



Informe final y la emocionalidad en el adulto mayor

Lizolth Daniela Pabón Ballen
Pura Vida Senior Living

Introducción

¿ Por qué es importante?

La práctica se desarrolló en Pura Vida Senior Living con adultos mayores que presentan deterioro cognitivo y trastornos emocionales o mentales. Las funciones incluyeron evaluación, acompañamiento psicológico y actividades de estimulación cognitiva.

Se identificó la necesidad de fortalecer el abordaje emocional de los residentes, por lo que el proyecto se enfocó en promover su bienestar emocional y contribuir a una atención más integral.



Introducción

Funciones

- **Elaboración y actualización de historias sociales de los residentes.**
- **Registro y seguimiento de conductas relevantes para la intervención.**
- **Diligenciamiento de registros PAIN para el seguimiento interdisciplinario.**
- **Diseño y ejecución de capacitaciones y espacios de psicoeducación para familias.**
- **Desarrollo de actividades de estimulación cognitiva con residentes.**
- **Aplicación y elaboración de informes de tamizajes neurocognitivos (MOCA, INECO, FAS, Escala de Memoria y NPI-Q).**
- **Creación de material de apoyo para el programa Senior Box.**



Resultados

01

Se logró mantener actualizada la información de los residentes mediante la elaboración de historias sociales, registros conductuales y diligenciamiento de formatos institucionales, favoreciendo el seguimiento integral de cada caso.

02

Se fortalecieron los procesos cognitivos y de los residentes a través de actividades de estimulación y acompañamiento psicológico, promoviendo su bienestar y participación activa.

03

Se desarrollaron espacios de psicoeducación dirigidos a familias, contribuyendo a una mejor comprensión de las necesidades de los residentes y fortaleciendo el trabajo interdisciplinario.



Marco referencial

Marco teórico

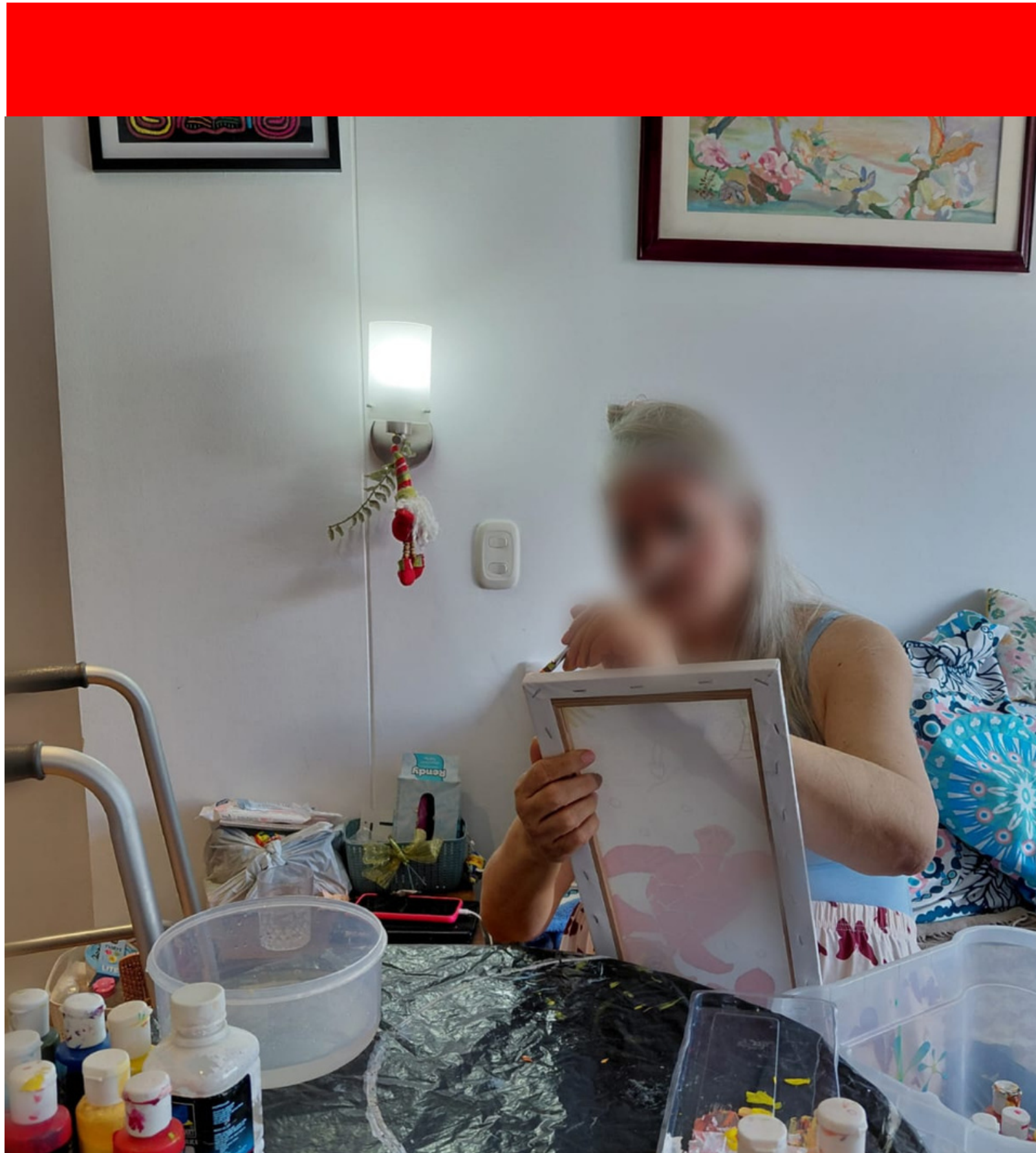
La regulación emocional es fundamental en adultos mayores con deterioro cognitivo, ya que favorece su bienestar, calidad de vida y adaptación, mientras que emociones como la depresión, ansiedad y soledad pueden agravar su condición.



Marco referencial

Estado del arte

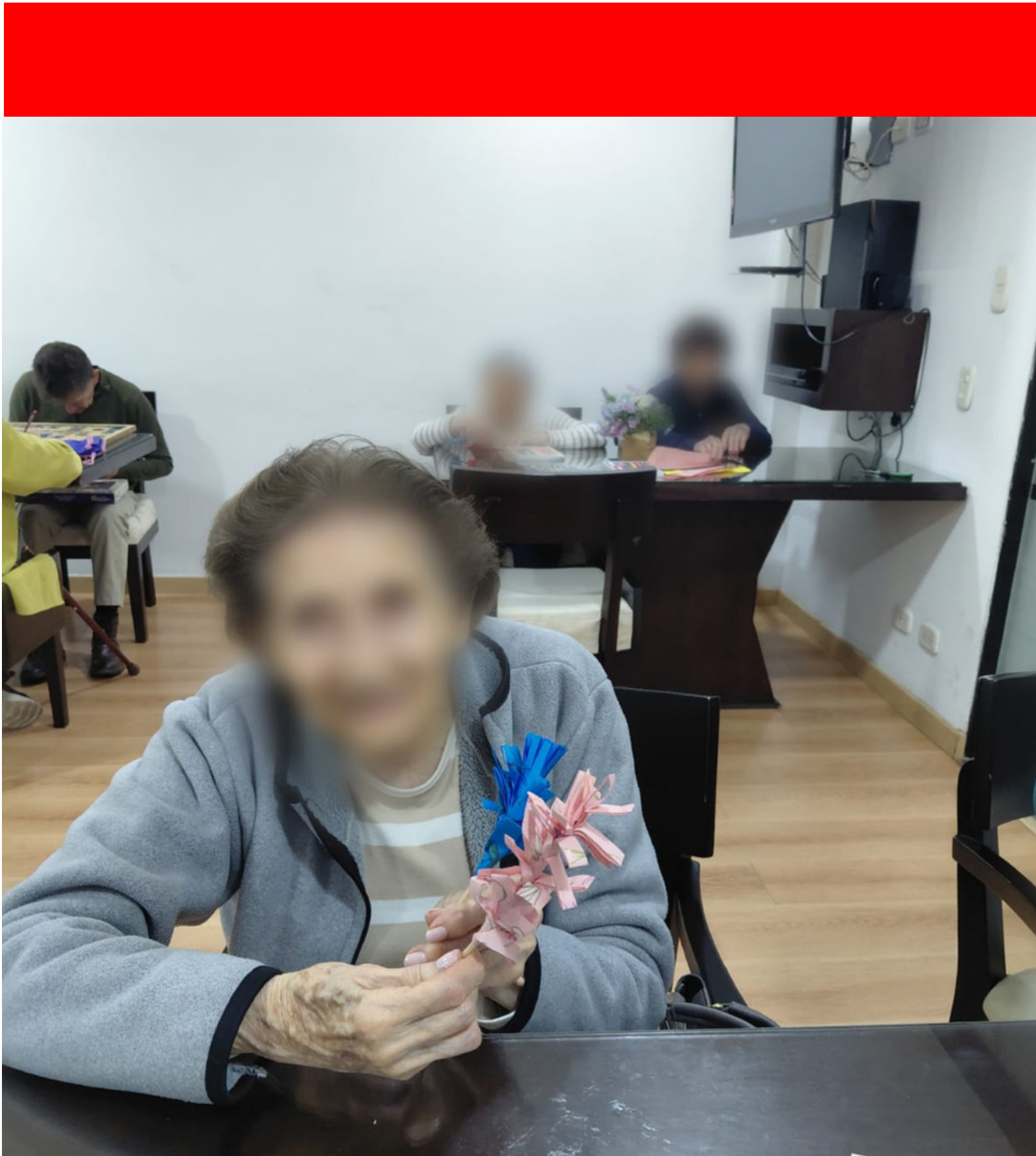
Las investigaciones evidencian que el bienestar emocional actúa como un factor protector frente al deterioro cognitivo, mejora la calidad de vida de los adultos mayores y reduce síntomas como ansiedad, depresión y estrés, resaltando la importancia del acompañamiento emocional por parte de los cuidadores.



Marco referencial

Marco legal

- **Ley 1251 de 2008**
- **Ley 1315 de 2009**
- **Ley 1850 de 2017**
- **Ley 1751 de 2015**



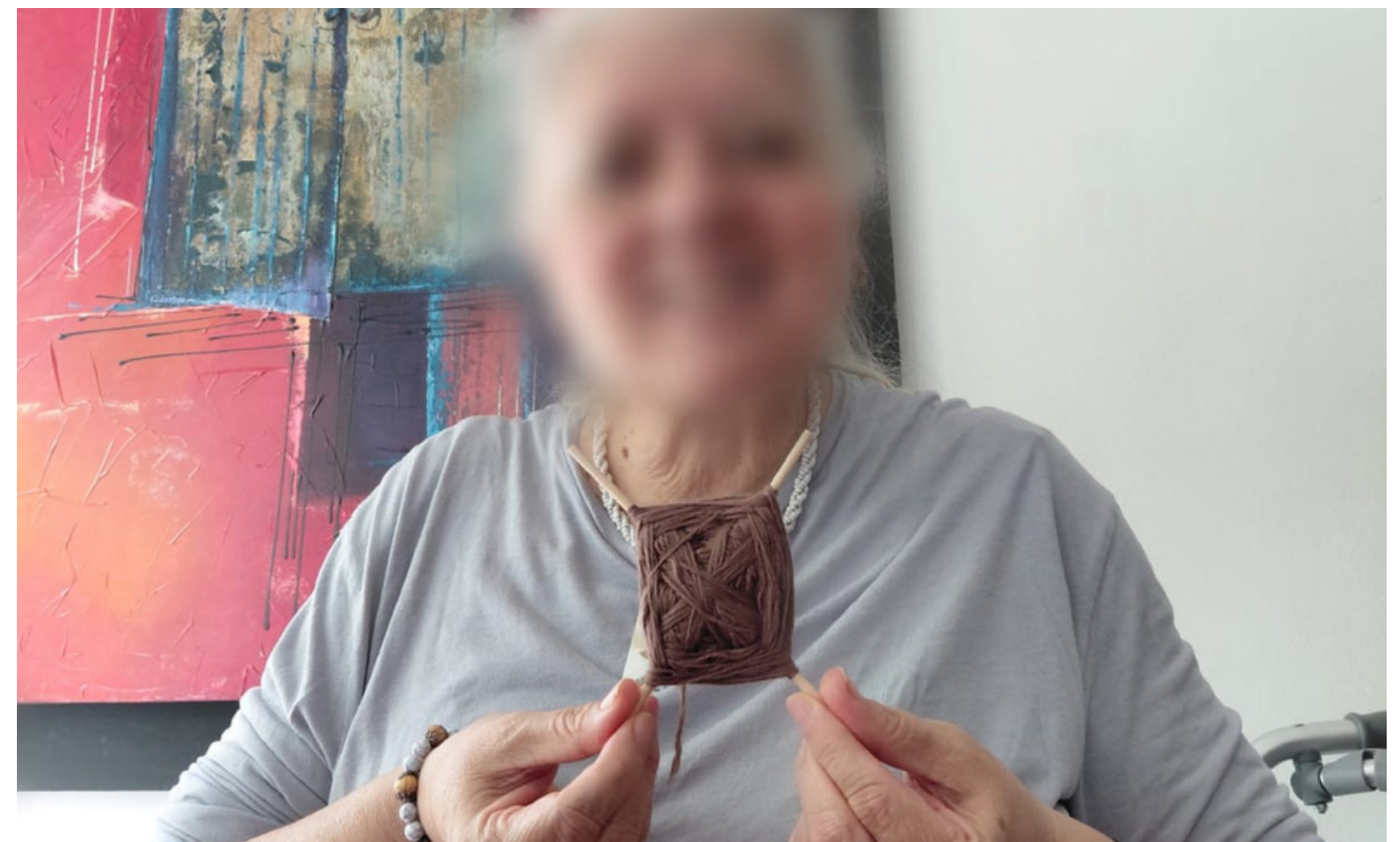
Metodología

El proyecto utiliza un enfoque cualitativo con adultos mayores con deterioro cognitivo de Pura Vida, integrando también al personal de enfermería. Se emplean estrategias como observación, capacitación, arteterapia y musicoterapia para fortalecer la expresión y regulación emocional. El proceso incluye diagnóstico, planificación, ejecución y seguimiento de las intervenciones, desarrolladas entre abril y junio mediante talleres emocionales y capacitaciones al personal de cuidado.



Resultados

Los talleres emocionales mejoraron la expresión emocional, la participación y el bienestar de los residentes. Además, la capacitación al personal fortaleció el manejo emocional, evidenciando la importancia de incluir este componente en la atención integral del adulto mayor.





Conclusiones

El trabajo emocional contribuye al bienestar, la adaptación y la calidad de vida de los adultos mayores con deterioro cognitivo. Por ello, es fundamental integrarlo de manera permanente dentro de la atención integral, promoviendo un cuidado más humanizado y centrado en la persona.

Recomendaciones

01

Capacitar periódicamente al personal de cuidado y promover el trabajo interdisciplinario

02

Capacitar periódicamente al personal de cuidado y promover el trabajo interdisciplinario

03

Capacitar periódicamente al personal de cuidado y promover el trabajo interdisciplinario





Gracias

01

A Pura Vida Senior Living, por brindarme la oportunidad de realizar mi proceso de práctica profesional, permitiéndome fortalecer mis conocimientos y crecer tanto a nivel académico como personal.

02

A mis compañeras de práctica, por su compromiso, apoyo y trabajo en equipo durante este proceso, contribuyendo al logro de cada uno de los objetivos propuestos.