

TRATAMIENTO DE UNA DISFUNCIÓN CRANEOMANDIBULAR COMPLEJA UTILIZANDO ORTOPEDIA FUNCIONAL

COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO
COLEGIO ODONTOLÓGICO COLOMBIANO

CRISTANCHO, L.; GÓMEZ, H.;
PÁEZ M.F.; ZULUAGA, B.E.;
RODRÍGUEZ, E.; MALKÚN, S.

CASO CLÍNICO. *Paciente de género femenino. Edad: 21 años. Fecha primer examen: agosto 21 de 1997. Motivo consulta: paciente remitido por presentar ruido articular. Antecedentes: tismus, ruido articular tipo cracking bilateral, hiperactividad maseterina, bruxismo nocturno, disminución del tercio inferior de la cara. A la paciente se le solicitó fotos iniciales, estudio radiográfico como es el juego periapical completo, radiografías de perfil, radiografía submentoniana con cortes tomográficos; modelos de trabajo y estudio. El diagnóstico clínico se realizó a nivel dental, esquelético y funcional. A nivel dental, presentó clase II molar y canina con sobreoclusión, apiñamiento leve, facetas de desgaste generalizadas. A nivel esquelético, presentó perfil convexo, tipo II B con retrusión labial; y a nivel funcional, presentó ruido articular tipo cracking bilateral. El tratamiento se realizó en dos fases: una relajante y una de descompresión de la articulación temporomandibular; en la primera se utilizó placa inferior con equiplán y en la segunda, placa doble de protrusión con equiplán. Y se obtuvieron resultados a nivel oclusal, neuromuscular, articular y esquelético. (Key Words).*

RESULTADOS

Los cambios que se obtuvieron son a nivel neuromuscular, oclusal, esquelético y articular.

1. Nivel Neuromuscular. Disminuyó la hiperactividad maseterina, el bruxismo nocturno y desapareció casi por completo el bruxismo diurno. La fatiga matutina del músculo maseterino desapareció, la fatiga maseterina durante la masticación disminuyó en el lado izquierdo, pero aumentó en el derecho para luego disminuir.

2. A nivel oclusal. Se obtuvo nuevos contactos posteriores después de una semana de uso del equiplán e hipersensibilidad de dientes anteriores. Disminuyó la sobremordida desde el segundo mes de uso del equiplán manteniéndose estable.

3. A nivel esquelético. Se presentó una post-rotación mandibular de un grado, aumentó de la altura facial inferior en 1.5 mm., dado como consecuencia de los cambios oclusales favorables.

4. A nivel articular. Desapareció el ruido tipo cracking bilateral con el estímulo de avance mandibular, presentando clicking esporádico en el lado izquierdo cuando no tiene la placa doble protrusiva con equiplán en boca por más de una hora.

CONCLUSIONES

* Con respecto a la hiperactividad maseterina disminuyó progresivamente, pero es difícil diferenciar si la causa de la disminución se

debe exclusivamente por efecto del aparato o por control consciente ante el bruxismo o un combinado de los dos.

* La ortopedia funcional es una buena alternativa de tratamiento, ya que trata las disfunciones y maloclusiones simultáneamente.

* La placa doble protrusiva con equiplán neutralizó la sobrecarga dental, articular y las consecuencias que conllevan, buscando la relajación de los músculos elevadores por medio de aparato y el control consciente del hábito.

* El equiplán activa el reflejo propioceptivo periodontal de defensa que produce disminución del bruxismo.

* Los tratamientos con ortopedia funcional producen cambios a nivel muscular, oclusal, esquelético y articular.

RECOMENDACIONES

* En el desarrollo de este caso clínico se encontró conveniente recomendar al odontólogo documentarse detalladamente de la evolución de los signos y síntomas que puedan presentar sus pacientes realizando encuesta en el consultorio en el momento de ingresar por primera vez y en cada cita control.

* Esto permite brindar al profesional mayor información por parte del paciente y agilizar su tiempo de consulta, además se recomienda anexar esta información a la historia clínica.

* El profesional debe tener en cuenta convinar el tratamiento odontológico con terapias de control consciente y prácticas de relajación. Se puede recomendar al paciente leer libros de autocuidado y realizar actividades diferentes a las que le produzcan stress emocional.