

COLEGIO ODONTOLÓGICO

**Contexto**

Es importante realizar este estudio porque nos permite determinar la condición periodontal de individuos diagnosticados con obesidad sin comorbilidades, en un intento por aclarar si existe una asociación entre estas dos entidades, debido a que muchos reportes han confirmado la asociación entre obesidad y periodontitis pero los sujetos estudiados han presentado comorbilidades que producen inflamación sistémica y pueden confundir esta asociación.



**Objetivo**

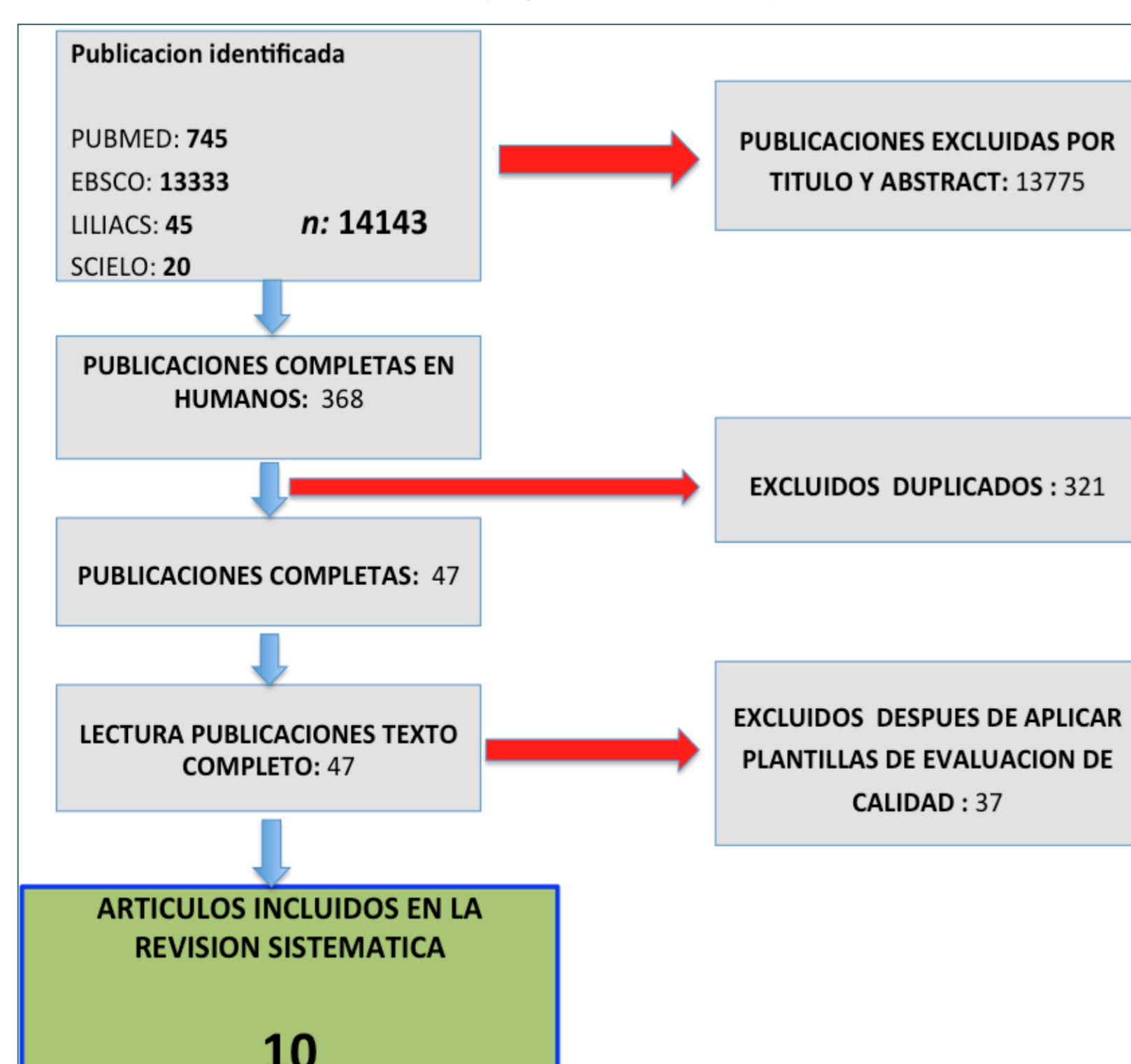
Identificar la posible relación de la enfermedad periodontal con la obesidad sin comorbilidades a través de la medicina basada en la evidencia por medio de una revisión sistemática de la literatura científica.

**Método**

Inicialmente se realiza la búsqueda en las bases de datos aplicando los terminos de búsqueda definidos (Tabla 1). Luego se realizó lectura de títulos, se descartaron duplicados, posteriormente se realizó lectura de abstract, se selecciona aquellos que cumplían con los criterios de elegibilidad. Luego se realizó lectura de texto completo. Para cada artículo se evaluarán los aspectos que lo componen los criterios de exclusión e inclusión para incluirlo o excluirlo de la revisión. Evaluación metodológica de la calidad de los artículos se realizó por medio de listas de chequeo internacionales: **Strobe**: observacionales analíticos (corte transversal, cohorte), **Prisma**: revisión sistemática, **Quorum**: ensayos clínicos controlados.

Posteriormente se Identifica el nivel de evidencia y el grado de recomendación sugeridos por *Centro de medicina basada en la evidencia de Oxford*.

Figura 1. Flujograma de búsqueda



**Resultados**

Un total de 10 artículos fueron incluidos en la revisión sistemática (fig 1).

Autor	Diseño de estudio	Resultados
de Castilhos ED et al., 2012	Corte transversal	Asociación positiva entre parametros antropometricos y sangrado gingival (p<0.05)
Yagoub Salekzamani et al., 2011	Corte transversal	La obesidad se relaciona con periodontitis ya establecida (p<0.05)
Suvan Jean et al., 2011	Revision sistematica	Las personas obesas o con sobrepeso tienen un OR 2.13 mayor riesgo de presentar periodontitis comparadas con grupo control
Saxlin T. Et al., 2011	corte transversal	Se asoció el BMI (30 Kg/m <sup>2</sup> ) con bolsas de 4 mm (OR 1.3-1.8). Hombres obesos OR 2.2 mayor riesgo de presentar bolsas de 7 mm o más. El perímetro de la cintura mostro un OR 1.5 mayor riesgo en hombres de presentar bolsas de mas de 4 mm.
Zuza E. Et al., 2011	Ensayo clínico controlado	No hay diferencias significativas en la presencia de citoquinas proinflamatorias (FNT- $\alpha$ , IL-8, IL-6) entre pacientes obesos y no obesos (p>0.05)
Takaaki T. Et al., 2011	Corte transversal	El incremento de consumo de dieta grasa se relacionó con riesgo de periodontitis (p=0.01)
Saxlin T. Et al., 2010	Cohorte	No encontró asociación estadísticamente significativa entre el peso corporal y la profundidad de la bolsa (OR 1.0)
Chafee B. Et al., 2010	Revisión sistemática y metaanálisis	No hay asociación fuerte entre la obesidad y periodontitis cuando los resultados se basan en individuos jóvenes, mujeres y no fumadores (OR 1.3).
Ylostalo P. Et al., 2008	Cohorte	El RR fue de 1.1 a 1.3 cuando se asoció el BMI con bolsas de 4 mm o más
Ekuni D. Et al., 2008	Corte transversal	Los sujetos con periodontitis previa tienen un OR de 1.6 mayor riesgo de presentar periodontitis por cada Kg/ m <sup>2</sup> .

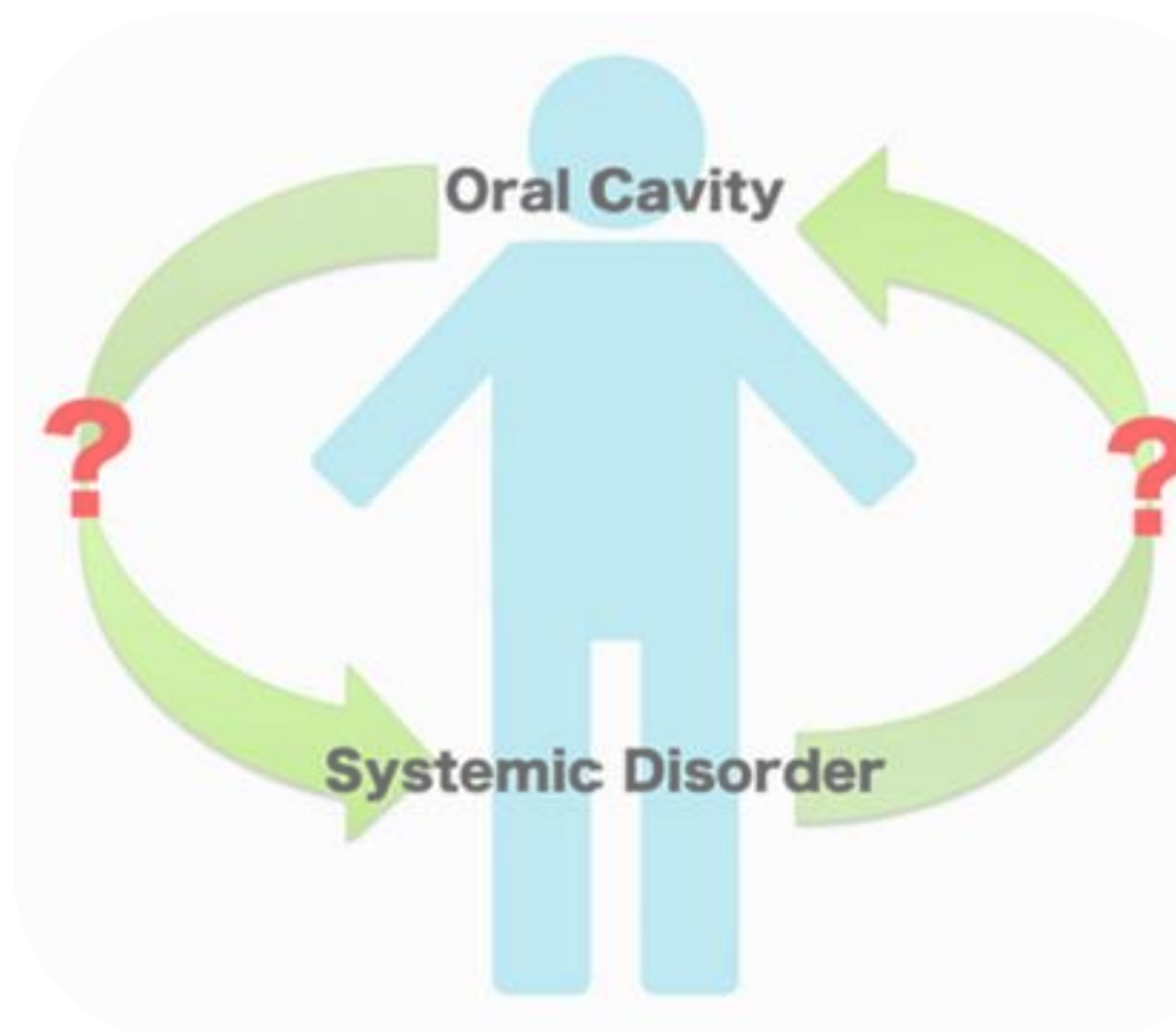


Tabla 1

Base de datos	Parámetros	Términos de búsqueda
PUBMED SCIELO EBSCO LILACS	2000/01/01 2013/08/31 Humanos, ingles, español, 18-60 años, obesidad sin comorbilidades, periodontitis	1. Obesity AND periodontal diseases OR periodontal 2. Obesity and periodontal disease 3. Obesity and Periodontal disease and diagnosis 4. Obesity and overweight and Periodontal disease and diagnosis 5. Obesity and Periodontal disease and diagnosis and risk factor 6. obesity and periodontal disease and diagnosis and risk factor and body mass index 7. Obesity and Periodontal disease and diagnosis and risk factor NO comorbidity.

**Referencias Bibliográficas**

De Castilhos ED, Horta BL, Gigante DP, Demarco FF, Peres KG, Peres MA. Association between obesity and periodontal disease in young adults: a population-based birth cohort. *J Clin Periodontol* 2012; 39: 717–724.

Yagoub Salekzamani, Adileh Shirmohammadi, Mohammad Rahbar, Seyed-kazem Shakouri, and Farough Nayebi. Association between Human Body Composition and Periodontal Disease. *International Scholarly Research Network ISRN Dentistry* Volume 2011: 5

Jean Suvan, Francesco D' Aiuto, David R. Moles, Aviva Petrie and Nikos Donos. Association between overweight/obesity and periodontitis in adults. *A systematic review. obesity reviews* (2011) 12, e381–e404.

Saxlin T, Ylo'stalo P, Suominen-Taipale L, Ma'nisto S, Knuutila M. Association between periodontal infection and obesity: results of the Health 2000 Survey. *J Clin Periodontol* 2011; 38: 236–242

Elizangela P. Zuza, Eliane M. Barroso, Ana Luiza V. Carrareto, Juliana R. Pires, Iracilda Z. Carlos, Le'icia H. Theodoro, and Benedicto Egbert C. Toledo. The Role of Obesity as a Modifying Factor in Patients Undergoing Non-Surgical Periodontal Therapy. *J Periodontol* 2011;82:676-682.

Takaaki Tomofuji, Michiko Furuta, Ekuni, Koichiro Irie, Tetsuji Azuma, Yoshiaki Iwasaki, and Manabu Morita. Relationships Between Eating Habits and Periodontal Condition in University Students. *J Periodontol* 2011; 82:1642-1649

Saxlin T, Ylo'stalo P, Suominen-Taipale L, Aromaa A, Knuutila M. Overweight and obesity weakly predict the development of periodontal infection. *J Clin Periodontol* 2010; 37: 1059–1067

Benjamin W. Chaffee\* and Scott J. Weston. Association Between Chronic Periodontal Disease and Obesity: A Systematic Review and Meta-Analysis. *J periodontol.* 2010;81:1708- 1724.

Ylo'stalo P, Suominen-Taipale L, Reunanen A, Knuutila M. Association between body weight and periodontal infection. *J Clin Periodontol* 2008; 35: 297-304.

Saito, T., Shimazaki, Y., Koga, T., Tsuzuki, M. & Ohshima, A. Relationship between upper body obesity and periodontitis. *Journal of Dental Research* 80, 2001; 1631–1636.

Al-Zahrani MS, Bissada NF, Borawskit EA Obesity and periodontal disease in young, middle-aged, and older adults. *J. periodontology* 2003; 74:610-615.