

## Introducción

**GPC:** es un conjunto de recomendaciones basadas en la mejor evidencia científica disponible, con el fin de optimizar la atención odontológica a los pacientes y lograr un mejor manejo, abordando únicamente la terapéutica para GIPB, excluyendo otros factores modificantes.

Uno de los principales aspectos a tener en cuenta es transmitir el conocimiento teórico de las recomendaciones de la GPC, previamente obtenidos mediante búsquedas en artículos a docentes, especialistas, estudiantes, pacientes y público en general.

**Pregunta PICO:** ¿Cuál es la alternativa de tratamiento apropiada en caso de un mesiodens en niño de 4 años

## Objetivos

**OBJETIVO GENERAL:** Brindar parámetros de práctica clínica basados en la mejor evidencia disponible para la atención y tratamiento de la GIPB en población mayor de 18 años que son atendidos en las clínicas odontológicas de pregrado y posgrado de UNICOC.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover el uso de la evidencia científica en las decisiones clínicas para garantizar una atención integral del paciente con GIPB.
- Establecer criterios para determinar un eficaz tratamiento de la GIPB basados en la mejor evidencia científica.
- Generar recomendaciones que sirvan como base para el tratamiento de la GIPB basados en la mejor evidencia científica disponible.

## Metodología

Se plantearon 10 preguntas clínicas, las cuales se fueron excluyendo debido a la evaluación de expertos, a la falta de información y claridad de la misma; quedando así 4 preguntas que fueron desarrolladas utilizando la base de datos Pubmed

1. En pacientes con diagnóstico de gingivitis inducida por biopelícula, ¿Existen diferencias en los parámetros clínicos gingivales cuando se realiza terapia periodontal con instrumentación manual vs ultrasónica?

**Palabras clave:** gingival disease, induced plaque gingivitis, non-surgical therapy, dental prophylaxis, hand instrumentation, periodontal cures, scaling, ultrasonic instrumentation, ultrasonic therapy, ultrasonic scalers, gingival parameters, bacterial plaque index, gingival bleeding index, oral hygiene index.

2. ¿En pacientes con gingivitis inducida por biopelícula, existen diferencias en los parámetros clínicos entre pacientes tratados con clorhexidina en comparación con los pacientes tratados con aceites esenciales?

**Palabras clave:** gingival disease, gingivitis, chlorhexidine, dental plaque, products with antimicrobial actions, treatment for gingivitis, oral hygiene index, essential oils, gingivitis parameters, adverse effects, gingival bleeding, gingival inflammation, periodontal disease, periodontal diagnosis, essential oils for gingivitis

3. ¿En pacientes con diagnóstico de gingivitis inducida por biopelícula, existen diferencias en los parámetros clínicos periodontales con el uso de cepillo interproximal en comparación con la seda dental?

**Palabras clave:** Dental floss, interproximal toothbrush, gingivitis, gingival disease, Induced plaque gingivitis, dental hygiene, oral hygiene, interproximal oral hygiene, periodontal disease

4. En pacientes con gingivitis inducida por biopelícula, ¿existen diferencias en los parámetros clínicos entre los pacientes que usan para su higiene oral cepillo manual comprando con cepillo eléctrico?

**Palabras clave:** oral hygiene, electric toothbrush, manual toothbrush, dental plaque, gingivitis, gingivitis inflammation, gingivitis bleeding, gingival disease, treatment for gingivitis, periodontal diagnostic.

### Criterios de inclusión:

- Revisiones sistemáticas y meta-análisis.
- Ensayos clínicos aleatorizados.

### Criterios de exclusión:

- Artículos sobre:
  - Pacientes menores de 18 años.
  - Mujeres embarazadas o en lactancia.
  - Enfermedades sistémicas.
  - Periodontitis.
  - Gingivitis no inducida por biopelícula dental.



## Justificación

• Según el tercer Estudio Nacional de Salud Buco-Dental (ENSAB III-1999), la población colombiana presenta gingivitis inducida por biopelícula en un 60%.

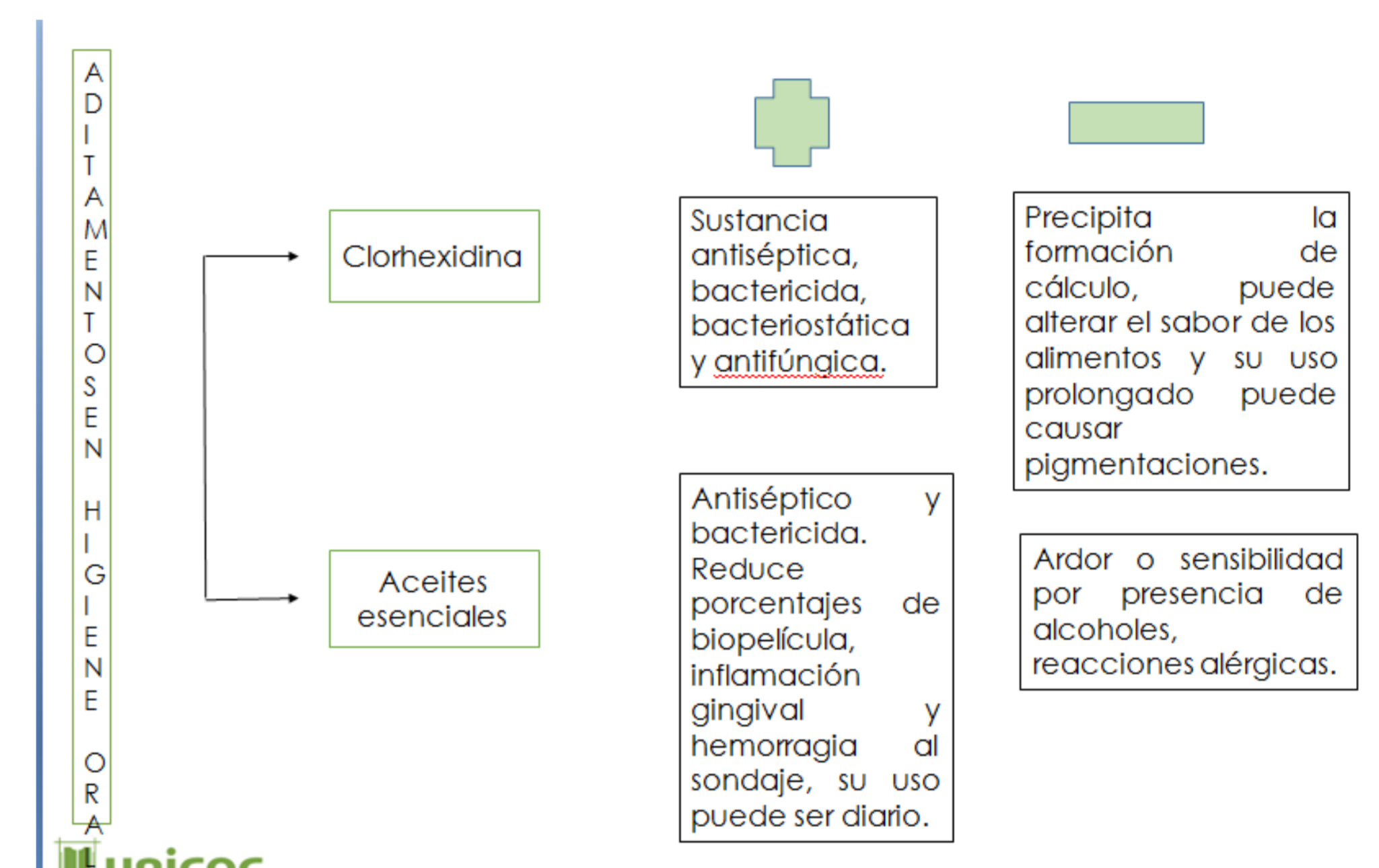
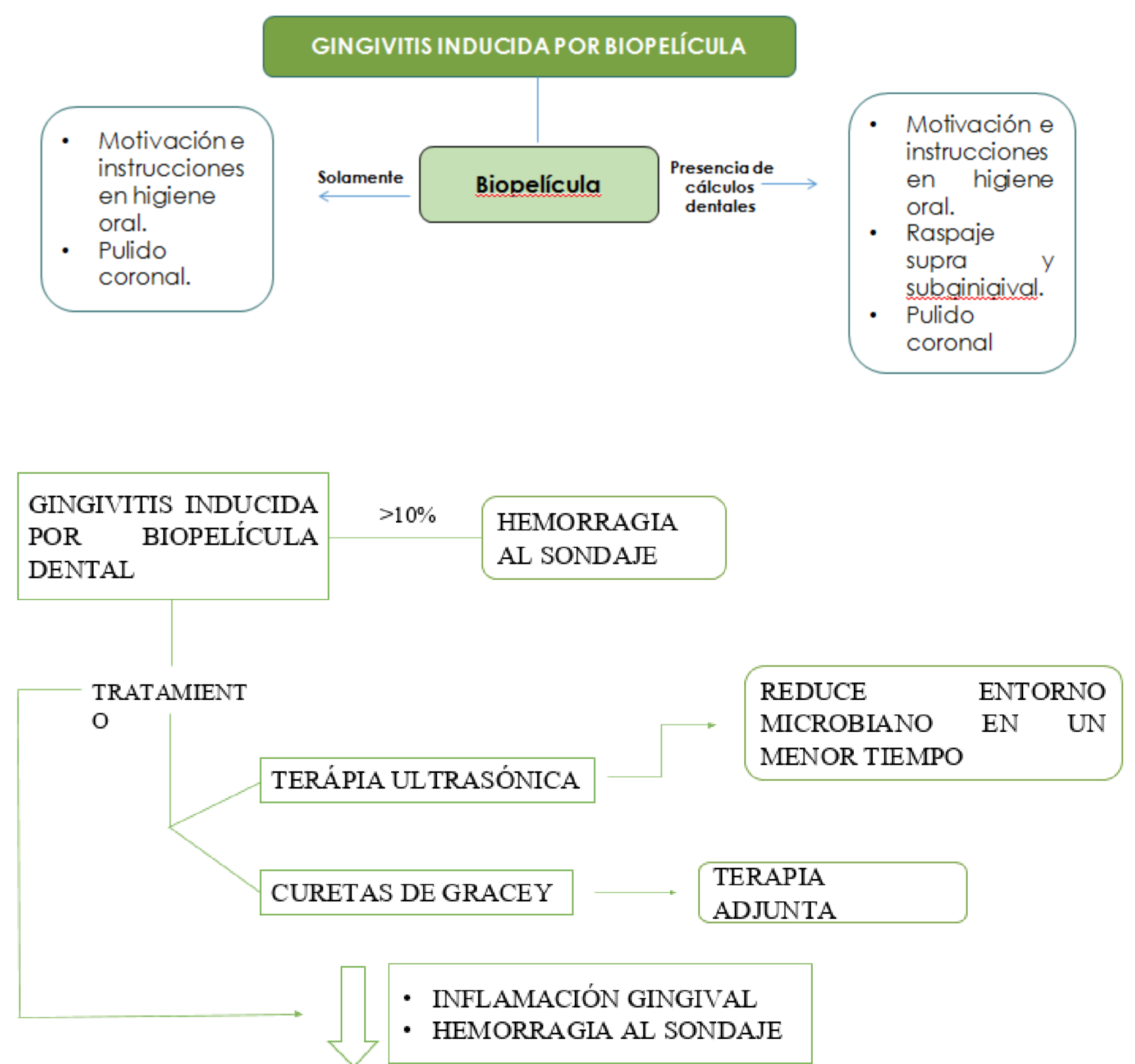
• Por el alto porcentaje de personas afectadas, se considera importante la realización de una GPC ya que en la Institución Universitaria Colegios de Colombia y a nivel nacional no se cuenta con una guía sobre gingivitis inducida por biopelícula.

## Resultados

Las recomendaciones de las preguntas pico fueron evaluadas por la guía GRADE, y se desarrollaron algoritmos para facilitar la toma de decisiones clínicas.

Recomendación pregunta 1:

## Resultados



## Conclusiones

- Se hace necesaria la realización de las siguientes fases de la guía de práctica clínica de gingivitis inducida por biopelícula.
- Las recomendaciones de la guía de práctica clínica pueden ser aplicadas a diferentes poblaciones.

## Referencias

Copulos T, Low S, Walker C, Trebblock y, Heff A. Comparative analysis between a modified ultrasonic tip and hand instruments on clinical parameters of periodontal disease. *J Periodontol* 1993;64(8):694-700

Aves R, Machion L, Casati M, Nocif F, Sallum E, Sallum A. Clinical attachment loss produced by cures and ultrasonic scalers. *J Clin Periodontol* 2005;32:691-694

Neftci F, Rosing CK, Maltz M, Nacif F, Sallum E, Sallum A. Comparative analysis of the effect of two chlorhexidine mouthrinses on plaque accumulation and gingival bleeding. *Braz Oral Res* 2008;22(2):139-44

Haydari M, Barakati AG, Kobalad OC, Asea AM, Sanz M, Perra HR. Comparing the effect of 0.06%, 0.12% and 0.2% Chlorhexidine on plaque, bleeding and side effects in an experimental gingivitis model: a parallel group, double masked randomized clinical trial. *BMC Oral Health* 2017; 18:171-178

Bokhart Y, Chatur M, Yelkin Z. The Effects of Three Oral Sprays on Plaque and Gingival Inflammation. *J Periodontol* 2005;76:1654-1660

Baurath K, Charlas CH, Markob SM, Simmons K, Zhao Q, Kumar LD. The efficacy of an essential oil antiseptic mouthrinse vs. dental floss in controlling interproximal gingivitis: a comparative study. *J Am Dent Assoc* 2003;134(3):359-365

Guarizo M, Enriquez P, Lewogly H. Comparison between Interdental Brush and Dental Floss for Controlling Interproximal Biofilm in Teeth and Implants. *Dent Health Curr Res* 2016;23(3):1-4

Palaine H, Yu X, MacDonald D. Comparison of interdental brush to dental floss for reduction of clinical parameters of periodontal disease. A systematic review. *J Dent Hygiene* 2012;46(1):63-76

Kotsakis GA, Lian Q, Ioannou AL, Michalowitz BS, John MT, Chu H. A network meta-analysis of interproximal oral hygiene methods in the reduction of clinical indices of inflammation. *J Periodontol* 2018;89(5):568-570

Gahre K, Ede H, Mowse M, Sarviki L & Wilmsen T. A 1-year follow-up of a randomized clinical trial with focus on manual and electric toothbrushes' effect on dental hygiene in nursing homes. *Acta Odontol Scand* 2018;76(4):257-261

Kurtz B, Reisse M, Kukawka M, Gendler JM, Timm H, Sigusch BW. A randomized clinical trial comparing plaque removal efficacy of an oscillating-rotating power toothbrush to a manual toothbrush by multiple examiners. *Int J Dent Hygiene* 2016;14(4):278-283

Stotz K and Bay L. Comparison of a manual and a new electric toothbrush for controlling plaque and gingivitis. *J Clin Periodontol* 1994;21:96-9

Fornell J, Miller S. Manual versus powered toothbrushes: a summary of the Cochrane Oral Health Group's Systematic Review. Part II. *J Dent Hyg* 2004;78(2):349-54

Tonetti M, Sanz M. Implementation of the New Classification of Periodontal Diseases: Decision Making Algorithms for Clinical Practice and Education. *J Clin Periodontol* 2019;46(4):398-405

Chapple I, Mealey B, Van Dyke. Periodontal health and gingival diseases and conditions on an intact and a reduced periodontium: Consensus report of workshop 1 of the 2017. *J Clin Periodontol* 2018;45(20):68-77

Tonetti MS, Chapple ILC, Jepsen S, Sanz M. Primary and secondary prevention of periodontal and peri-implant diseases. *J Clin Periodontol* 2015;42(16):1-4

Murakami S, Mealey B, Marotti A, Chapple L. Dental plaque-induced gingival conditions. *J Clin Periodontol* 2018;45(20):17-27

Trombelli T, Favna R, Silva C, Tabetis D. Plaque induced gingivitis: case definition and diagnostic considerations. *J Periodontol* 2018;45(20):44-87