- Para procedimientos quirúrgicos remitir al médico tratante para suspender el medicamento días antes

DIABETES MELLITUS

DEFINICIÓN	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
Se define como un desorden metabólico crónico de carbohidratos, grasa y proteínas, teniendo como consecuencia una deficiencia absoluta de insulina o una resistencia a la misma.	Hereditaria. Autoinmune.	Se puede denominar como un síndrome crónico que produce polidipsia, polifagia y poliuria tres síntomas patognomónicos de la enfermedad. A nivel oral el mas común es la xerostomia.

MANEJO ODONTOLÓGICO:

Ínter consulta medica, tener en cuenta el horario de consulta, la dieta y monitoreo de los niveles de glucosa en sangre.

PACIENTES CON INSUFICIENCIA RENAL

DEFINICIÓN	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
Es la pérdida de la capacidad de los riñones para eliminar los residuos, desechos y compuestos farmacológicos por la orina sin perder electrolitos.	Hipertrofia de los nefrones unidad funcional y estructural del riñón	Hiperplasia gingival, xerostomia, halitosis, infecciones orales, aliento cetónico.

MANEJO ODONTOLÓGICO:

- Control del estrés ante los procedimientos dentales.
- Precaución en la formulación de medicamentos.

PACIENTES CON HIV

	DEFINICIÓN	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
	Paciente que presentan el virus de la inmunodeficiencia humana que causa el SIDA. Este virus ataca el sistema inmunitario y deja al organismo vulnerable a una gran variedad de infecciones.	Virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)	• Enfermedad periodontal. • Infecciones bacterianas. • infecciones vírales o por hongos.

MANEJO ODONTOLOGICO:

- Manejar un protocolo de bioseguridad
- Enfocar el tratamiento hacia la prevención

ALTERACIONES TIROIDEAS

DEFINICIÓN	ETIOLOGÍA	SIGNOS Y SÍNTOMAS
La glándula tiroides es un órgano situado en la región anterior del cuello. Produce las hormonas tiroideas, para el desarrollo y la regulación del metabolismo.	Congenita	HIPERTIROIDISMO • Nerviosismo • Pérdida de peso • Sudoración • Intolerancia al calor y diarrea
HIPERTIROIDISMO Aumento de la producción de la hormona tiroidea en la glándula tiroides.		HIPOTIROIDISMO • Atrofia glandular. • cansancio • agotamiento • piel seca
HIPOTIROIDISMO Disfunción de la glándula tiroides disminuyendo la producción de las hormonas tiroideas.		

MANEJO ODONTOLOGICO:

Prevención al suministran analgésicos, anestésicos y tranquilizantes.

OBJETIVO GENERAL

Identificar el compromiso sistémico más frecuente en pacientes que asisten a la red de clínicas de UNICOC, sede centro I y II periodo de 2009.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Analizar una relación entre la edad y el tipo de enfermedad sistémica que se presenta.

Establecer el número de pacientes hipertensos, diabéticos, anticoagulados, con insuficiencia renal, con problemas de la tiroides y pacientes con VHI.

Establecer la diferencia de genero en los pacientes que asisten a consulta en UNICOC .

Determinar la necesidad de tratamiento relacionada con el motivo de consulta.

ASPECTOS METODOLÓGICOS

- **TIPO DE ESTUDIO**

Descriptivo de corte transversal .

- **OBJETO DE ESTUDIO**

Frecuencia de enfermedades sistémicas en pacientes adultos.

- **MATERIAL OBJETO DE ESTUDIO**

Historias Clínicas de pacientes adultos entre 18 y 80 años que asisten a las clínicas del colegio odontológico UNICOC

- **TAMAÑO DE MUESTRA:** 400 historias clínicas

- **TIPO DE MUESTRA:** Aleatoria

CRITERIOS DE INCLUSIÓN	CRITERIOS DE EXCLUSIÓN
Historias clínicas diligenciadas	Historias clínicas no legibles
Historias clínicas de pacientes adultos	Formatos de urgencias
Historias clínicas del año 2009	Historias clínicas de pacientes embarazadas

VARIABLES	DEFINICIÓN	CATEGORI-ZACIÓN	OPERACIO-NALIZACIÓ N	INSTRUMEN-TO
• HTA • PACIENTES CON TERAPIA ANTICUAGULANTE • DIABETES MELLITUS • VIH • ALTERACIONES TIROIDEAS • INSUFICIENCIA RENAL	Una enfermedad sistémica es aquella que compromete o afecta a un conjunto de tejidos, órganos o sistemas, en la que el paciente presenta signos y síntomas que lo alejan de lo normal ya sea de orden físico, mental o sensorial	Cualitativa	Nominal Binominal	Historias Clínicas

VARIABLES	DEFINICIÓN	CATEGORI-ZACIÓN	OPERACIO-NALIZACIÓ N	INSTRUMEN-TO
•GENERO	Hace referencia a las expectativas de índole cultural respecto de los roles y comportamientos de hombres y mujeres. El término distingue los aspectos atribuidos a hombres y mujeres desde un punto de vista social. listo	Cualitativa	Nominal Binominal	Historias Clínicas

VARIABLES	DEFINICIÓN	CATEGOR I-ZACIÓN	OPERACIO- NALIZACIÓ N	INSTRUMEN -TO
•EDAD	Tiempo transcurrido desde el evento del nacimiento de la persona hasta el momento de su constatación	Cuantitati va	Nominal	Historias Clínicas

PROCEDIMIENTOS

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo de corte transversal en el cual se incluyeron 6 variables para identificar el compromiso sistémico más frecuente en pacientes que asisten a la red de clínicas UNICOC colegio odontológico sede centro I y II del 2009

Se escogieron 400 historias clínicas del archivo central de UNICOC colegio odontológico I y II de 2009 .



Se realizó la revisión de manera aleatoria revisando una de cada 12 historias siguiendo los criterios de selección



Se recolectó la información en una base de datos de Microsoft Excel 2008

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

GENERO	EDAD	COMPROMISO SISTEMICO								SERVICIO EN DONDE SE ATENDIO					Recibe TRATAMIE NTO MEDICO
		Hipe rtens ion	Deabetes	VIH	Terapi a Antic uagul ante	Insuficienc ia renal	Enf tiroidea			Otra	Ning una	Edod oncia	Cirugí a	Period oncia	

RESULTADOS

DISTRIBUCION POR EDAD

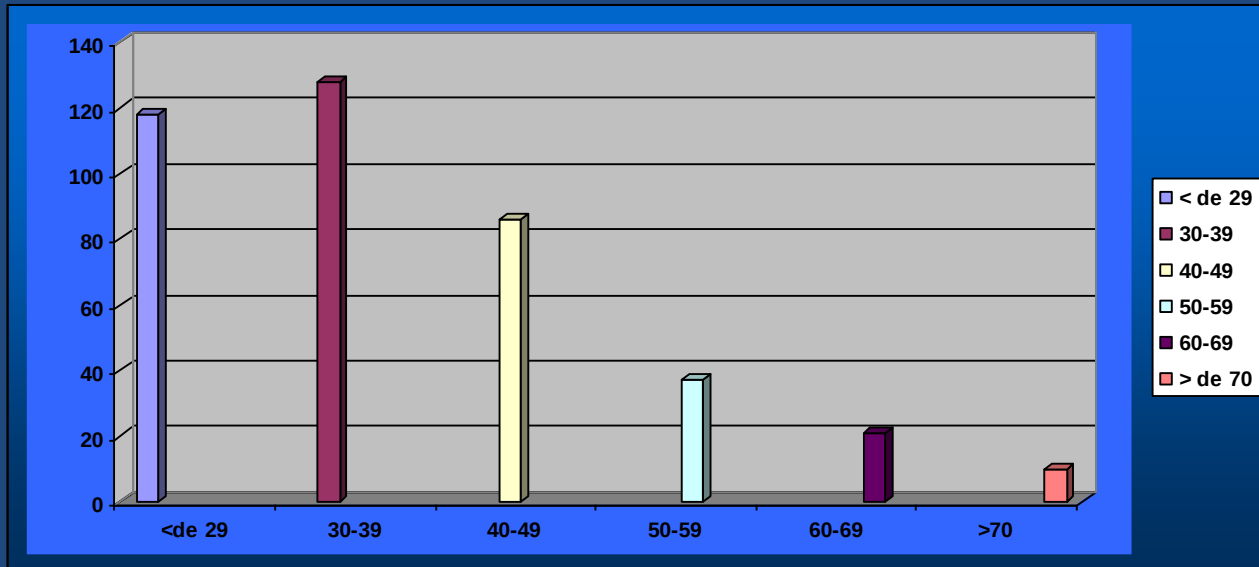


Fig2. Distribución por edades

Edad	Número Paciente
< de 29	118 - 29%
30-39	128 – 32%
40-49	86 – 21%
50-59	37 – 9%
60-69	21 - 5 %
> De 70	10 - 2%

DISTRIBUCION SEGÚN ENFERMEDAD SITEMICA

PATOLOGIA	SI	%	NO	%
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	38	9%	362	91%
DIABETES	11	2%	389	97%
INSUFICIENCIA RENAL	0	0%	0	100%
V.I.H	5	1%	395	99%
ALTERACIONES TIROIDEAS	5	1%	395	99%
NINGUNA	20	5%	380	95%
OTRAS	40	10%	360	90%

DISTRIBUCION POR GENERO

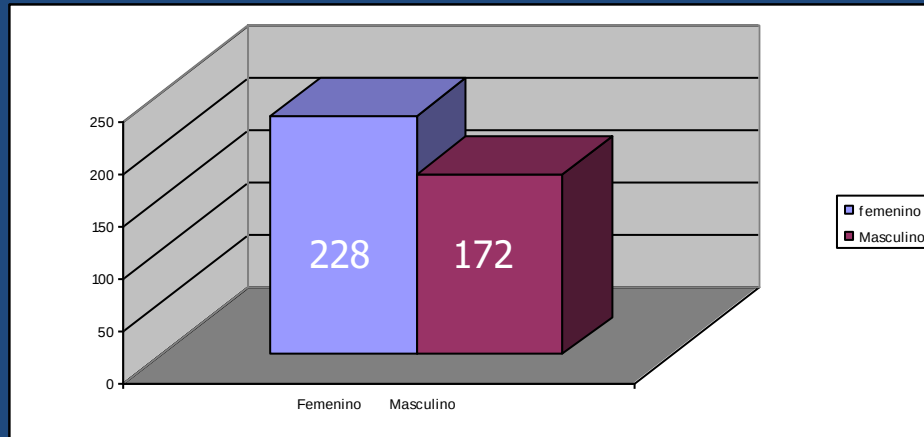


Fig1. Se revisaron en total 400 formatos clínicos de los cuales

Femenino	masculino
57.3%	42.8 %

RELACION COMPROMISO SISTEMICO / SERVICIO DE ATENCION

HIPERTENSION ARTERIAL			
Total = 38	SI	NO	
PERIODONCIA	35	3	P= 0.07
PROSTODONCIA	25	13	P=< 0.001

Tabla 1. Relación de compromiso sistémico y servicio de atención.

RELACION COMPROMISO SITEMICO /EDAD

HIPERTENSION		DIABETES		ANTICOAGULADOS	
40-49 AÑOS		50-59 AÑOS		40-49 AÑOS	
SI	NO	SI	NO	SI	NO
9	77	4	33	2	84
86		37		86	

Tabla 2. Relación entre compromiso sistémico y edad

DISCUSIÓN

Con un porcentaje del 9%, la hipertensión arterial fue la mas frecuente

SEGUIDO

La diabetes con un porcentaje del 2.75% y con una mayor prevalencia en el sexo femenino.

Estos hallazgos son semejantes al estudio de Freddy García *et al*, donde reportan una relación entre la edad y la diabetes; también la relacionan con la obesidad y el sedentarismo, que por los últimos años se ha incrementado considerablemente.

De acuerdo al estudio realizado los pacientes entre 40-59 años de edad son los que presentan hipertensión arterial con mayor frecuencia

SIMILAR

Bautista L. *et al*, donde describen que la prevalencia de HTA aumenta con la edad siendo mayor en los ≥ 50 años que en los de 20 a 30.

Bibliografía ?

CONCLUSIONES

De acuerdo a los resultados del estudio realizado, la hipertensión arterial es el compromiso sistémico mas frecuente y se presenta con mayor prevalencia en personas entre los 40-49 años de edad.

El porcentaje de pacientes anticoagulados y con enfermedad tiroidea es mínimo y prevalece mas en pacientes de 40 a 49 años.

El promedio de edad de los pacientes que asisten con mayor frecuencia la red de clínicas de UNICOC colegio Odontológico es de 30 a 39 años.

Entre los pacientes que asisten a las clínicas el genero femenino es mas prevalente.

A los servicios que acuden con mayor frecuencia los pacientes son periodoncia y prostodoncia, sin embargo no es estadísticamente relevante.

RECOMENDACIONES

Se recomienda sistematizar las historias clínicas para seguir un perfil epidemiológico de estos pacientes.

Enfatizar en el correcto diligenciamiento de la historia clínica.

Fortalecer en la comunidad académica de odontología de UNICOC la indagación en el paciente con respecto a su estado de salud general.

AGRADECIMIENTOS

Agradecimiento especial a:

- Dra. Gloria Balen asesora científica.
- Dra. Ángela Suarez asesora metodológica.
- Dra. Nancy Pardo directora administrativa de la red de clínicas.
- Red de clínicas de UNICOC por permitir realizar el estudio.

GRACIAS