

# Prevalencia y factores relacionados al tabaquismo en estudiantes del Unicoc Cali



## **Autores:**

Bacca Ramirez, Diana Fernanda

Cardona Zamorano, Meliza

Farinango Hernández, Carolina

Parra Agudelo, Clara Ines

Rodríguez Restrepo, Norby Constanza

## **Asesor metodológico**

Pérez Jaramillo, Adolfo

## **Asesor estadístico**

Tamayo Cardona, Julián Andrés

Artículo producto de investigación como trabajo de grado para optar al título de odontólogo.

Institución Universitaria Colegios de Colombia

Colegio odontológico colombiano - COC

Sede Santiago de Cali.

2010-10-08

# PREVALENCIA Y FACTORES RELACIONADOS AL TABAQUISMO EN ESTUDIANTES DEL UNICOC CALI

<sup>1</sup>Diana Bacca\*, Meliza Cardona\*, Carolina Farinango\*, Clara Parra\*, Norby Rodríguez\*

<sup>2</sup>Pérez Adolfo OD. MSO

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA (UNICOC)

## RESUMEN

**Introducción:** El objetivo del estudio fue determinar la prevalencia y los factores relacionados al tabaquismo, en estudiantes del UNICOC Cali.

**Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio observacional descriptivo de corte transversal en estudiantes de odontología. La encuesta se realizó con base a los criterios sobre el tabaquismo de la OMS, el cual tiene preguntas con características socio demográficas, además el cuestionario clasifica los fumadores y no fumadores. **Resultados:** Se incluyeron 189 estudiantes, se pudo apreciar que la influencia de los medios de comunicación es alta, muchas veces (32.6%) y a veces (51.9). La gran mayoría de estudiantes manifestaron no haber tocado el tema del consumo de cigarrillo durante el transcurso de una asignatura (66.7%) o en foros asignados para este fin. La prueba Chi-cuadrado obtenida ( $p=0.001$ ) indica que tener padres fumadores es un factor que influye para que el estudiante haya hecho uso alguna vez del cigarrillo. Otra prueba Chi-cuadrado

muestra la relación que presenta tener amigos fumadores y el consumo de cigarrillo de los estudiantes ( $p=0.05$ ).

**Conclusiones:** El consumo del tabaco es bajo, a pesar que la mayoría de los estudiantes lo ha probado alguna vez en su vida. Los medios de comunicación padres y amigos son fuertes determinantes para el consumo de tabaco. Conocen los perjuicios que produce el cigarrillo, sin embargo no es un determinante para que dejen de consumirlo.

**Palabras Claves:** Hábito de fumar, Nicotina, Ansiedad, Áreas prohibidas a fumadores

## **SUMMARY**

**Introduction:** the target of this investigation was finding the prevalence and the causes of the smoking habit in students from the UNICOC Cali.

**Methods and Materials:** We've made a descriptive and observational transversal cut study within Dentistry students. The test was made on WHO (World Health Organization) tobacco addiction discernments, which questions contain socio demographic characteristics, and classify smokers and who are not.

**Results:** 189 students where included, and we appreciated the important influence of media, that most times can be (32.6%) and sometimes can get to (51.9%). Most students (66.7%) said they haven't spoken about smoking habit in any of their classes or a forum assigned for this end. The results got from Chi – square test ( $p=0.01$ ) show that having smoker parents has influence in the use of cigarette that students had at some point of

their lives. Another Chi-square test shows the influence in students of having friends who smoke, ( $p=0.05$ ).

**Conclusions:** There is a low rate of tobacco use, although most students have tried at any moment. Friends, parents and media are strong influence to the smoking habit. Students know the risk and effects of cigarettes but it doesn't constitute enough reason for them to stop smoking

**Key Words:** Smoking, Nicotine, Anxiety, Non-smoking areas

## INTRODUCCIÓN

De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud OMS, fumar es la causa principal de muerte prevenible y provoca al menos cinco millones de muertes anuales (1). En Colombia el consumo aparente de tabaco creció cerca del 5.7% anual entre 1991-2004, mientras que en el resto del mundo se redujo a una tasa del 1.46% al año durante el mismo periodo (2).

Esta comprobado que la mitad de las personas que fuman en forma regular hoy aproximadamente 650 millones, eventualmente morirán a causa de este (3), ya que su consumo aumenta el riesgo de padecer algunos tipos de cáncer, enfermedades cardiovasculares y respiratorias (4-5). Afortunadamente existe evidencia que la cesación del tabaquismo puede revertir el exceso de riesgo de enfermedad que impone su uso (6)

Según la Secretaria de Salud Municipal, es alarmante el hecho que miles de personas expuestas al humo del tabaco ajeno mueran a causa de la exposición a

este (7), pero los resultados de sus investigaciones han sido de gran importancia, ya que en la actualidad se cuenta con una normatividad que garantiza los espacios libres de humo (8), lo cual mejora las condiciones para aquellas personas que no fuman obteniéndose así buenos resultados.

Un estudio del ministerio de Protección Social del año 2007, revelo que de los 5 millones de adictos al tabaco en Colombia, un millón de ellos son menores entre los 12 y 17 años, consumiendo de uno a diez cigarrillos diarios (9), además los jóvenes hombres utilizan el cigarrillo más que las mujeres, resultados similares a los encontrados en otros países latinos (10). Otros estudios de tabaquismo escolar a nivel nacional, muestra que uno de cada dos adolescentes, aproximadamente el 48% de quienes fuman continúan haciéndolo, también se comprobó que una tercera parte de los adolescentes fuma (11), lo cual indica que los jóvenes están dentro del grupo poblacional más vulnerable y sensible al consumo del tabaco ya que son fuertemente influenciados por campañas publicitarias, grupos poblacionales mayores, y allegados (12-13). Además de otros factores asociados, dentro de los cuales tenemos el ingreso a la universidad, ya que los estudiantes se ven influenciados por otros de semestres superiores, docentes y personal administrativo, los cuales pueden generar la adquisición de hábitos y costumbres que los jóvenes estudiantes no presentaban (14), también aquellos lugares en donde no se encuentra la supervisión de un adulto, son propicios para el consumo de este hábito (8).

Estudios recientes han clasificado el tabaco como una de las tres drogas (las otras dos son el alcohol y marihuana) que sirven de entrada para el uso de otras

sustancias psicoactivas (SPAS) más poderosas. Pero aun con todos los problemas descritos anteriormente, los adolescentes y estudiantes jóvenes continúan incrementando el uso del tabaco y sus derivados (14,18)

La falta de campañas de promoción y prevención a nivel mundial y sobre todo nacional, encargadas de llevar a la población información sobre los perjuicios del consumo de tabaco es notoria. (17)

Siendo conscientes de esta problemática que se presenta a nivel mundial y nacional, fue planteada esta investigación, con la que se busca identificar cuáles son los factores asociados al consumo de tabaco entre los estudiantes de la institución, además el propósito de la investigación radica en que una vez se conozcan estos factores, se pueden plantear asesorías individuales o grupales que ayuden al estudiantado de así requerirlo. (18,19)

Es crucial la participación del odontólogo, ya que maneja conceptos de estética que han probado ser fuertes motivadores de conducta en el segmento de edad adolescente y adulta joven, estando por encima de los conceptos de la prevención de enfermedad, sin embargo existe evidencia de que los odontólogos no están lo suficientemente preparados para lidiar con el uso del tabaco en sus pacientes, por ello la Asociación Dental Americana ha respaldado este papel del odontólogo en la prevención del tabaquismo creando guías de práctica clínica con instrucciones sobre prevención y cesación (1,6,15)

Por lo tanto nuestro objetivo principal, es determinar la prevalencia y los factores relacionados al tabaquismo en estudiantes de una Institución Universitaria de la ciudad de Cali.

## **MATERIALES Y MÉTODOS**

Se trata de un estudio observacional descriptivo de corte transversal, que se realizó mediante una encuesta auto diligenciada por los estudiantes de primero a décimo semestre del UNICOC Cali, en el periodo académico del primer y segundo semestre del año 2010. La encuesta se realizó con base a los criterios sobre el tabaquismo de la OMS escogiendo la encuesta Emtajoven, el cual tiene preguntas con características socio demográficas, y va dirigida a fumadores de cigarrillo habitual o esporádico, ex fumadores y no fumadores, también contiene preguntas sobre los posibles factores que influyen a que las personas consuman tabaco.

El análisis de los datos, la revisión de variables y correcciones se realizaron en la base de datos SPSS (paquete estadístico social de salud), con pruebas de chi-cuadrado y Microsoft Office Excel 2007. El proyecto fue aprobado por el comité de investigación del UNICOC Cali. Se enumeraron las encuestas totalizando así 189 diligenciadas, aquellas que tenían preguntas con más de una respuesta o sin responder se colocaron en blanco en la base de datos para no generar errores.

## **CONSIDERACIONES ÉTICAS:**

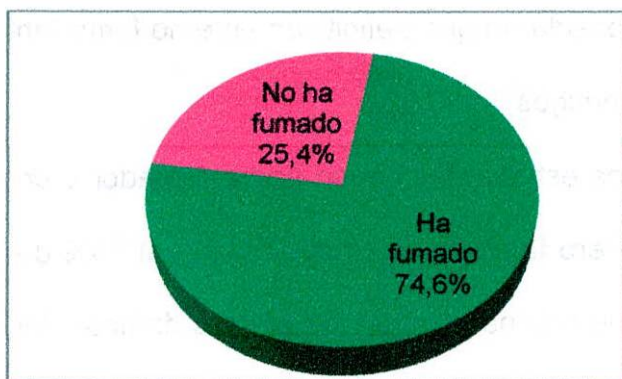
La investigación fue aprobada por el Comité de Ética de La Institución Universitaria Colegios de Colombia UNICOC Colegio Odontológico de Cali

Según el artículo 11 de la resolución 008430 de 1993 este estudio se clasifica como investigación sin riesgo.

## RESULTADOS

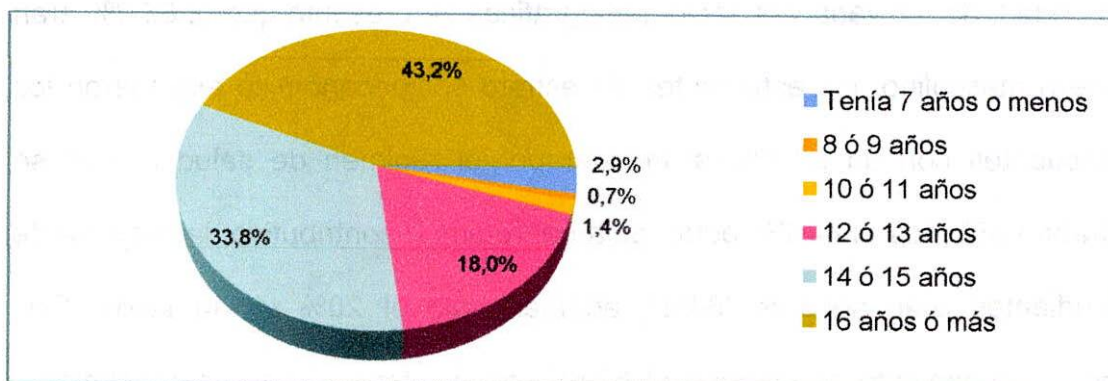
En la investigación se incluyeron 189 estudiantes que en promedio tenían 20.6 años de edad; de las variables socio demográficas se presentó que el 65.2% eran del género masculino; los estudiantes de estrato socioeconómico alto fueron los más frecuentes con un 58.8%; al indagar por el régimen de salud al que se encontraban afiliados el 44.7% pertenecían al régimen contributivo; la mayoría de los estudiantes eran solteros (84%); además sólo el 20% vivían solos. Con relación al rendimiento académico el 67.6% manifestaron tener un rendimiento bueno y 30% eran de octavo semestre.

Del hábito de fumar se presentó que el 74.6% han consumido cigarrillo aunque fuera una o dos fumadas.



Para ver el comportamiento de este hábito se realizaron una serie de preguntas resaltando que el 56.8% consumieron cigarrillo antes de los 15 años de edad. También es importante destacar que del 74.6% que ha fumado alguna vez en su

vida, en la actualidad el 44.2% dicen no haber fumado cigarrillo en los últimos 30 días, y el 22.6% han consumido entre 2 y 5 cigarrillos por día. Además también hay que considerar que un 9.3% han consumido sustancias como marihuana, pastillas, perico u otras además de cigarrillos.



Este hábito es realizado más frecuentemente en el centro educativo (33.3%) y en reuniones sociales (18.2%); hábito que reportan los estudiantes puede incrementarse cuando se consume alcohol o drogas alucinógenas (27.7%). Más de la mitad de los estudiantes (51.1%) consideran que definitivamente no fumarían cigarrillos influenciados por sus mejores amigos

Se encontró también que el 19.4% de los estudiantes tienen padre fumador y un 8.6% donde ambos padres lo realizan. Pero también se evidenció que al 73% de los estudiantes dentro del grupo familiar le han hablado de los efectos dañinos del consumo de cigarrillos.

Al preguntárseles si consideraban que dejar de fumar una vez se ha comenzado es difícil, el 58.9% respondieron que probablemente sí; y también el 77.4% lo consideran perjudicial para la salud.

Haciendo referencia al grupo social conformado por amigos cercanos, el 54.3% de los estudiantes manifestó que algunos de ellos fuman, seguidos por los que afirmaron que la mayoría de ellos fuman (27.4%).

Cuando se les pregunta si consideran si hay problemas para la salud al respirar el humo del cigarrillo de otras personas, el 71.7% acertadamente respondieron definitivamente si. Hay que destacar que la gran mayoría de estudiantes (84.5%) consideran que es acertada la norma de prohibir fumar cigarrillos en lugares públicos.

El 26% de los encuestados manifestaron querer dejar de fumar en la actualidad; porcentaje que se presenta similar cuando se pregunta si han tratado de dejar de fumar en el último año, a lo cual el 22.6% contestaron que sí; siendo la principal razón para dejar de fumar el mejorar la salud (24.8%); y los cuales en mayor medida han sido apoyados por amigos (20.4%) durante este proceso.

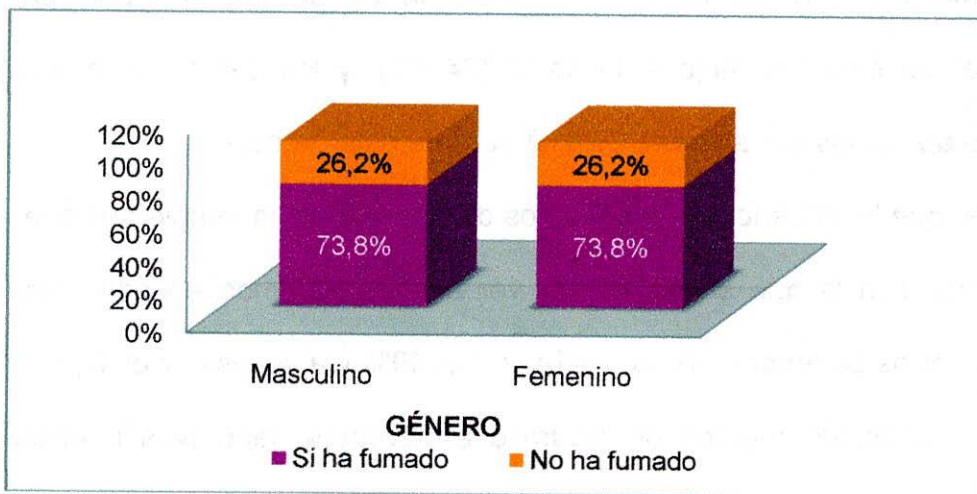
Se pudo apreciar que la influencia de los medios de comunicación también es alta, pues la frecuencia con la que se manifiesta ver actores fumando en películas, cine, tv, videos u otros se reportó como mucha por el 40% y a veces por el 47.2%; también se han apreciado marcas de cigarrillo en eventos deportivos u otros programas muchas veces (32.6%) y a veces (51.9%). Frecuencia que muestra una tendencia similar en pancartas, periódicos, revistas, en la calle, en eventos sociales, etc. Además que al 65.2% de los estudiantes los promotores les han ofrecido cigarrillos.

Resulta evidente la falta de involucramiento por parte de la institución educativa pues la gran mayoría de estudiantes manifestaron no haber tocado el tema

durante el transcurso de una asignatura (66.7%) o en foros asignados para este fin.

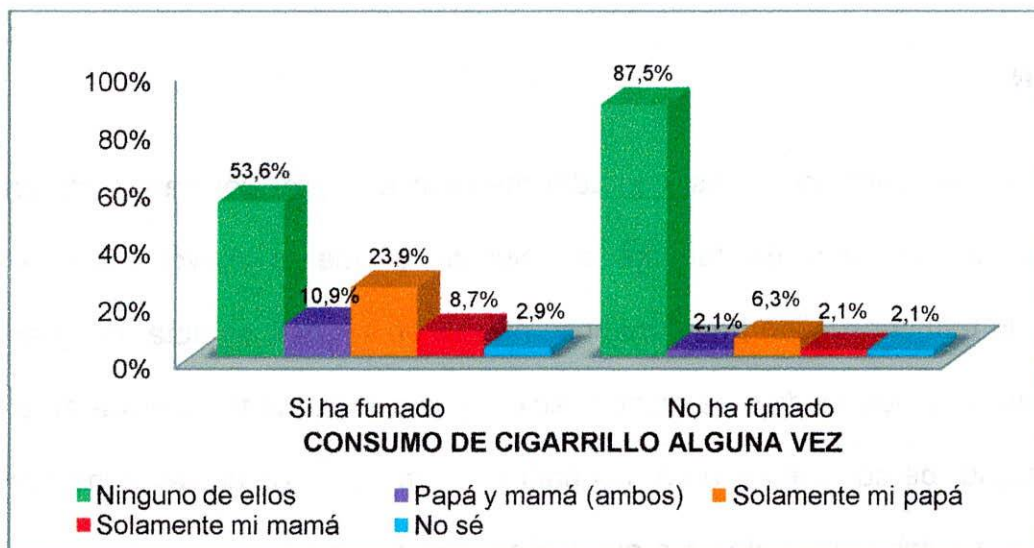
Por último como una forma de verificar la efectividad de las respuestas obtenidas en el cuestionario, se les preguntó a los estudiantes sobre la honestidad en las respuestas a lo cual el 75.5% contestaron haber respondido adecuadamente la totalidad de las preguntas.

Cuando se relacionó el género con haber fumado alguna vez cigarrillo aunque hubiera sido una o dos fumadas, se encontró que la distribución tanto para hombres como para mujeres es exactamente igual, por lo cual no se encontró una relación significativa entre estas variables, ( $p=0.568$ ).



Al observar la relación que tiene el tener padres fumadores para que los estudiantes hayan fumado alguna vez en su vida; es notorio que entre aquellos que no han fumado nunca es más alto el porcentaje de padres que no fuman (87.5%), también se puede apreciar que en los estudiantes que alguna vez han fumado hay porcentajes significativos de padres que fuman (23.9%) o donde

ambos lo realizan (10.9%). La prueba Chi-cuadrado obtenida ( $p=0.001$ ) indica que evidentemente tener padres fumadores es un factor que se relaciona para que el estudiante haya hecho uso alguna vez del cigarrillo.



El hablar con el estudiante o no, sobre los efectos dañinos de fumar cigarrillos mostró también valores similares entre aquellos estudiantes que alguna vez han fumado y los que no lo han hecho. El nivel de significancia estadístico no mostró relación entre las variables ( $p=0.408$ ).

Otra variable que resulta importante es tener un grupo de amigos que hace uso del cigarrillo pues se observa que los estudiantes que alguna vez han fumado suelen tener un mayor porcentaje de amigos que también fuman, puede apreciarse claramente al comparar el grupo donde la mayoría de los amigos fuman, 32.6% entre los que sí han fumado y 12.5% para los que no han fumado.

La prueba Chi-cuadrado muestra la relación que presenta tener amigos fumadores y el consumo de cigarrillo de los estudiantes ( $p=0.05$ ).

## DISCUSIÓN

Los resultados encontrados en este estudio respecto a la prevalencia y factores relacionados al consumo de tabaco, se ajustan a que la mayoría de los estudiantes lo han consumido por lo menos una vez en su vida, se nota una gran influencia tanto de los medios de comunicación, y la publicidad transmitida en el entorno, como de su consumo en los padres y amigos, los cuales podemos señalar como fuertes impulsores a que los estudiantes inicien su estilo de vida acompañado de este hábito. Comparando nuestro estudio con el artículo de Azevedo A, Machado ap., Barros H(1999) encontramos que dentro de los fumadores un 31.4% tiene padre que también lo consumen, este estudio arrojó un total del 23.9%, resaltando que entre aquellos que no han fumado nunca es más alto el porcentaje de padres que no fuman (87.5%) . ( $p=0.001$ ).

El estudio arrojó un total del 32.6% de estudiantes que fuman relacionados con amigos fumadores, y un 12.5% para los que no han fumado, lo cual muestra la relación que presenta tener amigos fumadores y el consumo de cigarrillo de los estudiantes ( $p=0.05$ ). Según Fraga S, Ramos e, Barros H. (2006), en un estudio sobre el consumo diario de tabaco en adolescentes, refiere que esta influencia es del 47.8%, en el artículo de Martínez JA, Amaya W, Campillo HA, Díaz LA,

Campo A (2008), sobre el tabaquismo en adolescentes y sus factores asociados, afirma que un alto porcentaje de jóvenes que fuman, tiene amigos fumadores, asociando así que los amigos son un fuerte factor determinante para iniciar el consumo de tabaco.

En el artículo de Prat A, Fuentes MM, Sanz P, Canela R, Canela J, Pardell H, Salleras LL. (1994), sobre la epidemiología del tabaquismo en estudiantes de la salud, indica que el 40.8% de ellos son fumadores, a diferencia de otro estudio realizado con médicos de pediatría en Argentina por; Ferrero F, Castaños C, Duran P, Blengini MT (2004) arrojó un total del 22.2% fumadores, los cuales no se relaciona, pero el valor arrojado en nuestro estudio fue del 22.6% para aquellos que fuman diariamente, resultado muy parecido a el estudio anterior, lo cual nos indican que a pesar que un gran porcentaje de los estudiantes ha consumido alguna vez cigarrillo, los fumadores habituales se consideran dentro de un promedio bajo.

Es importante destacar que los estudiantes fumadores de la institución, conocen las consecuencias que trae a nivel de salud el consumo del tabaco, también se encuentran totalmente de acuerdo con aquellas normas que prohíben el consumo de este en lugares públicos, sin embargo esto no quiere decir que por gozar de estos conocimientos vayan a dejar de un lado el hábito. Sería importante reforzar el tema de promoción y prevención del tabaquismo en el estudiantado, para ello podríamos tener en cuenta instaurar dentro del programa de formación profesional cátedras educativas, pero con contenidos motivadores, que debatan sobre los perjuicios del consumo del cigarrillo a estos futuros profesionales de la salud, y

así mismo enseñar cómo llegar a los pacientes con facilidad, tocando como uno de los puntos importantes las consecuencias estéticas que a nivel oral puede causar este hábito, ya que hoy en día la perfección es un factor de alto impacto que influye en la sociedad, además de esto también es importante ser voceros sobre los graves problemas de salud en general a los que puede llevar el consumo del cigarrillo.

## **CONCLUSIONES**

El consumo de tabaco es bajo en los estudiantes de la institución, a pesar que la gran mayoría lo ha probado alguna vez en su vida. Los estudiantes fumadores de la institución, son conscientes de los perjuicios que produce el cigarrillo, sin embargo no es un determinante para que dejen de consumirlo. Los medios de comunicación, padres fumadores y amigos fumadores son determinantes para influir en los jóvenes a consumir tabaco. La prevalencia del consumo del tabaco entre hombres y mujeres del UNICOC Cali, no mostró diferencias significativas.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Reynales LM, Vázquez JH, Lazcano E. Encuesta mundial del tabaquismo en estudiantes de la salud, México 2006. Salud pública Mex. 2007 (consulta 9 de Marzo de 2009); 49 (sup 2): 194-204. Disponible en : <http://www.insp.mx/rsp/articulos/articulo.php?id=001997>
2. Martínez H, Pinzón N, Barrios CA, Espinal CF. La cadena de tabaco en Colombia: Una mirada global de su estructura y dinámica 1991-2005. Agrocadenas 2005 (consulta 9 de marzo de 2009): 1-47. Disponible en : [http://www.agrocadenas.gov.co/tabaco/documentos/caracterización tabaco pdf](http://www.agrocadenas.gov.co/tabaco/documentos/caracterización_tabaco.pdf)
3. OMS/OPS. Control del tabaco: Ambientes libres de humo de tabaco (sede web). 2008 (consulta 22 de abril den 2009) Disponible en : <http://www.paho.org/Spanish/AD/SDE/RA/dmst2007.htm>
4. \_Patrones de consumo de tabaco en estudiantes de 13 a 15 años. Rev Panamá Salud publica.2006 (consulta 9 de marzo de 2009); 19(3): 198-199. Disponible en: <http://journal.paho.org/?a%20ID=343>
5. Uribe A, Lizaraso F, Yushimito L, Puellas J, Ramos M, et al. Prevalencia del tabaquismo en estudiantes universitarios. Rev. Diagnostico 2001 (Consulta

9 de marzo de 2009); 40(1). Disponible en:

<http://www.fihudiagnostico.org.pe/revista/numeros/2001/enefeb01/6-12.html>

6. Granero R, Escalona AN. El problema del tabaquismo en odontología: creencias, conocimientos, actitudes y practican clínica de profesionales de la odontología en relación al tabaco de uso oral. Acta odontol venez 2006 [consulta 9 de marzo de 2009]; 44(1). Disponible en :  
[http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S0001-63652006000100013&script=sci](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?pid=S0001-63652006000100013&script=sci_arttext) arttext
7. Secretaria de salud municipal. En Cali se empieza a fumar desde los 7 años. Mayo 2007 (consulta 9 de marzo de 2009): Disponible en:  
<http://www.cali.gov.co/accesible/noticias.php?id=10080>
8. Resolución 1956 de 2008. Por más espacios libres de humo. Ministerio de la protección social. Colombia 2009 (consulta 22 de abril de 2009)  
Disponible en:  
<http://www.alcaldiabogota.gov.co/sisjur/normas/Norma1.jsp?i=30565>
9. El País. El tabaco se fuma a los jóvenes. El país.com 2008 (consulta 9 de marzo de 2009). Disponible en:  
<http://www.caracol.com.co/nota.aspx?id=674075>
10. Pérez MA, Pinzón H. Uso del tabaco entre los jóvenes Colombianos: Retos para los profesionales en salud pública. Salud Uninorte. Barranquilla (Col.) 2005; 21: 66-75. Disponible en:  
[http://ciruelo.uninorte.edu.co/pdf/salud\\_uninorte/21/7Uso%20del%20tabaco%20entre%20los%20jovenes%20colombianos.pdf](http://ciruelo.uninorte.edu.co/pdf/salud_uninorte/21/7Uso%20del%20tabaco%20entre%20los%20jovenes%20colombianos.pdf)

11. Londoño B. En Colombia mueren diariamente 68 personas como consecuencia del consumo de tabaco. Caracol Radio, septiembre 2008 (Consulta 9 marzo de 2009) Disponible en: <http://www.caracol.com.co/nota.aspx?id=674075>
12. Tafur LA, Ordoñez GA, Millán JC, Varela JM, Rebollón P. Tabaquismo en personal de la Universidad Santiago de Cali. Rev. Colomb Med, 2005 (consulta 9 de marzo de 2009); 36(3): 194-198. Disponible en: <http://colombiamedica.univalle.edu.co/Vol36No3/PDF/cm36n3a9.pdf>
13. Azevedo A, Machado ap., Barros H. Consumo de tabaco entre estudiantes de secundaria portugueses. World Health Organization 1999 (consulta 9 de marzo de 2009); 77(6): 509-514. Disponible en : [http://whqlibdoc.who.int/boletin/1999/RA\\_1999\\_1\\_87-92\\_spa.pdf](http://whqlibdoc.who.int/boletin/1999/RA_1999_1_87-92_spa.pdf)
14. Pérez MA, Pinzón H. Uso del tabaco entre los jóvenes colombianos: retos para los profesionales en salud pública. Salud uninorte. Barranquilla (Col) 2005; 21: 66-75. Disponible en : [http://ciruelo.uninorte.edu.co/pdf/salud\\_uninorte/21/7\\_uso%20del%20tabaco%20entre%20los%20jovenes%20colombianos.pdf](http://ciruelo.uninorte.edu.co/pdf/salud_uninorte/21/7_uso%20del%20tabaco%20entre%20los%20jovenes%20colombianos.pdf)
15. Ahmadi A, Khalili H, Jooybar R, Namazi N, Aghaei PM. Una breve comunicación desde Irán sobre el consume de tabaco entre los estudiantes de medicina, los médicos residentes y los médicos adjuntos. Eur J Psychiat 2002 [consulta 9 de marzo de 2009]; (Ed.Esp.) 16(2). Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1579-699X2002000200003&script=sci\\_artext&tlng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1579-699X2002000200003&script=sci_artext&tlng=es)

16. Martinez JA, Amaya W, Campillo HA, Diaz LA, Campo A. Daily cigarette smoking among Colombian high school students: gender related psychosocial factors. *Rev. latino-am Enfermagem* 2008 setembro-outubro; 16(5).

Disponível em: [http://scielo.br/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0104-11692008000500017&lng=en&nrm=iso&tlng=en](http://scielo.br/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0104-11692008000500017&lng=en&nrm=iso&tlng=en)

17. Fraga S, Ramos e, Barros H. Uso de tabaco por estudantes adolescentes portugueses e factores associados. *Rev. Saude Publica* 2006; 40(4).

Disponível em :

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0034-89102006000500010&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0034-89102006000500010&lng=en)

18. Ferrero F, Castaños C, Duran P, Blengini MT. Prevalencia del consumo de tabaco en médicos residentes de pediatría en Argentina. *Rev. Panamá Salud Publica*.2004 {consulta 9 de marzo de 2009}; 15(6): 395-99.

Disponível em: [http://journal.paho.org/?a\\_ID=430](http://journal.paho.org/?a_ID=430)

19. Prat A, Fuentes MM, Sanz P, Canela R, Canela J, Pardell H, Salleras LL. epidemiologia del tabaquismo en los estudiantes de ciencias de la salud.

*Rev. Saude Publica* 1994{ consulta 9 de marzo de 2009}; 28(2) Disponível

em:

[http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_artext&pid=S0034-89101994000200002](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_artext&pid=S0034-89101994000200002)