



noviembre de 2010
Bogotá D.C.

**EFFECTOS ADVERSOS DE LOS AINES
COX 2 SELECTIVOS EN EL MANEJO
DE LAS ENFERMEDADES
INFLAMATORIAS CRONICAS
REVISION DE LITERATURA.**

Investigadores

- Luis Fernando Llano Montoya
 - Gilberto Piza Castillo
 - Sergio Gutiérrez
 - Anderson Urueña

Asesores

- Asesor científico:
Dr. Rafael Palencia
- Asesor Metodológico
Dra. Diana Parra

Planteamiento del problema

- Cuales son los efectos adversos reportados en la literatura científica de los aines selectivos de la COX 2 en las enfermedades inflamatorias crónicas?

Justificación

Los efectos adversos son síntomas indeseables previstos que pueden presentar los pacientes ante la prescripción de un determinado medicamento en la dosis usual.

Los profesionales en el área de la salud, deben tener en cuenta estos efectos, pues el mal uso de los medicamentos puede conllevar a daños irreparables o alteraciones en diferentes partes del cuerpo.

Impacto

Por medio de esta investigación los profesionales en el área de la salud tendrán un apoyo en el momento de medicar a sus pacientes con bases teóricas y científicas de investigaciones recientes y ser conscientes de cuales serian los efectos adversos a los que los pacientes se enfrentan al consumir estos analgésicos.

Marco teórico

Desde el año 1997 han ido apareciendo en el mercado fármacos con mayor selectividad hacia el isoenzima 2 de la ciclooxigenasa, con el objetivo de disminuir la incidencia de efectos adversos gastrointestinales de los antiinflamatorios no esteroideos (AINE) clásicos.

Montero A. Analgésicos antiinflamatorios COX-2: perspectivas terapéuticas. Rev Esp Anestesiol Reanim 2000;47:51-52.

- **ENFERMEDADES CRONICAS**
- Son aquellas enfermedades de larga duración, cuyo fin o curación no puede preverse claramente o no ocurrirá nunca. No hay un consenso acerca del plazo a partir del cual una enfermedad pasa a considerarse crónica; pero por término medio, toda enfermedad que tenga una duración mayor a seis meses puede considerarse como crónica.

- **ARTRITIS**

- Es la inflamación de una o más articulaciones que provoca dolor, hinchazón, rigidez y movimiento limitado. Existen más de 100 tipos diferentes de artritis.

- **OSTEOARTRITIS**

- Es la forma más común de artritis. Causa dolor, inflamación y disminución de los movimientos en las articulaciones. Puede ocurrir en cualquier articulación, pero suele afectarle las manos, las rodillas, las caderas o la columna.

Objetivo general

Determinar por medio de una revisión de la literatura los efectos adversos de los aines selectivos de la cox 2 en el manejo de enfermedades inflamatorias crónicas.

Objetivos específicos

- Establecer las enfermedades inflamatorias crónicas cuyo manejo se realiza con aines cox 2 selectivos.
- Determinar los factores que se asocian con el desarrollo de efectos adversos posterior al uso de los aines cox 2

Aspectos metodológicos

Tipo de Estudio:

Revisión de literatura

OBJETO DE ESTUDIO:

Aines cox2 selectivos

MATERIAL OBJETO DE ESTUDIO

30 artículos científicos originales indexados sobre estudios relacionados con unidades temáticas, en inglés y español.

Criterios de selección

INCLUSIÓN

- Artículos originales de base de datos indexadas entre los años de 1997 al 2010
- Artículos en inglés y español

Variables

- EFECTOS ADVERSOS
- TIPO DE AINES

Instrumento

- Se utilizó para la recolección de datos una matriz bibliográfica en la cual se adjuntaron 30 artículos en inglés y español.

Procedimiento

- Se realizó una búsqueda de artículos originales por internet, en libros y revistas.
- se efectuó la respectiva revisión literaria para el análisis del tema.
- Se utilizaron palabras o descriptores claves como: dolor , enfermedades crónicas, aines cox2 y efectos adversos.
- Instrumento (Matriz) con el cual se recolectan los datos esenciales para sacar las diferentes deducciones del estudio..

resultados

- Los efectos adversos de los aines cox 2 selectivos son comunes especialmente en pacientes adultos, la frecuencia de estos efectos oscilan entre 4 y 12 % en la población.

País	Frecuencia	Artículos
E.E.U.U.	5 - 12%	15
España	4 - 7%	3
Francia	6 - 10%	2
Canadá	5 - 9%	2
Arabia Saudita	4%	1
Holanda	8%	1
Inglaterra	6 - 10%	2
China	6%	1
Alemania	9%	1
Taiwán	3%	1
Brasil	5%	1

pueden clasificarse en 5 grupos: gastrointestinales, cardiovasculares, renales, hepáticos y hematológicos.

Entre las patologías encontradas entre el grupo gastrointestinal esta las úlceras y las infecciones por H. pylori con una prevalencia del 43 %

En el caso del efecto cardiovascular se encuentra el aumento de la presión arterial y la arterioesclerosis con una prevalencia del 30%

Efecto adverso	patología	edad	frecuencia
Gastro-intestinal	Úlceras Inf. H. pylori	adulto	43%
Cardio-vascular	Hipertensión arterioesclerosis	adulto	30%
renal	Síndrome nefrotico	Adulto	12%
hepáticos	Insuf. hepática	Adulto	9%
hematológicos	Trombo-embolismos	Adulto	6%

En cuanto a los efectos renales se encuentra el síndrome nefrotico como principal patología con una prevalencia del 12%.

Entre las patologías encontradas entre el grupo hepático se encuentra la insuficiencia hepática como principal patología con una prevalencia del 9 %

Por ultimo tenemos el grupo del efecto hematológico teniendo como patología el tromboembolismo con una prevalencia del 6%

Efecto adverso	patología	edad	frecuencia
Gastro-intestinal	Úlceras Inf. H. pilory	adulto	43%
Cardio-vascular	Hipertensión arterioesclerosis	adulto	30%
renal	Síndrome nefrotico	Adulto	12%
hepáticos	Insuf. hepatica	Adulto	9%
hematológicos	Trombo-embolismos	Adulto	6%

Conclusiones

- Los efectos adversos de los aines cox2 selectivos son comúnmente reportados entre la población adulta pues es esta población con susceptibilidad a tener enfermedades inflamatorias crónicas tratadas con estos aines.
-
- Dentro de los países con mas prevalencia en efectos adversos reportados es EEUU. El rango de la prevalencia de estos efectos en la investigación oscila entre 4 y 12%.
-
- Entre los principales efectos adversos reportados en este estudio fue los efectos gastrointestinales, seguidos por los cardiovasculares, renales, hepáticos y por último los efectos hematológicos.
-

Recomendaciones

- Aun así y pese a que parece demostrado la seguridad de estos aines cox 2 selectivos, creemos que deberían hacer mas estudios al respecto, para conocer la tolerancia en el tratamiento de enfermedades inflamatorias crónicas para así evitar efectos adversos en pacientes tratados con estos analgésicos

Agradecimientos

- Dr. Rafael Palencia: Asesor científico
- Dra. Diana Parra: Asesora metodológica
- Dr. Germán Barahona: Colaborador
- Directivos Institución universitaria colegios de Colombia (UNICOC)