



00816

**REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA SOBRE EL MANEJO DEL DOLOR
Y TÉCNICAS DE HIGIENE ORAL UTILIZADOS POR LOS INDIGENAS
EN COLOMBIA**

FUENTES PINTO JOSÉ ANTONIO

PÁEZ MORA LUZ NELLY

QUINTERO ARIAS JESSICA



COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO

COLEGIO ODONTOLÓGICO COLOMBIANO

SANTAFÉ DE BOGOTÁ, D. C., JUNIO DE 2000

19-7-01-MA

FUENTES JOSE ANTONIO
PAEZ MORA LUZ NELLY
QUINTERO ARIAS JESSICA

Trabajo de Grado presentado como requisito para optar el Título de
Odontólogo

Directora

BERMUDEZ Q. ELBA MARIA

Odontóloga Magister en Administración de Salud

Asesor Metodológico

BERMUDEZ Q. ELBA MARIA

Odontóloga Magister en Administración de Salud

COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO

COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO

El Trabajo de Grado REVISION BIBLIOGRAFICA SOBRE EL MANEJO DEL DOLOR Y TECNICAS DE HIGIENE ORAL UTILIZADAS POR LOS INDIGENAS EN COLOMBIA, elaborado por FUENTES PINTO JOSE ANTONIO, PAEZ MORA LUZ NELLY y QUINTERO ARIAS JESSICA, ha sido aprobado como requisito parcial para optar por el Título de Odontólogos.

Director de la Investigación

Asesor Metodológico

**Director del Departamento de
Investigación y Salud Pública**

SANTAFE DE BOGOTA, D.C., MAYO 6 DE 2.000

AGRADECIMIENTOS

Los autores expresan su agradecimiento a:

Dra. ELBA MARIA BERMUDEZ, Odontóloga Magister en Administración de Salud y Coordinadora del Departamento de Investigación en Salud Pública del Colegio Universitario Colombiano, por su valiosa colaboración durante la realización de la presente monografía.

Agradecemos a todas las comunidades indígenas Colombianas quienes sin saberlo han modificado nuestra visión del mundo, nuestra concepción de la Odontología y sobre todo, esperamos, nuestro futuro ejercicio como profesionales.

CONTENIDO

INTRODUCCION

1. CONTEXTO DE LA INVESTIGACION

1.1. DEFINICION DEL PROBLEMA

1.2. JUSTIFICACION

1.3. PROPOSITO

1.4. OBJETIVOS

1.4.1. OBJETIVO GENERAL

1.4.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

2. METODO

2.1. TIPO DE ESTUDIO

2.2. OBJETO DE ESTUDIO

2.3. FUENTES DE INFORMACION

2.4. UNIDADES TEMATICAS

2.4.1. GRUPOS INDIGENAS COLOMBIANOS Y SUS CONDICIONES DE VIDA

2.4.2. COMUNICACIÓN

2.4.3. NUTRICION

2.4.4. MANEJO DEL DOLOR POR LOS INDIGENAS DEL VAUPES

**2.4.5. METODOS DE LIMPIEZA ORAL UTILIZADOS POR LOS INDIGENAS DEL
VAUPES**

2.5. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

2.5.1. RECURSOS

2.5.1.1. Humanos

2.5.1.2. Técnicos o materiales

2.5.1.3. Financieros

CONCLUSIONES

BIBLIOGRAFIA

INTRODUCCION

La presente revisión bibliográfica plantea un posible ejercicio profesional del Odontólogo diferente a lo que tradicionalmente es la práctica odontológica. Se espera que quien la consulte modifique, aunque sea en una mínima parte, su visión de los indígenas, aprovechando al máximo y aprendiendo de las culturas con las cuales trabaje.

Este estudio que se basa en las siguientes unidades temáticas: Distribución geográfica de los grupos indígenas colombianos y sus condiciones de vida, nutrición, comunicación, métodos de limpieza oral y manejo del dolor por los indígenas y, pretende abrir el camino para iniciar una reflexión sobre el papel tan importante que puede jugar el odontólogo al aproximarse a una comunidad indígena y ofrecer salud oral sin imponer sus conocimientos, sino aprovechando las prácticas que ellos realizan para mejorar su calidad de vida.

La ubicación geográfica de los indígenas influye directamente en sus niveles de nutrición. Los indígenas consumen en su gran mayoría yuca brava que es uno de los alimentos que contiene calcio, lo cual influye directamente en la formación de dientes y hueso. Por otra parte, dentro de la dieta alimenticia de los indígenas, el consumo de

azúcar no ocupa un lugar relevante. Aunque los indígenas, en su gran mayoría, no cuentan en sus viviendas con sistema de acueducto y por ende agua tratada, el consumo de agua de fuentes naturales es complemento importante para suplir las necesidades de flúor.

Es indiscutible que se presenta una interrelación entre las culturas indígenas y los no indígenas. Lo ideal es que todo tipo de campañas en salud y, específicamente en salud oral, se hagan de una forma bilingüe y bicultural.

Finalmente, el dolor para los indígenas debe considerarse desde dos puntos de vista: uso de plantas medicinales y prácticas religiosas.

1. CONTEXTO DE LA REVISION BLIBLIOGRAFICA

1.1. DEFINICION DEL PROBLEMA

Para el pueblo indígena la enfermedad es mucho más que una afección del cuerpo o de la mente. Tiene un sentido integral de tránsito y enlace entre la vida y la muerte, que al reflejarse en el funcionamiento del mundo, de los seres humanos, de la naturaleza y del cosmos, es la señal que permite darse cuenta, conocer, adivinar y arreglar los desequilibrios y desarmonías que constantemente se presentan.

En la mayoría de las comunidades indígenas en Colombia es poco usual la medicina convencional. Para sus integrantes, la adquisición de creencias foráneas, menospreciando las suyas, trae como consecuencia un flagelo que desequilibra su organización, creando confusión y desequilibrando los pueblos y posiblemente a sus próximas generaciones.

Cómo manejan los indígenas las enfermedades, cuál es su concepción de salud, cómo tratan el dolor que las enfermedades les puede causar?

Las respuestas a estas preguntas son distintas si las da un indígena o una persona que no pertenezca a su cultura. La respuesta de un indígena seguramente reflejará la concepción que él tiene del ser, el mundo, el cuerpo y la salud; su visión integral, holística del hombre y el mundo que lo rodea. Por ejemplo, no se puede hablar de "salud oral de los indígenas", ya que ellos no conciben la cavidad oral o la boca como algo independiente, para ellos la salud es el completo bienestar tanto físico como mental en relación con el mundo en que se hallan inmersos.

Es el momento que unos y otros se sienten a reflexionar sobre la forma de aproximarse a las culturas indígenas sin desconocer su gran valor. Para aproximarse a cualquier comunidad indígena a ofrecer salud oral, vale la pena que el Odontólogo se pregunte: Qué comunidades indígenas existen en Colombia y cuáles son sus características y condiciones de vida; qué lengua hablan, son o no bilingües; cuáles de los alimentos que consumen, son beneficiosos o perjudiciales para su salud en general y su salud oral específicamente; cómo manejan los indígenas del Vaupés el dolor y, qué técnicas de limpieza oral utilizan?

1.2. JUSTIFICACION

A lo largo del tiempo en Colombia, el área de medicina social ha reflexionado sobre lo que es salud y enfermedad en los indígenas, referido a afecciones del cuerpo en general. Por ello, se plantea este estudio que pretende abrir el camino para iniciar una reflexión sobre el papel tan importante que puede jugar el Odontólogo al aproximarse a una comunidad y ofrecer salud oral sin imponer sus conocimientos, sino aprovechando las prácticas que ellos realizan para mejorar su calidad de vida.

Antropólogos, Médicos, Enfermeras y otros profesionales de la salud se han preocupado por descubrir cuáles son los problemas que aquejan a las comunidades indígenas y el Odontólogo, con contadas excepciones, no ha formado parte de este grupo, siendo uno de los profesionales de la salud que más podría aportar y aprender de las prácticas y ritos religiosos.

Para descubrir cuáles son los problemas de salud que aquejan a las comunidades indígenas es necesario que se realice un trabajo interdisciplinario para aprender de las prácticas y ritos religiosos que realizan los indígenas cuando se enfrentan a enfermedades que les causan dolor y de sus medios para eliminarlo. El dolor tiene para el indígena una dimensión no sólo física sino espiritual y religiosa.

1.3. PROPOSITO

Este estudio está dirigido a los profesionales de la Odontología de quienes se espera que cambien su actitud al enfrentarse, en su ejercicio profesional, a las comunidades indígenas.

Se espera que el Odontólogo replantee su comportamiento frente al indígena y considere que no se puede llegar a una comunidad a imponer hábitos y costumbres de salud oral que no forman parte de su cultura. Se podría iniciar el abordaje estudiando las comunidades indígenas existentes en el país y sus condiciones de vida; formas de comunicación, lengua y cultura; tipo de alimentación; manejo del dolor; métodos y medios de limpieza oral y, concepción religiosa que tienen sobre la enfermedad y el dolor.

Este se constituirá en el primer paso para empezar a cerrar la brecha creada por las barreras que pueden imponer los indígenas para recibir y aceptar al no indígena. Se tendrán que empezar a desarrollar programas biculturales que respeten y rescaten sus valores.

1.4. OBJETIVOS

1.4.1. Objetivo General

Elaborar una revisión bibliográfica sobre el manejo del dolor y técnicas de higiene oral utilizadas por los indígenas en Colombia.

1.4.2. Objetivos Específicos

- Revisar los diferentes estudios realizados en Colombia sobre los indígenas que habitan las diferentes regiones del país, para conocer su ubicación geográfica, características, estado actual de sus costumbres, población y lengua.
- Concientizar al Odontólogo que pretenda trabajar con comunidades indígenas para que toda campaña de salud oral dirigida a ellos se realice en forma bilingüe y bicultural.
- Estudiar el tipo de alimentación de las diferentes comunidades indígenas en el país y específicamente, el de la comunidad con la que se pretenda trabajar, ya que el consumo de determinados alimentos está directamente relacionado con la formación de huesos y dientes.

- Estudiar la ubicación geográfica de las diferentes comunidades indígenas en Colombia, su proximidad a fuentes naturales de agua y la influencia de su consumo en la ingesta de flúor.
- Determinar las formas, medios, y métodos utilizados por los indígenas del Vaupés para aliviar el dolor.
- Conocer la relación que existe entre la utilización de plantas medicinales y las creencias religiosas de los indígenas en el proceso del manejo del dolor.
- Establecer los medios y métodos utilizados por los indígenas del Vaupés para realizar su limpieza oral.

2. METODO

2.1. TIPO DE ESTUDIO

El presente estudio es un análisis cualitativo, de tipo descriptivo.

2.2. OBJETO DE ESTUDIO

- Comunidades indígenas en Colombia y sus condiciones de vida.
- Comunicación.
- Nutrición.
- Manejo del dolor por las comunidades indígenas del Vaupés.
- Métodos de limpieza oral utilizados por los indígenas del Vaupés.

2.3. FUENTES DE INFORMACION

- Ministerio de Salud de Colombia.
- Ministerio del Interior de Colombia – División de Asuntos Indígenas.
- Instituto Lingüístico de Verano.
- Organización Nacional Indígena de Colombia – ONIC.
- Organización No Gubernamental GAIA.
- Instituto SINSHI.

2.4. UNIDADES TEMATICAS

Esta revisión bibliográfica se inicia realizando una división de los grupos indígenas de acuerdo con la ubicación geográfica, costumbres, actividad económica, lengua entre otros, factores que permiten agruparlos.

Por otra parte, al establecer comunicación con los grupos indígenas y más, si se trata de cualquier tipo de campaña de salud oral, los gestores y ejecutores de las mismas, tienen que estar plenamente conscientes que este debe ser un proceso, en primer lugar bilingüe y por supuesto bicultural, tratando de “agredir” lo menos posible la comunidad con la cual se pretende trabajar.

La ubicación geográfica determina su alimentación e influye directamente en sus niveles de nutrición. Otro factor que resulta importante es la disponibilidad de fuentes de agua natural con alto contenido de flúor que hace relevante la diferencia en la prevalencia de caries entre una comunidad y otra.

Para aproximarse al concepto de salud oral en los indígenas, se debió revisar primero el manejo del dolor, el cual es una prioridad dentro de su concepción de medicina, ya que la función de los dientes, desde el punto de vista de masticación, supervivencia, son considerados elementos fundamentales para su vida.

En este punto de la revisión se encuentra que en general, se puede hablar de manejo del dolor por parte de las comunidades indígenas como un factor indispensable para su vida, sin embargo, resulta imposible generalizar acerca de prácticas específicas, uso de plantas y otros elementos que son particulares e individuales para cada comunidad.

Por lo anterior, en lo que hace referencia a prácticas para “calmar” el dolor, la presente revisión se centra en las prácticas realizadas por los indígenas del Vaupés sobre quienes el Ministerio de Salud de Colombia ha realizado interesantes estudios.

2.4.1. GRUPOS INDIGENAS COLOMBIANOS Y SUS CONDICIONES DE VIDA

Las comunidades indígenas de Colombia están organizadas en seis (6) grandes grupos a saber: Región Amazónica Norte, Región Amazónica Sur, Región Andina Sur, Región Pacífica, Región Andina Norte y Caribe y, Región de los Llanos Orientales. (Ver Cuadro No.1)

A continuación se hace una descripción de las comunidades que forman parte de las seis (6) grandes regiones y, de cada una de ellas se hace referencia a los siguientes aspectos: (Ver Mapa No. 1)

- Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.
- Alimentación.
- Idioma.



- Regiones:**
1. Amazonica Norte
 2. Amazonica Sur
 3. Andina Sur
 4. Pacifica
 5. Andina Norte y Caribe
 6. Llanos Orientales

Culturas Indígenas - Colombia -

COMUNIDADES INDIGENAS EN COLOMBIA POR REGIONES

REGION AMAZONICA NORTE

1. Barasana
2. Taibanó
3. Carapana
4. Cubeo
5. Curripaco
6. Desano
7. Judpa
8. Kakua
9. Macuna
10. Nukak
11. Piratapuyo
12. Siriano
13. Tatuyo
14. Tucano
15. Tuyuca
16. Waimaja
17. Wanano
18. Yurutí

REGION AMAZONICA SUR

1. Bora
2. Koreguajes
3. Miraña
4. Muinanes
5. Siona
6. Tanimuka
7. Retuara
8. Uitoto
9. Yucuna

REGION ANDINA SUR

- 1. Awa**
- 2. Camsá**
- 3. Cofam**
- 4. Guambianos**
- 5. Inga**
- 6. Páez**

REGION PACIFICA SUR

- 1. Chamí**
- 2. Emberá**
- 3. Epena Saija**
- 4. Katío**
- 5. Tadó**
- 6. Wonaan**

REGION ANDINA NORTE Y CARIBE

- 1. Arhuacos**
- 2. Barí**
- 3. Kogui**
- 4. Tunebo**
- 5. Wayuu**
- 6. Wiwa**
- 7. Yukpa**

LLANOS ORIENTALES

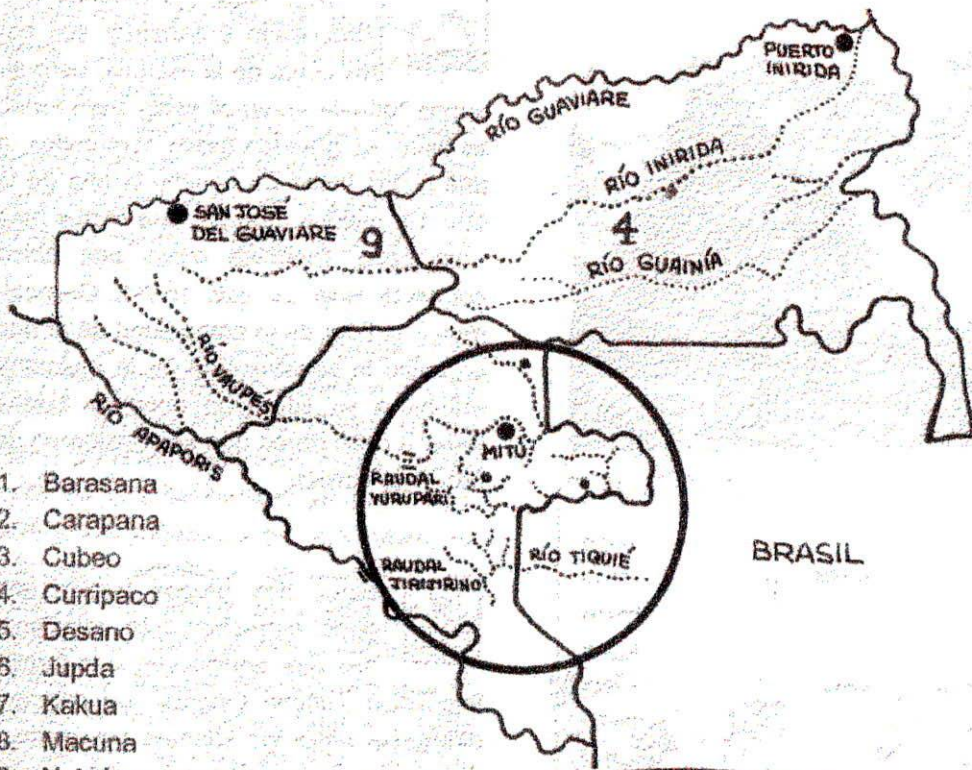
- 1. Achagua**
- 2. Cuiba**
- 3. Guahibos**
- 4. Guayabero**
- 5. Macaguan**
- 6. Piapoco**
- 7. Sáliba**

OTRAS COMUNIDADES

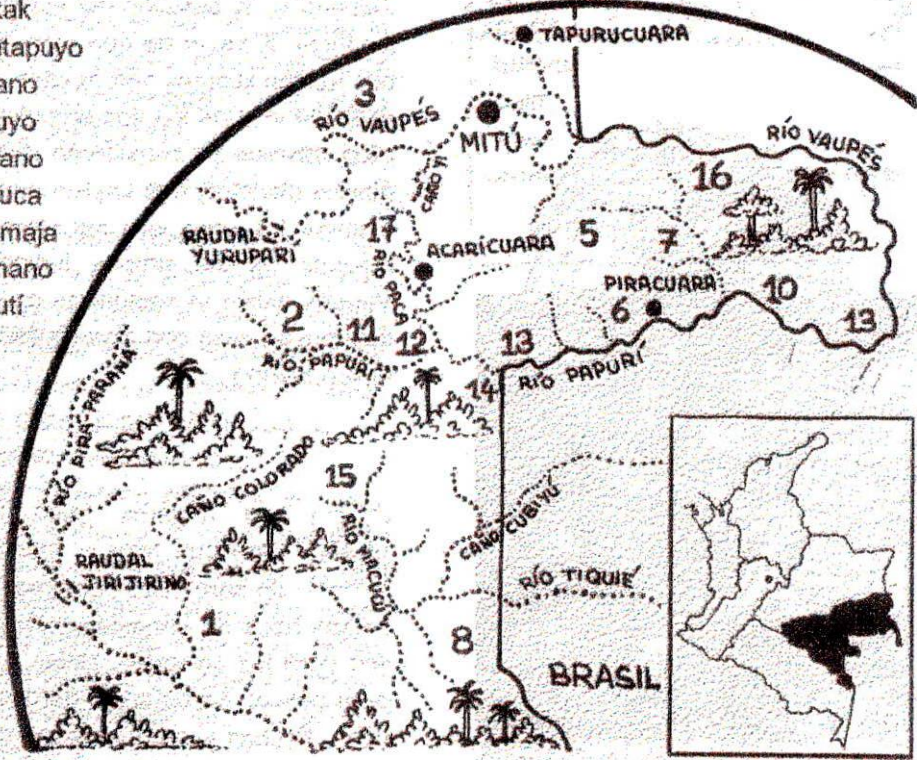
- 1. Andaque**
- 2. Cabiari**
- 3. Caribayo**
- 4. Chimila**
- 5. Ocaima**
- 6. Playero**
- 7. Puinabe**
- 8. Tariano**
- 9. Ticuna**
- 10. Yagua**
- 11. Yari**

Cuadro No. 1 Comunidades Indígenas Colombianas

REGION AMAZONICA NORTE



1. Barasana
2. Carapana
3. Cubeo
4. Curripaco
5. Desano
6. Jupda
7. Kakua
8. Macuna
9. Nukak
10. Piratapuyo
11. Siriano
12. Tatuyo
13. Tucano
14. Tuyuca
15. Waimaja
16. Wanano
17. Yurutí



MAPA. No. 1 REGION AMAZONICA NORTE

2.4.1.1. Región Amazónica Norte

Esta región, que forma parte de la cuenca del río Amazonas, se caracteriza por estar cubierta de selva tropical, sobre unas pocas elevaciones. Los ríos ofrecen las principales vías de transporte y comunicación. El río principal es el Vaupés

Los nombres de la mayoría de los ríos y de algunas comunidades se derivan de un idioma indígena de la familia lingüística Tupí llamado nhengatú y yeral (portugués geral, "general"), un idioma que antes se usaba en toda esa región para la comunicación de las distintas comunidades.

Hay una gran variedad de comunidades indígenas en esta región; predominan las que hablan idiomas de la familia lingüística Tucano. En estas comunidades existe la costumbre de que cada joven se casa con alguno de un grupo étnico distinto al suyo; como en la mayoría de los casos cada grupo étnico habla un idioma diferente, la familia típica es bilingüe. Aunque la esposa va a vivir en la comunidad de su esposo, ella sigue hablando su propio idioma con sus hijos en la casa, quienes aprenden a dominar perfectamente los dos idiomas de los padres. (Ver Mapa No. 2)

2.4.1.1.1. Barasana y Taibanó

2.4.1.1.1.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven en el área central del río Paraparaná y sus tributarios en el Vaupés, en una región selvática con colinas y cruzada por numerosos arroyuelos. La mayoría de los Taibanos vive al norte de los Barasanas, aunque hay algunos que viven por el río Cananarí. Hay aproximadamente unos (150) Barasanas y ciento cincuenta (150) Taibanos.

2.4.1.1.1.2. Alimentación

El alimento básico de estos dos grupos es la yuca brava, con la cual preparan el casabe, la fariña y la chicha; comen también raíces (tubérculos), bananos, plátanos, calabaza, piña y pupuña que ellos mismos cultivan. Además cultivan la coca.

Los hombres recorren la selva en busca de animales de caza, nueces e insectos. Son excelentes cazadores de cerdos, dantas, monos, armadillos, tucanes y loros, pero más a menudo cazan roedores como lapas o guaras y, complementan su alimentación con varias clases de pescados.

2.4.1.1.1.3. Lengua

Estos dos grupos hablan lenguas estrechamente relacionadas que pertenecen a la familia lingüística Tucano Oriental. La gran diferencia entre los idiomas Barasana y Taibano es la posición del acento de las palabras. A pesar de que estos dos grupos hablan idiomas casi iguales y que las costumbres son muy similares, ellos mismos se consideran dos grupos étnicos distintos.

2.4.1.1.2. Carapana

2.4.1.1.2.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Carapanas están esparcidos por los ríos Ti, Piraparaná, Papurí y Vaupés en el Departamento del mismo nombre. Son seminómadas. Según ellos hay unas 500 personas que se denominan a sí mismas "Carapanas". Para ellos Carapana es su primer idioma, sin embargo, debido a la costumbre que existe de casarse con una persona de otro grupo étnico y a algunos otros factores, hay más de mil indígenas que hablan bien el Carapana.

2.4.1.1.2.2. Alimentación

La alimentación proviene de una variedad de tubérculos que cultivan, principalmente la yuca brava, con la cual hacen el casabe. También siembran maíz y recolectan frutos silvestres en ciertas épocas del año. Algunos crían gallinas por su valor monetario, pero generalmente no consumen huevos.

La escopeta ha reemplazado la cerbatana, el arco y la flecha en la mayoría de las comunidades; sin embargo, para la pesca todavía usan muchos implementos tradicionales.

2.4.1.1.2.3. Lengua

El idioma Carapana pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental. Aunque cada clan tiene su propio nombre, todos se consideran a sí mismos como "los médicos".

2.4.1.1.3. Cubeo

2.4.1.1.3.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven en las orillas de los ríos y arroyos de la parte noroeste de la hoya amazónica y su límite al sur es el río Vaupés. La población excede las seis mil (6.000) personas.

2.4.1.1.3.2. Alimentación

La subsistencia de los Cubeos se deriva de la agricultura y la pesca. Siembran yuca brava para hacer casabe y fariña y consumen, además, otra clase de tubérculos. También incluyen en su alimentación piña, papaya, plátano, cacao, caña de azúcar y yuca dulce. Complementan su dieta con frutas, nueces y en temporada, hormigas y comezones.

2.4.1.1.3.3. Lengua

El idioma es el Cubeo, que pertenece a la familia lingüística Tucano Central.

2.4.1.1.4. Curripaco

2.4.1.1.4.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

En Colombia hay entre cinco mil (5.000) y seis mil (6.000) Curripacos y Baniwas que viven en los Departamentos de Vaupés y Guainía, en la cercanía de los ríos Isana, Guainía Inírida y Guaviare.

2.4.1.1.4.2. Alimentación

El muñaco, derivado de la yuca brava es el producto que respalda su economía. Lo venden a los pueblos fronterizos de Venezuela y Brasil. Los Curripacos y Baniwas cazan animales silvestres, pescan y recolectan frutos.

2.4.1.1.4.3. Lengua

El idioma de los Curripacos y los Baniwas pertenece a la familia lingüística de los Arawak.

2.4.1.1.5. Desano

2.4.1.1.5.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Sus principales aldeas están en el caño Abiyú, afluente del río Vaupés; otros viven por los caños Macú – Paraná y Viña, afluentes del río Papurí, en el Departamento del Vaupés. La población total es de unas mil (1.000) personas.

2.4.1.1.5.2. Alimentación

La yuca brava es la comida principal. Siembran en sus chagras caña de azúcar, maíz plátano, papaya, piña, frutas cítricas y ñame. La pesca es el arte refinado entre el hombre Desano, la cual le provee la fuente principal de proteínas que complementan con frutos silvestres, larvas, hormigas y animales que cazan.

2.4.1.1.5.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Desano que pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.6. Jupda

2.4.1.1.6.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven en el área entre el río Papurí y el Tiquié en el Brasil. Otros viven al norte del río Papurí, cerca de Teresita y pueden encontrarse otros cerca del río Tiquié en Colombia. Hay aproximadamente unos cien (100) indígenas en Colombia y novecientos (900) en el Brasil.

2.4.1.1.6.2. Alimentación

La base de su alimentación es la caza, pesca, recolección de frutos y, en forma limitada, la agricultura. Cultivan yuca brava, banano, piña, papaya, papa y caña de azúcar. Se alimentan con carne de paca, venado, micos, cerdos salvajes y algunas especies de aves.

Los Judpa son expertos en la pesca para lo cual utilizan una hierba con la que envenenan el agua y así, los peces mueren.

2.4.1.1.6.3. Lengua

El idioma Judpa no tiene relación lingüística con ningún idioma de Colombia aunque, se ha sugerido que pertenecen a la familia lingüística Makú – Puinave.

2.4.1.1.7. Kakua

2.4.1.1.7.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Conforman un pueblo seminómada que vive esparcido entre los indígenas de otras tribus, en las selvas del sudeste colombiano. Su población asciende a unos ciento cincuenta (150) en el área del río Vaupés y del Papurí, cerca de la frontera con el Brasil.

2.4.1.1.7.2. Alimentación

Siembran yuca brava para elaborar el casabe y la fariña. Son recolectores de una gran variedad de frutos silvestres. Cultivan la palma de chonta y hoy en día, siembran maíz, plátano, piña, papaya y otras frutas. También crían gallinas.

2.4.1.1.7.3. Lengua

Hay dos dialectos principales del idioma Kakuá. Este idioma pertenece a la familia lingüística Makú – Puinave.

2.4.1.1.8. Macuna

2.4.1.1.8.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven al sur del río Vaupés a orillas del río Comeña. Hoy en día hay unos cuatrocientos cincuenta (450) Macunas.

2.4.1.1.8.2. Alimentación

Cultivan gran variedad de tubérculos, especialmente yuca brava y otros como batata, plátano, piña, marañón, caña de azúcar y pupuña. Recolectan frutos silvestres, cocos, uvas, larvas, hormigas, langostas y escarabajos.

2.4.1.1.8.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Macuna que pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.9. Nukak

2.4.1.1.9.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Se estima que hay unos cuatrocientos (400) miembros de esta comunidad que viven entre los ríos Guaviare e Inírida entre los ríos Guaviare e Inírida, en el Departamento del Guaviare.

2.4.1.1.9.2. Alimentación

Los Nukak son nómadas que deambulan por la selva en busca de su sustento. Principalmente comen pepas, tubérculos, papas, micos y pescados. También mantienen varios huertos donde cultivan plátano, banano, yuca dulce, caña dulce y otros tubérculos tradicionales.

2.4.1.1.9.3. Lengua

Su idioma es muy distinto al de los otros grupos cercanos y tiene rasgos del idioma de los Kakuas y los Puinaves, pertenecen a la familia lingüística Makú-Puinave.

2.4.1.1.10. Piratapuyo

2.4.1.1.10.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Habitán en las selvas del Vaupés, especialmente en la región del bajo Papurí y en el bajo Vaupés en el Brasil. Hay en total cerca de mil (1.000) miembros de esta comunidad.

2.4.1.1.10.2. Alimentación

La base de su alimentación es la yuca brava. Siembran además caña de azúcar, cacao, maíz y algunas frutas. Cazan ranas y recolectan hormigas y frutos silvestres.

2.4.1.1.10.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Piratapuyo que pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.11. Siriano

2.4.1.1.11.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Sirianos viven en el Departamento del Vaupés a lo largo del río Paca y, otros grupos Sirianos viven en el nacimiento del caño Ti, tributario del Vaupés. Hay entre doscientos (200) y trescientos (300) Sirianaos.

2.4.1.1.11.2. Alimentación

La base de su alimentación es la yuca brava y el pescado, además de yuca dulce, plátano, banano, maíz, ají, caña de azúcar, papaya, piña y frutas silvestres. Cazan lapa, danta, micos, caimanes y algunas aves.

2.4.1.1.11.3. Lengua

El idioma de esta comunidad lleva su mismo nombre y pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.12. Tatuyo

2.4.1.1.12.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Tatuyos se encuentran esparcidos a lo largo de los ríos Papurí y Piraparana y, sus afluentes en las selvas montañosas del sur del Vaupés. Hay aproximadamente de cuatrocientos (400) a ochocientos (800) Tatuyos.

2.4.1.1.12.2. Alimentación

La base de su alimentación es la yuca brava aunque también cultivan yuca dulce, papuña, plátano, piña y papaya.

2.4.1.1.12.3. Lengua

El idioma Papuyo forma parte de la familia Tucaco Oriental.

2.4.1.1.13. Tucano

2.4.1.1.13.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Tucanos viven en la línea fronteriza Colombo-brasileña. Las principales concentraciones Tucanas se encuentran en los pueblos de Acaricuara, Montfort y Picuara, aunque también hay caseríos esparcidos a orillas de los ríos Paca y Papurí. Un número considerable vive en Mitú y en el área de San José del Guaviare. Su población en Colombia asciende aproximadamente a unas dos mil (2.000) personas.

2.4.1.1.13.2. Alimentación

Siembran yuca brava y dulce, maíz, pupuña, plátano, caña de azúcar, piña, papaya y varias clases de tubérculos. También frutos silvestres y basan gran parte de su dieta normal en larvas, gusanos, hormigas, dantas, cerdos salvajes y roedores, monos ardillas y aves.

2.4.1.1.13.3. Lengua

El idioma Tucano pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.14. Tuyuca

2.4.1.1.14.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Tuyucas viven en el Departamento del Vaupés a lo largo de los ríos Papurí, Inambú y Tiquié. El número aproximado de Tuyucas es de setecientas (700) personas incluyendo los que viven en el Brasil.

2.4.1.1.14.2. Alimentación

Cultivan yuca brava, plátano, banano, piña, pupuña, cacao, naranja, limón, coco, aguacate, caña de azúcar y diversas variedades de papas. Recogen frutos silvestres, especialmente frutas de palma y también comen hormigas, chismas, gallinas, cerdos y ganado vacuno.

2.4.1.1.14.3. Lengua

El idioma de esta comunidad, el cual lleva su nombre pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.15. Wáimaja

2.4.1.1.15.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Wáimaja viven a lo largo de los ríos Colorado, Yapú, Papuyurí, Inambú, Mucucú, Tiquié y Vaupés, en el Departamento del Vaupés y regiones fronterizas del Brasil. Son unas quinientas (500) personas que se agrupan en viviendas comunales y en caseríos hasta de sesenta (60) personas cada uno.

2.4.1.1.15.2. Alimentación

La mandioca es la comida principal. Cultivan además plátano, ñame, batata, piña, pupuña, papaya y calabaza. Recolectan varias clases de frutos silvestres e insectos comestibles como larvas. También pescan.

2.4.1.1.15.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Wáimaja que pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.16. Wanano

2.4.1.1.16.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven esparcidos en grupos de una o más casas a lo largo del río Vaupés , tanto en Colombia como en el Brasil y su población asciende a unas mil (1.000) personas.

2.4.1.1.16.2. Alimentación

La base de su alimentación es la yuca brava para elaborar casabe y fariña y cazan patos, gavilanes y pacas, además de implementar la pesca.

2.4.1.1.16.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Wanano que pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental.

2.4.1.1.17. Yurutí

2.4.1.1.17.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Yurutíes viven en el Departamento del Vaupés y se estima que hay unos doscientos cincuenta (250) Yurutíes a lo largo del caño Yi y sus afluentes y, del alto río Paca al suroriente del Mitú.

2.4.1.1.17.2. Alimentación

Cultivan yuca brava o la mandioca y preparan productos derivados como el pan o casabe. La fariña es la masa granulada y tostada de la mandioca. Consumen varios tipos de bebidas. Se cultiva el maíz, plátano, frutas cítricas, piñas, papaña y pupuña. Además de implementar la caza y la pesca participan en la recolección de frutas silvestres, insectos y nueces.

2.4.1.1.17.3. Lengua

El idioma Yurutí pertenece a la familia lingüística Tucano Oriental. Como los demás indígenas Tucanos del Vaupés, los Yurutíes son políglotas.



1. Andoque
2. Bora
3. Koreguaje
4. Miraña
5. Muinane
6. Siona
7. Tanimuka y Retuará
8. Tjuna
9. Uitoto
10. Yucuna

MAPA. No. 2 REGION AMAZONICA SUR

2.4.1.2. Región Amazónica Sur

Esta región ubicada al sur del río Apaporis, comparte su topografía con la región amazónica norte; por lo tanto, los medios de transporte de los indígenas que la habitan son similares. Los ríos Caquetá y Putumayo son las principales vías fluviales.

El clima de esta zona permanece casi sin mayores cambios durante los doce meses del año. De allí que los bosques que la cubren sean altos y densos.

Los grupos indígenas de esta región pertenecen a varias familias lingüísticas, entre ellas la Witoto, Arawak y la Tucano. El idioma indígena más extenso es el Uitoto.

El cultivo principal de los indígenas de la Amazonía y de los Llanos Orientales es la yuca brava, que requiere de un procesamiento especial para exprimir el jugo venenoso. De esta se prepara el casabe, un pan plano que sirve como alimento principal y que es la base de la dieta alimenticia del lugar. (Ver Mapa No. 3)

2.4.1.2.1. Bora

2.4.1.2.1.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

De los tres mil (3.000) Boras que aún puedan existir, sólo unos doscientos (200) viven en territorio colombiano, por el río Caquetá; el resto está ubicado en el Perú.

2.4.1.2.1.2. Alimentación

El alimento de consumo consiste en carne salvaje, pescado, frutas, raíces y yuca brava.

2.4.1.2.1.3. Lengua

El idioma Bora pertenece a la familia lingüística Witoto, Esta es una lengua de dos tonos, cuya gramática depende de ellos en gran manera.

2.4.1.2.2 Koreguajes

2.4.1.2.2.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven río abajo de Puerto Solano, en el Departamento del Caquetá. Hay alrededor de dos mil (2.000) Koreguajes.

2.4.1.2.2.2. Alimentación

Su alimentación básica es yuca brava con la cual preparan casabe. Además del pescado y frutas como banano, piña, guama, chirimoya, naranja, papaya, etc., también comen plátano y se dedican al ganado y crianza de marranos y gallinas

2.4.1.2.2.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Koreguaje que pertenece a la familia lingüística Tucano Occidental.

2.4.1.2.3. Miraña

2.4.1.2.3.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Miraña representan una pequeña población de doscientas (200) personas que viven en el Departamento del Amazonas por el bajo río Caquetá.

2.4.1.2.3.2. Alimentación

Los Mirañas se sostienen principalmente de sus chagras y de la pesca. El cultivo principal es la yuca brava y otros productos como la yuca dulce, piña, el marañón, la guama, el camarón, el caimo, el ñame, la batata, el ají, el plátano, banano, chontaduro, etc. La coca para mambear y el tabaco para chupar ambil y fumar. Implementan también la pesca y la caza.

2.4.1.2.3.3. Lengua

El idioma Miraña pertenece a la familia lingüística Witoto.

2.4.1.2.4. Muinanes

2.4.1.2.4.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven en el Amazonas al sur de Colombia y la mayoría está ubicado cerca del nacimiento del río Cahuinari en el lugar denominado Saban, sobre el río Caquetá y se estima que hay alrededor de ciento setenta y cinco (175) a doscientos (200) Muinanes en Colombia.

2.4.1.2.4.2. Alimentación

La cacería y la pesca son su principal fuente de alimentación, además de la yuca brava, yuca dulce, plátano, maíz, arroz frutas, piña y nueces. Recolectan frutos silvestres, hormigas, chisas de palma y una especie de rana comestible.

2.4.1.2.4.3. Lengua

El idioma Muinane pertenece a la familia lingüística Witoto.

2.4.1.2.5. Siona

2.4.1.2.5.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Unos doscientos (200) Sionas habitan a orillas del río Putumayo en tres comunidades sedentarias: Nueva Granada, Buena Vista y Piñuña Blanca.

2.4.1.2.5.2. Alimentación

Obtienen su alimentación principalmente de las huertas familiares, la caza y la pesca y, en menor importancia, la recolección de frutos, cría de animales, compras y siembra de yuca dulce, maíz, plátano, chontaduro, piña y naranja.

2.4.1.2.5.3. Lengua

La lengua de esta comunidad es el Siona, que pertenece a la familia lingüística Tucano Occidental.

2.4.1.2.6. Tanimuka y Retuara

2.4.1.2.6.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Wejeñememaja (Retuara) y los Upaira (Tanimucas) viven en el Amazonas a orillas de los ríos Guacayá, Oiyaka – Mirití y bajo Apapopis. También hay algunos a lo largo del río Popeyaca. La población asciende a unas trescientas (300) personas.

2.4.1.2.6.2. Alimentación

Su alimentación depende principalmente de la pesca y en segundo lugar de la cacería, del borugo, la danta, el mico maicero, el cedo de monte y varias clases de pájaros, cultivan yuca brava y dulce, además cosechan piña, chontaduro, ají, lulo, marañón, tabaco, guanábana, caimo, guama y uva. Recolectan frutos silvestres de la palma milpeso y de la canangucha.

2.4.1.2.6.3. Lengua

El idioma de estos dos grupos pertenece a la familia lingüística Tucano Central.

2.4.1.2.7. Uitoto

2.4.1.2.7.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Viven en las selvas tropicales del Amazonas, Caquetá y Putumayo como también en el Brasil y el Perú, cerca de la frontera colombiana. Lingüísticamente se dividen en tres grupos cuyas lenguas son suficientemente diferentes para catalogarlas como idiomas distintos. Estos son el Uitoto Minica, Uitoto Bue y el Uitoto Nipode. Los Uitoto Minica viven cerca de la cabecera del río Iguaraparanay a orillas de los ríos Caquetá y Putumayo en el Amazonas y, cuentan con unas mil setecientas (1.700) personas. Los Uitoto Bue viven en la frontera entre Colombia y Perú en el Departamento del Amazonas y cuentan con una población de mil (1000) a mil novecientas (1.900) personas en Colombia. Los Uitoto Nipode están ubicados en la frontera Colombo-peruana, cerca del Araracuara y el veinte en el río Caquetá, en el Departamento del Amazonas y en el Perú y, cuentan con unas ochenta (80) personas.

2.4.1.2.7.2. Alimentación

Esta tribu practica la agricultura, cultivan yuca brava y dulce, plátano, piña, caña de azúcar, sandía, lulo, tomate maíz, frijol y calabaza. Obtienen miel de abejas silvestre y cazan pacas, dantas y algunas aves.

2.4.1.2.7.3. Lengua

Los idioma Uitotos pertenecen a la familia liguística Witoto.

2.4.1.2.8. Yucuna

2.4.1.2.8.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

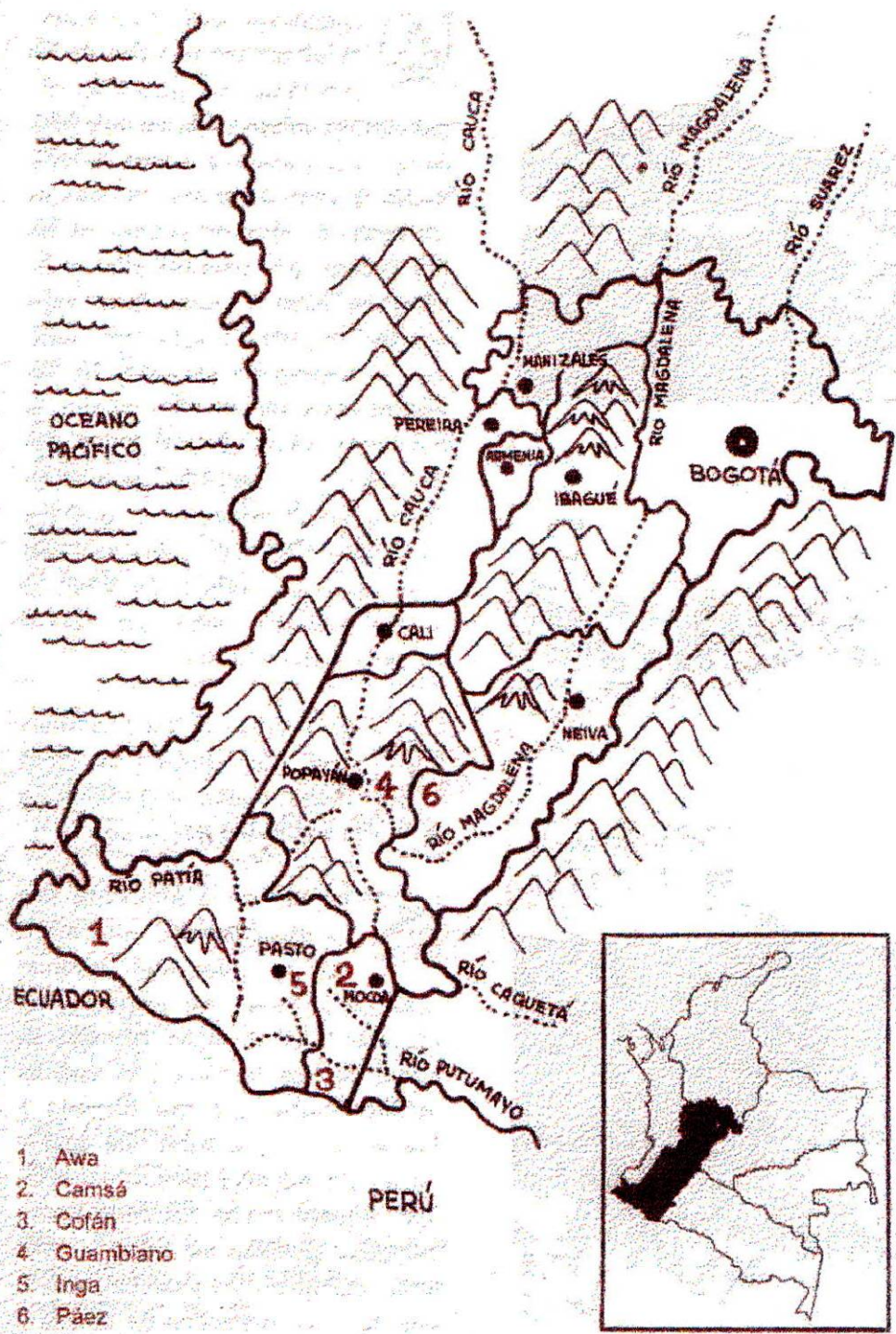
La mayoría de los Yucuna y Matapíes, son una población de mil (1.000) personas que viven a lo largo del río Mirití – Paraná en el Departamento del Amazonas . Los Matapíes viven integrados con los Yucunas y hablan su idioma.

2.4.1.2.8.2. Alimentación

La alimentación está basada en la siembra de yuca brava, dulce, ñame, piña, papaya, plátano, banano y otras frutas. Recolectan hormigas y larvas. También recogen laurel y frutos silvestres como caimo y milpeso e implementan la caza del jabalí, la danta, el puerco de monte, el venado, varias clases de micos, roedores y pájaros.

2.4.1.2.8.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Yucuna que pertenece a la familia lingüística Arawak.



1. Awa
2. Camsá
3. Cofán
4. Guambiano
5. Inga
6. Páez

MAPA. No. 3 REGION ANDINA SUR

2.4.1.3. Región Andina Sur

La Región Andina Sur forma parte de la cordillera de los Andes. Rodeado de estas montañas, en la zona del alto Putumayo, se encuentra el fértil valle del Sibundoy. Esta es la tierra de los Camsá y de los Ingas que aunque no tienen relación lingüística alguna, comparten muchas de sus principales características.

En el extremo sur del país, límite con la frontera ecuatoriana habita el pueblo Awa Cualquier.

Los Paeces viven en el departamento del Cauca en la zona que lleva el descriptivo nombre de "Tierradentro", al occidente de la cordillera Central. El noroeste del mismo Departamento, el paisaje andino denominado "Guambía", es el terruño de los indígenas que les da su nombre.

La mayoría de estas comunidades autóctonas cultivan papa y cebolla y debido a la dificultad de su topografía, estas comunidades tienen pocas características en común y pertenecen a varias familias lingüísticas. Algunos conservan su vestido tradicional, como los Guambianos, los Camsá y los Ingas. (Ver Mapa No. 4)

2.4.1.3.1. Awa

2.4.1.3.1.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Awa están ubicados en su mayoría, cerca de Altaquer, en el Departamento de Nariño y algunos otros viven en la frontera con el Ecuador. Su población asciende a unas veinte mil (20.000) personas, que hablan el idioma en ambos países.

2.4.1.3.1.2. Alimentación

Los Awa al igual que otras tribus son muy hábiles e ingeniosas para proveerse la alimentación. Su comida básica incluye plátano, maíz, yuca y pescado y, la crianza de gallinas, pavos y cerdos. Algunos, pocos, tiene ganado.

2.4.1.3.1.3 Lengua

El idioma de esta comunidad, que también se llama Awa, pertenece a la familia lingüística Barbacoa.

2.4.1.3.2. Camsá

2.4.1.3.2.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Camsá viven en una hermosa y fértil altiplanicie, denominada valle del Sibundoy, en el Departamento del Putumayo. Hay en la actualidad unas cuatro mil setecientas (4.700) personas que hablan este idioma. En la ciudad de Mocoa, capital del Departamento, viven unas setenta mil (70.000) personas.

2.4.1.3.2.2. Alimentación

Se dedican principalmente a la agricultura, siendo sus cultivos tradicionales el maíz, la col, el barbacoano, las habas, las patatas y el ñame, siendo el frijol y la col los artículos más comunes en su dieta diaria. También siembran para, repollo y caña. Tiene ganado vacuno y porcino, además de curíes para proveerse de carne. Preparan chicha.

2.4.1.3.2.3. Lengua

El idioma Camsá no está relacionada con ningún otro idioma de Colombia.

2.4.1.3.3. Cofán

2.4.1.3.3.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

El grupo Cofán cuenta con unas mil trescientas (1.300) personas que viven en Colombia y Ecuador a lo largo de la frontera que linda con los Departamentos de Nariño y Putumayo y, aproximadamente sólo un cuarenta por ciento (40%) habita en el país.

2.4.1.3.3.2. Alimentación

La comida de los Cofanes se compone de la típica dieta de la selva que incluye plátano, yuca dulce, animales salvajes, arroz, atún y sardinas. Se dedican a la cría de cerdos y pollos.

2.4.1.3.3.3. Lengua

El idioma Cofán está posiblemente relacionado con la familia lingüística Chibcha de la cual adquiere su estructura básica.

2.4.1.3.4. Guambianos

2.4.1.3.4.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

La gran mayoría de los Guambianos vive en un resguardo ubicado en el Municipio de Silvia, Departamento del Cauca, en la ladera occidental de la cordillera de los Andes, cerca de la ciudad de Popayán.

2.4.1.3.4.2. Alimentación

La agricultura constituye la base de su ocupación y alimentación. Siembran para, cebolla, maíz, trigo, habas, zanahoria, repollo y olluco. Los pueblos vecinos consumen carne y se dedican a la pesca de trucha, algunas familias tiene ovejas, vacas de ordeño y gallinas.

2.4.1.3.4.3. Lengua

El idioma Guambiano, hablado actualmente por unas dieciocho mil (18.000) personas, no está relacionado con ningún otro idioma de Colombia.

2.4.1.3.5. Inga

2.4.1.3.5.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Ingas son el grupo quechua que vive más al norte de América del Sur. Unos cuatro mil (4.000) viven sobre el lado occidental del valle del Sibundoy, en el Departamento del Putumayo; y otros tanto vive en el resguardo de Aponte, Departamento de Nariño.

2.4.1.3.5.2. Alimentación

El maíz es la base de su alimentación, además cultivan frijoles, papa, varias clases de raíces, calabazas y alverjas. Implementan la pesca, la cría de gallinas y patos, ganado, cerdos y curíes.

2.4.1.3.5.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Inga que pertenece a la familia lingüística Quechua.

2.4.1.3.6. Páez

2.4.1.3.6.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

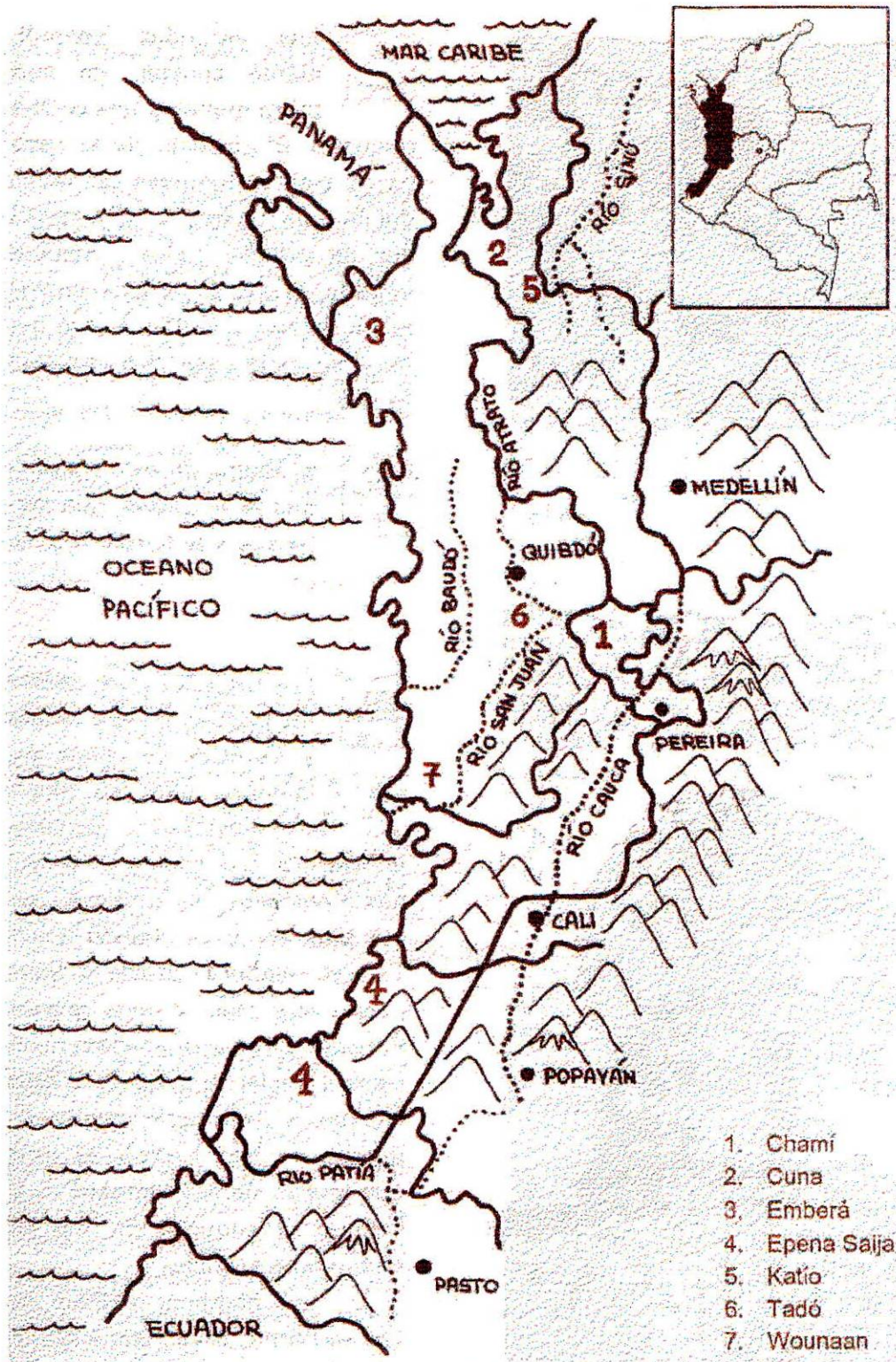
La mayoría de los Paeces viven sobre ambas laderas de la cordillera central, principalmente el Departamento del Cauca. Algunos están radicados al sur del Tolima, en el Departamento del Valle y otros han emigrado al Caquetá y Putumayo. La población del pueblo Páez está entre los ochenta mil (80.000) y cien mil (100.000) habitantes.

2.4.1.3.6.2. Alimentación

Los Paeces cultivan maíz, trigo, papa, frijol, arracacha, caña de azúcar, café y fique entre otras cosas. La pesca y la caza son escasas, por esta razón ha implementado el ganado vacuno, ovejas, cerdos y gallinas.

2.4.1.3.6.3. Lengua

El idioma Páez, llamado Nasa Yuwe, no está estrechamente relacionado con ningún otro idioma de Colombia.



- 1. Chamí
- 2. Cuna
- 3. Emberá
- 4. Epena Saija
- 5. Katio
- 6. Tadó
- 7. Wounaan

MAPA. No. 4 REGION PACIFICA SUR

2.4.1.4. Región Pacífica

Esta región, limitada al occidente por el Océano Pacífico y al oriente por la Cordillera Occidental, se caracteriza por estar cubierta por un manto de selva tropical; estos grupos que habitan en esta zona están tradicionalmente unidos en el sentido cultural y lingüístico ya que todos ellos pertenecen a la familia lingüística Chocó y comparten muchas de sus tradiciones.

En esta región habitan los Emberá, o también llamados “Chocó” que incluyen a los Wonaan. El transporte más importante de esta región es fluvial y el acceso es generalmente muy difícil. Esta familia lingüística se encuentra dispersa desde Panamá hasta el Ecuador. (Ver Mapa No. 5)

2.4.1.4.1. Chamí

2.4.1.4.1.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Chamí se ubican en cinco (5) Departamentos: Antioquia, Caldas, Chocó, Risaralda y Valle. Su población asciende once mil (11.000) personas y se caracterizan por ser gente fuerte, trabajadora y muy progresista.

2.4.1.4.1.2. Alimentación

La agricultura es la base de su alimentación; siembran maíz, yuca dulce, plátano, chontaduro, café y cacao. La caza y la pesca son variadas y todavía usan la piedra de moler para triturar sus granos

2.4.1.4.1.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Chamí, que pertenece a la familia lingüística Chocó.

2.4.1.4.2. Emberá

2.4.1.4.2.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Citará Emberá viven en el Departamento del Chocó, ubicado al occidente de Colombia, al pie de la serranía del Baudó. También se les conoce con el nombre de "cholos", con una población aproximada de veinte mil (20.000) de los cuales, cinco mil (5.000) viven en Panamá.

2.4.1.4.2.2. Alimentación

Su fuente de alimentación es la caza, pesca, recolección de frutos, agricultura y cría de animales domésticos. Cazan saínos, guaguas, y pájaros, en su dieta incluyen peces, maíz, arroz, plátano y caña de azúcar.

2.4.1.4.2.3. Lengua

El idioma Emberá pertenece a la familia lingüística del Chocó.

2.4.1.4.3. Epena Saija

2.4.1.4.3.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Epena viven principalmente en los Departamentos del Valle, Cauca y Nariño al occidente de Colombia. Además se encuentran en diversos lugares de la costa Pacífica desde el bajo río San Juan, hasta la costa pacífica norte del Ecuador. La población asciende de unas tres mil (3.000) a tres mil quinientas (3.500) personas que hablan el idioma.

2.4.1.4.3.2. Alimentación

Su alimentación se basa en la caza de animales y cultivo de plátano, caña de azúcar y maíz.

2.4.1.4.3.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es denominado como Epena Saija, refiriéndose al nombre del río donde se sitúan varias de sus comunidades y, su idioma pertenece a la familia lingüística Chocó.

2.4.1.4.4. Katío

2.4.1.4.4.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Katíos habitan en los Departamentos de Córdoba, Chocó y Antioquia, en el noroccidente de Colombia y cuentan con unos quince mil (15.000) habitantes.,

2.4.1.4.4.2. Alimentación

El alimento principal de los Katíos es el plátano; también siembran maíz, arroz y caña de azúcar. Implementan la caza de venado, jabalí, zorro, mico y pavos silvestres. Se dedican a la cría de ganado, cerdo, gallinas y palomas.

2.4.1.4.4.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Ebera Katío, que pertenece a la familia lingüística Chocó.

2.4.1.4.5. Tadó

2.4.1.4.5.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Emberá Tadó viven en las riberas de arroyos y ríos en las cuencas de los ríos alto San Juan y Condoto, en el Municipio de Tadó, Departamento del Chocó. Hoy en día su población asciende a unas mil (1.000) personas que hablan el idioma.

2.4.1.4.5.2. Alimentación

El alimento principal es el banano. También cultivan maíz, yuca, ñame, bacao, cacao, caimito, piña y borojó. Crían cerdos y gallinas aunque la mayor parte de la carne que consumen proviene de animales salvajes y peces.

2.4.1.4.5.3. Lengua

Cultural y lingüísticamente los Emberá Tadó forman parte de la familia lingüística Chocó. Su idioma se llama Epera Pedeá.

2.4.1.4.6. Wonaan

2.4.1.4.6.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

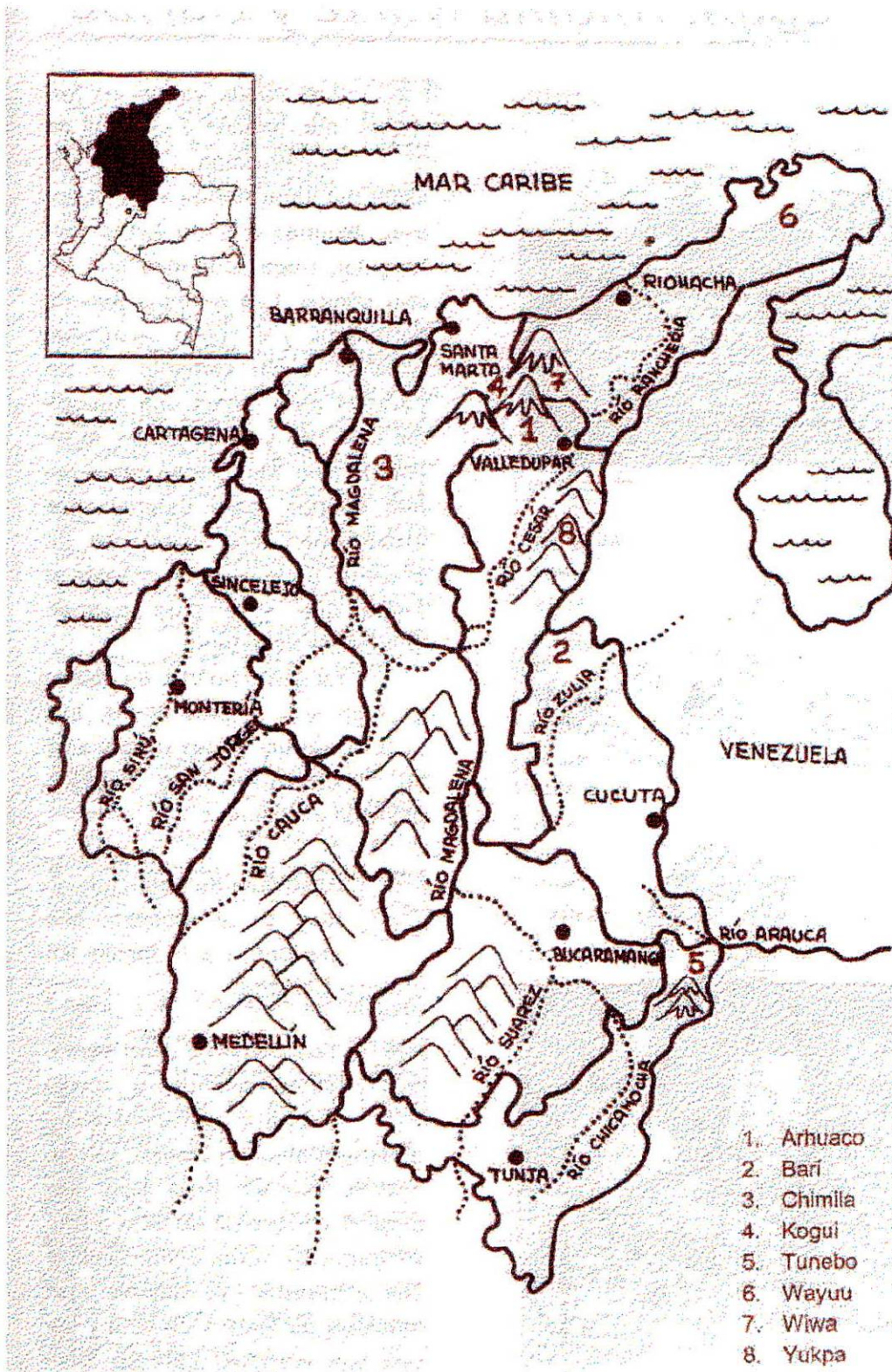
Cuentan con unos cuatro (4.000) mil miembros de la comunidad en Colombia, en el sur del Departamento del Chocó y parte del Departamento del valle del Cauca y unos tres mil (3.000) en Panamá.

2.4.1.4.6.2. Alimentación

La comida principal es el plátano. También cultivan arroz, maíz, yuca, ñame, papa china, caña de azúcar, piña, frutas silvestres y son muy diestros en la caza y la pesca.

2.4.1.4.6.3. Lengua

El idioma de esta comunidad se llama Woumeo; pertenece a la familia lingüística Chocó.



MAPA. No. 5 REGION ANDINA Y CARIBE

2.4.1.5. Región Andina Norte y Caribe

Esta región no forma una unidad geográfica ya que abarca parte de la cordillera de los Andes, la sierra del Perijá, la Sierra Nevada de Santa Marta y la costa caribeña. Sin embargo, tienen cierta unidad lingüística y cultural, ya que la mayoría de los indígenas representados pertenecen a la familia lingüística Chibcha.

Algunas de las comunidades indígenas de esta región son de las más tradicionalistas de Colombia; conservan su vestido tradicional y se resisten a cambios culturales que vienen de afuera. Algunas de estas comunidades son: Los Coguís, los Arhuacos, los Wiwa y los Tunebos, todos de descendencia Chibcha. (Ver Mapa No. 6)

2.4.1.5.1. Arhuacos

2.4.1.5.1.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Arhuacos habitan al norte de Colombia, en las altas laderas meridionales de la Sierra Nevada de Santa Marta. La comunidad Arhuraca está compuesta por más de nueve mil (9.000) indígenas.

2.4.1.5.1.2. Alimentación

Los Arhuacos se alimentan con plátano, yuca dulce, malanga, papa, maíz, frijoles, banano, mango, piña y otras frutas. Cultivan café y caña de azúcar. Disfrutan de abundante caza y de la crianza de ganado, ovejas, cabras, cerdos y gallinas.

2.4.1.5.1.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Arhuaco que pertenece a la familia lingüística Chibcha.

2.4.1.5.2. Barí

2.4.1.5.2.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Barí, también conocidos como los Motilones del Norte de Santander viven al norte del Departamento Norte de Santander y están ubicados a orillas de los ríos Oro y Catatumbo. Hay unos quinientos (500) Barí que viven en el territorio colombiano y otros mil (1.000) en Venezuela.

2.4.1.5.2.2. Alimentación

Los Barí siembran yuca, maíz, banano, piña, cacao y caña. También obtienen abundante carne de mico, cerdos de monte, dantas y pájaros. Suplementan su dieta con frutas, nueces y miel silvestre, algunos crían ganado y otros practican la pesca.

2.4.1.5.2.3. Lengua

La lengua de los Barí pertenece a la familia lingüística Chibcha.

2.4.1.5.3. Koguí

2.4.1.5.3.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

La Sierra Nevada de Santa Marta es el hogar y refugio de los Koguí. Su población se estima en unas seis mil (6.000) personas que hablan el idioma.

2.4.1.5.3.2. Alimentación

Los productos básicos de su alimentación son el plátano, banano, yuca y otras raíces y tubérculos. Algunos siembran café y caña de azúcar e implementan la caza y la pesca.

2.4.1.5.3.3. Lengua

El idioma Koguí pertenece a la familia lingüística Chibcha.

2.4.1.5.4. Tunebo

2.4.1.5.4.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Tunebos habitan en los bosques de la cordillera oriental de los Andes, en los Departamentos de Boyacá, Santander, Norte de Santander, Arauca y Casanare. Existen tres variedades de dialectos del idioma Tunebo, el Central que se habla cerca de Cobaría en Boyacá y en Arauca, el Oriental, que se habla cerca de barro Negro en Arauca y en Casanare y el Occidental, que se habla cerca de Agua Blanca en Santander y Norte de Santander. Hay unas dos mil quinientas (2.500) personas que

hablan el dialecto Central, setecientas (700) que hablan el Occidental y cuatrocientas (400) que hablan el Oriental.

2.4.1.5.4.2. Alimentación

En su alimentación incluyen maíz, frijol, plátano, ñame e implementan la caza de lapas, gurrees, pájaros y ratones, además de la cría de cerdo, gallinas y aves.

2.4.1.5.4.3. Lengua

El idioma de los Tunebos pertenece a la familia lingüística Chibcha y el Tunebo es el idioma más similar al idioma Muisca.

2.4.1.5.5. Wayuu

2.4.1.5.5.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Wayuu, también conocidos como los Guajiros viven en la árida península de la Guajira, al norte de Colombia. El número de personas que hablan el idioma Wayuu se acerca a los ciento treinta mil (130.000).

2.4.1.5.5.2. Alimentación

Debido a la escasez de lluvia, los Wayuu no dependen de la agricultura para su subsistencia; sin embargo, siembran mijo, frijoles, melón y calabaza. En tiempo de cosecha recogen algunas clases de bayas siendo la fruta más común la del cactus e implementan la caza del conejo y el lagarto, además de animales domésticos como los chivos y ovejas.

2.4.1.5.5.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Wayuu, que pertenece a la familia lingüística Arhauac.

2.4.1.5.6. Wiwa

2.4.1.5.6.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Wiwa también conocidos como Arsarios o Malayos. Su idioma se llama Damana, viven principalmente en los valles El Cerro, Cherua, Pozo de Humo, Guamaca y en el río Barcino de la Sierra Nevada de Santa Marta.

2.4.1.5.6.2. Alimentación

Siembran yuca dulce, malanga, ñame, plátano, maíz y frijoles. Además incrementan su dieta cazando roedores, iguanas y algunos pájaros. También cultivan café y caña de azúcar.

2.4.1.5.6.3. Lengua

El idioma Damana, hablado por unas mil quinientas (1.500) personas, pertenece a la familia lingüística Chibcha.

2.4.1.5.7. Yukpa

2.4.1.5.7.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Yukpa también conocidos como los Motilones del Cesar viven en las zonas templadas de la Sierra del Perijá que forma la frontera entre Colombia y Venezuela y, están ubicados en el Departamentos del Cesar, en Colombia y en el Estado de Zulia en Venezuela. Su población se estima entre dos mil quinientas (2.500) y tres mil (3.000) personas.

2.4.1.5.7.2. Alimentación

Los Yukpa basan su alimentación en la siembra de yuca dulce, plátano, malanga, maíz, frijol y ahuyama, además implementan la caza y la pesca.

2.4.1.5.7.3. Lengua

El idioma Yukpa pertenece a la familia lingüística Caribe, la cual está bien representada en Venezuela, Brasil y las Guayanas.

2.4.1.6. Región Llanos Orientales

Esta vasta región es una planicie que forma parte de la cuenca del río Orinoco y se caracteriza por estar cubierta de sabanas, con selva, sólo a los bordes de ríos y caños. Esta región está dividida por el río Meta. La topografía al sur del Meta llamada "Serranía Baja", es más elevada que la de la región del norte, denominada propiamente llano.

El clima de esta región favorece las actividades de caza y pesca y la mayoría de las comunidades indígenas de esta región pertenecen a la familia lingüística Guahibo, la más grande de las cuales es la que habla el idioma del mismo nombre. (ver Mapa No.7)

2.4.1.6.1. Achagua

2.4.1.6.1.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Achaguas viven en el Departamento del Meta, junto al río del mismo nombre y también en el Departamento de Casanare. La mayoría vive en un caserío llamado Umapo y en Casanare viven unas cinco familias.

2.4.1.6.1.2. Alimentación

Siembran Yuca brava, yuca dulce, plátano, maíz y frutas como el mango, naranjo, guanábano y el limonero. Cazan cachirre, chiguiro, ñeque, lapa, armadillo y pava. Pescan bagre, amarillo, babosa, sapuara, cachama, entre otros.

2.4.1.6.1.3. Lengua

El idioma Achagua pertenece a la familia lingüística Arahuac. Hay aproximadamente una cuatrocientas (400) personas que lo hablan.

2.4.1.6.2. Cuiba

2.4.1.6.2.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Cuibas están ubicados a orilla de los ríos Meta, Casanare, Agua Clara, Ele, Cusay, Ariporo, Wachadía, Arauca y el Capanaparo en los Llanos Orientales. Su población se estima entre cuatrocientos cincuenta (450) y quinientas (500) personas.

2.4.1.6.2.2. Alimentación

La principal fuente de alimentación para los Cuibas es la caza de armadillo, caimán, chiguiro, tortuga, tembladores, rayas y aves y, la recolección de bayas, frutas, raíces, miel de abejas silvestre y huevos de iguana. Cultivan yuca brava y dulce, plátano, topocho, banano, ahuyama, sandía, batata, maíz, papaya, piña y árboles de naranja, limón y mango.

2.4.2.1.2.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Cuiba que pertenece a la familia lingüística Guahibo.

2.4.1.6.3. Guahibos

2.4.1.6.3.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Guahibos viven en los Llanos Orientales de Colombia, entre los ríos Meta y Guaviare, y en Venezuela y se calcula que hay más de quince mil (15.000) personas pertenecientes a este grupo.

2.4.1.6.3.2. Alimentación

Los Guahibos siembran yuca brava, yuca dulce, plátano, maíz, arroz, piña, batata, ñame y caña de azúcar.

2.4.1.6.3.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Guahibo, que pertenece a la familia lingüística del mismo nombre.

2.4.1.6.4. Guayabero

2.4.1.6.4.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Este grupo, de cerca de mil (1.000) personas está ubicado en diez (10) poblaciones a lo largo del Alto río Guaviare y a orillas de sus afluentes.

2.4.1.6.4.2. Alimentación

La agricultura es su principal fuente de subsistencia. Siembran yuca brava, maíz, plátano, batata, cacao, caña de azúcar, papaya, mango, ají y recolectan frutos silvestres e implementan la caza de venado, armadillo, saino, chiguiro, lapa y mico.

2.4.1.6.4.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el guayabero, que pertenece a la familia lingüística Guahibo.

2.4.1.6.5. Macaguán

2.4.1.6.5.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Macaguanes viven en los Llanos Orientales, en el Departamento de Arauca. Los integrantes de esta comunidad son más o menos doscientas (200) personas.

2.4.1.6.5.2. Alimentación

Su alimentación incluye plátano, maíz, yuca, batata, ñame y caña de azúcar. Implementan la caza de chacures, chácharos, borugos y tortugas.

2.4.1.6.5.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Macaguán que pertenece a la familia lingüística Guahibo.

2.4.1.6.6. Piapoco

2.4.1.6.6.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Piapocos viven en los Llanos Orientales de Colombia. Están ubicados entre dos grandes ríos: el Guaviare y el Vichada; hay aproximadamente tres mil (3.000) Piapocos; la mayoría de los cuales vive en caseríos.

2.4.1.6.6.2. Alimentación

Cultivan la yuca brava, la cual es básica en su alimentación; además siembran maíz, arroz, plátano y banano. Implementan la cría de cerdos, gallina, ganado vacuno, etc.

2.4.1.6.6.3. Lengua

El idioma de esta comunidad es el Piapoco, que pertenece a la familia lingüística Arahuac.

2.4.1.6.7. Sáliba

2.4.1.6.7.1. Características, ubicación geográfica, población y estado actual de sus costumbres.

Los Sálibas viven sobre ambas orillas del río Meta, en la vecindad de Orocue y en Morichito, un poblado de unas ciento cincuenta (150) personas, situado a orillas del río Casanare. También hay algunos Sálibas en Venezuela y su población asciende a más de mil (1.000) personas.

2.4.1.6.7.2. Alimentación

En su alimentación incluyen yuca brava y dulce, plátano, maíz, arroz, piña, papaya y frutas silvestres, además consumen carne de chiguiro, venado, lapa, picure y de vez en cuando danta.

2.4.1.6.7.3. Lengua

El idioma Sáliba no pertenece a la familia lingüística Arahuac sino a la familia Sáliba – Piaroba, cuyo único miembro adicional es el Piaroba de Venezuela.

2.4.1.7. Otras Comunidades Indígenas

Existen algunas comunidades sobre las cuales no se ha trabajado y se tiene información limitada sobre su forma de vida. No por ello, se consideran de menor importancia. A continuación se enumeran algunas de ellas.

- Andoque
- Cabiyaí
- Carabayo
- Chimila
- Ocaina

- Playero
- Puinave
- Tariano
- Ticuna
- Yagua
- Yará

2.4.2.COMUNICACION

Hablar de un proceso de comunicación hace pensar en que los elementos fundamentales que integran el proceso de comunicación no pueden cambiar: Emisor – Mensaje y Receptor. Sin embargo, al establecer cualquier tipo de comunicación entre indígenas y personas que no pertenecen a su misma cultura deben considerarse factores como:

- Tanto Emisor como Receptor poseen formas de ver el mundo muy diferentes.
- La interpretación que el Receptor (indígena) hace de un mensaje recibido depende tanto de sus creencias como de la interpretación que hacen del mundo que les rodea que lógicamente, difieren del Emisor (no indígena).

Ī ēhēri mēna, yukē pūi mēna kō
ē were pēā ūgarikē bakē huarikere.
watoapu ēhū hūa. ēga roye tu remi

cumare y palito sacamos los
os de comida que quedan entre
dientes para que el estreptococo mutans
quede ahí y los dañe.

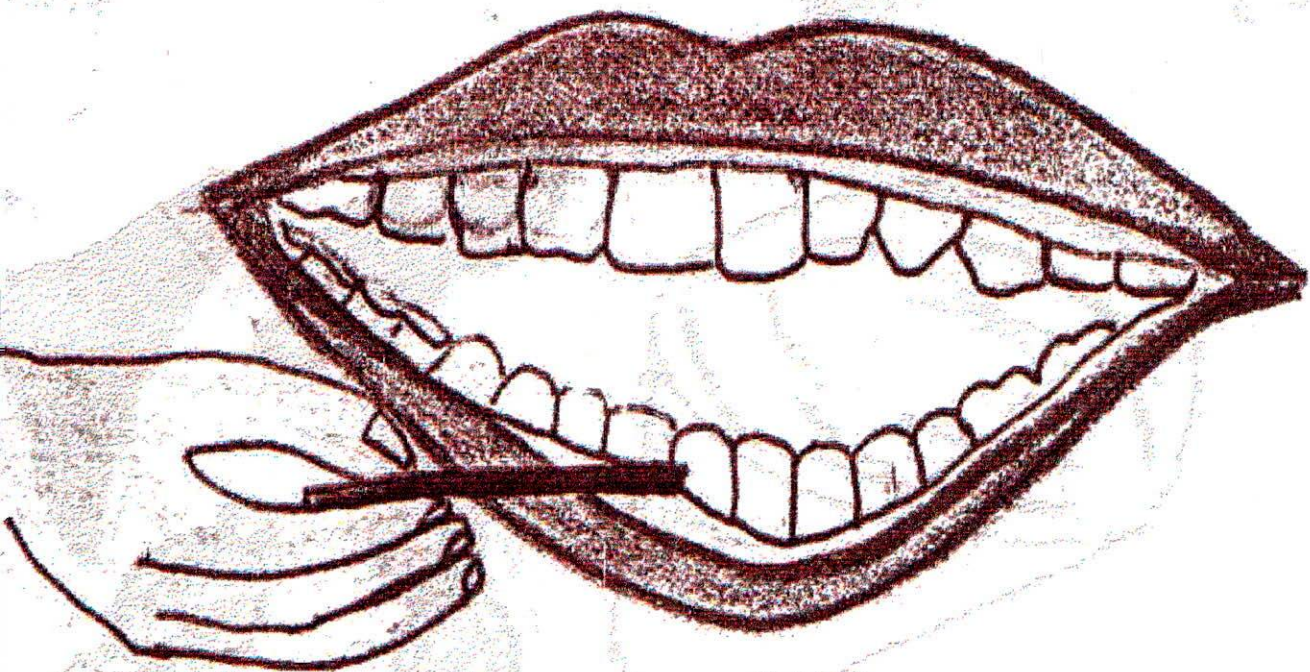


FIGURA No.1 COMUNICACIÓN BILINGUE

- Para que se efectúe un verdadero feed back (retroalimentación) se requiere que el Emisor internalice, de alguna manera, la forma de vida, creencias y condiciones culturales de su Receptor. (Ver Figura No. 1)

2.4.3. NUTRICION

En la presente revisión bibliográfica, se ha encontrado como factor común de la alimentación de los indígenas, el consumo de yuca brava, principalmente. Se tuvieron en cuenta cincuenta y dos (52) comunidades indígenas de las seis (6) regiones en que se dividió el país para su estudio, de ellas cuarenta (40), lo que equivale al 78% consume yuca brava.

Por otra parte, la mayoría de los indígenas tienen sus asentamientos cerca de un río, lo que determina el gran consumo de pescado. De las comunidades estudiadas (52), cuarenta y cuatro de ellas (44) se ubican cerca de ríos, riachuelos o el mar, lo que equivale al 84.5%. (Ver Figuras No. 2 y 3)

2.4.4. MANEJO DEL DOLOR POR LOS INDIGENAS DEL VAUPES

En el desarrollo de las políticas de salud establecidas por el Gobierno Nacional y de manera especial en los programas de Promoción y Prevención del Plan de Atención



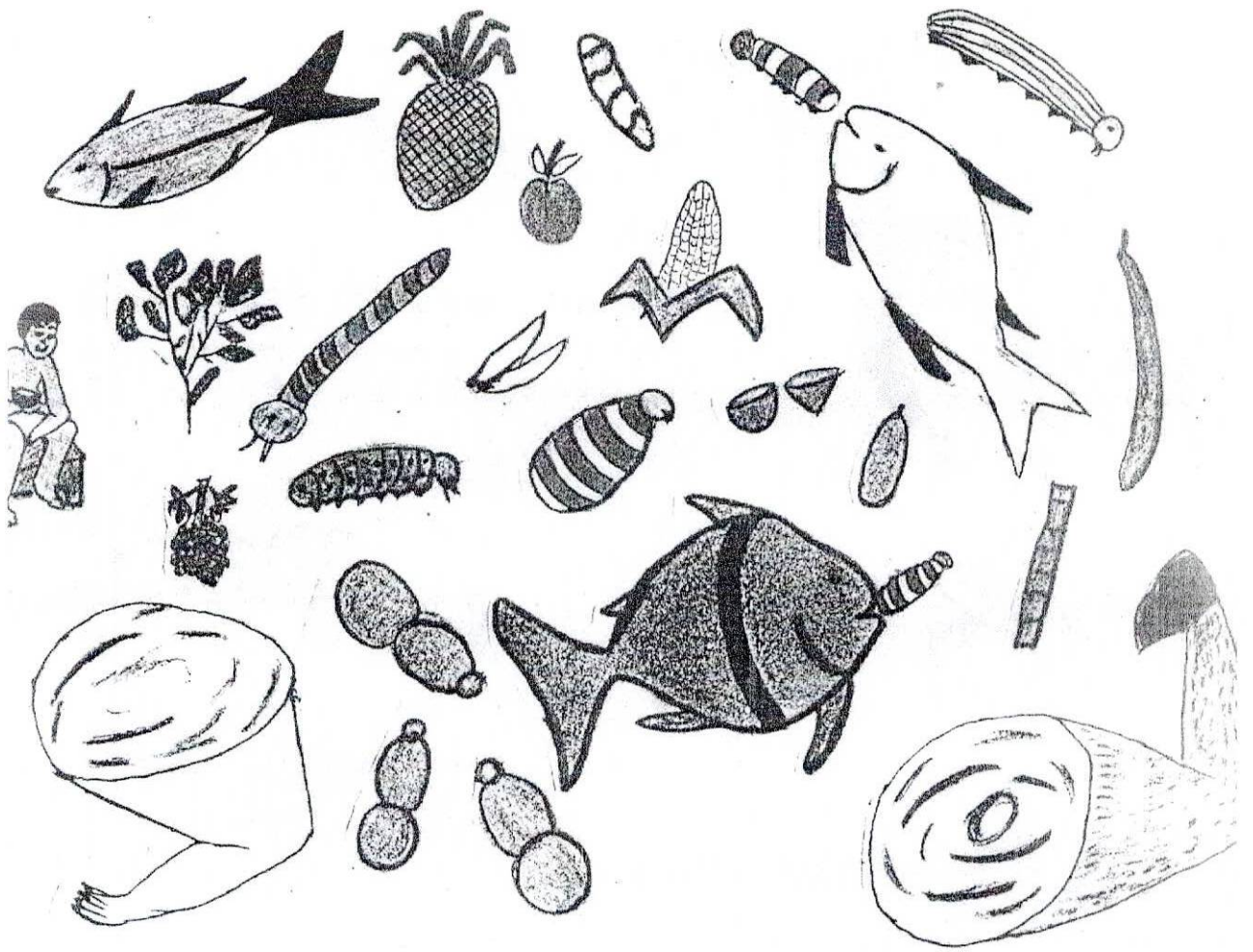


FIG No. 3

Básica en Salud –PAB-, vale la destacar una de las más bellas experiencias desarrolladas en el país con los indígenas del Bauprés, en el Proyecto denominado “Investigación y Etnoeducación para la Prevención de las Enfermedades Bucodentales en la zona del Pirá-Paraná”.

En el Vaupés se ha desarrollado una investigación Participativa de Etnoeducación en Salud Bucal.

El enfoque con que se llevó a cabo dicha investigación corresponde a los elementos cosmogónicos de las comunidades indígenas, dentro de un proceso interactivo, entre la medicina tradicional y la medicina occidental.

Esta experiencia ha servido de base a esta etapa de la presente revisión bibliográfica, en lo que hace referencia al manejo del dolor que hacen los indígenas de esta región del país y, los elementos y métodos utilizados para aliviar el dolor que las enfermedades de tipo dental les puede ocasionar.

En segunda instancia, sobre la experiencia del Vaupés se tomó lo referente a los métodos y elementos de limpieza oral utilizados por ellos.

El manejo del dolor para los indígenas debe considerarse desde dos frentes que, aunque diferentes, se fusionan y combinan para obtener los resultados deseados: aliviar el dolor. Uno de ellos y el cual es fundamental, no sólo en lo que se refiere a la

medicina sino a todas las actividades de la vida, son las creencias religiosas. El otro, corresponde al uso de plantas consideradas "medicinales". (Ver Figuras 4 y 5)

2.4.4.1. Concepción del origen de la caries

2.4.4.1.1. Comunidad Eduria

- El dios que creó a los hombres colocó dientes de maíz que durasen la vida de la persona y no más allá de la muerte. Por dentro eran blancos y por fuera duros.
- CARI era un Payé que fue invitado a una fiesta. Se rieron de él cuando llegó.
- Hiko hizo un maleficio que cayó en la comida y en los objetos sagrados.
- Otro día fue invitado a una fiesta de casabe y llevó poquita comida, entonces lo mandaron a conseguir MOA.
- Cuando llegó con el MOA le dijeron que no había quedado nada, él dijo: Tienen que quedar algo de comida y empezó a sacar los restos de la comida que quedaron entre los dientes con espinas y astillas. Así fue dañándolos.



FIG No. 4

2.4.4.1.2. Comunidad Waimahá

- Todos al principio hablaban la misma lengua. Hugé en Mapanipoea (Cananarí) hizo lamiar a gringos, brasileños, colombianos y cabillarí un poquito de sal pura. A los demás grupos étnicos les dio residuos de esa sal y es por eso que se entienden entre sí.
- En el principio no había tierra, entonces los Ayawaroa, que se llamaban Masame, Besú – Waini y Ñidu, con su hijo Bo-Cane fueron a pedir tierra a Hitapi, que era el dueño de esta y, vivía en Boa. Hitapi les dio tierra para que hicieran crecer los árboles y matas de diferentes clases.
- Hitapi les dio un poquito de tierra pura y un poquito de arenosa. Los Ayawarroa llegaron a Ewá, dijeron que era muy poquita y la regaron. La tierra se regó por todo el mundo de forma irregular y así se crearon las serranías, montañas, sabanas y empezaron a nacer árboles y matas de todas clases. Esa noche hubo frutas.
- Viendo que había muchos frutos y que nadie los comía, los Ayawaroa crearon los animales para que se los comieran.
- Los hombres vieron a los animales comer y también comieron, pero se les empezaron a dañar los dientes porque comieron frutos muy dulces que tenían gusanos.

- Iban unos Payé para un dabacurí y uno de ellos se quedó atrás, venía pintado y con un bastón. El se llamaba Hunapiko. Todos se burlaron de él.
- El desapareció, se metió en la comida y dañó los dientes a todos. También se metió al Yuruparí y por esto a todos los grupos étnicos les da caries.

2.4.4.1.3. Comunidad Huná

- Hugué, dios creador armó dientes con hueso molido de un animal cualquiera porque les dio lástima verlos con dientes dañados. Las personas tenían que cuidarlos, pero no hicieron caso y volvió a caer Piko.
- Hugué ensayó poner los dientes a los hombres como los del tigre y decidió cambiárselos. A los animales les fabricó dientes con corombolo. Y a las personas les puso dientes de maíz.
- En un clan pequeño de los Huná, al menor de los hermanos lo llamaron Piko. El se enfureció y los amenazó diciéndoles que si querían tener los dientes sanos no podían comer caña ni frutas dulces.
- Piko se volvió malo y dañino, su espíritu se metió en todas las partes, en la comida y en el mambé.

- En la fibra de Warumó, Mení, el abuelo de Hugué se enterró una astilla en la encía y por allí entró Piko.

2.4.4.1.4. Comunidad de los Curripacos

- Los creadores de todas las cosas, cuando formaron al hombre, pensaron en qué dientes colocar, pero cuando probaron incrustar los dientes de tigre al hombre, dolió tanto que no pudo resistir, los sabios dijeron: "Los dientes de maíz en la boca de los hombres por siempre". Pero los dientes de maíz son débiles y dejan entrar fácil el gusano.
- Cuando el gusano de los dientes llega profundo, daña la pulpa o "carne del diente", formado pus.
- Cuando se enferman las encías también duelen los dientes, se aflojan y se caen.
- La gente no puede comer y se vuelve "flaca" cuando el "hueco" es muy grande.

2.4.4.2. Causas de la caries

- Los sobrados de comida, la masa blanda con el tiempo se endurece como una piedra sobre el diente formado "Cálculos", las encías se van enfermando cuando los cálculos y la masa blanda dura mucho tiempo en los dientes. Con el tiempo da enfermedad en las encías, los dientes se aflojan y se cae
- En la casa, el recién nacido debe entrar con una totuma en la cabeza para que no le de caries.
- En las ceremonias y en tiempo de y en tiempo de yuruparí el que no guarde dieta y no coma rezado va a sufrir de los dientes.
- No se debe mirar el arco iris con la boca abierta ni señalarlo porque entra la caries.
- Si no se cura la comida después de las ceremonias da caries.
- El Paye reza toda la comida para evitar la caries. Esto lo hace después de ceremonias, partos, menstruación y a los niños cuando empiezan a comer de todo.

2.4.4.3. Plantas medicinales y otros utilizados por los indígenas del Vaupés para aliviar el dolor.

- Se usan calmantes tradicionales: rodilla de tente, es una raíz de arbusto que se raspa y lo que se saca se coloca dentro del diente que duele. Se raspa la raíz, se mezcla con agua y el preparado de los dos, se absorbe por la nariz.
- Leche de la raíz de palo de papaya, se unta en un algodón y se coloca en el diente que duele.
- Palo caraña: Se saca el líquido que sale de la corteza y se coloca en el diente que duele.
- Un pedazo de yaripa quemada con rapé o polvo de tabaco, aspirado. (Ver Figura 6)
- Cuerda de cumare. (Ver Figura No. 7)
- Pringamosa para aliviar el dolor.
- Con la hormiga "Tarira" hacen picar el sitio de la boca que duele.
- Palo Curaña: Se saca el líquido que sale de corteza y se coloca en el diente que duele.

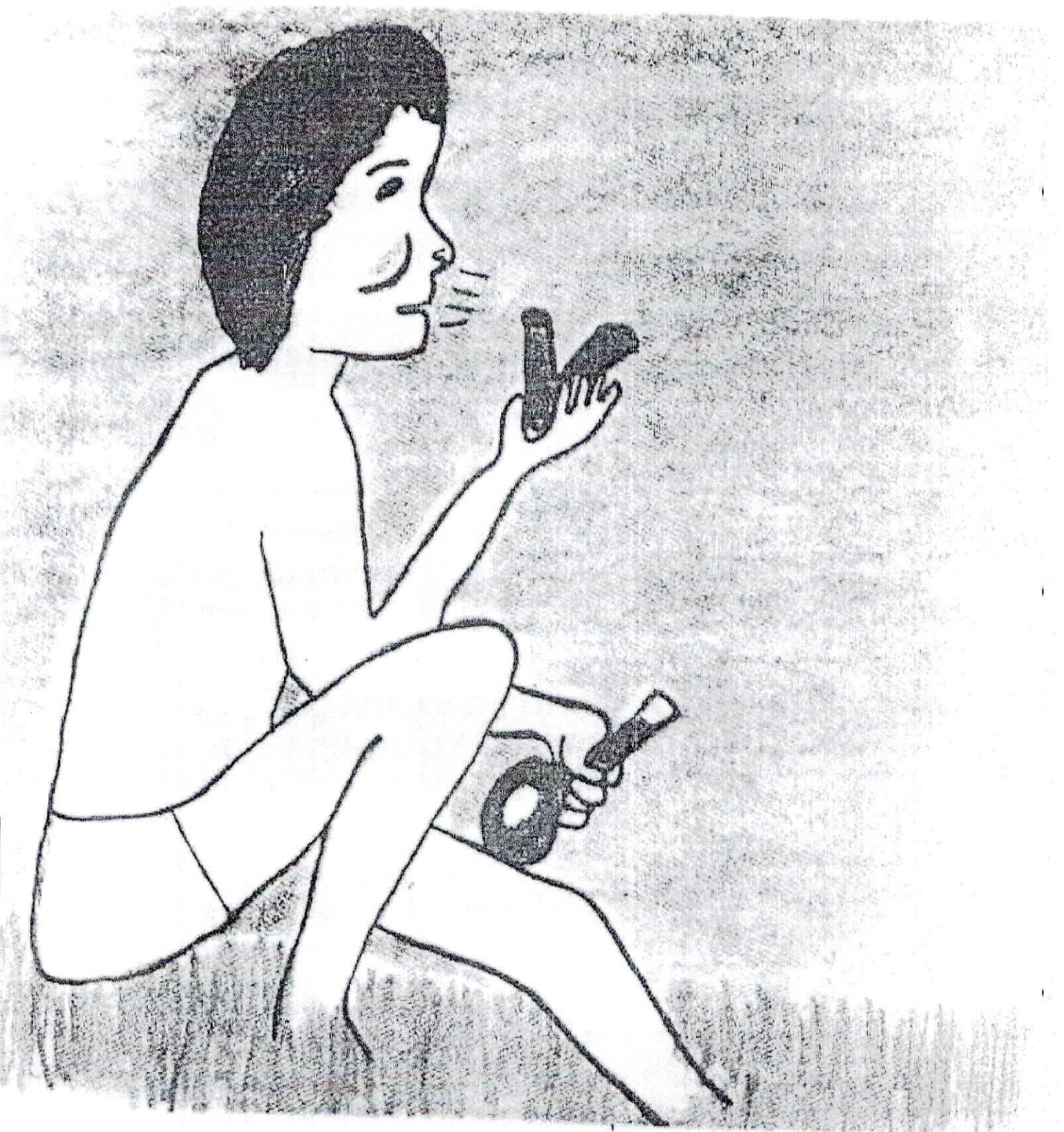


FIG No. 6



FIG No. 6

- Aviña: Se corta la raíz del árbol, se quema y la “goma” que sale con el color, se coloca en el diente que duele.
- Cuda: Se raspa la corteza, se mezcla en un tiesto con agua tibia hasta que forme espuma y se coloca en el diente que duele.
- Camauraina: Se saca la corteza del árbol, se quema y se aspira el humo, también al cortar el exudado se aplica en un algodón y se coloca en el diente afectado.
- Cacuepanete o Taaridanan: Se corta el tallo y el líquido que sale se absorbe por la nariz. (ver Figuras

2.4.4.4. Creencias y prácticas religiosas de los indígenas del Vaupés, practicadas por el Shaman.

- La hora exacta para realizar los rezos curativos es al medio día porque el causante de la enfermedad de los dientes está durmiendo.
- Con rezos preventivos se protegen los dientes para que no entre la enfermedad y se practican rezos, según la época. (Ver Figura 8)
- Protegen al bebé con la Cuya sagrada antes de que le salgan los dientes.

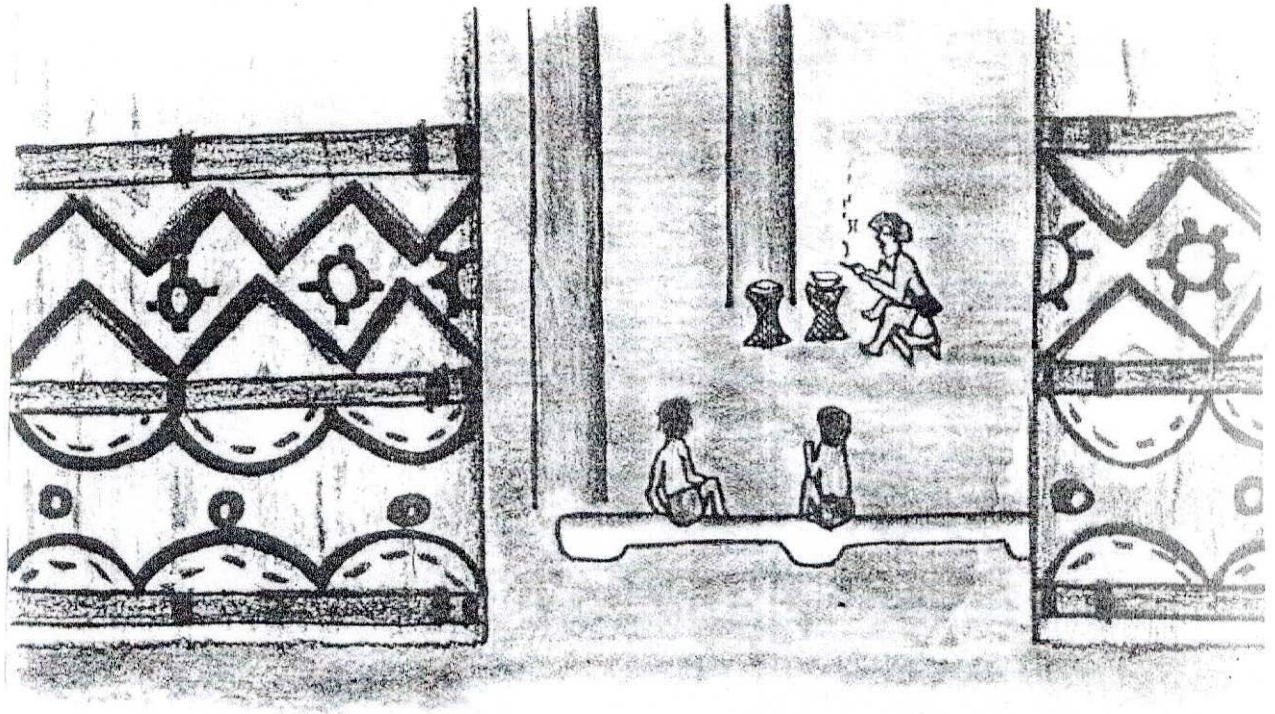


FIG No. 8 SHAMAN

- No comen de noche porque a esa hora entra más fácil; el causante de la caries.
- No silban de noche porque entra más fácil el causante de la enfermedad de los dientes.
- Utilizan rezos curativos hechos por un Paya, especialista en los dientes.

2.4.5. MEDIOS Y ELEMENTOS DE LIMPIEZA UTILIZADOS POR LOS INDIGENAS DEL VAUPES

- Se lavan los dientes diariamente con el cumare, ceniza, arenilla y bejucos de monte.
- Para retirar placa bacteriana blanda o dura (cálculo), usan una punta metálica.
- Mulipi: Frotando la hoja con las manos sirve como espuma para lavar los dientes.
- Hoja Wito: Se hace espuma frotando la hoja con las manos y con la misma se frotran los dientes.
- Con hilo de cumare se sacan la comida de entre los dientes.
- Se lavan la boca con rayadura de Payuma, restregando los dientes.
- Utilizan la hoja de Riní (jabón de monte) con la que se frotran en la mano, creando una espuma con que se limpian la boca y los dientes.

- Se sacan la comida dura con palillos finos. (Ver Figura No. 9)
- Se limpian los dientes con la ceniza del carbón y arena fina.



FIG No. 9

CONCLUSIONES

- En Colombia, el Ministerio de Salud ha desarrollado valiosos estudios encaminados a establecer las condiciones de salud de los indígenas que habitan en las distintas regiones del país, los cuales, infortunadamente no han tenido la suficiente difusión.
- Los estudios realizados en el país sobre salud y enfermedad en los indígenas están enfocados a aquellas afecciones del cuerpo que implican riesgo de muerte.
- La mayoría de las comunidades indígenas en Colombia consumen yuca brava, alimento rico en calcio, determinante en la formación de hueso y dientes.
- La mayoría de los indígenas en Colombia se ubican cerca de fuentes naturales de agua. La ingesta de agua es determinante en la absorción de flúor.
- Para realizar un proceso de comunicación efectivo se requiere que el Emisor (odontólogo) internalice, acepte y respete las creencias y formas de ver la vida del Receptor (indígena).

- Toda campaña de salud dirigida a indígenas debe realizarse de forma bilingüe y bicultural.
- La higiene definitivamente no es el factor que hace que los indígenas tengan una dentición en condiciones aceptables, es básicamente la nutrición la que lo determina.
- El manejo del dolor por los indígenas tiene dos factores: uno vinculado a sus creencias religiosas y otro relacionado con la utilización de plantas medicinales y otros elementos para aliviar el dolor.

2.5. ASPECTOS ADMINISTRATIVOS

2.5.1. RECURSOS

2.5.1.1. Humanos

Asesor Científico: Dra. Elba María Bermúdez Q.

Odontóloga Magister en Administración de Salud

Asesor Metodológico: Dra. Elba María Bermúdez Q.

Odontóloga Magister en Administración de Salud.

Investigadores: José Antonio Fuentes Pinto

Luz Nelly Páez Mora

Jessica Quintero Arias.

2.5.1.2. Técnicos o materiales

- Adquisición de libros y folletos.
- Consulta a través del Internet.
- Diapositivas.
- Fotocopias.

2.5.1.3. Financieros

Material	Costo
- Fotocopias	\$ 50.000.00
- Diapositivas	150.000.00
- Libros	70.000.00
- Elaboración de texto	500.000.00
- Transporte	30.000.00
- Imprevistos	50.000.00
TOTAL	\$500.000.00

Los gastos serán asumidos en su totalidad por los investigadores.

BIBLIOGRAFIA

MINISTERIO DEL INTERIOR, DIRECCION GENERAL DE ASUNTOS INDIGENAS . ORGANIZACIÓN GONAWINDÚA TAYRONA. Salud y Enfermedad: Palabras de mama, Volumen 3, Santafé de Bogotá – Santa Marta, 1.997.

ASOCIACION INSTITUTO LINGUISTICO DE VERANO. Culturas indígenas de Colombia, Santafé de Bogotá, 1.994.

MINISTERIO DE SALUD. SERVICIO SECCIONAL DE SALUD DEL VAUPES. Cómo vivir en salud, Mitú, 1.994.

MINISTERIO DE SALUD. SERVICIO SECCIONAL DE SALUD DEL VAUPES. Cuidado y tratamiento de los dientes en la zona del bajo Pirá-Paraná, Vaupés, Mitú, 1.995.

GEOFFREY, Webb. Nutrición: Una alternativa para promover salud. Editorial Caribia S.A, Zaragoza, 1.995.

RODRIGUEZ, Manuel y otro. Tratado de nutrición. Ed. Ediciones Díaz de santos S.A., Madrid, 1.999.

