

70
754
57

**PROYECTO DE PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD ORAL
EN EL JARDIN INFANTIL "EL PORTAL" DEL CENTRO
PENITENCIARIO "LA PICOTA"**

10-7-01-11

**JORGE HERNANDEZ
FRANCOISE TISSOT
MARISOL VELOZA**

**COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO
COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
AREA PREGRADO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y SALUD PUBLICA
SANTAFE DE BOGOTA D. C.**

1998

00682

**PROYECTO DE PROMOCION Y PREVENCION EN SALUD ORAL EN EL
JARDIN INFANTIL "EL PORTAL DEL CENTRO PENITENCIARIO
"LA PICOTA"**

JORGE HERNANDEZ
FRANCOISE TISSOT
MARISOL VELOZA

Director
ELBA MARIA BERMUDEZ
Odontóloga especialista en administración de salud

Asesor Metodológico
ELBA MARIA BERMUDEZ
Odontóloga Maestría en administración de salud

COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO
COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO
FACULTAD DE ODONTOLOGIA
AREA PREGRADO
DEPARTAMENTO DE INVESTIGACION Y SALUD PUBLICA
SANTAFE DE BOGOTA D. C.

1998

CONTENIDO

INTRODUCCION

1. ASPECTOS TEORICOS CIENTIFICOS

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.2. JUSTIFICACION

1.3. PROPOSITO

1.4. MARCO TEORICO

1.5. OBJETIVOS

1.5.1. General

1.5.2. Especificos

2. ASPECTOS TEORICOS METODOLOGICOS

2.1. TIPO DE ESTUDIO

2.2. POBLACION

2.3. DEFINICION DE VARIABLES

2.4. INSTRUMENTOS

2.5. PROCEDIMIENTO

3. RESULTADOS

3.1. RESULTADOS CLINICOS

3.2. RESULTADOS ADMINISTRATIVOS

3.3. CONCLUSIONES

3.4. RECOMENDACIONES

3.5. DISCUSION

AGRADECIMIENTOS

1. ASPECTOS TEORICOS CIENTIFICOS

1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

Cuales son las estrategias viables para solucionar el problema de la deficiencia de salud oral del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota"?

Se plantea la necesidad de ofrecer un programa de salud oral, ya que este centro carcelario

nunca ha sido atendido.

El no acceso de salud oral en la población infantil del jardín infantil centro penitenciario "La Picota";

puesto que es una población estable, fija y permanente, sin recursos económicos, sin motivación, sin ningún tipo de estímulo para el buen mantenimiento de salud oral teniendo

en cuenta que estos niños poseen necesidades médicas odontológicas y psicoafectivas.

Educar a la madre para que se convierta en multiplicador sobre los niños.

1.2. JUSTIFICACION:

- Esta investigación se lleva a cabo por que se desencadena la preocupación y el interés

de esta institución de llevar servicios de salud oral a este tipo de población carente de recursos económicos.

- Cubrir las necesidades psicoafectivas de los niños; puesto que hay que resaltar la condición en la que viven ya que se les ha privado parcialmente a sus padres el derecho de serlo.

- Establecer programas de salud oral en el centro penitenciario "La Picota".

Determinar y ó destacar la labor social y humana que realizara la institución Colegio Universitario Colombiano, Facultad de odontología Colegio Odontologico Colombiano; con el proyecto de promoción y prevención del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".

1.3. PROPOSITO:

- Educar a las madres reclusas haciendo énfasis en enseñanza de cepillado dental y mantenimiento de higiene oral al igual que los niños.

- Crear un espacio teórico-practico para la realización de campañas de en el jardín infantil "El Portal" de centro penitenciario "La Picota", con proyección a otros centros penitenciarios

locales y nacionales.

- Eliminar la discriminación social y humana que existe en el país en el que habitamos.
- La facultad se siente comprometida a colaborar con la formación educativa y proveer recursos humanos .

1.4. MARCO TEORICO:

Prevención:

- Salud: Completo bienestar físico y mental, que depende del interés y el correcto funcionamiento orgánico. Para mantener un buen estado de salud hay que tener normas de prevención y esto implica la ausencia de enfermedad.

- Tipos de prevención:

- * Prevención primaria: Son todas aquellas acciones dedicadas a impedir la presencia de enfermedad.
- * Prevención secundaria: Son aquellas acciones dedicadas a impedir la continuidad de la enfermedad o limitar su desarrollo.
- * Rehabilitación o prevención terciaria: La enfermedad pasada, se desarrollo toda, se va una rehabilitación mecánica, estética y psicológica.

- Niveles de prevención:

* Protección inespecífica o promoción y educación en salud: Se le da a la persona para crear resisitencia a la enfermedad.

* Protección específica: Acciones que se hacen para prevenir determinada enfermedad.

Placa Bacteriana:

Es una película viscosa, que se adhiere a la superficie del esmalte dental compuesta por el acumulo de restos alimenticios que no se remueven con el cepillo dental.

El acumulo de placa bacteriana das origen a:

- Caries dental
- Enfermedad periodontal(inflamación de la encía y perdida osea).

Para prevenir la enfermedad periodontal que origina la placa bacteriana se tiene en cuenta:

- Enseñanza del cepillado dental.
- Control de placa bacteriana.
- Uso de seda dental.
- Enjuagues orales.
- Colocación flúor.

- Visita al odontólogo frecuentemente.

Indice de Placa Bacteriana:

Este índice se toma para controlar el acumulo de placa bacteriana. Se realiza colocando una gota ó dos en su defecto, sobre la lengua del paciente; está sustancia es de color rojo lo cual nos evidencia donde podemos encontrar la placa bacteriana. Se le explica al paciente que pase su lengua por toda la superficie de sus dientes; es así como queda marcada la superficie donde se hace mayor el acumulo de placa bacteriana. Se le muestra al paciente con un espejo, y se le dice donde tiene que aumentar la eficacia del cepillado.

Sellantes de Fosetas y Fisuras:

- Indicaciones:

El uso de sellantes de foseta y fisuras se basa en el efecto preventivo, al bloqueara las fisuras; la condición fundamental sera siempre el de utilizarlo en dientes que no presentes caries.

-Acción:

El callando de fosetas y fisuras debe ser capaz de penetrar la fisura, sellando está y evitando así el ingreso de microorganismos o fluidos; en otras palabras bloquear o

sellar la fisura correspondiente.

- Aplicación del sellado:

- * Aislar el campo operatorio.
- * Hacer profilaxis.

- * Desmineralizar el diente con ácido fosfórico por 20 segundos.
- * Lavar el diente con agua por 30 segundos.
- * Secar el diente con aire por 45 segundos.
- * Aplicar el sellado con un pincel sobre la zona oclusal del diente.
- * Fotopolimerizarlo con lámpara de foto curado.
- * Hacer control de oclusión.

Flúor Dental:

Elementos químicos con efectos anticariogénicos presentes en el agua en cantidades "Micro"; y en cantidades de altas concentraciones de forma tópica, ha contribuido mucho a reducir la caries dental tanto en el consultorio dental como los programas de salud pública.

- Absorción del Flúor:

Vía gastrointestinal .

- Eliminación del Flúor:

* Eliminación por vía urinaria.

* Excreción por sudor.

* Excreción por la leche.

* Excreción por la saliva.

- Retención de fluoruro en el cuerpo:

La cantidad de fluoruro que se retiene, se deposita casi completamente dentro del esqueleto y la dentición humana.

- Acción:

Remineralizar el tejido dentario que se encuentra desmineralizado y con presencia de caries.

- Modo de empleo:

* Hacer profilaxis previa.

* Para colocar el flúor tópico se utilizan cubetas plásticas, donde se deposita el flúor, se llena la tercera parte de la cubeta.

* Se lleva a la boca del paciente y se deja por tres minutos.

* Se le retira la cubeta de la boca y se le dice al paciente que escupa.

- Recomendaciones:

* No ingerir leche.

* no ingerir bebidas negras.

* No comer durante una hora.



1.5. OBJETIVOS:

1.5.1 Objetivo General:

Implementar programas de promoción y prevención de salud oral en el jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".

1.5.2. Objetivos específicos:

1.5.2.1. Objetivo administrativo:

- Investigar la posibilidad de acceso al jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".

- Proponer a la autorización de salud del INPEC(Instituto Penitenciario y Carcelario de Colombia).
- Diseñar cronograma de actividades y protocolo al INPEC.
- Describir proyecto a la directora y su junta directiva del Jardín Infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".

1.5.2.2. Objetivo educativo:

- Diseñar talleres pedagógicos-metodológicos, teórico-prácticos; para realizarlos en el jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".
- Determinar la población , los niños del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".
- Implantar técnicas del cepillado dental a los niños y conferencias sobre higiene oral.

1.5.2.3. Objetivo preventivo:

- Desarrollar historias clínicas en el jardín infantil del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".
- Realizar exámenes clínicos orales a los niños del jardín infantil del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota".
- Desarrollar las actividades de prevención propiamente dichas en los niños del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota"; A través de colocación de

sellantes en los primeros molares permanentes y colocación de flúor en las dos arcadas dentales.

1.5.2.4. Objetivo investigativo:

- Controlar higiene oral, por medio de listados de control y presentar informes semanales
- Concientizar a las directivas del INPEC y del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota", sobre la necesidad de instituir el programa como una actividad permanente trimestral.

2. ASPECTOS TEORICOS-METODOLOGICOS:

2.1. TIPO DE ESTUDIO:

Estudio analítico de Intervención.

2.2. POBLACION:

Niños del jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "La Picota", hijos de los reclusos con necesidades médicas odontológicas y psicoafectivas con bajos recursos económicos.

2.3. DEFINICION DE VARIABLES:

- Edad
- Sexo
- Enfermedades sistémicas de los niños
- Enfermedades eruptivas e inmunoprevenibles de los niños
- Índice de COP(Dientes cariados, obturados y perdidos)
- Índice de higiene oral(Enseñanza de cepillado y control de placa bacteriana)

2.4. INSTRUMENTOS:

Ver anexos(gráfica # 1).

2.5. PROCEDIMIENTO:

- Investigar la posibilidad de acceso al jardín infantil "EL Portal" del centro penitenciario "La Picota" contando con la opción de conseguir el permiso del INPEC, enviando cartas dirigidas a este, asumiendo la responsabilidad la tutora metodologica del proyecto Dr. Elba María Bermúdez directora del departamento de salud publica e investigación de la facultad de odontología Colegio Odontologico Colombiano del Colegio Universitario Colombiano.
- Anexar a la carta de solicitud de permiso al INPEC el protocolo y el cronograma de actividades del proyecto de tesis.
- Presentar proyecto al director y a la junta directiva del centro penitenciario "La Picota"; dándole a conocer las personas que desarrollaran el proyecto.
- Presentar talleres metodologicos-teóricos-prácticos estableciendo y separando las

actividades teóricas de las actividades prácticas.

- Ubicar la población, los niños el jardín infantil del centro penitenciario "La Picota".

- Estimular a los niños, carnetizarlos, hacerles dinámicas, motivándolos para que aprendan a cepillarse y mantengan su higiene oral en buenas condiciones.

- Enseñar a los niños sobre técnicas de cepillado, Haciendo índices de control de placa bacteriana y por medio de dinámicas les sea más fácil aprender a cepillarse.

- Diligenciar historias clínicas en las que están contenidas las siguientes áreas:

* Área de identificación:

- Nombre

- Edad

- Sexo

- Nombre de la madre

* Área de antecedentes de salud:

- Enfermedades sistémicas

- Enfermedades eruptivas: Sarampión, varicela, viruela, parotiditis, rubéola.
- Enfermedades inmunodeficientes: Hepatitis, herpes, SIDA.
- Órganos de los sentidos: visión, audición, gusto, olfato, tacto y alteraciones del lenguaje

* Area de alimentación:

- Lactancia materna
- Biberón.
- Ablactación(momento en el que el niño toma un alimento diferente a la leche).

* Area de historia de dieta:

Comidas al desayuno, onces, almuerzo y cenas

* Area de Imunización:

Historia vacunas:

- BCG
- DPT(triple bacteriana)
- Polio

- DT
- MMR(Tripleviral)
- Sarampión
- Hemophilus influenza
- Hepatitis B

* Area Dentaria:

- Indice COP(Dientes creados, obturados y perdidos)

* Area de examen fisico:

- Peso
- Estatura
- Talla

* Area de sistema periodontal:

- Control diario de placa bacteriana

* Area de diagnostico:

- Generales



- Periodontales

- Dentales

* Area de tratamiento:

Se hace énfasis en prevención, en colocación de sellantes de fosetas y fisuras en primeros molares permanentes.

Colocación de flúor en las dos arcadas dentales

Control de placa bacteriana

- Practicar exámenes clínicos a los pacientes; realizando el COP.

- Desarrollar actividades de prevención en salud oral, colocando sellantes en primeros molares, con previa profilaxis y finalizando con control de oclusión.

- Colocar flúor tópico a todos los niños, en cubetas plásticas con previa profilaxis dejando tres minutos en la boca y dándoles las recomendaciones pertinentes.

- Controlar higiene oral, evaluar técnicas de cepillados en los niños y hacer índice de placa bacteriana.

- Concientizar a las directivas del INPEC y del centro penitenciario "La Picota"; sobre la necesidad de instituir el programa como una actividad permanente trimestral.

3. RESULTADOS:

3.1.RESULTADOS CLÍNICOS:

- 212 Personas

- Promedio de edad: 2 meses a 6 años

- Promedio de sexo: 106 niños

106 niñas

- Promedio de enfermedades sistémicas: Enfermedades eruptivas 70 %

Otitis 20 %

Alteraciones de lenguaje 10 %

- Promedio de vacunas: Completas 70 %

Incompletas 30 %

- Promedio indice de placa bacteriana:

Bueno 50 %

Regular 30 %

Malo 20 %

Enseñanza cepillado 100 %

- Promedio C.O.P.:

Sano 70 %

Caries incipiente 10 %

Caries activa 10 %

Caries detenida 5 %

Caries biberón 3 %

Caries Rampante 2 %

- Totalidad sellantes:

50 sellantes de fosetas y fisuras

- Totalidad flúor:

179 topicaciones de flúor

3.2. RESULTADOS ADMINISTRATIVOS:

- 120 Historias clínicas
- 212 cepillos colgate junior
- 160 cubetas flúor
- 3 flúor tópico

- 10 reveladores de placa
- 1 caja de sellantes de fosetas y fisuras

3.3. CONCLUSIONES:

- Se encontró que el estado de salud oral en los niños dentro del jardín era positivo y en la casa negativo.

- En cuanto a esquema médico se encontro descuido en cuadro de vacunas y en control sistémico.

- Se encontró inestabilidad en los niños causada por:

- * Padres reclusos
- * Hogares sustitutos
- * Ausencia de padres

3.4. RECOMENDACIONES:

- Vigilar y completar el esquema de vacunación
- Reforzar dieta alimenticia
- Unificar el programa integralmente tanto en el jardín como en la casa
- Evaluar el estado psicoafectivo de los niños en cuanto a su entorno familiar

3.5. DISCUSION:

- Concientizar a las directivas del INPEC y de los centros penitenciarios en general, la necesidad de reglamentar este tipo de programas como una actividad permanente.

TABLA DE RESULTADOS

NOMBRE	EDAD	SEXO		ENFERMEDADES SISTEMATICAS	INMUNISACIONES VACUNAS	INDICE PLACA BACTERIANA			INDICE COP	COLOCACION SELLANTES # DE DIENTES	COLOCACION FLUOR
		M	F			B	R	M			
212 PERSONAS	PARVULOS 2 PREKINDER 3 KINDER 4 TRANSCION I 5 TRANSCION II 6	106	106	ENFERMEDADES ERUPTIVAS OTITIS ALTERACIONES DE LENGUAJE	70 PERSONAS COMPLETAS 30 PERSONAS INCOMPLETAS	5-6 AÑOS	3-4 AÑOS	2 AÑOS	SANO CARIES INCIPIENTE CARIES ACTIVA CARIES DETENIDA CARIES DE BIBERON CARIES RAMPANTE	PRIMERO MOLARES PERMANENTES	EN LAS 2 ARCADAS DENTALES
CANTIDAD DE PERSONAS	PRO-MEDIO EDAD	PRO-MEDIO SEXO	PROMEDIO ENFERMEDADES SISTEMATICAS	PROMEDIO DE VACUNAS	PROMEDIO INDICE	PROMEDIO COP	TOTALIDAD SELLANTES	TOTALIDAD FLUOR			
	2 A 6 AÑOS	50% FEM 50% MASC	ENFERMEDADES ERUPTIVAS: 70 % OTITIS: 20 % ALTERACIONES DE LENGUAJE 10 %	COMPLETAS 70 % INCOMPLETAS 30 %	BUENO: 50 % REGULAR: 30 % MALO: 20 % ENSEÑANZA CEPILLADO 100 %	SANO: 70 % CARIES INCIPIENTE 10% CARIES ACTIVA: 10% CARIES DETENIDA: 5% CARIES BIBERON: 3 % CARIES RAMPANTE: 2 %	50 SELLANTES FOSETAS Y FISURAS	179 TOPICACIONES DE FLUOR			

AGRADECIMIENTOS

Este trabajo se elaboro gracias a la colaboración de un grupo de personas, anotando que sin su ayuda no hubiese sido posible realizarlo:

Elba María Bermúdez. Odontologa M.A.S. Colegio Odontologico Colombiano.

Mauricio Bernal M. Maestro en Bellas Artes, Soporte didáctico.

Juan Antonio Bernal. Edición.

Jairo Forero. Director Clínicas colegio Odontologico Colombiano.

Mauricio Galindo. Jefe división salud INPEC.

Dentales Proquident.

María Cristina Rodriguez. Odontologa fundación "El Portal".

Clara Ruiz de Cuellar. Directora jardín infantil "El Portal" del centro penitenciario "la Picota".

Orlando Valencia. Diseñador gráfico.

Liliana Veloza. Asistente dental.

También se quiso resaltar la importancia de la ayuda de nuestros padres.