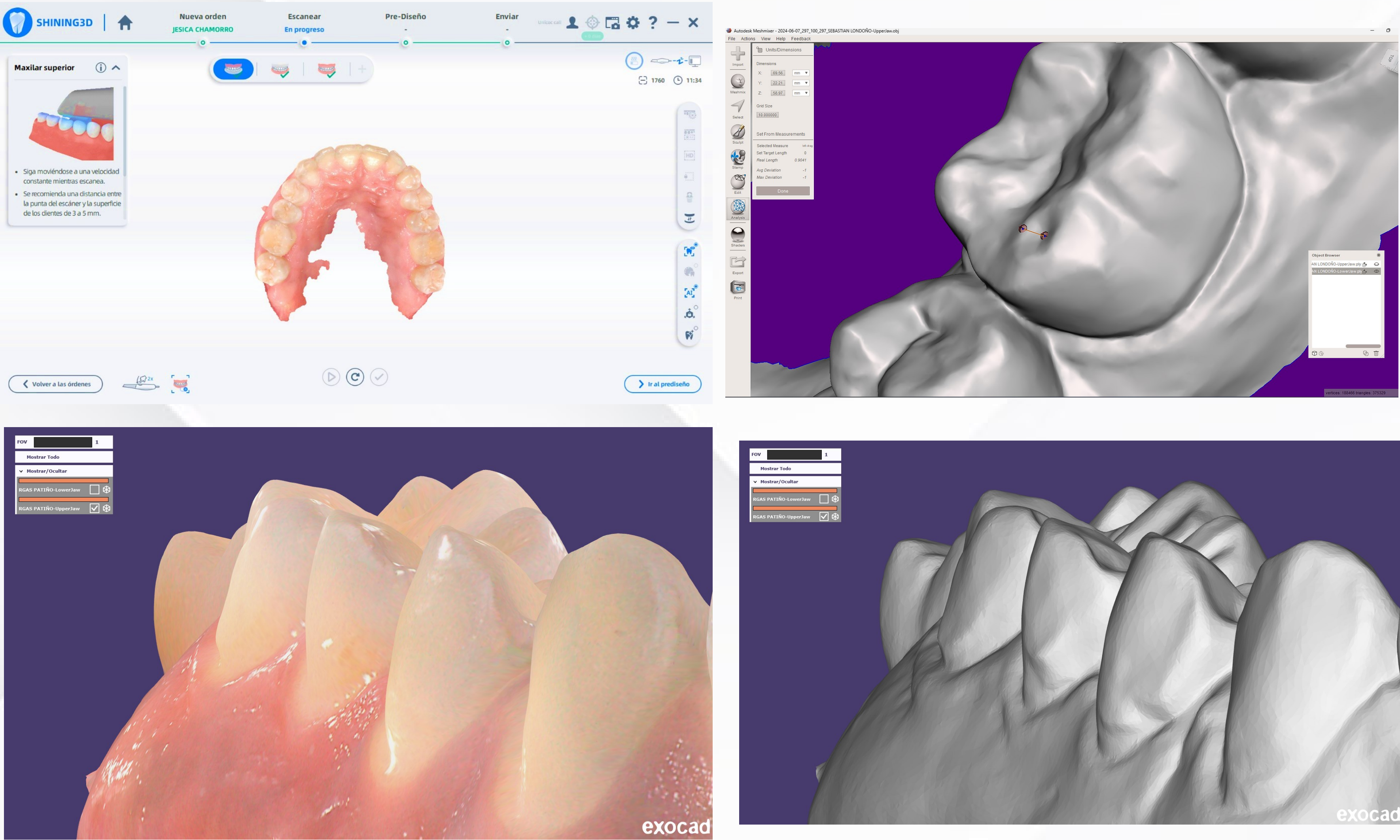


Introducción

Los avances tecnológicos han facilitado la interacción social, pero también han generado dependencia y conductas desadaptadas. El uso excesivo de dispositivos digitales, especialmente teléfonos inteligentes, está asociado a problemas psicológicos como depresión y ansiedad, y puede afectar la salud física, provocando bruxismo. que causa desgaste dental, este último relacionado con el estrés. Este estudio busca analizar la correlación entre el bruxismo y el uso problemático de dispositivos digitales en 16 estudiantes de UNICOC sede Cali con uso problemático de dispositivos digitales.



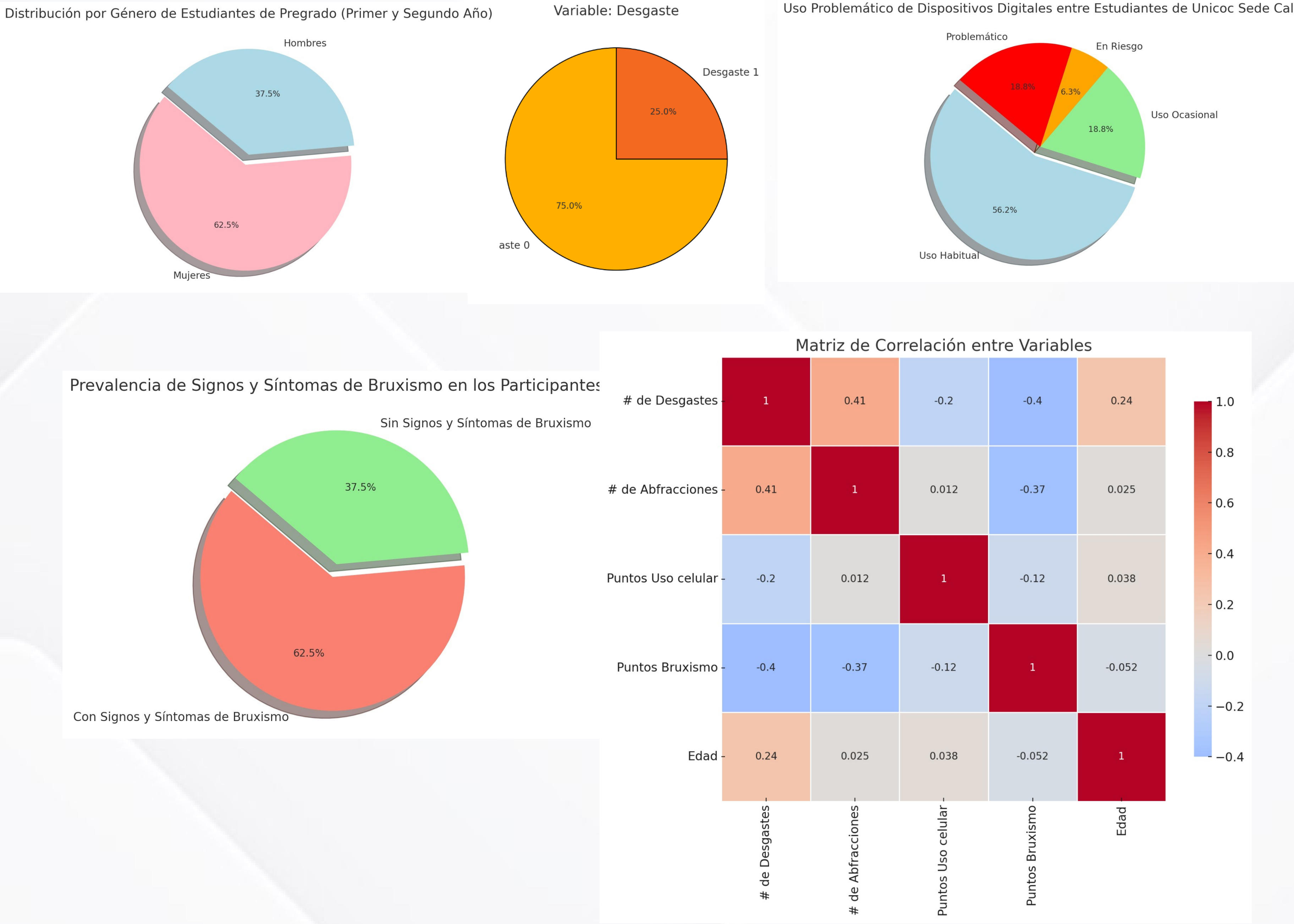
Objetivo

Identificar cambios dentales mediante el análisis de modelos STL y evaluar su relación con el bruxismo y el uso problemático de dispositivos digitales en estudiantes de UNICOC sede Cali.

Materiales y Métodos

El estudio es cuantitativo, descriptivo y correlacional, enfocado en analizar cambios dentales mediante escaneos intraorales y la relación entre el uso problemático de dispositivos móviles y el bruxismo en estudiantes de UNICOC Cali, formulando hipótesis sobre su asociación. La población objetivo comprende estudiantes universitarios mayores de edad en buena salud, con acceso a dispositivos digitales, excluyendo a quienes están en tratamiento ortodóntico o tienen trastornos neurológicos.

Resultados



Conclusiones

En conclusión, los resultados sugieren que, en esta muestra de estudiantes de pregrado de UNICOC, el uso problemático de dispositivos digitales no muestra una relación significativa con el desgaste dental, abfracción ni bruxismo, lo que indica que el uso intensivo de estos dispositivos no parece ser un factor determinante para alteraciones dentales en estos jóvenes. Además, se observó una débil correlación positiva entre la edad y el desgaste dental, lo cual sugiere que el desgaste puede incrementarse de manera leve con el paso del tiempo, en línea con la naturaleza progresiva del desgaste dental. En conjunto, estos hallazgos brindan una perspectiva innovadora sobre la relación entre el uso de dispositivos digitales y la salud oral en un contexto académico, indicando que, al menos en esta población, dicho uso no parece afectar de manera sustancial la salud dental.

Referencias

- Sarimsokovich GM. International Journal of Scientific Trends-(IJST) The Relationship Between the Patient's Personal Assessment of Bruxism and Periodontal Status. 2024;3(7).
- Manfredini D, Ahlberg J, Aarab G, Bender S, Bracci A, Cistulli PA, et al. Standardised Tool for the Assessment of Bruxism. Vol. 51, Journal of oral rehabilitation. 2024. p. 29–58.
- González-Cabrera J, León-Mejía A, Calvete E, Patino-Alonso C, Machimbarrena JM. Cuestionario de Nomofobia (NMP-Q): Estructura factorial y puntos de corte de la versión española Nomophobia Questionnaire (NMP-Q): Factorial structure and cut-off points for the Spanish version. Marzo, 2021;33.
- Manfredini D, Ahlberg J, Aarab G, Bender S, Bracci A, Cistulli PA, et al. Standardised Tool for the Assessment of Bruxism. Vol. 51, Journal of oral rehabilitation. 2024. p. 29–58.
- Humood A, Altooq N, Altamimi A, Almoosawi H, Alzafiri M, Bragazzi NL, et al. The Prevalence of Nomophobia by Population and by Research Tool: A Systematic Review, Meta-Analysis, and Meta-Regression. Psych. 2021 Jun 21;3(2):249–58.
- Bracci A, Lobbezoo F, Häggman-Henrikson B, Colonna A, Nykänen L, Pollis M, et al. Current Knowledge and Future Perspectives on Awake Bruxism Assessment. Expert Consensus Recommendations. Vol. 11, Journal of Clinical Medicine. MDPI; 2022.
-