

PRESENTACIÓN PROYECTO DE PASANTÍAS

Jhennifer Camila Casallas Martinez
Practicante de psicología
Universidad UNICOC

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PERSONALIZADA.

Objetivo General: Diseñar e implementar estrategias de estimulación cognitiva individualizadas para adultos mayores sin deterioro cognitivo residentes en Pura Vida, que no participan en espacios grupales, con el fin de promover el mantenimiento y fortalecimiento de sus funciones cognitivas desde entornos cotidianos como sus apartamentos o habitaciones.

Objetivos Específicos:

- Evaluar las necesidades, intereses y nivel de funcionamiento cognitivo de los residentes, con el fin de orientar el diseño de actividades personalizadas con tiempos de entrega.
- Implementar estrategias y actividades cognitivas adaptadas que favorezcan la adherencia y participación de los residentes.
- Evaluar la efectividad y aceptación de las estrategias implementadas en términos de participación, satisfacción y beneficios percibidos por los residentes.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PERSONALIZADA.

Población: Se llevará a cabo mediante un muestreo por conveniencia conformado por adultos mayores entre 58 y 99 años, residentes de la institución Pura Vida Senior Living que no presenten diagnóstico neurocognitivo ni evidencia de deterioro cognitivo significativo.

Técnicas de evaluación:

- Técnicas de reminiscencia (música, arte, manualidades)
- Cálculo matemático
- Sopa de letras
- Lectura
- Asociación

EVIDENCIA DE ESPACIOS



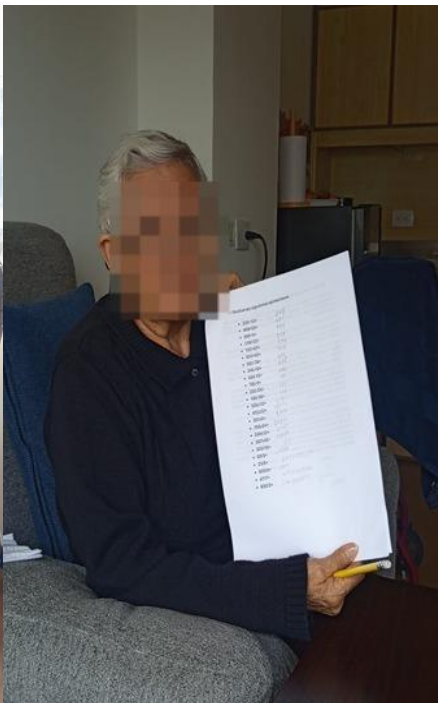
EVIDENCIA DE ESPACIOS



EVIDENCIA DE ESPACIOS



EVIDENCIA DE ESPACIOS



EVIDENCIA DE ESPACIOS



ESTIMULACIÓN COGNITIVA PERSONALIZADA.

Resultados:

- Mayor motivación y bienestar emocional mediante actividades basadas en sus preferencias y técnicas de reminiscencia relacionadas con experiencias personales y recuerdos significativos.
- En actividades orientadas a lectura, cálculo matemático y rastreo visual, algunos residentes presentaron dificultades pese a no evidenciar deterioro cognitivo; sin embargo, lograron ejecutarlas adecuadamente con apoyo y acompañamiento.
- Las intervenciones individuales favorecieron una mayor participación en espacios grupales, favoreciendo la socialización y promoviendo bienestar emocional en los residentes.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PERSONALIZADA.

Conclusiones:

- Las intervenciones individuales generan un impacto positivo en el bienestar emocional y cognitivo de los residentes de Pura Vida, evidenciándose expresiones de gratitud y receptividad frente a estos espacios, así como el reconocimiento de la importancia de la estimulación cognitiva en diferentes contextos de la vida diaria.
- Dar a conocer actividades de estimulación cognitiva a nivel individual en residentes cuya participación en espacios grupales era nula o limitada, ha favorecido un aumento progresivo en su vinculación a actividades grupales, fortaleciendo también los procesos de socialización a nivel institucional.
- El acompañamiento y las intervenciones individuales promueven el ejercicio de las funciones cognitivas y contribuyen al bienestar emocional de aquellos residentes que presentan escasa interacción social o dificultades para relacionarse constantemente con otras personas.

ESTIMULACIÓN COGNITIVA PERSONALIZADA.

Recomendaciones:

- Se recomienda a la institución dar continuidad al planteamiento del proyecto y a los procesos de estimulación cognitiva individual dirigidos a los residentes.
- Se sugiere implementar técnicas de musicoterapia con el propósito de estimular procesos como la memoria, el lenguaje y la evocación de recuerdos significativos, además de favorecer el fortalecimiento de la memoria autobiográfica y la estimulación motora y sensorial en los residentes.
- Se recomienda la creación de un club de lectura orientado especialmente a aquellos residentes que muestran mayor interés por actividades relacionadas con la literatura y menor participación en otros espacios de estimulación cognitiva. Esto permitiría promover el respeto por sus gustos e intereses personales, al tiempo que se fortalecen los espacios de interacción e integración social.

...
¡GRACIAS!