

BRUXISMO Y DEPRESIÓN. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Rivero Mendoza L, Sabogal Fuentes M, Humanez Petro K

INTRODUCCIÓN

BRUXISMO Y DEPRESIÓN

El concepto de bruxismo ha evolucionado, inicialmente para muchos autores era descrito como una actividad “parafuncional”, pero en el 2018 Lobbezoo propuso dos definiciones separadas de bruxismo: De sueño y de vigilia. La depresión por otro lado, se considera una enfermedad frecuente y se caracteriza por un sentimiento general de tristeza.

EXISTE ASOCIACIÓN ENTRE AMBAS ENTIDADES?

No se ha demostrado científicamente

Hay mayor severidad de síntomas depresivos en pacientes con bruxismo

Inducida por fármacos



OBJETIVO

Describir la posible asociación entre el bruxismo y depresión

METODOLOGÍA

Tipo de estudio

Revisión sistemática

Tamaño de muestra

11 artículos científicos

Registros examinados= 350

Registros excluidos por título y resumen 314

11 artículos cumplieron con criterios de inclusión e exclusión

RESULTADOS

Bandodkar et.al 2022: Los sujetos con mayor nivel de ansiedad, depresión y mayor tiempo de detención pueden tener mayor predilección por sufrir bruxismo

Uca et.al 2015: El bruxismo se observa con frecuencia en mujeres que toman antidepresivos

Manfredini et.al 2004: Se puede confirmar que ciertos rasgos psíquicos están presentes en los bruxistas

Puntuaciones medias de ansiedad y depresión para pacientes con bruxismo fueron altas. Hubo unadiferencia estadísticamente significativa

CONCLUSIONES

Según la literatura previa realizada se puede deducir la posible asociación entre el bruxismo y la depresión, pero al indagar sobre los mecanismos que pueden enlazar estas dos entidades, una posible explicación podría ser encaminada hacia el uso de medicamentos antidepresivos, especialmente los inhibidores de recaptación de serotonina.

BIBLIOGRAFÍA

1. Lobbezoo F, Ahlberg J, Raphael KG, Wetselaar P, Glaros AG, Kato T, et al. International consensus on the assessment of bruxism: Report of a work in progress. J Oral Rehabil. 2018;45(11):837–44.
2. Manfredini D, Winocur E, Guarda-Nardini L, Paesani D, Lobbezoo F. Epidemiology of Bruxism in Adults: A Systematic Review of the Literature. J Orofac Pain. 2013;27(2):99–110
3. Ribeiro Â, Ribeiro JP, Von Doellinger O. Depression and psychodynamic psychotherapy. Rev Bras Psiquiatr. 2018;40(1):105–9.

Fotografía de signos de atrición en paciente con bruxismo

