

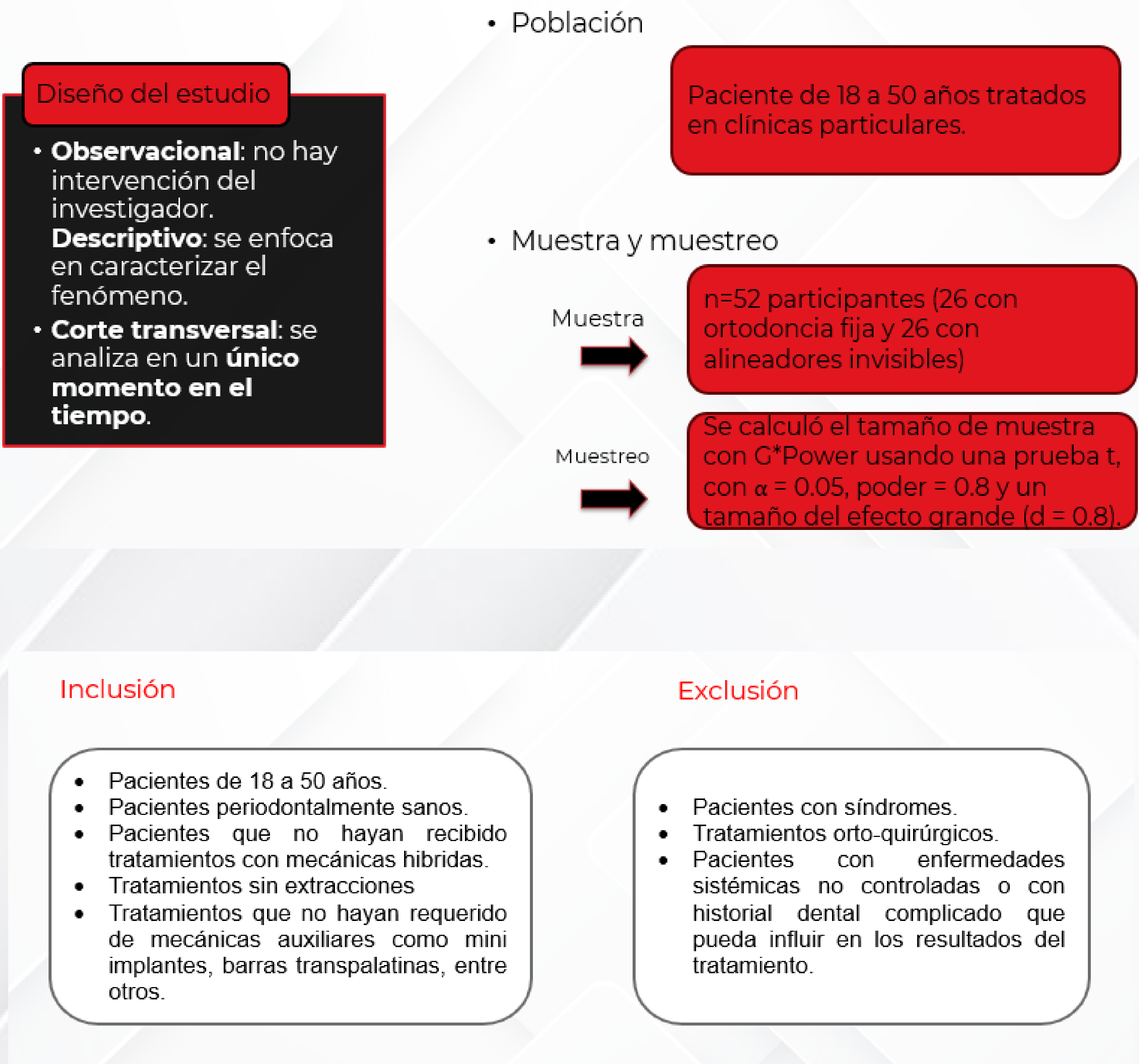
Introducción

La ortodoncia fija convencional ha sido el tratamiento de referencia para corregir maloclusiones gracias a su eficacia y predictibilidad clínica. Sin embargo, los alineadores invisibles han surgido como una alternativa que ofrece ventajas estéticas, mayor comodidad y una mejor experiencia para el paciente. A pesar de su creciente uso, persisten controversias sobre su eficacia clínica, la percepción del dolor, las molestias y el nivel de satisfacción en comparación con la aparatología fija. En este contexto, el presente estudio tuvo como objetivo comparar la percepción de la experiencia del tratamiento entre pacientes tratados con ortodoncia fija y alineadores invisibles, evaluando variables como dolor, molestias, satisfacción estética y satisfacción general.

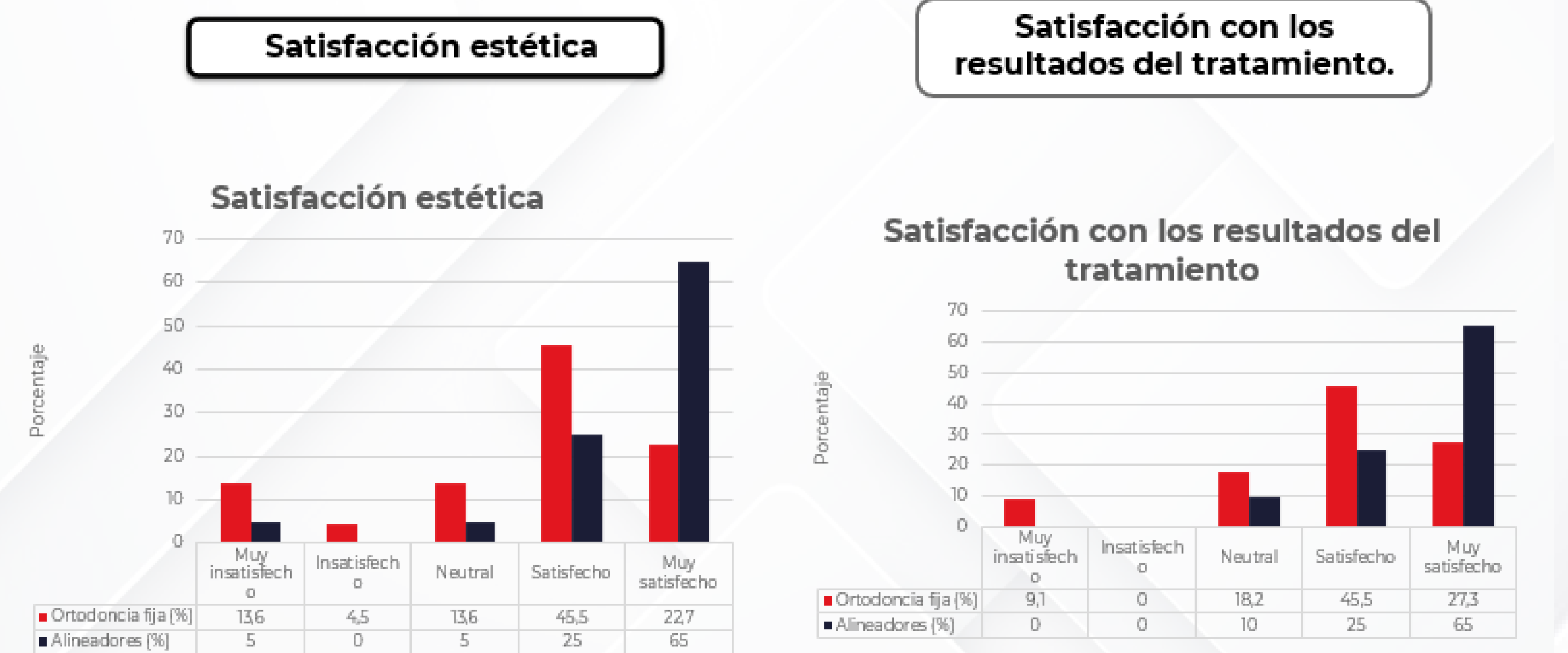
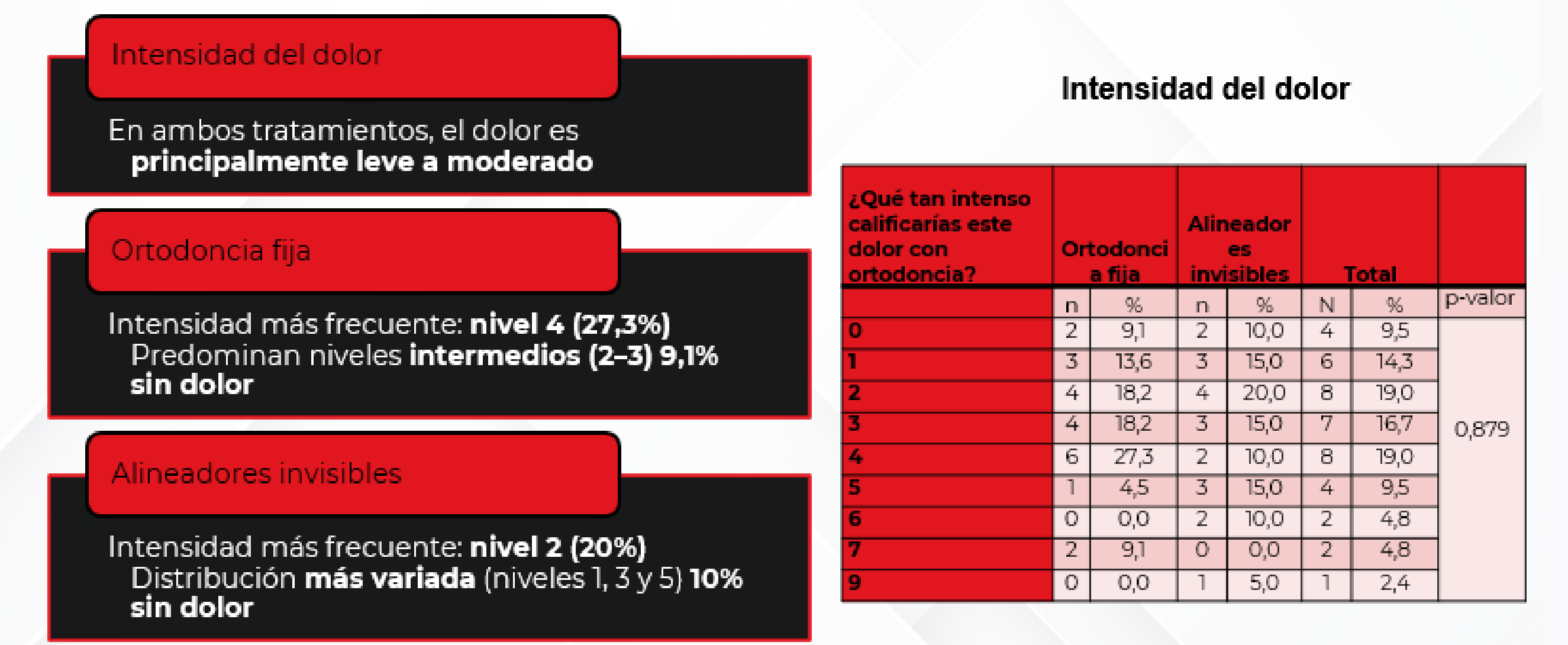
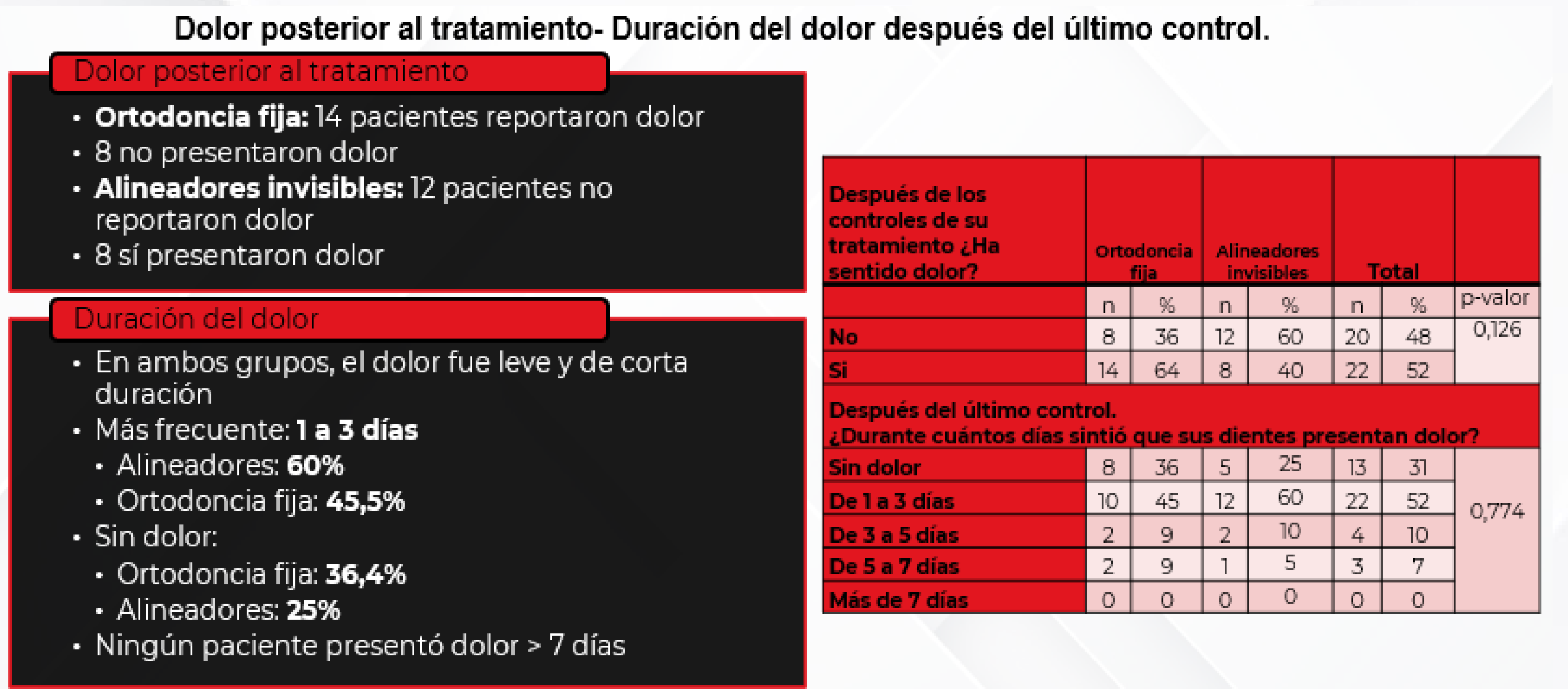
Objetivo

Comparar la percepción de la experiencia del tratamiento entre pacientes tratados con ortodoncia fija convencional y alineadores invisibles.

Materiales y Métodos



Resultados



Conclusiones

- Los pacientes tratados con alineadores invisibles presentaron una mayor satisfacción estética debido a la menor visibilidad del dispositivo.
- La percepción del dolor en ambos tratamientos fue predominantemente leve a moderada y de corta duración. Aunque no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los grupos, los alineadores invisibles mostraron una tendencia hacia una mejor experiencia percibida por los pacientes.
- Las molestias asociadas al tratamiento ortodóncico fueron generalmente bajas en ambos grupos; sin embargo, la ortodoncia fija presentó una mayor tendencia a molestias relacionadas con sangrado gingival, inflamación y dificultad para la higiene oral, mientras que los alineadores se asociaron principalmente con presión sobre las encías.
- La principal motivación para iniciar tratamiento ortodóncico en ambos grupos fue la alineación dental y la mejora estética de la sonrisa, especialmente en los pacientes que eligieron alineadores invisibles, evidenciando la importancia creciente de los factores estéticos en la elección del tratamiento.

Referencias

- Proffit WR, Fields HW, Larson B, Sarver DM. **Ortodoncia contemporánea**. 6th ed. Barcelona: Elsevier; 2019.
- Papadimitriou A, Mousouleas S, Gkantidis N, Kloukos D. Clinical effectiveness of Invisalign® orthodontic treatment: a systematic review. *Prog Orthod*. 2018;19(1):37. doi:10.1186/s40510-018-0235-z
- Rossini G, Parrini S, Castorflorio T, Deregibus A, Debernardi CL. Efficacy of clear aligners in controlling orthodontic tooth movement: A systematic review. *Angle Orthod*. 2015;85(5):881-889. doi:10.2319/061614-436.1