

523

**COLEGIO ODONTOLÓGICO COLOMBIANO
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA**

**ESTUDIO DE INCIDENCIA DE C.O.P. Y SANOS;
DE PLACA BLANDA, PLACA CALCIFICADA EN
ESTUDIANTES DE X SEMESTRE DEL C.O.C.
SEDE SANTAFÉ DE BOGOTÁ. 1996**

SANTAFÉ DE BOGOTÁ, MAYO 9 DE 1996

COLEGIO ODONTOLÓGICO COLOMBIANO
FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

INTEGRANTES:

SONIA ROJAS	911311
BEATRIZ CRUZ	911314
LINA LOZANO	912215
NANCY CASTAÑEDA	912226
JORGE PÉREZ	912093

PRESENTADO A:

DR. JORGE ARANGO MEJÍA

DR. FREDDY OSORIO

SANTAFÉ DE BOGOTÁ, MAYO 9 DE 1996

Agradecemos a la Dra. Elba María Bermúdez y a la Dra. Inés Amparo Revelo por su valiosa asesoría en la realización del trabajo, y por la manera de mostrarnos el mundo que nos espera.

Al Dr. Fredy Osorio que durante estos dos semestres, más que un docente fue un amigo; con su anhelo de vernos progresar.

Brindamos un agradecimiento muy especial a los estudiantes por la colaboración prestada, ya que sin ellos no hubiera sido posible este estudio.

Esta monografía está dedicada a cada una de las personas que nos colaboraron e hicieron posible el desarrollo de este estudio.

A nuestros padres que día a día han hecho parte fundamental en nuestra profesión y han vivido uno a uno aquellos malos y buenos momentos junto a nosotros. Porque su voz de aliento ha hecho brillar de nuevo la luz, hacia el camino de la sabiduría.

INTRODUCCIÓN

El siguiente estudio contiene, en forma concreta y breve, los resultados de tendencias epidemiológicas de caries dental y enfermedad periodontal en 100 alumnos de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano sede Santafé de Bogotá.

Disponer así de información pronta y oportuna de la realidad, determinando los perfiles de morbilidad oral, para llegar a la atención preventiva y resolutiva del problema.

Se desea concientizar a los futuros profesionales de que el problema oral cobija a gran parte de los colombianos, incluyendo a los prestadores de salud, esperando una transformación positiva a que permita prevenir, mantener y recuperar la salud bucal, como parte de salud integral.

1. JUSTIFICACIÓN

Se realiza este estudio con el fin de determinar las condiciones de higiene buco dental, placa blanda, calcificada y caries dental de una muestra tomada de 100 alumnos de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano sede Santafé de Bogotá, 1996.

Hay que tener en cuenta que la salud es un concepto integral que se logra solamente cuando se plantean los problemas y esa es la inquietud, que se desea crear a nivel de nuestros compañeros sobre todo a nivel universitario contando con las perspectivas de los docentes para que presten la atención adecuada a los alumnos de los diferentes semestres de la facultad de odontología, porque como profesionales se debe dar ejemplo a los pacientes del manejo en salud oral.

2. PROPÓSITOS

Concientizar a todos los alumnos de la Facultad de Odontología del C. O. C., sede de Santafé de Bogotá, a que se incluyan en un plan de salud oral.

Fomentar promoción y prevención oral a los estudiantes para así evitar llegar a un tercer nivel (rehabilitación), estimulando de esta manera el interés personal.

Ser ejemplo para nuestros pacientes, orientándolos a una mejor higiene oral.

Buscar servicios de salud asequibles para los estudiantes.

Plantear a las directivas de la Universidad, que por medio de programas incluyan consultorios odontológicos para la atención exclusiva de estudiantes, buscando un bienestar integral.

3. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Saber:

¿Cuál es el estado de salud oral de los estudiantes de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano, próximos odontólogos?

4. ANTECEDENTES

En el año de 1995 los alumnos de X semestre realizaron la monografía sobre la prevalencia de caries y enfermedad periodontal en estudiantes de VII a X semestre del Colegio Odontológico Colombiano.

El estudiante Javier Morates realizó un estudio sobre la prevalencia de caridos, obturados y pérdidas en estudiantes de I, VI y X semestre del Colegio Odontológico Colombiano del cual hace referencia la Dr. Elba María Bermúdez que no se encuentra relacionada en biblioteca.

5. OBJETIVOS

5.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la condición de higiene oral, periodontopatías y caries dental en los alumnos de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano de Santafé de Bogotá de 1996, para así promover la prevención, el mantenimiento y la recuperación de la salud oral.

5.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Conocer el índice del C.O.P. y sanos; placa blanda y placa calcificada de los estudiantes de X semestre de la Facultad de Odontología del Colegio Odontológico Colombiano.

Enfocar las variedades que se van a tomar en el estudio como base para una solución adecuada.

Describir y analizar los hallazgos estadísticos basados en los índices, en los grupos de sexo, edad, procedencia, cepillado, hábito, alimenticio, horario de clínica.

Comparar los resultados obtenidos en el estudio, con el estudio a realizar.

Evaluar las necesidad en salud oral de la población estudiantil, logrando otras expectativas en las directivas de la problemática planteada.



6. MARCO TEÓRICO

6.1. SALUD ORAL

Es el bienestar del complejo buco-dental

6.2. DIENTE SANO

- Todo diente que no haya presentado historia de caries. - Dientes que no hayan erupcionado en boca o que han sufrido exodoncia profiláctica para tratamiento de ortodoncias, protésicas o traumatismo.

6.3. CARIES

- Es una enfermedad de los tejidos calcificados del diente provocada por ácidos que resultan de la acción de microorganismos sobre los hidratos de carbono, los mecanismos, es la descalcificación de la sustancia inorgánica, que va

acompañada o seguida por la desintegración de la sustancia orgánica.

- Es proceso quimioparasitario compuesto por dos fases: descalcificación de los tejidos y la desilución del residuo ablandado creando así la teoría quimioparasitaria (Dr. Willer 1890).
- Se localiza preferentemente en ciertas zonas y su tipo depende de los caracteres morfológicos del tejido. Los factores predisponentes son los grupos enzimáticos, azúcares, lactobacilos, placa adherente y solubilidad del esmalte.

6.4. PLACA BLANDA

Es acúmulo de residuos metabólicos que se ubican en la superficie externa del diente y que pueden ser fácilmente removidos.

6.5. PLACA CALCIFICADA

Endurecimiento de la placa blanda o de los residuos metabólicos que se calcifican al no haber sido removidos oportunamente, es de difícil remoción.

6.6. DIENTE CARIADO

Cuando penetra el explorador en fosetas y fisura, se detecta tejido reblandecido, obturación desadaptados y provisionales.

6.7. DIENTE OBTURADO

Cuando presenta una o más restauraciones definidas; es decir, bien adaptados sin caries recidivas.

6.8. DIENTE PERDIDO

Cuando presenta ausencia de diente en cavidad oral, exclusivamente extraído por historia de caries.

6.9. ÍNDICE DE HIGIENE ORAL SIMPLIFICADO DE GREENE Y VERMILLION

La intención del índice era desarrollar una técnica que pudiera estudiar epidemiológicamente la enfermedad periodontal y acumulación de cálculos al determinar la eficiencia del cepillado en grupos.

Placa blanda.

El índice simplificado de higiene oral consta de dos componentes.

* El índice de restos se valora en la escala de 0-3

PUNTAJES

CRITERIOS

0 = No hay restos

1 = Los restos blandos cubren más de 1/3 de la superficie dentaria o se aprecian manchas sobre la misma.

2 = Los restos blandos cubren más de 1/3 pero menos de 2/3 de la superficie expuesta.

3 = Los restos blandos cubren más de 2/3 de la superficie dentaria expuesta.

Placa calcificada

La valoración de los cálculos también se hace de 0-3, se necesita un espejo oral y un explorador. No solución reveladora.

Cada superficie se divide horizontalmente en tres tercios: gingival, medio e incisal del diente y el explorador se mueve hacia el margen gingival.

Se coloca el explorador suavemente en la porción distal del surco gingival y se explora hacia el mesial.

Se sigue este criterio;

PUNTAJES

CRITERIOS

0 = No hay presencia de cálculos

1 = Los cálculos supragingivales cubren no más de 1/3 de la superficie expuesta

2 = Los cálculos supragingivales cubren más de $1/3$ pero menos de $2/3$ de la superficie dentaria expuesta, o se aprecian espículas individuales de cálculos subgingivales alrededor del cuello del diente o hay formación de cálculos supra y subgingivales.

3 = Los cálculos supragingivales cubren más de los $2/3$ de la superficie dentaria expuesta, o se aprecia una banda de cálculos subgingivales en forma continua alrededor del cuello del diente o hay formación de cálculos supra y subgingivales.

- La graduación total del índice se hace totalizando los valores encontrados para cálculos en cada superficie dentaria y dividiendo por el número de superficies examinadas.
- La graduación total del índice de higiene oral de Greene y Vermillion es la suma de los dos valores encontrados, depósitos blandos y cálculos. Los niveles clínicos de higiene oral que se pueden medir con este índice darían:

1 = de 0.0 a 1.2 bueno

2 = de 1.3 a 3.0 regular

3 = de 3.1 a 6.0 malo



7. METODOLOGÍA

7.1. TIPOS DE ESTUDIO

7.1.1. Analítico. De acuerdo con la recolección de datos se va a realizar un estudio analizando las diferentes variables.

7.2. UNIVERSO: DE ESTUDIO

Los 130 estudiantes de odontología de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano.

7.3.MUESTRA:

Cien alumnos voluntarios (24 hombres y 76 mujeres) de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano, sede Santafé de Bogotá.

7.4. DEFINICIÓN VARIABLES:

- Procedencia: región de Colombia de donde vienen los alumnos del Colegio Odontológico Colombiano.
- Género: masculino y femenino.
- Edad: comprendida entre 21 a 26 años.
- C.O.P. y sanos: índice que mide las superficies cariadas, obturadas, perdidas y sanas.
- Placa blanda y placa calcificada: variable que mide la placa blanda y calcificada.

7.5. MATERIALES Y RECURSOS

7.5.1. Humanos

Odontólogo asesor Jefe de Sección Salud Pública

Odontólogo jefe de semestre

Odontólogo jefe de piso (4)

Auxiliar de odontología

Alumnos examinadores

Alumnos X semestre C.O.C.

Digitador

7.5.2. Físicos

7.5.2.1. Locales: clínicas sede centro del C.O.C., cuarto piso.

Oficina Jefe de Sección Salud Pública.

Oficina Jefe de Semestre.

Oficinas bibliotecas, salones del C.O.C.

Oficina del digitador.

7.5.2.2. Equipos: unidades odontológicas, computadores.

7.5.2.3. Instrumental:

Básico (espejo bucal, explorador, pinzas, algodonerías, sonda periodontal).

Insumos (guantes, tapabocas, gorros, jabón, cepillo, toalla, bolsa para esterilizar, bolsa para la basura, cristaflex).

Papelería (cuadro C.O.P.S., libros, implementos de escritorio).

7.5.3. Financieros: el valor del estudio fue \$250.000 cancelados por los alumnos examinadores de monografía.

7.6. DIFICULTADES

Hubo demora en la ejecución de los exámenes de C.O.P. y sanos, por la falta de colaboración de los alumnos.



8. RESULTADOS

1. Caries por superficie

GENERO					
EDAD	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL
	No.	%	No.	%	%
23 AÑOS	5	9.13	223	39.6	49.09

2. Obturados por superficie

GENERO					
EDAD	MASCULINO		FEMENINO		TOTAL
	No.	%	No.	%	%
23 AÑOS	44	7.94	205	37.0	44.94

3. Placa blanda por niveles

GENERO			
CARACTERÍSTICA	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Regular	11	52	63%

4. Placa calcificada por niveles

GENERO			
CARACTERÍSTICA	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Regular	19	61	80%

5. Placa calcificada por grados

GENERO			
CARACTERÍSTICA	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Bueno	12	60	72%

6. Estado de los dientes (C.O.P. y sanos)

GENERO			
CARACTERÍSTICA	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
Sanos	464	1.303	60.6%

9. ANÁLISIS

En el estudio que se realizó a los 100 alumnos voluntarios de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano de 1996, se observó mayor incidencia de cariados y obturados según la variable edad a los de 23 años ya que son mayoría de la muestra.

La placa blanda y calcificada por niveles está en un estado regular.

El estado de placa calcificada según puntajes y criterios es bueno.

El estado de los dientes en su mayoría son sanos ya que se presentan los dientes anteriores superiores y los inferiores en buen estado.



CONCLUSIONES

1. Se quiere dejar en claro que quien imparte y promueve la salud oral, debe ser ejemplo de ella.
2. Este estudio nos hace reflexionar acerca de la salud oral de los futuros odontólogos egresados del Colegio Odontológico Colombiano.
3. Con respecto al estudio realizado concluimos que la odontología debe estar más enfocada a la prevención.
4. La población de X semestre del Colegio Odontológico Colombiano de 1996, la mayoría de las necesidades de tratamiento es operatorio y periodoncia.

BIBLIOGRAFÍA

BARRANCAS, Mooney Julio. Operatoria Dental: restauraciones Médica Panamericana. Buenos Aires. 1988.

BARRIOS, Gustavo. Periodoncia. Su fundamento biológico. 1979.

BARRIOS, Gustavo. Bogotá. Periodoncia y su fundamento biológico. G. BARRIOS, De. 1989.

GENCO, J. Robert; Goldman Henry; Cohen, Walter. Periodoncia. Editorial Interamericana. 1993.

LINDHE. Periodontología clínica. 1986.

SCHULTZ Louis C. Operatoria Odontología.

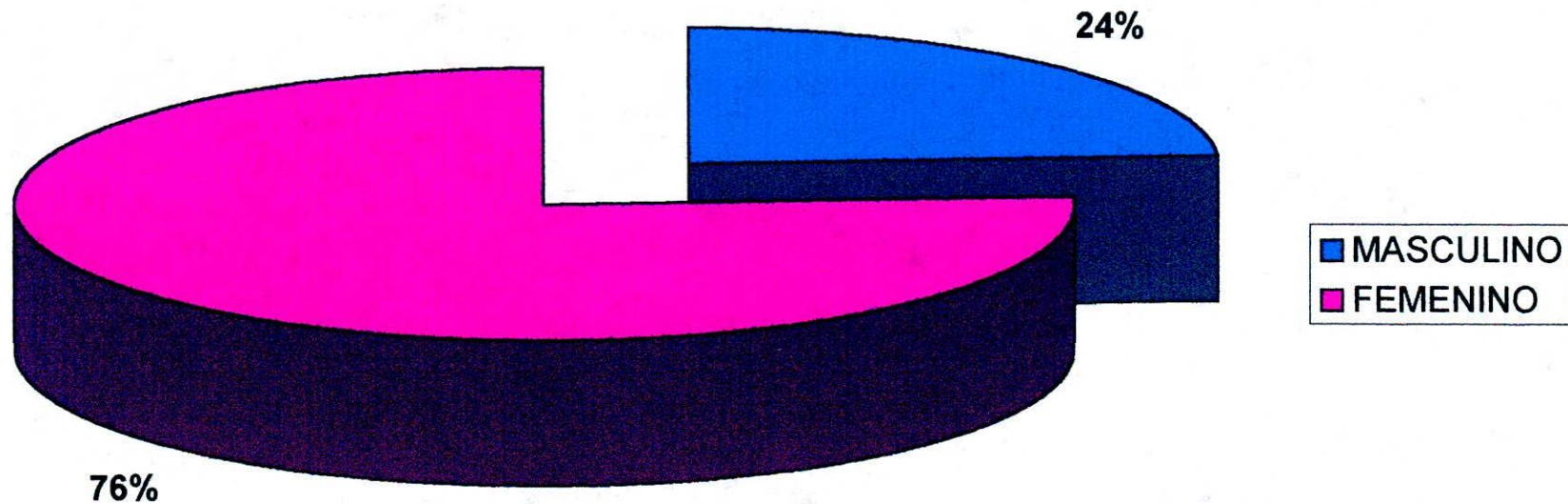
Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos, de placa blanda, placa calcificada en estudiantes de X semestre del COC sede Santafé de Bogotá 1996

**Cuadro No.1 Universo examinado por edad y género.
Total procedencia.**

GENERO			
EDAD	MASCULINO	FEMENINO	TOTAL
21	0	5	5
22	2	18	20
23	12	35	47
24	5	10	15
25	3	4	7
26	2	4	6
Total	24	76	100

Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos, de placablanda, placa calcificada en estudiantes de X semestre del C.O.C. sede Santafé de Bogotá 1996

No. 1 Universo examinado por edad y género. Total procedencia



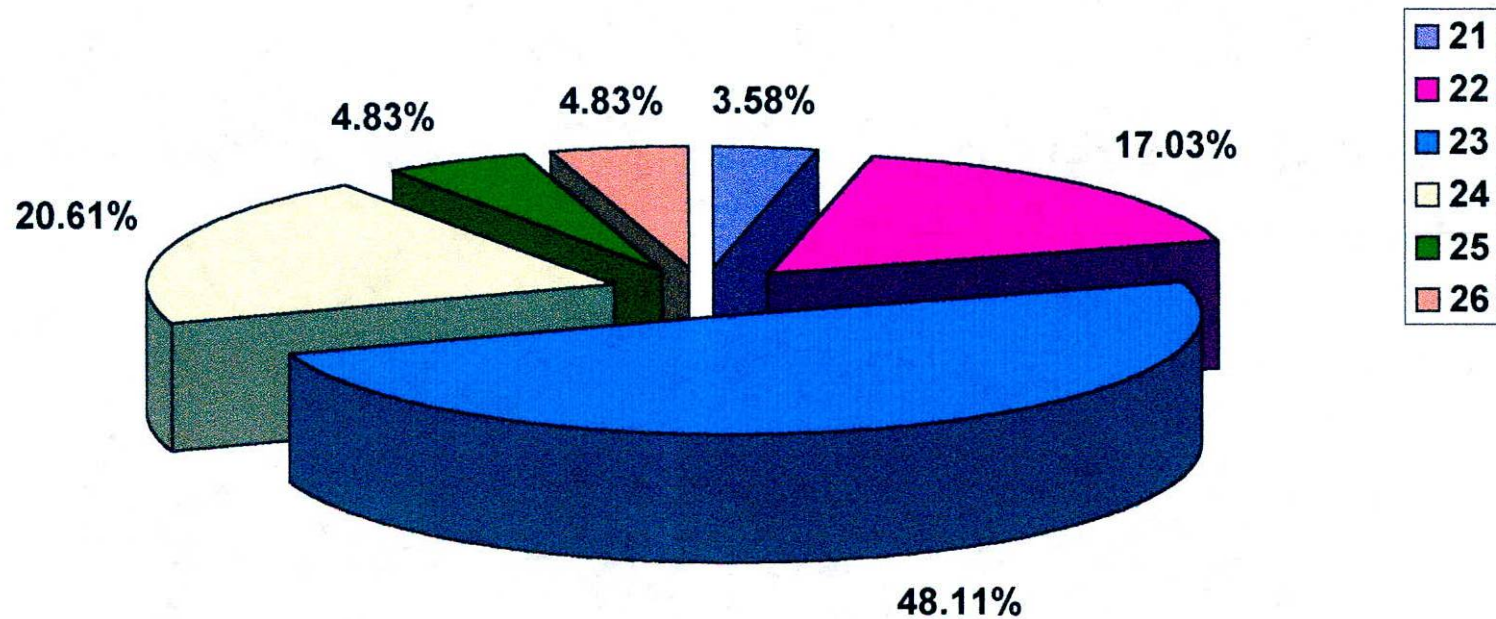
Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos, de placa blanda, placa calcificada en estudiantes de X semestre del COC sede Santafé de Bogotá 1996

Cuadro No. 2: Prevalencia de Caries, según la edad y género. Total Procedenica

CARIES				
	MASCULINO		FEMENINO	
Edad	No.	%	No.	%
21	0	0	20	3.58
22	33	5.91	62	11.11
23	51	9.13	223	39.96
24	76	13.62	39	6.98
25	16	2.86	11	1.97
26	10	1.79	17	3.04
Total	186	33.31	372	66.54

**Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanda, placa calcificada en
estudiantes de X semestre del
C.O.C sede Santafé de Bogotá. 1996**

No.2 Prevalencia de caries, según edad y género. Total procedencia.



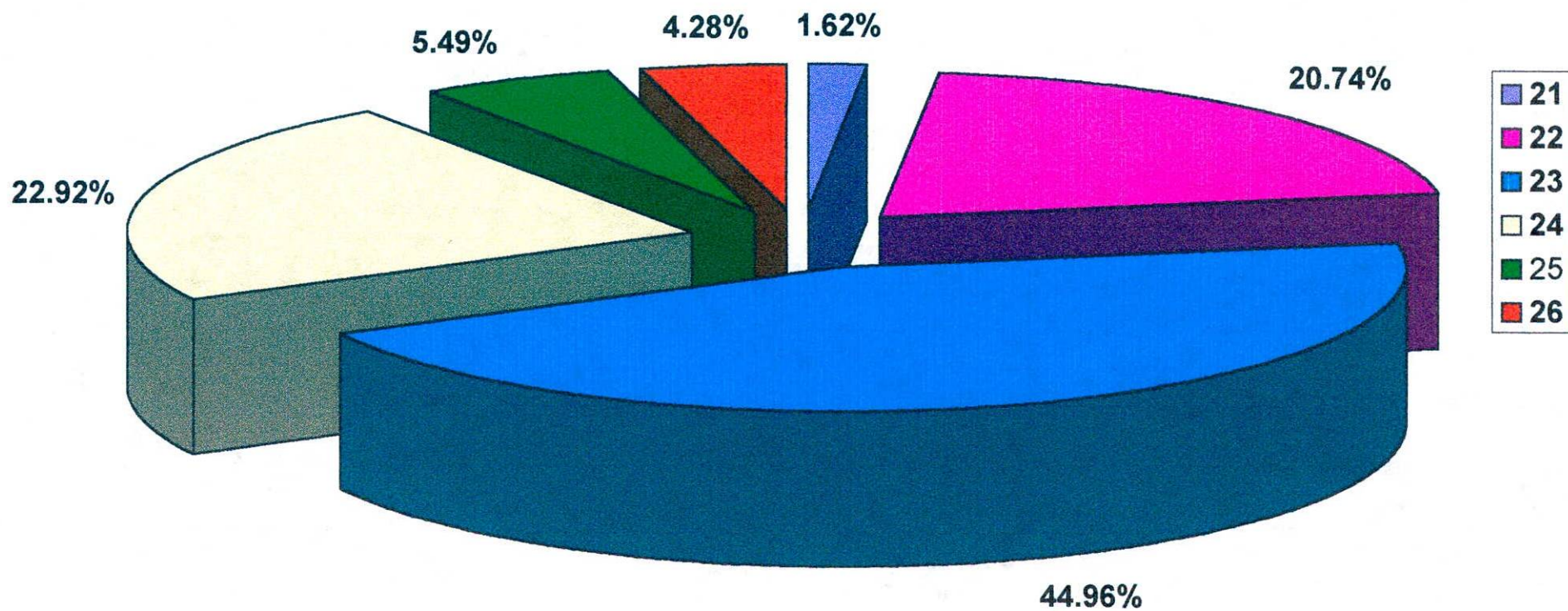
**Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanda,
placa calcificada en estudiantes de X semestre
del C.O.C. sede Santafé de Bogotá 1996**

**Cuadro No,3 Prevalencia dientes obturados según edad y
género. Total procedencia**

OBTURADOS						
Edad	Masculino		Femenino		TOTAL	
	No.	%	No.	%	No.	%
21	0	0	9	1.62	20	100
22	24	4.33	91	16.4	95	100
23	44	7.94	205	37	274	100
24	84	15.1	43	7.76	115	100
25	10	1.8	20	3.61	27	100
26	13	2.34	11	1.9	27	100
Total	175	31.5	379	68.41	558	100%

**Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanda, placa calcificada en
estudiantes de X semestres del C.O.C. sede Santafé de Bogotá. 1996**

**No. 3: Prevalencia dientes obturados según edad, género. Total
procedencia**



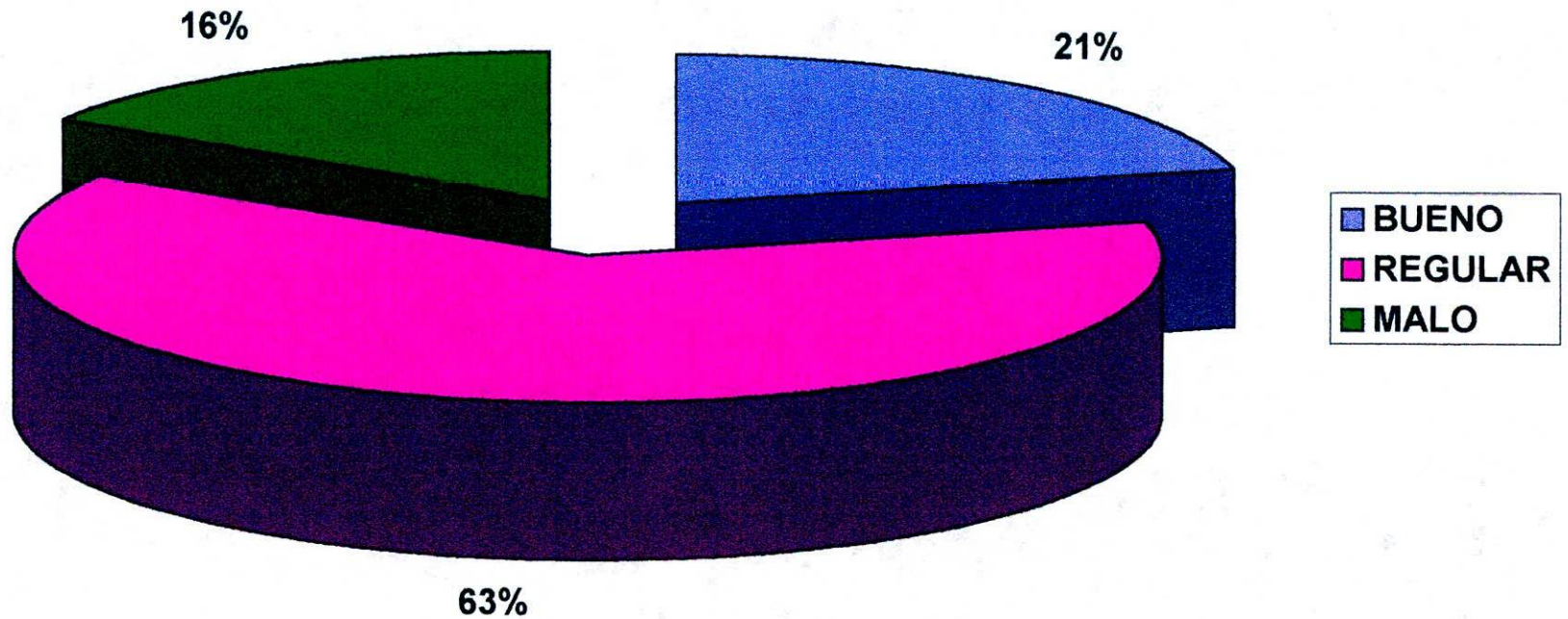
Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanda, placa calcificada en estudiantes de X semestre del C.O.C. sede Santafé de Bogotá. 1996

Cuadro No.4 Placa blanda por niveles, según edad y género. Total Procedencia.

PLACA BLANDA POR NIVELES								
Características	Bueno		Regular		Malo		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Edad								
21	2	40	2	40	1	20	5	100
22	5	25	13	65	2	10	20	100
23	7	14.8	33	70.2	7	14.89	47	100
24	3	20	10	66.2	2	13.33	15	100
25	3	42.8	2	28.5	2	28.5	7	100
26	1	16.6	3	50	2	33.3	6	100
Género								
Masculino	10	41.66	11	45.83	3	12.5	24	100
Femenino	11	14.47	52	68.42	13	17.1	76	100
Total	21	0.21	63	0.63	16	16	100	100

**Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanda, placa calcificada
en estudiantes de X semestre del C.O.C., sede
Santafé de Bogotá. 1996**

No.4 Placa blanda por niveles, según edad género. Total procedencia.



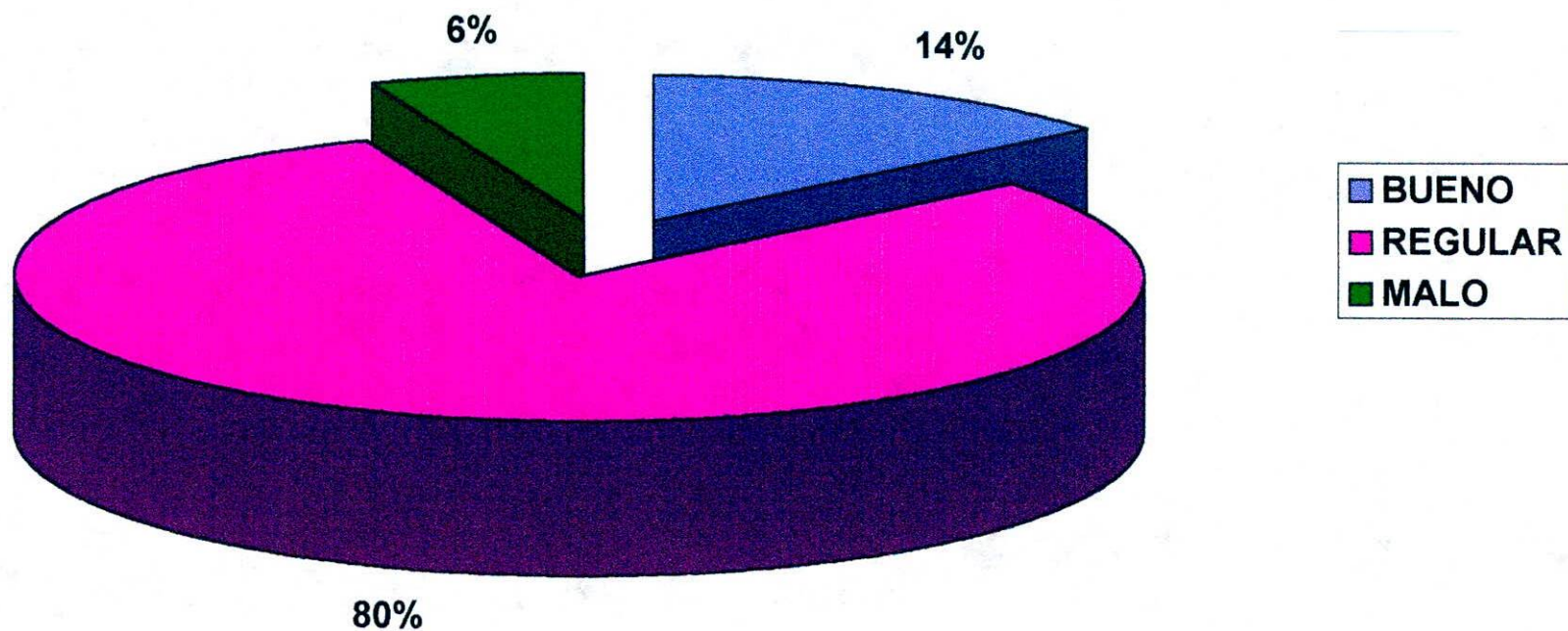
**Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanca blanda y
placa calcificada en estudiantes de X semestre del C.O.C, sede
Santafé de Bogotá. 1996**

Cuadro No.5 Placa calcificada por niveles, según edad, género y total procedencia

PLACA CALCIFICADA POR NIVELES								
Características	Bueno		Regular		Malo		Total	
Edad	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
21	1	20	4	80	1	20	5	100
22	3	15	15	75	2	10	20	100
23	5	10.63	40	85.1	7	14.89	47	100
24	2	13.33	12	8	2	13.33	15	100
25	1	14.28	6	85.7	2	28.5	7	100
26	2	33.3	3	50	2	33.3	6	100
Género								
Masculino	2	8.33	19	79.16	3	12.5	24	100
Femenino	12	15.7	61	80.2	13	17.1	76	100
Total	14	14	80	80	6	6	100	100

Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanda y placa calcificada en estudiantes de X semestre del C.O.C. , sede Santafé de Bogotá. 1996

No.5 Placa calcificada por niveles, según edad, género y procedencia



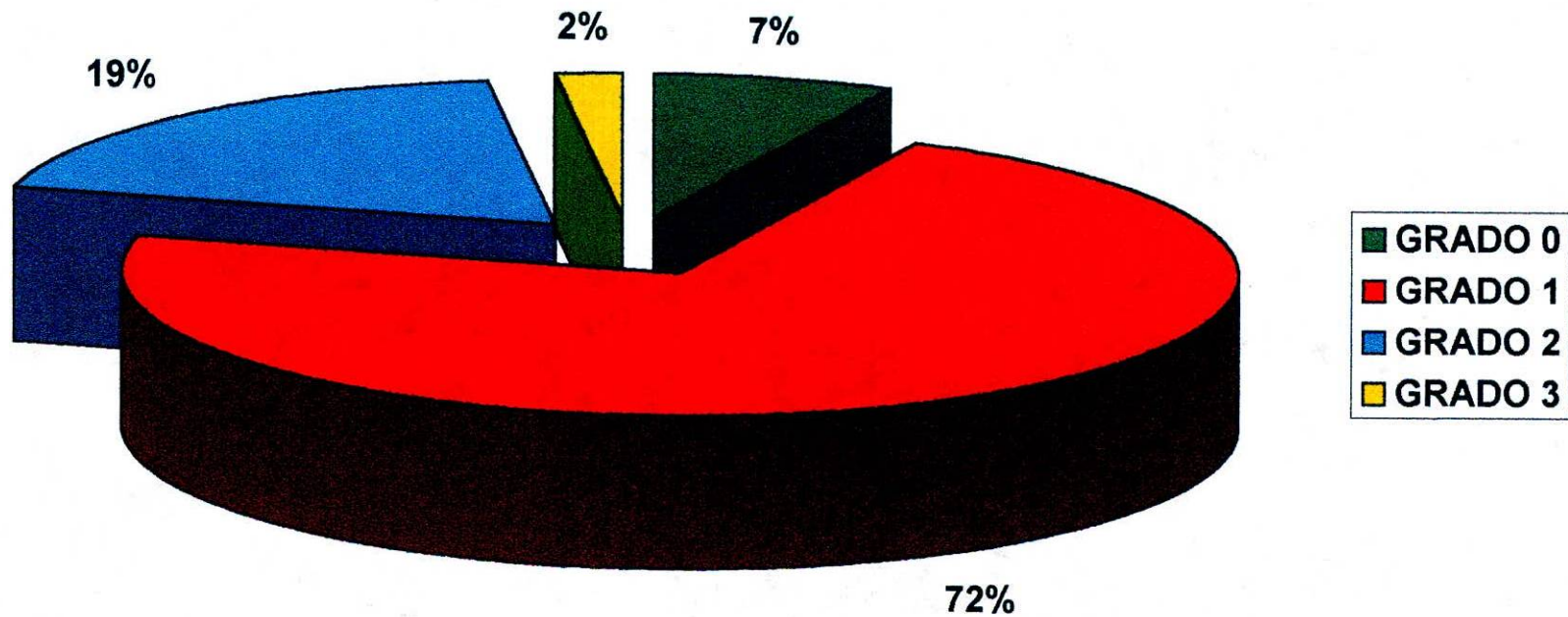
**Estudio de Incidencia de C.O.P. sanos; de placa blanda y
placa calcificada en estudiantes de X semestre de C.O.C., sede
Santafé de Bogotá. 1996**

**Cuadro No.6 Placa calcificada por grados, según edad y género. Total
procedencia.**

PLACA CALCIFICADA POR GRADOS										
Características	Grado 0		Grado 1		Grado 2		Grado 3		Total	
Edad	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
21	1	20	1	20	3	60	0	0	5	100
22	1	5	12	60	6	30	1	5	20	100
23	2	4.25	41	87.2	3	6.38	1	2.12	47	100
24	1	6.66	12	80	2	13.3	0	0	15	100
25	1	1.2	4	57.1	2	28.5	0	0	7	100
26	1	16.6	2	33.3	3	20	0	0	6	100
Género										
Masculino	3	12.5	12	50	9	37.5	0	0	24	100
Femenino	4	5.26	60	78.94	10	13.5	2	2.63	76	100
Total	7	7	72	72	19	19	2	2.63	100	100

Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos, de placa blanda y placa calcificada en estudiantes de X semestre del C.O.C. sede Santafé de Bogotá. 1996

No.6 Placa calcificada por grados, según edad y género. Total procedencia.



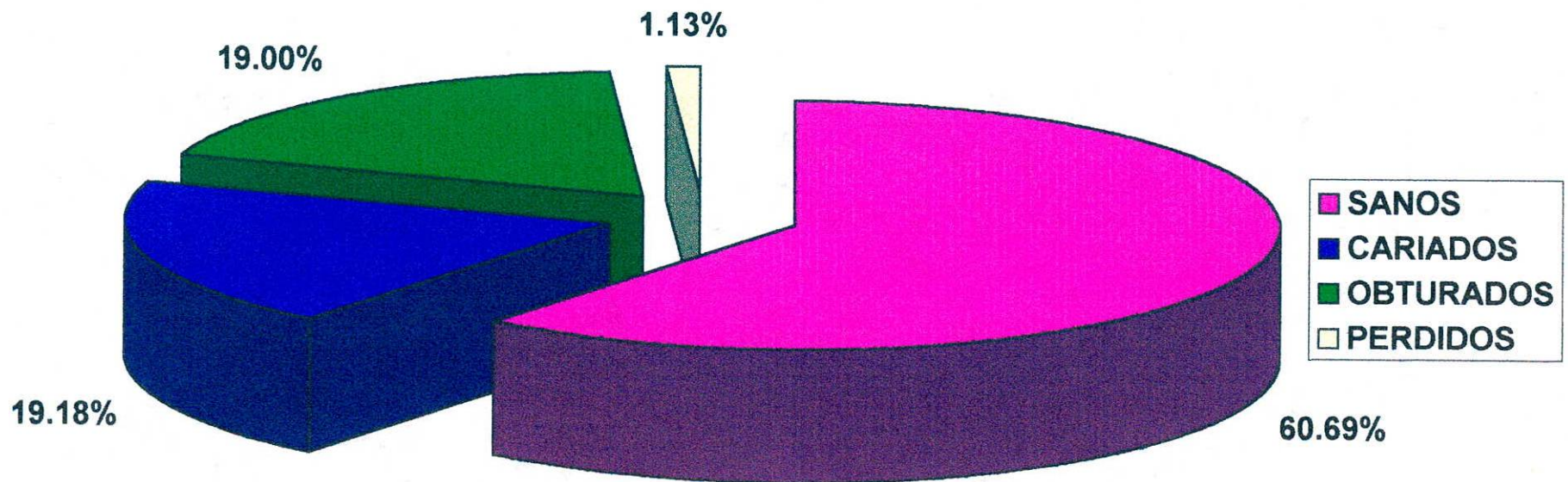
Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos; de placa blanda y placa calcificada en estudiantes de X semestre de C.O.P.S. sede Santafé de Bogotá. 1996

Cuadro No.7 Prevalencia de C.O.P. y sanos según edad, género y procedencia.

ESTADO DE LOS DIENTES										
Características	Sanos		Cariados		Obturados		Perdidos		Total	
Edad	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
21	35	54.6	20	31.2	9	14	0	0	64	100
22	432	66.6	95	14.6	115	17.7	6	0.92	648	100
23	667	55.1	274	22.6	249	20.5	20	1.6	1210	100
24	335	58	115	19.9	127	22	0	0	577	100
25	143	69.7	27	13.17	30	14.6	5	2.4	205	100
26	155	74.5	27	12.9	24	11.5	2	0.96	208	100
Género										100
Masculino	464	55.5	186	22.2	175	20.9	11	1.31	836	100
Femenino	1303	62.7	372	17.9	379	18.2	22	1	2076	100
Total	1767	60.6	558	19.1	554	19	33	1.13	2912	100

Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos y de placa blanda y placa calcificada en estudiantes de X semestre de C.O.P.S. sede Santafé de Bogotá. 1996

No.7 Prevalencia de C.O.P. y sanos según edad y género. Procedencia.



Estudio de Incidencia de C.O.P. y sanos y de placa blanda y placa calcificada en estudiantes de X semestre de C.O.S. sede Santafé de Bogotá. 1996

No.8 Incidencia de caries por procedencia.

