

0927

T.O.
851
T.2

REVISION BIBLIOGRAFICA SOBRE EL MANEJO DEL DOLOR Y TECNICAS DE HIGIENE ORAL UTILIZADAS POR LOS INDIGENAS EN COLOMBIA.

COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO

FUENTES, J *, PAEZ, L *, QUINTERO, J *, BERMUDEZ, E **, BERMUDEZ, E ***

Para las comunidades indígenas las enfermedades son más que una afección del cuerpo y la mente. Los interrogantes que dieron origen a esta revisión bibliográfica fueron: ¿Cómo manejan los indígenas las enfermedades, cuál es su concepción de salud y cómo manejan el dolor que las enfermedades les puede causar? Este estudio que se basa en las siguientes unidades temáticas: Distribución geográfica de los grupos indígenas colombianos y sus condiciones de vida, nutrición, comunicación, métodos de limpieza oral y manejo del dolor por los indígenas, pretende abrir el camino para iniciar una reflexión sobre el papel tan importante que puede jugar el odontólogo al aproximarse a una comunidad indígena y ofrecer salud oral sin imponer sus conocimientos, sino aprovechando las prácticas que ellos realizan para mejorar su calidad de vida.

La ubicación geográfica de los indígenas influye directamente en sus niveles de nutrición. Los indígenas consumen en su gran mayoría yuca brava que es uno de los alimentos que contiene calcio lo que influye directamente en la formación de dientes y hueso. Por otra parte, dentro de la dieta alimenticia de los indígenas, el consumo de azúcar no ocupa un lugar relevante. Aunque los indígenas, en su gran mayoría, no cuentan en sus viviendas con sistema de acueducto y por ende agua tratada, el consumo de agua de fuentes naturales es complemento importante para suplir las necesidades de fluor.

Es indiscutible que se presenta una interrelación entre las culturas indígenas y los no indígenas. Lo ideal es que todo tipo de campañas en salud y, específicamente en salud oral, se hagan de una forma bilingüe y bicultural.

Finalmente, el dolor para los indígenas debe considerarse desde dos puntos de vista: uso de plantas medicinales y prácticas religiosas.

INTRODUCCION

11-7-01-11

Para el pueblo indígena la enfermedad es mucho más que una afección del cuerpo o de la mente. Tiene un sentido integral de tránsito y enlace entre la vida y la muerte, que al reflejarse en el funcionamiento del mundo, de los seres humanos, de la naturaleza y del cosmos, es la señal que permite darse cuenta, conocer, adivinar y arreglar los desequilibrios y desarmonías que constantemente se presentan.

En la mayoría de las comunidades indígenas en Colombia es poco usual la medicina convencional. Para sus integrantes, la adquisición de creencias foráneas, menospreciando las suyas, trae como consecuencia un flagelo que desestabiliza su

organización, creando confusión y desequilibrando los pueblos y, posiblemente a sus próximas generaciones.

Cómo manejan los indígenas las enfermedades, cuál es su concepción de salud, cómo tratan el dolor que las enfermedades les puede causar?

Las respuestas a estas preguntas son distintas si las da un indígena o una persona que no pertenezca a su cultura.

La respuesta de un indígena seguramente reflejará la concepción que él tiene del ser, el mundo, el cuerpo y la salud; su visión integral, holística del hombre y el mundo que le rodea. Por ejemplo, no se puede hablar de "salud oral" de los indígenas ya que ellos no conciben la cavidad oral o la boca como algo independiente, para ellos la salud es el completo bienestar tanto físico como mental

* Estudiantes de pregrado X Semestre.

**Asesor Científico y metodológico Master en Administración de salud.

en relación con el mundo en que se hallan inmersos. (1)

Es el momento que unos y otros se sienten a reflexionar sobre la forma de aproximarse a las culturas indígenas sin desconocer su gran valor.

Es importante ver como a lo largo del tiempo, en Colombia, el área de Medicina Social ha reflexionado sobre lo que es salud y enfermedad en los indígenas, referido a afecciones del cuerpo en general. Por ello, se plantea este estudio, el cual pretende abrir el camino para iniciar una reflexión sobre el papel tan importante que puede jugar el odontólogo al aproximarse a una comunidad para ofrecer salud oral, sin imponer sus conocimientos sino por el contrario, aprovechando las prácticas que ellos realizan para mejorar su calidad de vida.

Antropólogos, médicos, enfermeras y otros profesionales se han preocupado por descubrir cuáles son los problemas que aquejan a las comunidades indígenas y el odontólogo, con contadas excepciones, no ha formado parte de este grupo, siendo uno de los profesionales de la salud que más podría aportar y aprender de sus prácticas y ritos religiosos para eliminar el dolor, que para los indígenas tiene un valor no solo curativo sino espiritual. Es por esta razón que el odontólogo debe replantear su comportamiento frente al indígena y pensar que no se puede llegar a una comunidad a imponer hábitos y costumbres de salud oral que no forman parte de su cultura. Podía iniciar el abordaje estudiando las condiciones de vida, niveles de nutrición, formas de comunicación para entablar con los ellos, métodos de limpieza oral que utilizan, manejo del dolor y la concepción religiosa que tienen sobre la enfermedad y el dolor. (2)

Este se constituirá en el primer paso para empezar a cerrar la brecha creada por las barreras que pueden poner las comunidades indígenas para recibir y aceptar al no indígena. Se tendrán que empezar a desarrollar programas biculturales que respeten y rescaten los valores de las comunidades indígenas.

Para finalizar, es necesario anotar que aunque el Gobierno Nacional ha realizado

grandes esfuerzos en pro de estudiar y mejorar las condiciones de salud integral de los pueblos indígenas, estos no han surtido el efecto deseado ya que han tenido muy poca difusión.

MATERIALES Y METODOS

En esta revisión bibliográfica se trabajaron las siguientes unidades temáticas:

- Grupos indígenas Colombianos y sus condiciones de vida.
- Nutrición.
- Comunicación.
- Métodos de limpieza oral.
- Manejo de dolor por los indígenas.

RESULTADOS

Esta revisión bibliográfica se inicia realizando una división de los grupos indígenas de acuerdo con la ubicación geográfica, costumbres, actividad económica, lengua entre otros, factores que permiten agruparlos.

La ubicación geográfica determina su alimentación e influye directamente en sus niveles de nutrición. Otro factor que resulta importante es la disponibilidad de fuentes de agua natural con alto contenido de fluor que hace relevante la diferencia en la prevalencia de caries entre una comunidad y otra.

Por otra parte, al establecer comunicación con los grupos indígenas y más, si se trata de cualquier tipo de campaña de salud oral, los gestores y ejecutores de las mismas, deben ser plenamente conscientes que este debe ser un proceso, en primer lugar bilingüe y por supuesto bicultural, tratando de "agredir" lo menos posible la comunidad con la cual se pretende trabajar.

Para aproximarse al concepto de salud oral en los indígenas, se debió revisar primero el manejo del dolor, el cual es una prioridad dentro de su concepción de medicina, ya que la función de los dientes, desde el punto de vista de masticación, supervivencia, son considerados elementos fundamentales para su vida.

En este punto de la investigación se encuentra que en general, se puede hablar de manejo del dolor por parte de las comunidades indígenas como un factor indispensable para su vida, sin embargo, resulta imposible generalizar acerca de prácticas específicas, uso de plantas y otros elementos que son particulares e individuales para cada comunidad.

Por lo anterior, en lo que hace referencia a prácticas para "calmar" el dolor, la investigación se centra en las prácticas realizadas por los indígenas del Vaupés sobre quienes el Ministerio de Salud de Colombia ha realizado interesantes estudios.

CULTURAS INDIGENAS EN COLOMBIA Y SUS CONDICIONES DE VIDA

Las comunidades indígenas de Colombia están organizadas en seis (6) grandes grupos a saber: Región Amazónica Norte, Región Amazónica Sur, Región Andina Sur, Región Pacífica, Región Andina Norte y Caribe y región de los Llanos Orientales.(5)



Se hace una descripción de las comunidades que forman parte de cada una de estas regiones y, de ellas se hace referencia a los siguientes aspectos:

- Características, ubicación, geográfica, población y estado actual de sus costumbres, alimentación e idioma.

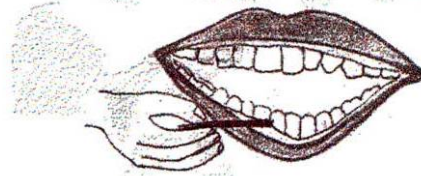
COMUNICACION

Hablar de un proceso de comunicación hace pensar en que los elementos fundamentales que integran el proceso de comunicación no pueden cambiar: Emisor – Mensaje y Receptor. Sin embargo, al establecer cualquier tipo de comunicación entre indígenas y personas que no pertenecen a su misma cultura deben considerarse factores como:

- Tanto Emisor como Receptor poseen formas de ver el mundo muy diferentes.
- La interpretación que el Receptor (indígena) hace de un mensaje recibido depende tanto de sus creencias como de la interpretación que hacen del mundo que les rodea que lógicamente, difieren del Emisor (no indígena).

Nuro ehari mero yuke m'imepo ko
hore were: peo uqorike' lape h'ankere
he w'at'ap'is eh' n'uo, ego royo to remi
no

Con cumare y palito sacamos los restos de comida que quedan entre los dientes para que el estreptococo mutans no quede ahí y los dañe.

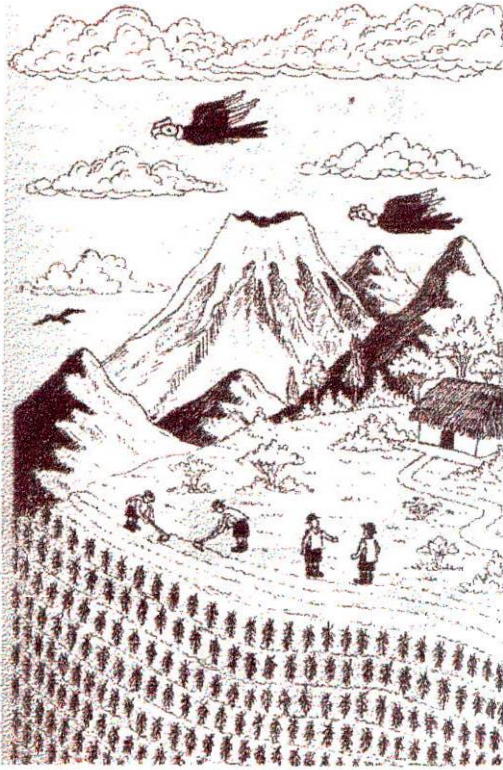


- Para que se efectúe un verdadero feed back (retroalimentación) se requiere que el Emisor internalice, de alguna manera, la forma de vida, creencias y condiciones culturales de su Receptor.

NUTRICION

En esta investigación, se ha encontrado como factor común de la alimentación de los indígenas, el consumo de yuca brava, principalmente. Por otra parte, la mayoría de los indígenas tienen sus asentamientos cerca

de un río, lo que determina el gran consumo de pescado.(4)



MANEJO DEL DOLOR

El manejo del dolor para los indígenas debe considerarse desde dos frentes que, aunque diferentes, se fusionan y combinan para obtener los resultados deseados: aliviar el dolor.

Uno de ellos y el cual es fundamental no sólo en lo que se refiere a la medicina sino a todas las actividades de la vida, son las creencias religiosas. El otro, corresponde al uso de plantas consideradas "medicinales".

***Plantas medicinales y otros utilizados para aliviar el dolor utilizados por los indígenas del Vaupés.**



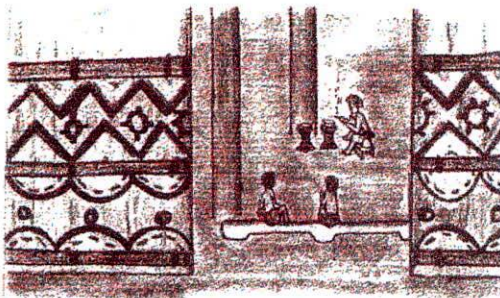
- Un pedazo de yaripa quemada con rapé o polvo de tabaco, aspirado.
- Cuerda de cumare.
- Pringamosa para aliviar el dolor.
- Con la hormiga "Tarira" hacen picar el sitio de la boca que duele.
- Usan calmantes tradicionales como la Rodilla de Tente que es una raíz de arbusto que se raspa y el zumo que se obtiene se coloca dentro del diente que duele. Se raspa la raíz, se mezcla con agua y el preparado de los dos se absorbe por la nariz.
- Leche de la raíz de palo de papaya, que se aplica con un algodón en el diente que duele.
- Palo Curaña: Se saca el líquido que sale de corteza y se coloca en el diente que duele.
- Aviña: Se corta la raíz del árbol, se quema y la "goma" que sale con el color, se coloca en el diente que duele.
- Cuda: Se raspa la corteza, se mezcla en un tiesto con agua tibia hasta que forme espuma y se coloca en el diente que duele.
- Camauraina: Se saca la corteza del árbol, se quema y se aspira el humo, también al cortar el exudado se aplica en un algodón y se coloca en el diente afectado.
- Cacuepanete o Taaridanán: Se corta el tallo y el líquido que sale se absorbe por la nariz. (5)

*** Medios y elementos de limpieza utilizados por los indígenas del Vaupés.**



- Se lavan los dientes diariamente con el cumare, ceniza, arenilla y bejucos de monte.
- Para retirar placa bacteriana blanda o dura (cálculo), usan una punta metálica.
- Mulipi: Frotando la hoja con las manos sirve como espuma para lavar los dientes.
- Hoja Wito: Se hace espuma frotando la hoja con las manos y con la misma se refriegan los dientes.
- Con hilo de cumare se sacan la comida de entre los dientes.
- Se lavan la boca con rayadura de Payuma, restregando los dientes.
- Utilizan la hoja de Riní (jabón de monte) con la que se frotan en la mano, creando una espuma con que se limpian la boca y los dientes.
- Se sacan la comida dura con palillos finos.
- Se limpian los dientes con la ceniza del carbón y arena fina. (6)

***Creencias y prácticas religiosas de los indígenas del Vaupés, practicadas por el Shaman.**



- La hora exácta para realizar los rezos curativos es al medio día porque el

causante de la enfermedad de los dientes está durmiendo.

- Con rezos preventivos se protegen los dientes para que no entre la enfermedad y se practican rezos, según la época.
- Protegen al bebé con la Cuya sagrada antes de que le salgan los dientes.
- No comen de noche porque a esa hora entra más fácil; el causante de la caries.
- No silban de noche porque entra más fácil el causante de la enfermedad de los dientes.
- Utilizan rezos curativos hechos por un Paya, especialista en los dientes.

CONCLUSIONES

- En Colombia, el Ministerio de Salud ha desarrollado valiosos estudios encaminados a establecer las condiciones de salud de los indígenas que habitan en las distintas regiones del país, los cuales, infortunadamente no han tenido la suficiente difusión.
- Los estudios realizados en el país sobre salud y enfermedad en los indígenas están enfocados a aquellas afecciones del cuerpo que implican riesgo de muerte.
- La mayoría de las comunidades indígenas en Colombia consumen yuca brava, alimento rico en calcio, determinante en la formación de hueso y dientes.
- La mayoría de los indígenas en Colombia se ubican cerca de fuentes naturales de agua. La ingesta de agua es determinante en la absorción de fluor.
- Para realizar un proceso de comunicación efectivo se requiere que el Emisor (odontólogo) internalice, acepte y respete las creencias y formas de ver la vida del Receptor (indígena).
- Toda campaña de salud dirigida a indígenas debe realizarse de forma bilingüe y bicultural.
- La higiene definitivamente no es el factor que hace que los indígenas tengan una

dentición en condiciones aceptables, es básicamente la nutrición la que lo determina.

- El manejo del dolor por los indígenas tiene dos factores: uno vinculado a sus creencias religiosas y otro relacionado con la utilización de plantas medicinales y otros elementos para aliviar el dolor.

BIBLIOGRAFIA

1. MINISTERIO DEL INTERIOR, DIRECCION GENERAL DE ASUNTOS INDIGENAS . ORGANIZACIÓN GONAWINDÚA TAYRONA. Salud y Enfermedad: Palabras de mama, Volumen 3, Santafé de Bogotá – Santa Marta, 1.997.
2. ASOCIACION INSTITUTO LINGUISTICO DE VERANO. Culturas indígenas de Colombia, Santafé de Bogotá, 1.994.
3. MINISTERIO DE SALUD. SERVICIO SECCIONAL DE SALUD DEL VAUPES. Cómo vivir en salud, Mitú, 1.994.
4. MINISTERIO DE SALUD. SERVICIO SECCIONAL DE SALUD DEL VAUPES. Cuidado y tratamiento de los dientes en la zona del bajo Pirá-Paraná, Vaupés, Mitú, 1.995.
5. GEOFFREY, Webb. Nutrición: Una alternativa para promover salud. Editorial Caribia S.A, Zaragoza, 1.995.
6. RODRIGUEZ, Manuel y otro. Tratado de nutrición. Ed. Ediciones Díaz de santos S.A., Madrid, 1.999.