

## Contexto

Con el fin de brindar un seguimiento en la prevalencia, intensidad y resolución de la hipersensibilidad dentinal de pacientes en estado de mantenimiento luego de una terapia periodontal, se requiere analizar qué terapia resulta ser más efectiva en restaurar, estabilizar o devolver la homeostasis de los túbulos dentinales. Por esta razón, el propósito de este ensayo clínico aleatorizado controlado fue observar si las cremas dentales remineralizantes como Glister® pueden ser utilizadas como una técnica efectiva para el tratamiento de la hipersensibilidad dentinal post-tratamiento periodontal (raspaje y alisado radicular), en comparación con las cremas dentales desensibilizantes como la Colgate Sensitive Pro-Alivio® de las cuáles se tienen amplios estudios que demuestran su eficacia; esto para ofrecer otra alternativa a los pacientes que presentan sensibilidad dental y/o radicular, mejorando su calidad de vida.

## Objetivo

Comparar la eficacia del tratamiento desensibilizante con crema dental Colgate Sensitive Pro-Alivio® vs crema dental Glister®, en pacientes con sintomatología de hipersensibilidad dentinal posterior a la terapia periodontal.

## Materiales y métodos

Se obtuvo una muestra de 34 pacientes, con aproximación de 17 pacientes por grupo, los cuáles hayan sido tratados periodontalmente, estos serán distribuidos en dos grupos de estudio con una duración de 2 meses. Al primer grupo de 17 pacientes se le aplicará una crema dental desensibilizante (Colgate Sensitive pro-alivio®) y al segundo grupo también con 17 pacientes se le aplicará una crema dental remineralizante (Glister®).

Treinta y cuatro de plástico transparente con un sobre marcado con el número asignado al paciente en el estudio, que con-

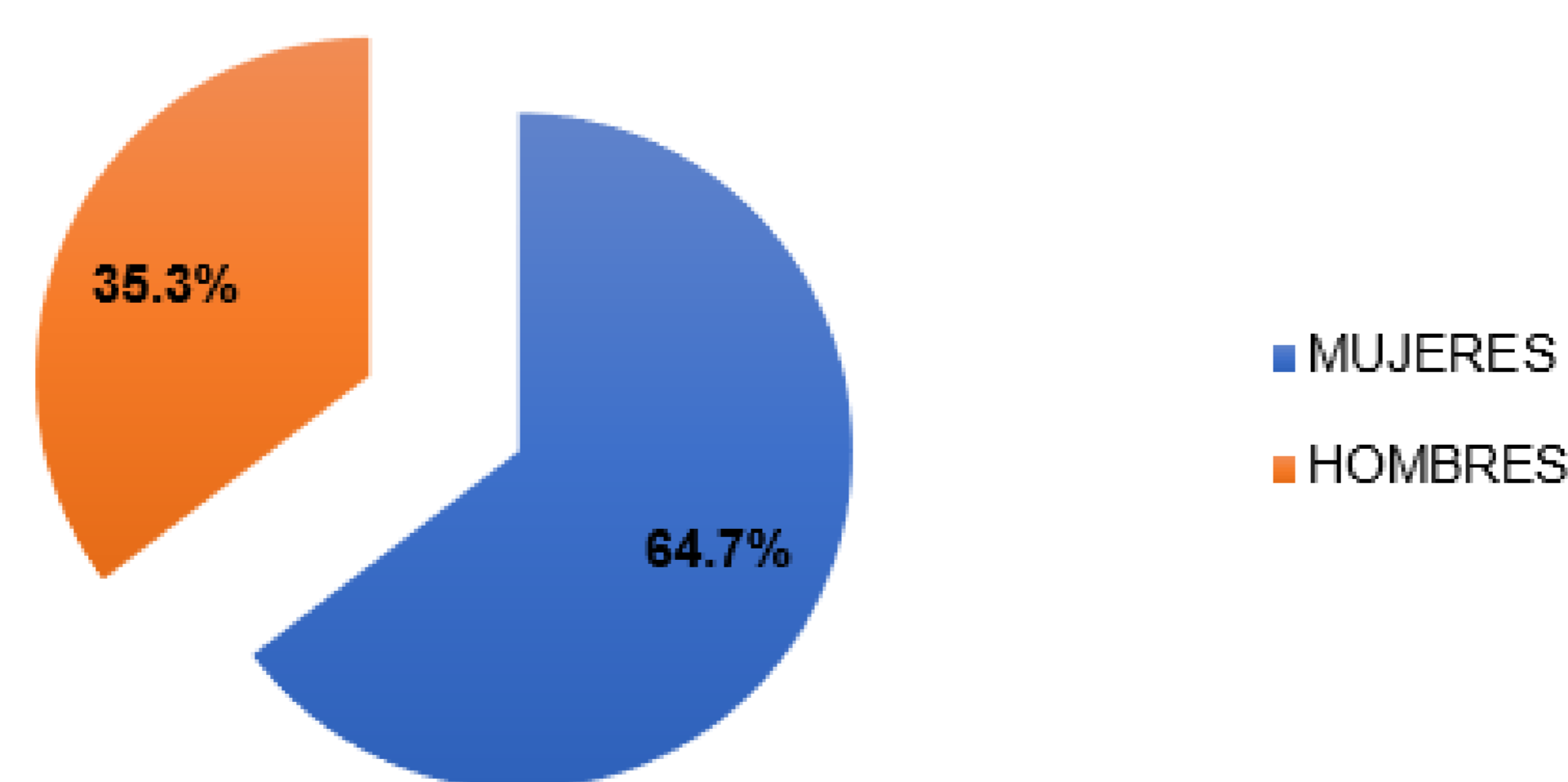
tiene la tarjeta marcada con grupo A o B y un tubo forrado con contac negro sin ninguna descripción de su contenido se le entregará a cada uno de los pacientes, por medio de un tercero que seguirá una aleatorización arrojada por el programa para Análisis Epidemiológico de Datos Tabulados Versión 3.1 (EPIDAT), manejando así un estudio triple ciego donde ni el distribuidor, ni los investigadores ni el paciente tendrá conocimiento de la crema dental que está utilizando cada participante;

el desenmascaramiento de los tubos se realizará al final del estudio, dando conocimiento de quienes pertenecían al grupo A y quienes al grupo B.

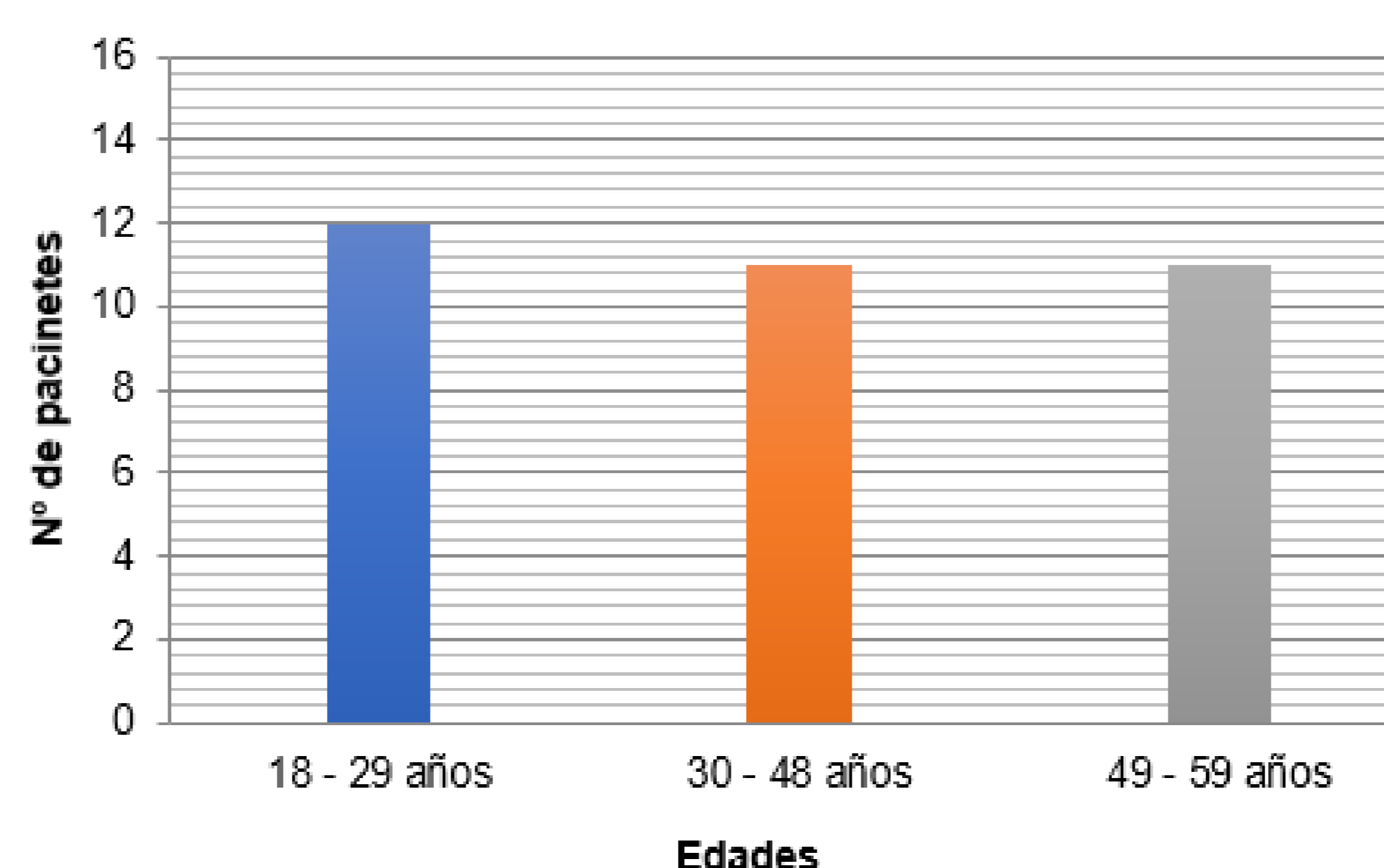
## Resultados

Ambos grupos mostraron una reducción en la hipersensibilidad a las 4 y 8 semanas, pero la crema dental desensibilizante (grupo B) mostró una mayor efectividad en la reducción de la hipersensibilidad en un 28% en comparación con la crema dental remineralizante (grupo A), que disminuyó en un 19%.

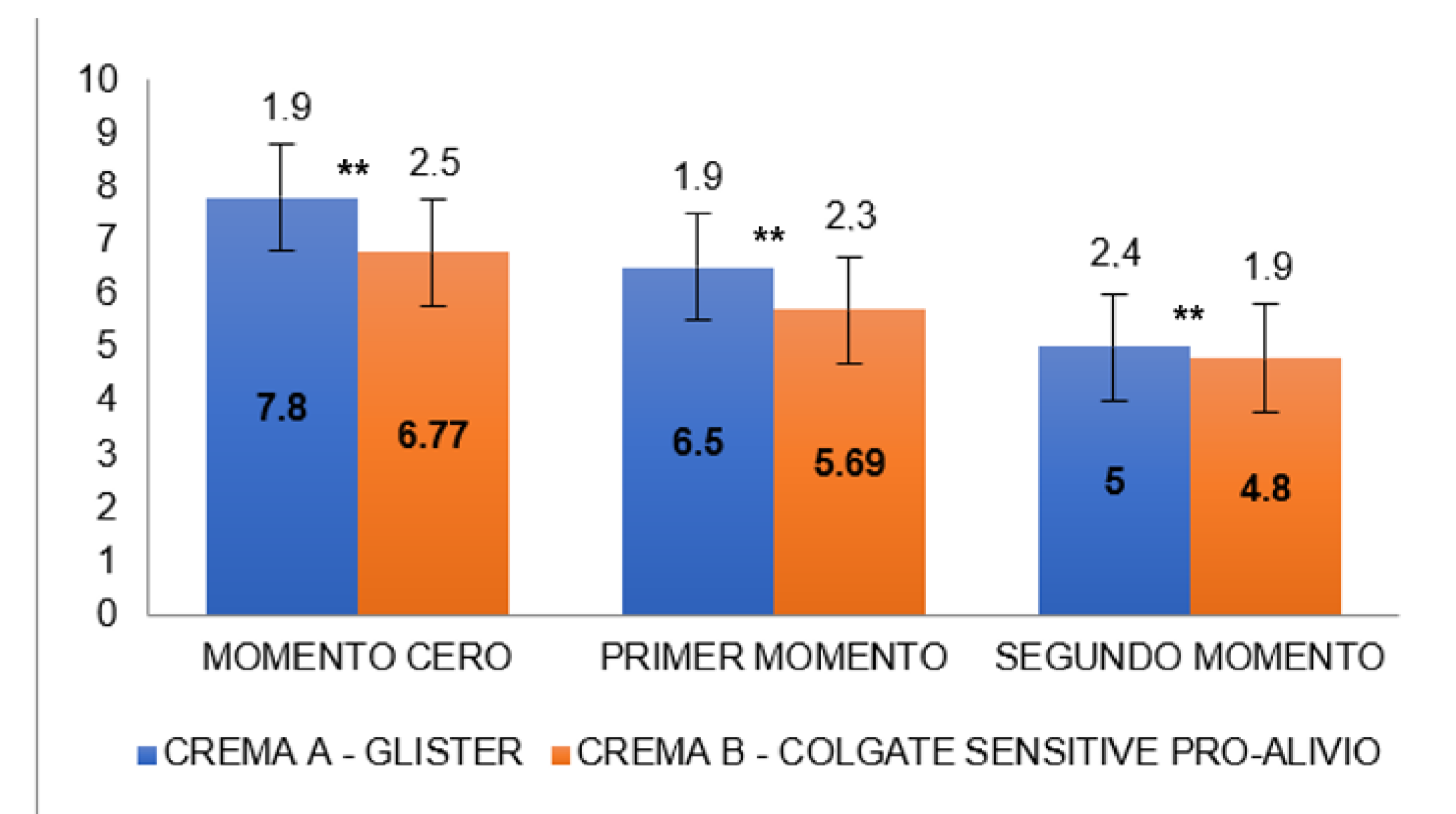
### Gráfica 1: Distribución de sexo de los participantes



### Gráfica 2: Distribución de edad de los participantes



### Gráfica 3: Sensibilidad promedio de las cremas dentales en cada uno de los momentos evaluados



\*\* (grupos de columnas con diferencias estadísticamente significativas) p=0.0001.

Los dientes con mayor promedio de sensibilidad fueron el tercer molar inferior izquierdo (9,3) y el tercer molar superior derecho (9), el rango de sensibilidad osciló entre 4.8 a 9.3 en promedio.

## Conclusión

Ambas cremas dentales funcionan como tratamiento para la hipersensibilidad post-tratamiento periodontal, sin embargo, se siguen reportando mejores resultados con los componentes desensibilizantes encontrados en la crema Colgate Sensitive Pro-Alivio®.

## Referencias

- Gusmao E, Coelho R, Farias B, Cimoës R. Dentin hypersensitivity before and after periodontal treatment. Acta Stomatologica Croatica. 2010. 44(4): 251-260.
- Yang Z, Wang F, Lu K, Li Y, Zhou Z. Arginine-containing desensitizing toothpaste for the treatment of dentin hypersensitivity: a meta-analysis. Clinical, Cosmetic and Investigational Dentistry. 2016. 8: 1-14.
- Dowell P, Addy M. Dentine hypersensitivity: A review, etiology, symptoms and theories of pain production. Journal of Clinical Periodontology. 1983. 10 (4): 341-350.
- Adriens P, Edwards C, Boever J, Loesche W. Ultrastructural observations on bacterial invasion in cementum and radicular dentin of periodontally diseased human teeth. Journal of Clinical Periodontology. 1988. 59 (8): 493-503.
- Lin H, Gillam G. The prevalence of root sensitivity following periodontal therapy: a systematic review. International Journal of Dentistry. 2012. 2012: 407023.
- Bae J, Kim Y, Myung S. Desensitizing toothpaste versus placebo for dentin hypersensitivity: a systematic review and meta-analysis. Journal of Clinical Periodontology. 2015. 42 (2): 131-141.
- Shiau H. Dentin hypersensitivity. Journal of Evidence-Based Practice Special Issue. 2012. 12 (1): 220-228.
- Naoum S, Lenard A, Martin F, Ellakwa A. Enhancing fluoride mediated dentine sensitivity relief through functionalised tricalcium phosphate activity. International Scholarly Research Notices. 2015. 2015: 1-9.
- Petersson L. The role of fluoride in the preventive management of dentin hypersensitivity and root caries. Clinical Oral Investigations. 2012. 17 (1): 63-71.
- Guentsch A, Seidler K, Nietzsche S, Hefti A, Preshaw P, Watts D, et al. Biomimetic mineralization: Long-term observations in patients with dentin sensitivity. Academy of Dental Materials: Elsevier. 2012. 28 (4): 457-464.
- West NX, Seong J, Davies M. Management of dentine hypersensitivity: efficacy of professionally and self-administered agents. Journal of Clinical Periodontology. 2015. 42 (16): 256-302.
- Giassin NP, Apatzidou DA, Solomou K, Mateo LR, Panagakos FS, Konstantinidis A. Control of dentin/root sensitivity during non-surgical and surgical periodontal treatment. Journal of Clinical Periodontology. 43 (2): 138-146.
- Hasan S, Afaq A, Hussain M, Arsalan A, Khan M, Ali Baig Q. Arginine: an instant relief for dentinal hypersensitivity. Pakistan Oral & Dental Journal. 2017. 37 (1): 92-95.
- Athuluru D, Reddy C, Sudhir K, Kumar K, Gomasani S, Nagarakanti S. Evaluation and comparison of efficacy of three desensitizing dentrifices on dentinal hypersensitivity and salivary biochemical characteristics: A randomized controlled trial. Dental Research Journal. 2017.14 (2): 150-157.