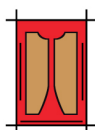


PROTOCOLO PARA EL MANEJO ODONTOLÓGICO EN PACIENTES CON DISCAPACIDAD COGNITIVA



unicoc

Institución Universitaria Colegios de Colombia

Oscar Steven Lopez Gomez
Gissel Andrea Rodriguez Franco

*PROTOCOLO PARA EL MANEJO ODONTOLÓGICO EN
PACIENTES CON DISCAPACIDAD COGNITIVA*

Institución universitaria colegios de Colombia
UNICOC Cali 2023

Dr.Oscar Steven Lopez Gomez
Dra.Gissel Andrea Rodriguez Franco

Índice

- 1.Recepción y Acogida del Paciente
 - 1.1 Establecimiento de Confianza
 - 1.2 Adaptación del Ambiente
- 2.Elaboración del Plan de Tratamiento
 - 2.1 Evaluación Integral
 - 2.2 Objetivos y Prioridades
- 3.Examen Odontológico Adaptado
 - 3.1 Técnicas y Herramientas
 - 3.2 Manejo Sensorial
- 4.Ambiente de Tratamiento Confortable
 - 4.1 Diseño del Espacio
 - 4.2 Adaptaciones Sensoriales
- 5.Manejo del estrés y la Ansiedad
 - 5.1 Estrategias de Calma
 - 5.2 Comunicación Efectiva
- 6.Selección de Materiales y Técnicas Especiales
 - 6.1 Materiales Adaptados
 - 6.2 Sedación y Manejo del Dolor
- 7.Abordaje de la Ansiedad y el Miedo
 - 7.1 Técnicas Psicológicas
 - 7.2 Comunicación y Control del Paciente
- 8.Comunicación Clínica Efectiva
 - 8.1 Principios y Técnicas
 - 8.2 Entendimiento y Consentimiento

Introducción

Bienvenida al protocolo de Cuidado Dental para Pacientes con Discapacidad Cognitiva

De acuerdo con el Ministerio de Salud de Colombia, la discapacidad se define como una deficiencia física, mental o sensorial, ya sea permanente o temporal, que limita la capacidad para llevar a cabo actividades esenciales en la vida diaria. Esta desventaja puede agravarse debido al entorno económico y social del individuo, así como a su grupo familiar o red de apoyo social.

La discapacidad cognitiva se refiere a una variedad de condiciones que afectan las capacidades cognitivas de una persona, como el aprendizaje, el razonamiento, la resolución de problemas, la memoria, la atención y la concentración. Estas condiciones pueden ser el resultado de factores genéticos, lesiones cerebrales, trastornos del desarrollo o enfermedades. Las discapacidades cognitivas pueden variar ampliamente en su severidad, desde leves hasta graves, y pueden impactar significativamente en la vida diaria de una persona, incluyendo su capacidad para trabajar, socializar y llevar a cabo tareas cotidianas.

Este protocolo está diseñado para ofrecer a los profesionales odontológicos un marco comprensivo y detallado para la atención dental efectiva y sensible de pacientes con discapacidades cognitivas. Reconociendo la singularidad de cada individuo, este protocolo se centra en proporcionar estrategias personalizadas que respetan las necesidades específicas de cada paciente y promueven un entorno de cuidado seguro y acogedor.

La odontología para pacientes con discapacidades cognitivas presenta desafíos únicos que requieren una comprensión profunda y un enfoque especializado. Desde la adaptación del ambiente del consultorio hasta el manejo del estrés y la ansiedad, esta guía cubre aspectos cruciales para garantizar que los pacientes reciban la mejor atención posible.

Nuestro objetivo es que, a través de este protocolo, los profesionales odontológicos no solo mejoren sus habilidades técnicas sino también su capacidad para comunicarse y conectar con sus pacientes, creando así experiencias odontológicas positivas y efectivas para personas con discapacidades cognitivas.

Con prácticas basadas en la evidencia, consejos prácticos y un enfoque centrado en el paciente, esta guía es una herramienta esencial para todo profesional dedicado a brindar cuidado dental inclusivo y compasivo.

1.Recepción y Acogida del Paciente

- **Objetivo:** Establecer una atmósfera de calidez y seguridad.

De acuerdo con el artículo "Manejo de la salud bucal en discapacitados", la comunicación efectiva y un ambiente acogedor son fundamentales en el manejo de pacientes con discapacidad. Esto es especialmente relevante en pacientes con autismo y parálisis cerebral, donde el entorno y la comunicación no verbal juegan un papel crucial en la reducción del estrés y la ansiedad.

- Prácticas Sugeridas:
 -
 - Crear un ambiente acogedor en la sala de espera con iluminación suave y mobiliario cómodo.
 -
 - Saludar al paciente y a su acompañante (si lo hay) con cordialidad, mostrando empatía y paciencia.
 -
 - Explicar de manera simple y clara el proceso de la visita, incluyendo las etapas del examen odontológico.
 -
 - Observar y respetar las señales no verbales del paciente, ajustando la interacción según sea necesario.

Giraldo-Zuluaga, M. C., Martínez-Delgado, C. M., Cardona-Gómez, N., Gutiérrez-Pineda, J. L., Giraldo-Moncada, K. A., & Jiménez-Ruiz, P. M. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.

2. Elaboración del Plan de Tratamiento

La personalización del tratamiento es esencial, como se enfatiza en el manejo de pacientes con discapacidades específicas. La evaluación debe considerar las habilidades de comunicación y la historia médica, lo cual es clave para pacientes con síndrome de Down y otras discapacidades

- Enfoque Individualizado:
 - Realizar una evaluación integral del paciente considerando su historia médica, nivel de discapacidad cognitiva y habilidades de comunicación.
 - Consultar con cuidadores o familiares para obtener información adicional y comprender mejor las necesidades del paciente.
 - Establecer objetivos de tratamiento realistas, priorizando la salud oral y la comodidad del paciente.

Giraldo-Zuluaga, M. C., et al. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.

3. Examen Odontológico Adaptado

Las adaptaciones en el examen son fundamentales para pacientes con autismo, donde se recomienda el uso de técnicas no invasivas y la adaptación del ambiente para reducir la ansiedad

- Técnicas y herramientas específicas:
- Elegir momentos del día en que el paciente esté más tranquilo y receptivo para realizar el examen.
- Implementar pausas frecuentes para evitar la sobrecarga sensorial y el cansancio.
- Considerar el uso de espejos dentales con luces LED integradas para una mejor visualización sin aumentar la ansiedad.

Giraldo-Zuluaga, M. C., et al. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.

4. Ambiente de Tratamiento Confortable

La creación de un ambiente calmante y el uso de adaptaciones sensoriales son importantes para pacientes con discapacidades, como se menciona para la parálisis cerebral, donde el control de los estímulos ambientales puede ayudar a manejar los movimientos involuntarios y la ansiedad

- Diseño del Espacio de Tratamiento:
- Utilizar colores neutros y texturas suaves en la decoración para crear un ambiente calmante.
- Ofrecer mantas ligeras o elementos suaves de soporte táctil si se observa que esto brinda comodidad al paciente.
- Considerar el uso de auriculares con música o sonidos naturales para pacientes que se benefician de la estimulación auditiva controlada.

Giraldo-Zuluaga, M. C., et al. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.

5. Manejo del Estrés y la Ansiedad

Las técnicas de relajación o mindfulness son efectivas en el manejo de la ansiedad en pacientes con discapacidad, como se recomienda en el artículo revisado. Además, proporcionar explicaciones sencillas y claras facilita la comprensión y la cooperación del paciente, lo cual es fundamental para pacientes con dificultades cognitivas o de comunicación

- Estrategias de Calma y Confort:
- Implementar técnicas de mindfulness o meditación guiada breve antes de comenzar el tratamiento.
- Proporcionar explicaciones sencillas y demostraciones de cada herramienta o procedimiento para aumentar la familiaridad y reducir el miedo.
- Ofrecer recompensas o incentivos positivos al final de la visita para fomentar una asociación positiva con la atención odontológica.

Giraldo-Zuluaga, M. C., et al. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.

6. Selección de Materiales y Técnicas Especiales

La selección de materiales adecuados y la minimización de intervenciones invasivas son cruciales para pacientes con discapacidad. El uso de sedación consciente debe ser considerado cuidadosamente, especialmente en pacientes con condiciones como parálisis cerebral, donde puede haber implicaciones adicionales

- Adaptaciones para el Confort:
- Preferir el uso de selladores dentales y otros tratamientos preventivos para minimizar intervenciones invasivas.
- Seleccionar materiales dentales de fraguado rápido para acortar la duración de los procedimientos.
- Utilizar sedación consciente en casos donde sea beneficioso y seguro, siempre con el consentimiento informado del paciente y su cuidador.

iraldo-Zuluaga, M. C., et al. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.

7. Abordaje de la Ansiedad y el Miedo

Establecer un sistema de señales y emplear técnicas de relajación es vital para manejar la ansiedad. Involucrar al paciente en decisiones le da un sentido de control, lo cual es especialmente importante en pacientes con discapacidades cognitivas y de comunicación

- Técnicas Psicológicas de Apoyo:
- Establecer un sistema de señales con el paciente para que pueda indicar su incomodidad o necesidad de pausa.
- Emplear técnicas de respiración profunda o relajación muscular progresiva durante los procedimientos.
- Involucrar al paciente en decisiones sobre el tratamiento siempre que sea posible, brindando un sentido de control y autonomía.

Giraldo-Zuluaga, M. C., et al. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.

8. Comunicación Clínica Efectiva

La comunicación efectiva y adaptada es esencial en la atención odontológica de pacientes con discapacidad. Evitar términos médicos complejos y asegurar la comprensión es crucial para pacientes con discapacidad auditiva y otras discapacidades que afectan la comunicación

- Principios de Comunicación:
- Utilizar un lenguaje corporal positivo y tranquilizador.
- Adaptar el lenguaje a la capacidad de comprensión del paciente, evitando términos médicos complejos.
- Asegurarse de que el paciente y su cuidador comprendan el plan de tratamiento y las instrucciones post-procedimiento.

Giraldo-Zuluaga, M. C., et al. (2017). Manejo de la salud bucal en discapacitados.