



**INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA**

**UNICOC**

**POSTGRADO DE GERENCIA EN SERVICIOS EN SALUD**

**PERCEPCIÓN DE CALIDAD DE VIDA DEL EJE CAFETERO**

**MARIA CRISTINA BERRIO HERRERA**

**MAGDA SANCHEZ ROMERO**

**LUZ ANGELA CORTES OLIVAR**

**GLADYS SANDOVAL QUINTERO**

**GUILLERMO ARENAS TOLEDO**

**CHIA, DICIEMBRE 9 DE 2016**

## INTRODUCCIÓN

Este documento de investigación aporta evidencia sobre la calidad de vida relacionada a la salud en Colombia debido a que no se encuentran en la actualidad estudios para el país que hayan realizado una validación de la escala SF-6D. El objetivo de este documento de investigación es realizar una validación de la escala de calidad de vida para Colombia, específicamente en el área del eje cafetero a partir de una valoración de los diferentes estados de salud posibles y encontrar una medida para el país en términos de calidad de vida relacionada con la salud partiendo de fuentes primarias, recolección de datos y modelización econométrica para determinar las condiciones de un modelo que permita dar a conocer los niveles de calidad de vida relacionada con la salud en la población colombiana y para nuestro trabajo, en la zona del eje cafetero y como perciben las personas que acceden al sistema de salud colombiano actual en el área denominada.

La problemática de la calidad de vida en Colombia cada vez es mayor y preocupante; por medio de este trabajo se desea estudiar la zona del eje cafetero, cuyos departamentos son Caldas, Quindío y Risaralda.

Este estudio pretende percibir la calidad de vida de los habitantes de la zona anteriormente expuesta y así identificar las inequidades sociales existentes, poder realizar una perspectiva de los determinantes sociales en salud y así con los datos obtenidos incursionar y tomar decisiones en salud pública.

Para este estudio, se utilizó una metodología tipo encuesta, (SF-6D) cada persona, luego de ser instruido y aceptar la realización de la encuesta, firma el respectivo consentimiento informado para la realización de la misma y se le dan opciones de tratamiento. La muestra correspondió a 86, entre los cuales 45 son mujeres y 41 son hombres.

## **OBJETIVO GENERAL**

Identificar la percepción que tienen los habitantes de la zona del eje cafetero sobre su estado de salud, la calidad de atención por parte de las instituciones prestadoras, la calidad de vida derivada de su problemática de salud, el interés de los habitantes de la zona por la atención medica y las consecuencias que conllevan el hecho de ser o no receptor de atención medica pronta y oportuna, por parte de los estamentos gubernamentales que son los encargados de la atención, dentro de los parámetros de prevención, promoción y tratamiento, en los diferentes regímenes, eje principal de los principios de la constitución, como derecho fundamental.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. Priorizar temas de interés en salud pública en el eje cafetero.
2. Identificar el nivel de vida de la población del eje cafetero para que este sirva como herramienta en la toma de decisiones.
3. Realizar una perspectiva de los determinantes sociales de salud.
4. Evidenciar las inequidades sociales existentes en la zona.
5. Analizar los resultados obtenidos para así poder incursionar y tomar decisiones en salud pública.
6. Estudia y analiza el concepto de salud y bienestar de la población del eje cafetero.
7. "Intermediar entre una medida genérica de calidad de vida relacionada con la salud preexistente y el algoritmo generado de utilidades que todo instrumento basado en preferencia posee.(Sánchez, Aballan, Martínez & Mendez,2008)

## CARACTERIZACIÓN DEL EJE CAFETERO

El eje Cafetero está compuesto por los Departamentos de Caldas, Risaralda y Quindío



### CALDAS



Capital **Manizales**

**Población:**

- 988.003 (2015)

**Superficie:**

7.888 km<sup>2</sup>

**Densidad:**

168.64 Hab/Km<sup>2</sup>

- CONVENCIONES
- DISTRITO ALTO OCCIDENTE
  - DISTRITO ALTO ORIENTE
  - DISTRITO NORTE
  - DISTRITO CENTRO SUR
  - DISTRITO BAJO OCCIDENTE
  - DISTRITO MAGDALENA CALDENSE

## **UBICACIÓN, EXTENSIÓN Y LÍMITES**

El Departamento de Caldas está situado en el centro occidente de la región andina, localizado entre los 05°46'51" y los 04°48'20" de latitud norte, y los 74°38'01" y 75°55'45" de longitud oeste. Cuenta con una superficie de 7.888 km<sup>2</sup> lo que representa el 0.69 % del territorio nacional. Limita por el Norte con el departamento de Antioquia, por el Este con el departamento de Cundinamarca, por el Sur con los departamentos del Tolima y Risaralda, y por el Oeste con el departamento de Risaralda.

## **DIVISIÓN ADMINISTRATIVA**

El departamento de Caldas está dividido en 27 municipios, 22 corregimientos, 142 inspecciones de policía, así como, numerosos caseríos y sitios poblados. Los municipios están agrupados en 24 círculos notariales, con un total de 29 notarías; un círculo de registro con sede en Manizales y nueve oficinas seccionales con sede en Anserma, Aguadas, La Dorada, Manizales, Pácora, Pensilvania, Riosucio y Salamina; un distrito judicial, Manizales, con 10 circuitos judiciales en Manizales, Aguadas, Anserma, Chinchiná, La Dorada, Manizales, Pácora, Pensilvania, Riosucio y Salamina. El departamento conforma la circunscripción electoral de Caldas.

## **ACTIVIDADES ECONÓMICAS - CALDAS**

La economía del departamento de Caldas está concentrada en la prestación de servicios como el comercio, la banca, el transporte y las comunicaciones. En segundo lugar se encuentran las actividades agropecuarias, representadas por el cultivo de café (es el segundo productor a nivel nacional), papa, cacao, maíz y algunas hortalizas y frutas. La ganadería está localizada en el valle del Magdalena. En cuanto industria, se destacan productos textiles y de confecciones, químicos, licores, madera, cemento y metalmecánica.

## **VÍAS DE COMUNICACIÓN**

La carretera nacional atraviesa el departamento y lo comunica con Antioquia y Risaralda; todos los municipios se encuentran conectados por carretera entre sí y con

la capital departamental. Sin embargo, los municipios del norte se encuentran mejor comunicados que los municipios del centro oriente, donde la red vial no es densa. Manizales dispone de servicio aéreo a través de su aeropuerto internacional La Nubia, desde donde se establece comunicación especialmente con las ciudades de Bogotá, Medellín y Miami. El río Magdalena es el principal medio fluvial para el transporte de carga, cuyo puerto principal es el municipio de La Dorada.

## TURISMO

Cuenta con el parque nacional natural de Los Nevados, uno de sus mayores atractivos turísticos. Por la vía que conduce de Manizales a Medellín se hallan lugares de interés turísticos como el cerro Aguadas y el puente de piedra sobre el río Arma, entre los límites de los departamentos de Antioquia y Caldas. Al oriente, en municipios como La Dorada, Guarinocito y Victoria el principal atractivo es el río Magdalena, donde se presenta buena pesca en los tres primeros meses del año.

## QUINDÍO



Su capital es Armenia

- Población:
  - 558.934 (2013)
- Superficie:
  - 1.845 km<sup>2</sup>

Densidad

332.1 Hab/Km<sup>2</sup>

## **UBICACIÓN, EXTENSIÓN Y LÍMITES**

El Departamento de Quindío está ubicado en la parte centro - occidental del país, localizado entre los 04°04'41" y 04°43'18" de latitud norte y entre los 75°23'41" y 75°53'56" de longitud oeste. Cuenta con una superficie de 1.845 km<sup>2</sup> lo que representa el 0.16% del territorio nacional. Limita por el Norte con los departamentos del Valle del Cauca y Risaralda, por el Este con el departamento del Tolima, por el Sur con los departamentos de Tolima y Valle del Cauca y por el Oeste con el departamento del Valle del Cauca.

## **DIVISIÓN ADMINISTRATIVA**

El departamento del Quindío está dividido en 12 municipios, 4 corregimientos, 34 inspecciones de policía, así como, numerosos caseríos y sitios poblados. Los municipios están agrupados en 10 cabeceras de círculo notarial con un total de 14 notarías, un círculo principal de registro con sede en Armenia y 2 oficinas seccionales de registro con sede en Calarcá y Filandia; un distrito judicial, Armenia, con 2 cabeceras de circuito judicial en Armenia y Calarcá. El departamento conforma la circunscripción electoral de Quindío.

## **ACTIVIDADES ECONÓMICAS**

La economía del departamento de Quindío gira en torno al cultivo y comercialización del café, histórico valuarte de la economía departamental y nacional. A esta actividad le siguen la prestación de servicios, las actividades agropecuarias y la industria. Fuera del café se cultiva plátano, yuca, caña panelera, sorgo, papa, maíz y hortalizas. La ganadería se ha consolidado durante las últimas décadas al igual que la apicultura. La industria está desarrollada en el sector alimenticio, las confecciones, productos de aseo y productos de cuero.

La explotación minera se reporta en la explotación de oro; este mineral se encuentra en pequeñas minas ubicadas en la vertiente occidental de la cordillera Central; también

se explota en menor cantidad plata, plomo y zinc; en cuanto a minerales no metálicos se explotan arcilla, caliza y dolomita.

## VÍAS DE COMUNICACIÓN

Quindío cuenta con una buena red de carreteras que permite la comunicación directa de Armenia con la mayor parte de las localidades del departamento y de éstas entre sí, al igual que con los departamentos vecinos y la capital de la República. Cuenta con el aeropuerto internacional El Edén, ubicado en Armenia.

## TURISMO

El departamento de Quindío ofrece innumerables atractivos turísticos desde el punto de vista natural, cultural y científico. La cultura cafetera, su arquitectura y la hospitalidad de su gente, hace que recorrer Quindío sea una experiencia inolvidable. Entre los sitios turísticos representativos de la región cabe mencionar el museo del oro Quimbaya en Armenia, el museo nacional del café en Montenegro, el museo de fotografía B.C.H., en Calarcá, el museo del canasto cafetero en Filandia y el Parque Temático Agropecuario PANACA.

imagen .google maps fuente : wikipedia

## RISARALDA



- **CAPITAL: PEREIRA**
- **Población:**
  - 957.250 habitantes
- **Superficie:**
  - 4.140 km<sup>2</sup>

## **UBICACIÓN, EXTENSIÓN Y LÍMITES**

El Departamento de Risaralda está situado en el centro occidente de la región andina; localizado entre los 05°30'00" y 04°41'36" de latitud norte, y entre los 75°23'49" y 76°18'27" de longitud oeste. Cuenta con una superficie de 4.140 km<sup>2</sup> lo que representa el 0.36 % del territorio nacional. Limita por el Norte con los departamentos de Antioquia y Caldas, por el Este con Caldas y Tolima, por el Sur con los departamentos de Quindío y Valle del Cauca y por el Oeste con el departamento de Chocó.

## **DIVISIÓN ADMINISTRATIVA**

El departamento de Risaralda está dividido en 14 municipios, 19 corregimientos, 95 inspecciones de policía, así como, numerosos caseríos y sitios poblados. Cada uno de los municipios comprende un círculo notarial y suman en total 19 notarías. Existe un círculo principal de registro con sede en Pereira y 4 oficinas seccionales de registro en Apía, Belén de Umbría, Santa Rosa de Cabal y Santuario; un distrito judicial, Pereira, con 8 cabeceras de circuito judicial en Pereira, Apía, Belén de Umbría, Dosquebradas, La Virginia, Pueblo Rico, Santa Rosa de Cabal y Santuario. El departamento conforma la circunscripción electoral de Risaralda.

## **ACTIVIDADES ECONÓMICAS**

La economía del departamento de Risaralda está sustentada en la agricultura, la ganadería, la industria manufacturera y el comercio. La agricultura está representada por los cultivos de café, plátano, caña de azúcar, cacao y yuca. Los renglones de la industria manufacturera más importantes son los alimentos, bebidas, confecciones, textiles, madera y calzado, con un total de 1.765 industrias registradas. La actividad minera no es sobresaliente en el departamento, pero se realiza la explotación de oro, plata, caliza, zinc, cobre y plomo.

## **VÍAS DE COMUNICACIÓN**

La infraestructura vial del departamento de Risaralda está orientada a la articulación con las troncales nacionales que buscan ligar el pacífico desde el centro y occidente del país; las dos principales vías pertenecen al sistema sur - norte, por el corredor de Occidente, y la troncal del eje cafetero, las cuales se ligan actualmente con la troncal los departamentos de Antioquia, y Valle del Cauca y la costa del Caribe. A pesar de lo abrupto del relieve, existe un buen sistema de vías que comunican entre sí a todos los municipios del departamento. La capital dispone de un terminal aéreo que le permite comunicación con las ciudades vecinas, así como vuelos internacionales.

## **TURISMO**

El departamento de Risaralda ofrece innumerables atractivos turísticos desde el punto de vista natural, cultural y científico. La cultura cafetera, su arquitectura y la hospitalidad de su gente, hace que recorrer Risaralda sea una experiencia inolvidable. Como atractivos turísticos se destacan el parque natural Ucumarí, los parques nacionales naturales de Los Nevados y Tatamá, la reserva natural Río Guarato, las aguas termales de Santa Rosa de Cabal, la reserva forestal La Nona, la ruta del ferrocarril y el sendero natural educativo Palo Santo; son también importantes el zoológico de Matecaña, el bosque de Don Manuel, el jardín botánico Alejandro Humboldt, en el municipio de Marsella, y numerosos eventos culturales.

## **CONCEPTUALIZACION**

*“Un hombre no está bien, hasta que sea feliz, sano, y próspero; y la felicidad, la salud, y la prosperidad son el resultado de un ajuste armonioso del interior con el exterior del hombre”. James Allen*

## **CALIDAD DE VIDA**

Antiguamente el concepto de salud, estaba basado en un enfoque exclusivamente biomédico y era entendido como la ausencia de enfermedad, pero con las nuevas políticas de salud y el crecimiento de las enfermedades crónicas, el concepto de salud fue adoptando un enfoque biopsicosocial. A partir de entonces la salud es definida de

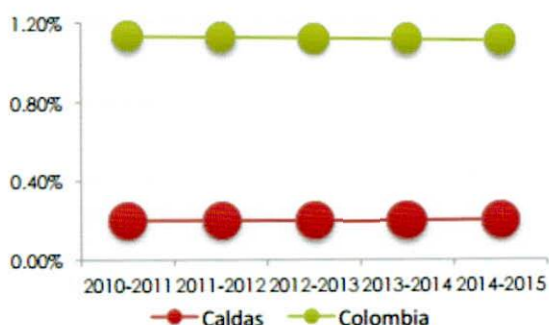
acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2014), como “un estado de completo bienestar físico, mental y social “y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades.

## PIRAMIDE POBLACIONAL EJE CAFETERO

### CALDAS

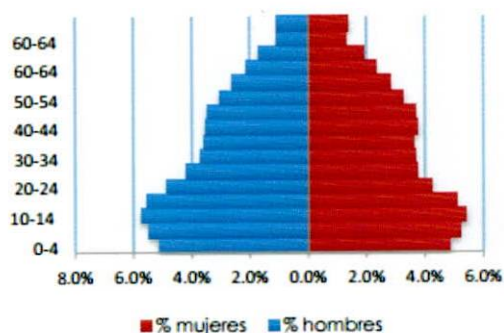
|                            |                            |                                           |                                   |
|----------------------------|----------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Gobernador                 | Guido Echeverry Piedrahita | Departamento                              | Caldas                            |
| Número de Municipios       | 27                         | Tipo Entidad                              | Entidad Territorial Departamental |
| Categoría del Departamento | 2                          | Densidad Población por Km2                | 125.01                            |
| Extensión Territorial Km2  | 7888                       | Población Potencialmente Activa (15 a 59) | 606663                            |
| Total poblacional 2014     | 986042                     | Población Inactiva (0-14 y 60 o mas)      | 379379                            |
| Distribución               | Cabecera Resto             | Región Regalías:                          | Eje Cafetero                      |
|                            | ● 71% ○ 29%                |                                           |                                   |

Variación porcentual Crecimiento poblacional 2010-2015



Fuente: Series Poblacionales - DANE

Pirámide Poblacional del Departamento 2014



Fuente: Series Poblacionales - DANE

## POBREZA

|                                       | Caldas | Nacional |
|---------------------------------------|--------|----------|
| Índice de Pobreza (2013-DANE)         | 32%    | 30%      |
| Índice de Pobreza Extrema (2013-DANE) | 9%     | 9%       |
| GINI (2013-DANE)                      | 0.524  | 0.539    |
| Desempleo                             | 9.2%   | 9.6%     |
| IPM (2005)                            | 46%    | 70%      |

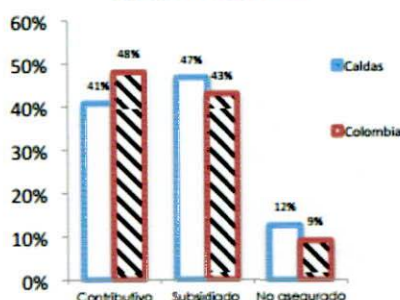
### Beneficiarios Programas Sociales del Estado

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| % de personas registradas en SISBEN        | 62%   |
| % de personas acompañadas ANSPE            | 9%    |
| % de personas UARIV*                       | 0%    |
| # de familias acompañadas ANSPE-RED UNIDOS | 24574 |
| Número de niños con atención integral ICBF | 29578 |

\*Unidad de atención y reparación integral a las víctimas

## SALUD

### Cobertura Salud 2012



Fuente: Base de Datos Única de Afiliados

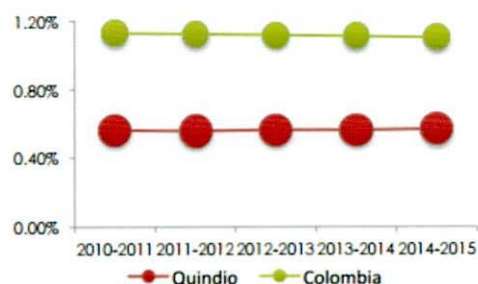
Para más información

[www.minsalud.gov.co/estadisticas/Paginas/indicadores.aspx](http://www.minsalud.gov.co/estadisticas/Paginas/indicadores.aspx)

## QUINDIO

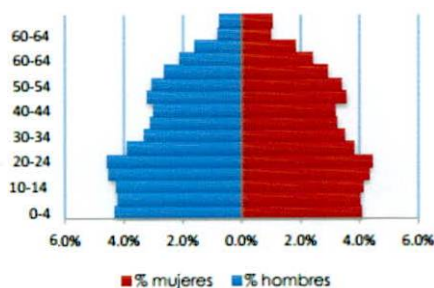
|                            |                              |       |                                           |                                   |
|----------------------------|------------------------------|-------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Gobernador                 | Sandra Paola Hurtado Palacio |       | Departamento                              | Quindío                           |
| Número de Municipios       | 12                           |       | Tipo Entidad                              | Entidad Territorial Departamental |
| Categoría del Departamento | 3                            |       | Densidad Población por Km2                | 304.67                            |
| Extensión Territorial Km2  | 1845                         |       | Población Potencialmente Activa (15 a 59) | 348733                            |
| Total poblacional 2014     | 562114                       |       | Población Inactiva (0-14 y 60 o mas)      | 213381                            |
| Distribución               | Cabecera                     | Resto | Región Regalias:                          | Eje Cafetero                      |
|                            | ● 88%                        | ○ 12% |                                           |                                   |

Variación porcentual Crecimiento poblacional 2010-2015



Fuente: Series Poblacionales - DANE

Pirámide Poblacional del Departamento 2014



Fuente: Series Poblacionales - DANE

## POBREZA

|                                       | Quindío | Nacional |
|---------------------------------------|---------|----------|
| Indice de Pobreza (2013-DANE)         | 36%     | 30%      |
| Indice de Pobreza Extrema (2013-DANE) | 9%      | 9%       |
| GINI (2013-DANE)                      | 0.5     | 0.539    |
| Desempleo                             | 15.8%   | 9.6%     |
| IPM (2005)                            | 42%     | 70%      |

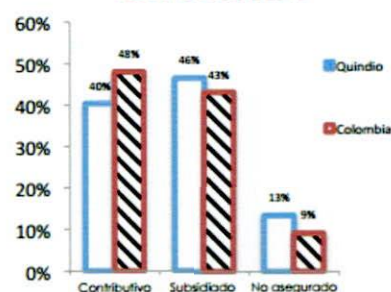
### Beneficiarios Programas Sociales del Estado

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| % de personas registradas en SISBEN        | 72%   |
| % de personas acompañadas ANSPE            | 9%    |
| % de personas UARIV*                       | 0%    |
| # de familias acompañadas ANSPE-RED UNIDOS | 14761 |
| Número de niños con atención integral ICBF | 6357  |

\*Unidad de atención y reparación integral a las víctimas

## SALUD

Cobertura Salud 2012



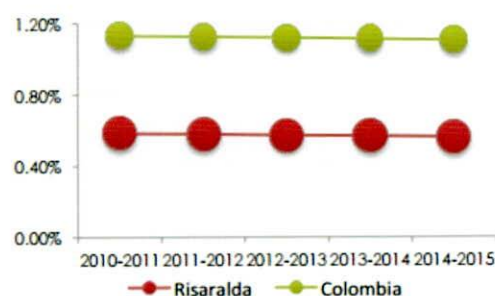
Fuente: Base de Datos Única de Afiliados

Para más información:  
[www.minsalud.gov.co/estadisticas/Paginas/indicadores.aspx](http://www.minsalud.gov.co/estadisticas/Paginas/indicadores.aspx)

## RISARALDA

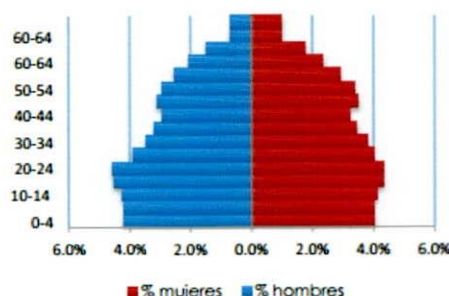
|                            |                             |                                           |                                   |
|----------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------|
| Gobernador                 | Carlos Alberto Botero López | Departamento                              | Risaralda                         |
| Número de Municipios       | 14                          | Tipo Entidad                              | Entidad Territorial Departamental |
| Categoría del Departamento | 2                           | Densidad Población por Km2                | 228.66                            |
| Extensión Territorial Km2  | 4140                        | Población Potencialmente Activa (15 a 59) | 592783                            |
| Total poblacional 2014     | 946632                      | Población Inactiva (0-14 y 60 o mas)      | 353849                            |
| Distribución               | Cabecera Resto              | Región Regalias:                          | Eje Cafetero                      |
|                            | ● 78% ○ 22%                 |                                           |                                   |

Variación porcentual Crecimiento poblacional 2010-2015



Fuente: Series Poblacionales - DANE

Pirámide Poblacional del Departamento 2014



Fuente: Series Poblacionales - DANE

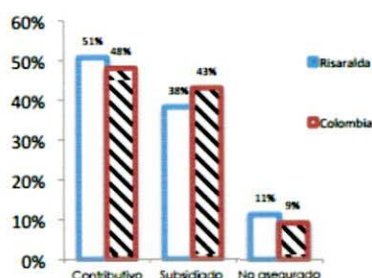
|                                       | Risaralda | Nacional |
|---------------------------------------|-----------|----------|
| Indice de Pobreza (2013-DANE)         | 29%       | 30%      |
| Indice de Pobreza Extrema (2013-DANE) | 8%        | 9%       |
| GINI (2013-DANE)                      | 0.501     | 0.539    |
| Desempleo                             | 12.8%     | 9.6%     |
| IPM (2005)                            | 41%       | 70%      |

Beneficiarios Programas Sociales del Estado

|                                            |       |
|--------------------------------------------|-------|
| % de personas registradas en SISBEN        | 66%   |
| % de personas acompañadas ANSPE            | 9%    |
| % de personas UARIV*                       | 0%    |
| # de familias acompañadas ANSPE-RED UNIDOS | 24671 |
| Número de niños con atención integral ICBF | 14068 |

\*Unidad de atención y reparación integral a las víctimas

Cobertura Salud 2012



Fuente: Base de Datos Única de Afiliados

Para más información  
[www.minsalud.gov.co/estadisticas/Paginas/indicadores.aspx](http://www.minsalud.gov.co/estadisticas/Paginas/indicadores.aspx)

## **METODOLOGÍA**

Se realiza un trabajo de campo, utilizando para esto la Encuesta de Calidad de Vida relacionada con la Salud SF6D para Colombia, utilizada por el Medico Doctor OSWALDO SANCHEZ VILLALOBOS, coordinador de Farmacoeconomía, y Farmacoepidemiología, de Audifarma, la cual aplicamos en algunas ciudades del eje cafetero, para lo cual nos desplazamos en el mes de Junio de 2016.

El procedimiento utilizado para realizar la encuesta fue el siguiente:

Se procede a abordar al posible encuestado y se le explica el motivo de nuestra presencia y de la encuesta la cual tiene una duración de 25 minutos; una vez la persona da su aceptación, se procede a leer el consentimiento informado el cual debe firmar con cedula de ciudadanía y se da inicio a la encuesta, la cual se anexa al presente documento. La encuesta tiene una metodología denominada LOTERIA EQUIVALENTE

Para efectos de este estudio y de la realización del modelo se hace necesario aclarar que aunque la metodología de la lotería estándar tiene ventajas en términos de efectividad, se utilizará el método de Lotería Equivalente debido a que este permite obtener preferencias a partir de una serie de elecciones; esta técnica es llamada también “doble lotería” (Abellán et al, 2010).

De esta forma, se puede determinar parte de la utilidad a partir de la elección de un tratamiento específico que satisfaga los supuestos y permita la evaluación de un diagnostico puntual; dando un valor a la salud de cada persona en términos de un concepto clínico y ponderado con la calidad de vida del individuo.

El tipo de encuesta fue el siguiente:

## **ENCUESTA DE CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD SF-6D PARA COLOMBIA:**

### **CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Encuesta de calidad de vida relacionada con la salud SF6D para Colombia

Le estamos pidiendo participar en el Estudio que permite realizar la validación de la escala de calidad de vida relacionada con la salud SF6D para Colombia, dirigida por Oswaldo Sanchez Villalobos, Coordinador de Farmacoeconomía de Audifarma S.A y Profesor Universitario de UNICOC.

#### **¿Cuál es el objetivo de este consentimiento informado?**

El propósito de este documento es informarle sobre las características generales de este estudio, de forma que usted pueda decidir voluntariamente si desea participar o no. Si luego de leer este documento tiene alguna duda, pida al encuestador que le aclare sus inquietudes.

#### **¿Metodología del estudio y riesgo?**

Este estudio no implica ningún riesgo físico o psicológico para usted. Sus respuestas no le ocasionarán ningún riesgo ni tendrán consecuencias para su situación financiera, su empleo o su reputación. Para ello serán realizadas preguntas sobre situaciones hipotéticas en donde usted debe de tomar una decisión, no existen respuestas buenas o malas, el estudio tiene como objetivo conocer su percepción. El tiempo proyectado para realizar este proyecto es de 15 Minutos.

#### **Confidencialidad del participante.**

Las únicas personas que sabrán que usted participó en el estudio somos los miembros del equipo de investigación. No será divulgada ninguna información sobre usted, o proporcionada por usted durante la investigación. Cuando los resultados de la investigación se publiquen o se discutan en conferencias, no se incluirá información que pueda revelar su identidad. Nadie fuera del equipo de investigación tendrá acceso a su información sin su autorización escrita. Si durante el diligenciamiento de la encuesta o posterior a ella usted tiene alguna duda puede contactarse con el investigador que conduce este proyecto: Oswaldo Sánchez Villalobos, teléfono (031) 7438180, Ext 212 correo electrónico: [oswaldo.sanchez@audifarma.com.co](mailto:oswaldo.sanchez@audifarma.com.co)

Su participación en esta investigación es voluntaria, usted está libre retirarse en cualquier momento sin tener ninguna consecuencia. En el momento que solicite información relacionada con el proyecto los investigadores se la proporcionarán.

#### **Consentimiento del sujeto del estudio.**

He leído y escuchado satisfactoriamente las explicaciones sobre este estudio y he tenido la oportunidad de hacer preguntas. Estoy enterado de los riesgos y beneficios potenciales de participar en este estudio y sé que puedo retirarme de él en cualquier momento.

Autorizo el uso de la información para los propósitos de la investigación. Yo estoy de acuerdo en participar en este estudio.

Nombre del participante: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Número de identificación: \_\_\_\_\_

Nombre del investigador: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

## ENCUESTA VALIDACION SF6D.

Fecha de elaboración:    día    /    mes    /    año

Fecha de nacimiento:    día    /    mes    /    año

Documento de identidad: \_\_\_\_\_

Sexo: Hombre \_\_\_\_\_ Mujer \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Apellidos: \_\_\_\_\_

Celular de contacto: \_\_\_\_\_

**Estado civil:** Soltero      Casado      Unión libre      Separado      Viudo

**Escolaridad:** Ninguno \_\_\_\_\_ Primaria \_\_\_\_\_ Secundaria \_\_\_\_\_ Técnico/ tecnólogo \_\_\_\_\_ Universitaria \_\_\_\_\_ Posgrados \_\_\_\_\_

Con cuantas personas vives\_\_\_ Relación con las personas que vives: Amigos\_\_ Padres\_\_ pareja\_\_ Hijos\_\_ Otros familiares Cuales

Pertenece a alguna religión: NO SI Cual

Se define practicante de su religión: SI NO

**Tiene Hijos:** NO ☐ SI ☐ Cuantos.

Ciudad de residencia: Bogotá: NO SI Localidad: Otro:

Estrato socioeconómico: \_\_\_\_\_

**Ocupación:** Empleado\_\_\_ Estudiante\_\_\_ Ama de casa\_\_\_ Pensionado\_\_\_ Desempleado\_\_\_ Independiente\_\_\_  
subempleado\_\_\_

Régimen de seguridad social: subsidiado \_\_\_\_\_ Contributivo \_\_\_\_\_ Cual: \_\_\_\_\_

Actualmente tiene alguna discapacidad NO ☐ SI ☐ Cual

Sufre de alguna enfermedad: Si No 1

2 \_\_\_\_\_

3

Toma algún medicamento NO SI 1

2 \_\_\_\_\_

3 \_\_\_\_\_

| PAQUETE : (     )       | Respuesta |
|-------------------------|-----------|
| Estado de salud 1       |           |
| Estado de salud 2       |           |
| Estado de salud 3       |           |
| Estado de salud 4       |           |
| Estado de salud 5       |           |
| Estado de salud propio. |           |

|                           |                         |
|---------------------------|-------------------------|
| Nombre del entrevistador: | Estado de salud propio. |
|---------------------------|-------------------------|

| Nivel | Funcionamiento Físico                                                                                                                    | Limitación del Rol                                                                                                                                                                     | Funcionamiento Social                                                                                     | Dolor                                                                                                       | Salud Mental                                                    | Vitalidad                           |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| 1     | Su salud no le limita para realizar esfuerzos intensos (p.ej. correr, levantar objetos pesados, participar en deportes agotadores).      | No tiene problemas con su trabajo u otras actividades cotidianas a causa de su salud física o de sus problemas emocionales.                                                            | Su salud no le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) en ningún momento. | No tiene dolor                                                                                              | Nunca se siente muy nervioso o desanimado y deprimido           | Tiene mucha energía siempre         |
| 2     | Su salud le limita un poco para realizar esfuerzos intensos (p.ej. correr, levantar objetos pesados, participar en deportes agotadores). | Ha dejado de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas a causa de su salud física.                                                                            | Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) sólo alguna vez.      | Tiene dolor pero no interfiere con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).           | Se siente muy nervioso, desanimado o deprimido sólo alguna vez. | Tiene mucha energía casi siempre    |
| 3     | Su salud le limita un poco para realizar esfuerzos moderados (p.ej. mover una mesa, pasar la aspiradora o caminar más de 1 hora).        | Hace menos de lo que quisiera hacer a causa de sus problemas emocionales.                                                                                                              | Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) algunas veces.        | Tiene dolor que interfiere un poco con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).       | Se siente muy nervioso, desanimado o deprimido algunas veces.   | Tiene mucha energía algunas veces   |
| 4     | Su salud le limita mucho para realizar esfuerzos moderados (p.ej. mover una mesa, pasar la aspiradora o caminar más de 1 hora).          | Ha dejado de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas a causa de su salud física y hace menos de lo que quisiera hacer a causa de sus problemas emocionales. | Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) casi siempre.         | Tiene dolor que interfiere moderadamente con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar). | Se siente muy nervioso o desanimado y deprimido casi siempre.   | Tiene mucha energía sólo alguna vez |
| 5     | Su salud le limita un poco para bañarse o vestirse por sí mismo.                                                                         |                                                                                                                                                                                        | Su salud le dificulta sus actividades sociales (como visitar a amigos o familiares) siempre.              | Tiene dolor que interfiere bastante con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).      | Se siente muy nervioso o desanimado y deprimido siempre.        | Nunca tiene mucha energía           |
| 6     | Su salud le limita mucho para bañarse o vestirse por sí mismo.                                                                           |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                           | Tiene dolor que interfiere mucho con su trabajo habitual (fuera de casa o en las tareas del hogar).         |                                                                 |                                     |

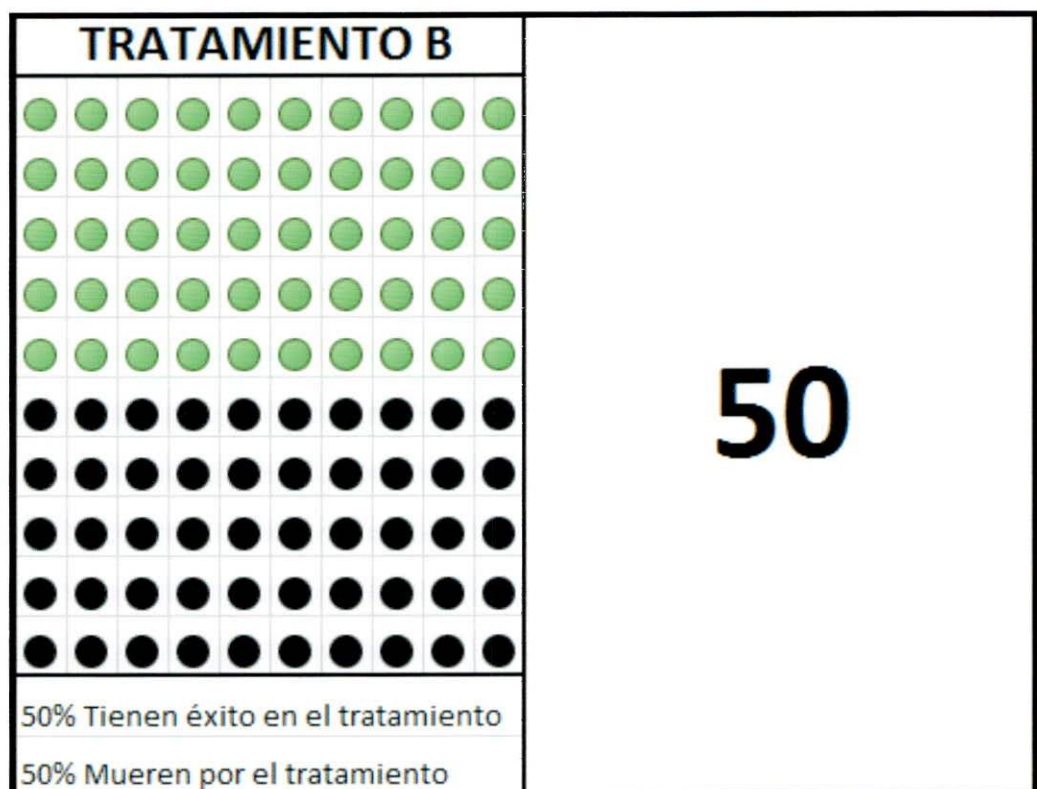
|                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>1B</b><br/><b>544312</b></p> | <p>Imagine que tiene una enfermedad que le <b>LIMITA UN POCO</b> para bañarse o vestirse por sí mismo, tiene dolor el cual interfiere <b>UN POCO</b> para poder realizar algunas de las actividades en su rutina diaria, a causa de su salud física siente que <b>HACE MENOS</b> de lo que quisiera hacer, y <b>CASI SIEMPRE</b> se le dificulta realizar sus actividades sociales como visitar amigos y familiares. Sin embargo, esta condición <b>NUNCA</b> lo pone nervioso, desanimado o deprimido, por lo que <b>CASI SIEMPRE</b> siente que tiene mucha energía .</p> |
| <p><b>1A</b><br/><b>111115</b></p> | <p>Imagine que tiene una enfermedad, que hace que sienta que <b>NUNCA</b> tiene mucha energía, sin embargo esta enfermedad no le limita para realizar esfuerzos intensos, no tiene problemas con su trabajo u otras actividades cotidianas, no se le dificulta hacer actividades sociales, no tiene dolor y nunca se siente nervioso, desanimado o deprimido</p>                                                                                                                                                                                                            |

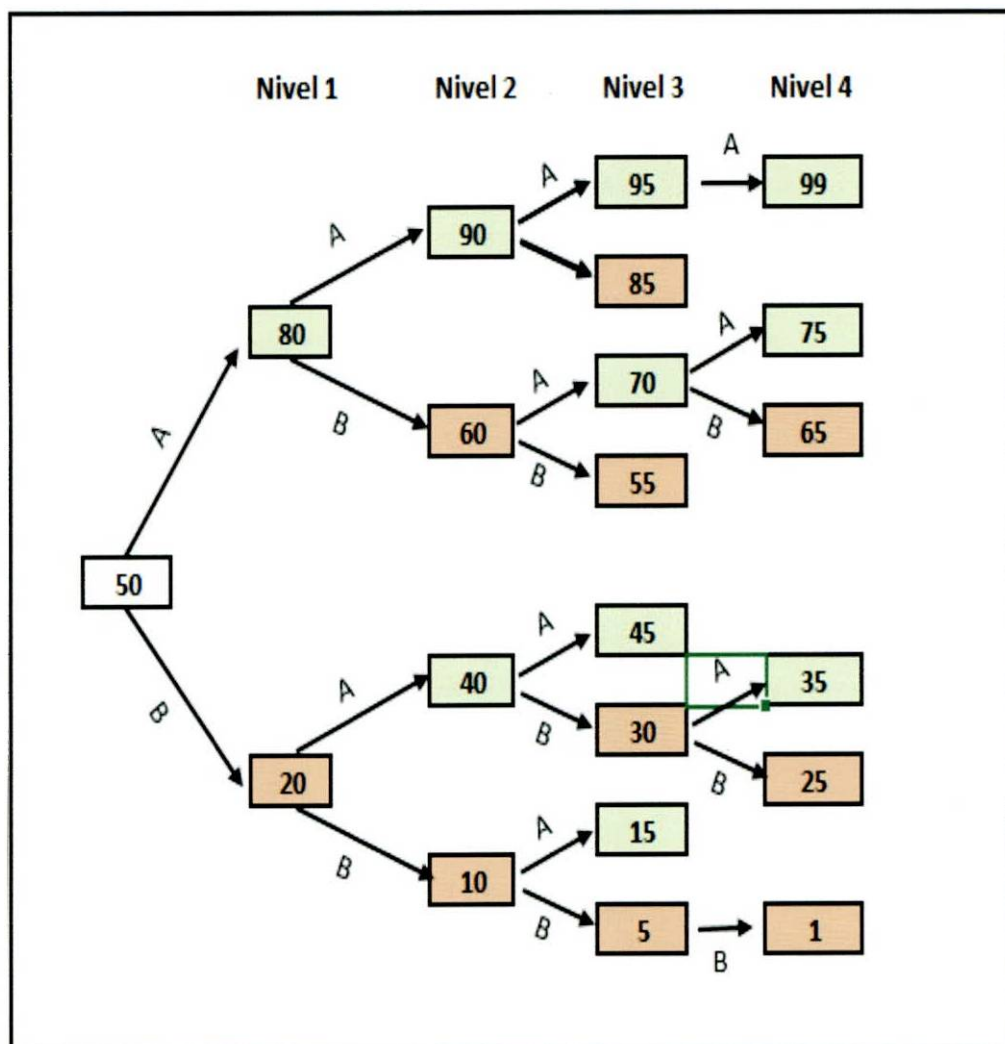
**1C**  
**521115**

Imagine que tiene una enfermedad que le limita **UN POCO** para bañarse o vestirse por sí mismo, esto hace que sienta que **NUNCA** tiene mucha energía, por lo que ha dejado de hacer **ALGUNAS** tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas; sin embargo, no tiene dificultad para realizar sus actividades sociales, no tiene dolor y nunca se siente muy nervioso, desanimado o deprimido.

**1D**  
**222352**

Imagine que tiene una enfermedad que hace que **SIEMPRE** se sienta muy nervioso, desanimado y deprimido, además tiene dolores que interfieren un **POCO** con su trabajo habitual, limitandolo **UN POCO** para realizar esfuerzos intensos como correr, levantar objetos pesados y participar en deportes agotadores, todo esto ha hecho que deje de hacer **ALGUNAS** de sus tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, así como **ALGUNA VEZ** su salud le ha dificultado realizar sus actividades sociales; sin embargo, usted **CASI SIEMPRE** siente que tiene mucha energía.





Árbol de decisiones Fuente: Oswaldo Sánchez Villalobos.

## **UNIVERSO**

Este Universo escogido, está conformado por la población civil residente en el eje cafetero, hombres y mujeres entre 18 a 65 años. El número de encuestados fue de ochenta y seis (86) personas, de las cuales, el cuarenta y ocho por ciento (48%) fueron mujeres y el cincuenta y dos por ciento (52%) fueron hombres.

## **CONTENIDO TEMATICO**

A continuación se relacionan las variables tenidas en cuenta para el estudio de la percepción de calidad de vida de la población del eje cafetero

- Variables demográficas: edad, sexo, estado civil.
- Salud: Cobertura del sistema general de seguridad social en salud por regímenes.
- Fuerza de trabajo: Ocupación.
- Escolaridad.
- Estado de Salud.

## **CALCULO DE LA MUESTRA**

El tamaño de la muestra fue calculada para obtener las diferencias estadísticamente significativas entre los niveles de cada dimensión (funcionamiento físico, limitación del rol, funcionamiento social, dolor, salud mental y vitalidad) valorando los niveles de mayor proximidad a partir de la tarifa española para la escala SF-6D.

Colombia se encuentra dividida según las características geográficas de su territorio en 6 regiones: Amazonía, Andina, Caribe, Insular, Orinoquía y Pacífico (Instituto Geográfico Agustín Codazzi, 2012), dividida a su vez en 32 departamentos y Bogotá como Distrito Capital; actualmente el Departamento Administrativo Nacional de Estadística (DANE, 2015), estima que la población del territorio colombiano asciende a 48.332.51 habitantes, sin embargo, para efectos de la estimación realizada se utilizaron datos proyectados de otras fuentes como el censo nacional realizado para el año 2005

(DANE, 2005). En la Tabla 1 se muestra el número de habitantes por departamento entre los 18 y 65 años y su participación frente a la población total de este rango de edad.

En la tabla 1 encontramos los datos para el cálculo de la muestra para el eje cafetero.

**Tabla 1**  
Población por Departamento > 18 y < 65

| Departamento                                | Hombre    |      | Mujer     |      | Participación | Muestra |
|---------------------------------------------|-----------|------|-----------|------|---------------|---------|
|                                             | n         | %    | n         | %    |               |         |
| 1 Bogotá DC                                 | 2,08,201  | 46.9 | 2,277,253 | 53.1 | 18.0%         | 272     |
| 2 Antioquia                                 | 1,565,442 | 47.3 | 1,745,242 | 52.7 | 18.9%         | 210     |
| 3 Valle del Cauca                           | 1,100,289 | 46.7 | 1,253,597 | 53.3 | 9.9%          | 149     |
| 4 Cundinamarca                              | 627,518   | 49.6 | 638,243   | 50.4 | 5.3%          | 80      |
| 5 Atlántico                                 | 590,398   | 47.6 | 649,237   | 52.4 | 5.2%          | 79      |
| 6 Santander                                 | 540,709   | 48.3 | 578,214   | 51.7 | 4.7%          | 71      |
| 7 Bolívar                                   | 500,056   | 49.3 | 514,661   | 50.7 | 4.3%          | 64      |
| 8 Nariño                                    | 401,212   | 48.8 | 421,246   | 51.2 | 3.5%          | 52      |
| 9 Córdoba                                   | 386,153   | 49.6 | 392,755   | 50.4 | 3.3%          | 49      |
| 10 Tolima                                   | 347,034   | 48.7 | 365,500   | 51.3 | 3.0%          | 45      |
| 11 Norte de Santander                       | 331,314   | 48.6 | 349,893   | 51.4 | 2.9%          | 43      |
| 12 Boyacá                                   | 327,840   | 49.2 | 337,825   | 50.8 | 2.8%          | 42      |
| 13 Cauca                                    | 317,349   | 49.3 | 326,577   | 50.7 | 2.7%          | 41      |
| 14 Magdalena                                | 300,203   | 49.9 | 301,670   | 50.1 | 2.5%          | 38      |
| 15 Huila                                    | 264,694   | 49.4 | 270,715   | 50.6 | 2.2%          | 34      |
| 16 Caldas                                   | 255,793   | 47.8 | 278,781   | 52.2 | 2.2%          | 34      |
| 17 Risaralda                                | 243,681   | 47.5 | 269,202   | 52.5 | 2.2%          | 33      |
| 18 Cesar                                    | 222,900   | 48.6 | 235,646   | 51.4 | 1.9%          | 29      |
| 19 Meta                                     | 197,937   | 49.5 | 201,746   | 50.5 | 1.7%          | 25      |
| 20 Sucre                                    | 199,470   | 50.2 | 198,034   | 49.8 | 1.7%          | 25      |
| 21 La Guajira                               | 154,617   | 48.5 | 164,477   | 51.5 | 1.3%          | 20      |
| 22 Quindío                                  | 146,910   | 47.7 | 161,061   | 52.3 | 1.3%          | 20      |
| 23 Chocó                                    | 88,693    | 48.1 | 95,789    | 51.9 | 0.8%          | 0       |
| 24 Caquetá                                  | 85,829    | 50.3 | 84,896    | 49.7 | 0.7%          | 0       |
| 25 Casanare                                 | 78,397    | 51.6 | 73,578    | 48.4 | 0.6%          | 0       |
| 26 Putumayo                                 | 63,243    | 50.8 | 61,198    | 49.2 | 0.5%          | 0       |
| 27 Arauca                                   | 42,239    | 51.5 | 39,848    | 48.5 | 0.3%          | 0       |
| 28 San Andrés, Providencia y Santa Catalina | 17,182    | 48.5 | 18,252    | 51.5 | 0.1%          | 0       |
| 29 Guaviare                                 | 15,920    | 52.2 | 14,580    | 47.8 | 0.1%          | 0       |
| 30 Amazonas                                 | 12,326    | 51.9 | 11,429    | 48.1 | 0.1%          | 0       |
| 31 Vichada                                  | 11,539    | 53.2 | 10,169    | 46.8 | 0.1%          | 0       |
| 32 Vaupés                                   | 5,210     | 51.6 | 4,881     | 48.4 | 0.0%          | 0       |
| 33 Guainía                                  | 4,997     | 51.6 | 4,694     | 48.4 | 0.0%          | 0       |

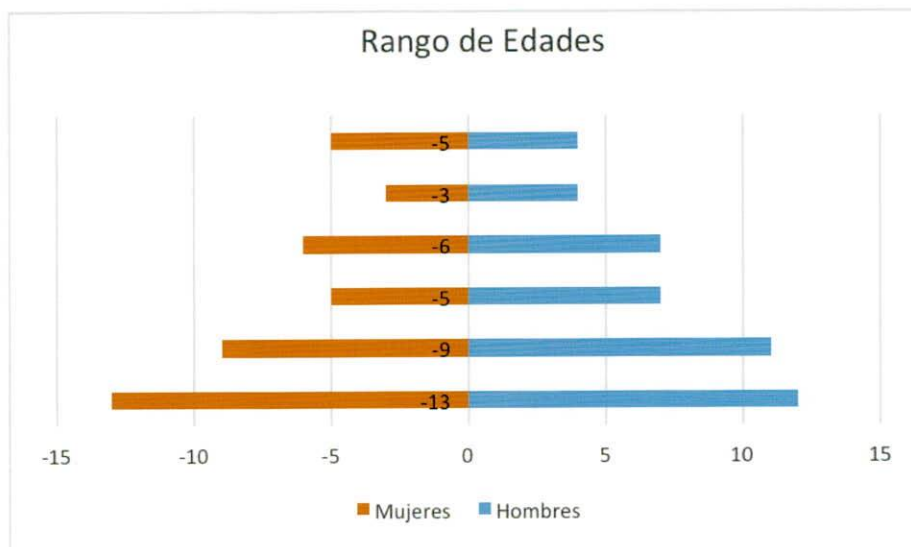
Fuente: Elaborado por Oswaldo Sanchez y & a partir del Censo realizado por el (DANE, 2005)

Anotación: el cuadro de la población encuestada se presenta como anexo en medio digital. (CD)

## GRAFICAS DE RESULTADOS

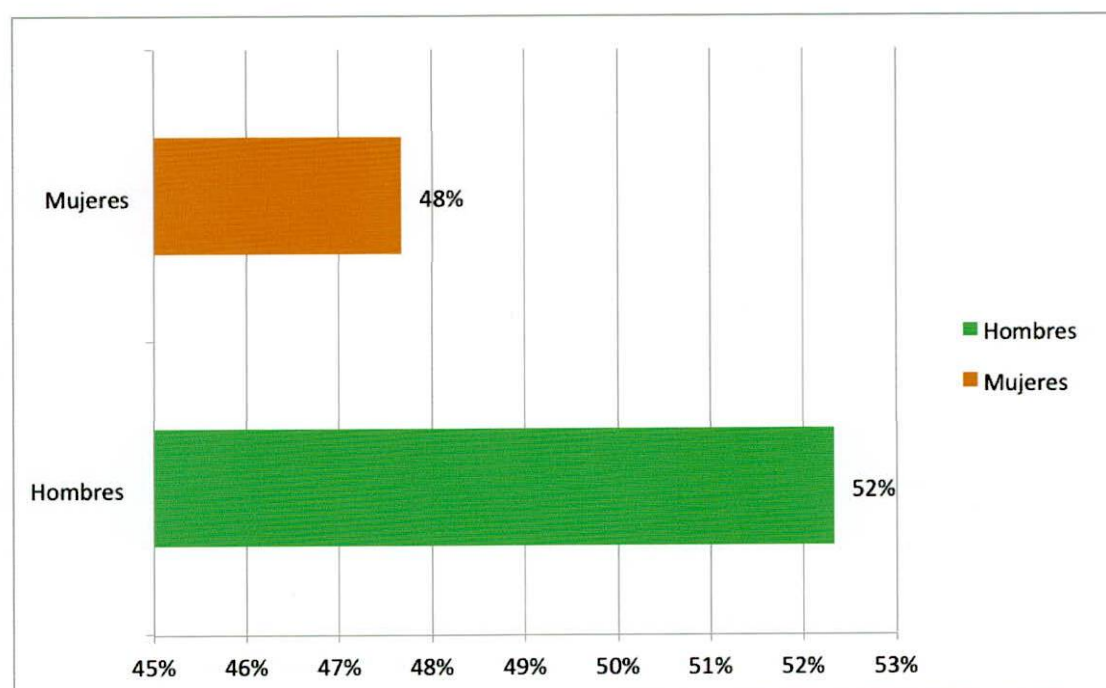
### RANGO DE EDADES DE HOMBRES Y MUJERES

| Rango de Edades |    | Hombres | Mujeres |
|-----------------|----|---------|---------|
| 18              | 25 | 12      | -13     |
| 25              | 35 | 11      | -9      |
| 35              | 45 | 7       | -5      |
| 45              | 55 | 7       | -6      |
| 55              | 65 | 4       | -3      |
| NR              |    | 4       | -5      |
|                 |    | 45      | -41     |



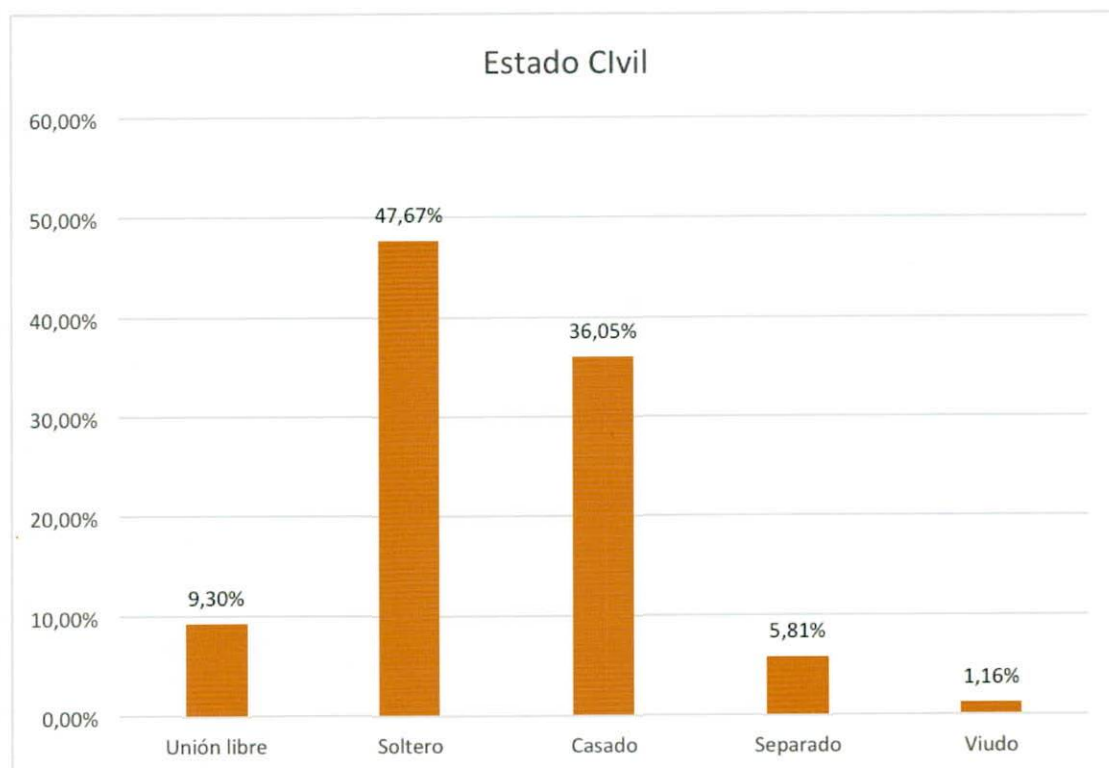
## GÉNERO

|         | n  | %   | UTILIDAD |
|---------|----|-----|----------|
| HOMBRES | 45 | 52% | 0.572    |
| MUJERES | 41 | 48% | 0.588    |
| TOTAL   | 86 |     |          |



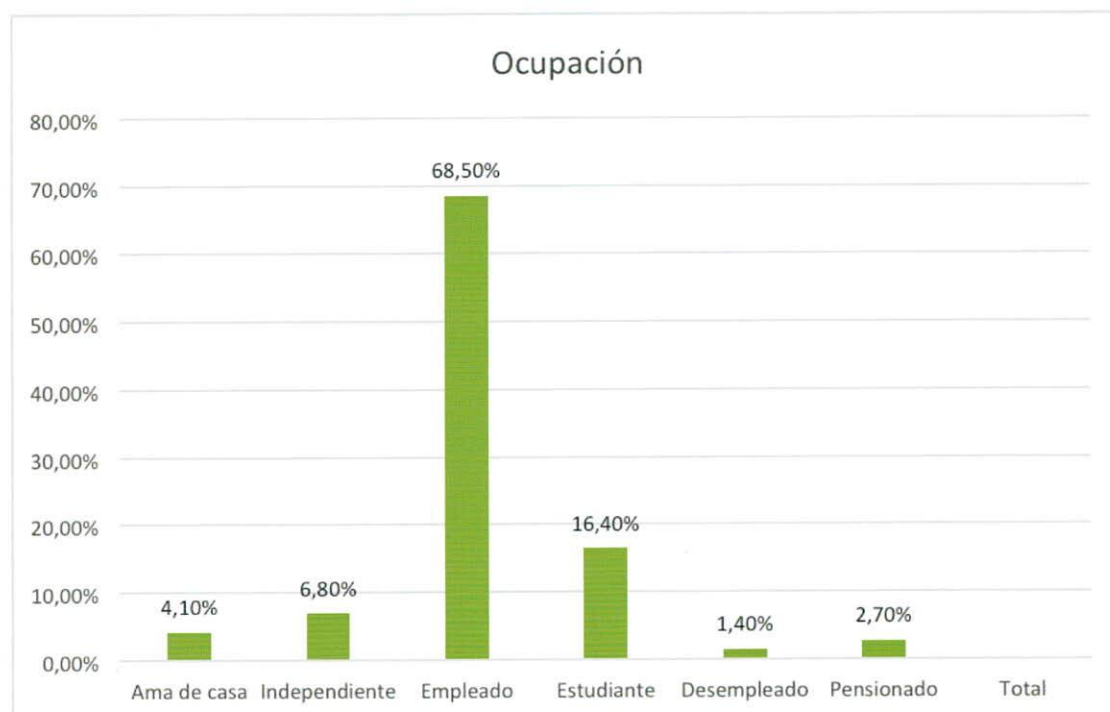
## ESTADO CIVIL

|             | n  | %      | UTILIDAD |
|-------------|----|--------|----------|
| Unión libre | 8  | 9,30%  | 0,60     |
| Soltero     | 41 | 47,67% | 0,57     |
| Casado      | 31 | 36,05% | 0,61     |
| Separado    | 5  | 5,81%  | 0,70     |
| Viudo       | 1  | 1,16%  | - 0,60   |
|             | 86 |        |          |



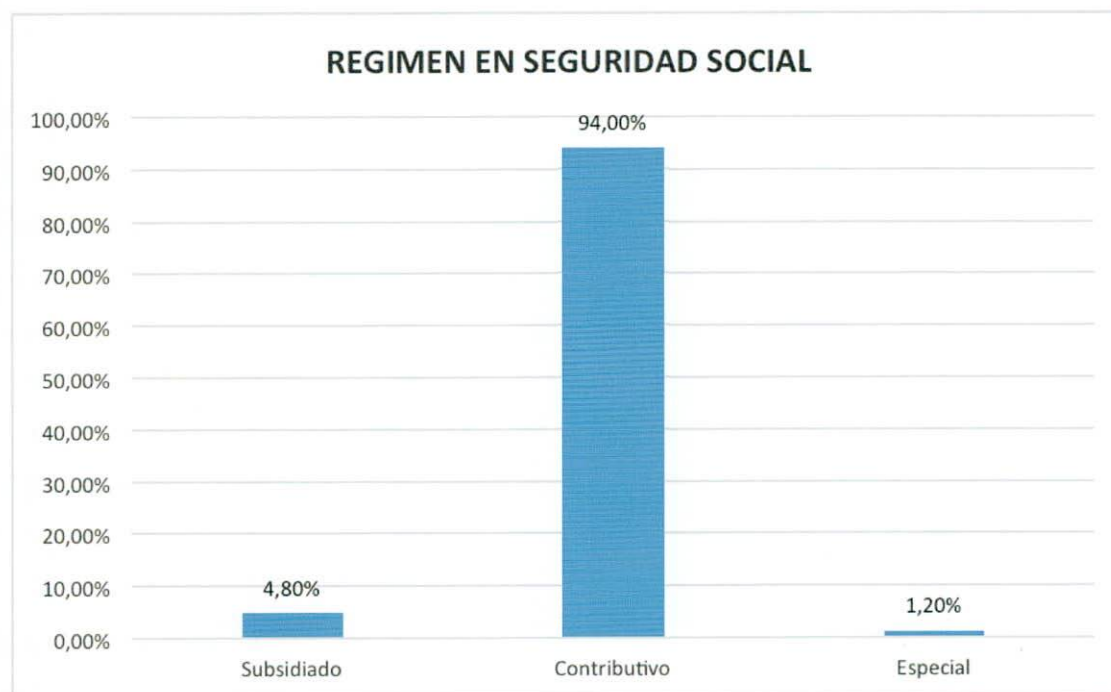
## OCUPACIÓN

|               | n         | %     | Utilidad |
|---------------|-----------|-------|----------|
| Ama de casa   | 3         | 4,1%  | 0,300    |
| Independiente | 5         | 6,8%  | 0,480    |
| Empleado      | 50        | 68,5% | 0,636    |
| Estudiante    | 12        | 16,4% | 0,455    |
| Desempleado   | 1         | 1,4%  | 0,600    |
| Pensionado    | 2         | 2,7%  | 0,200    |
| <b>Total</b>  | <b>73</b> |       |          |



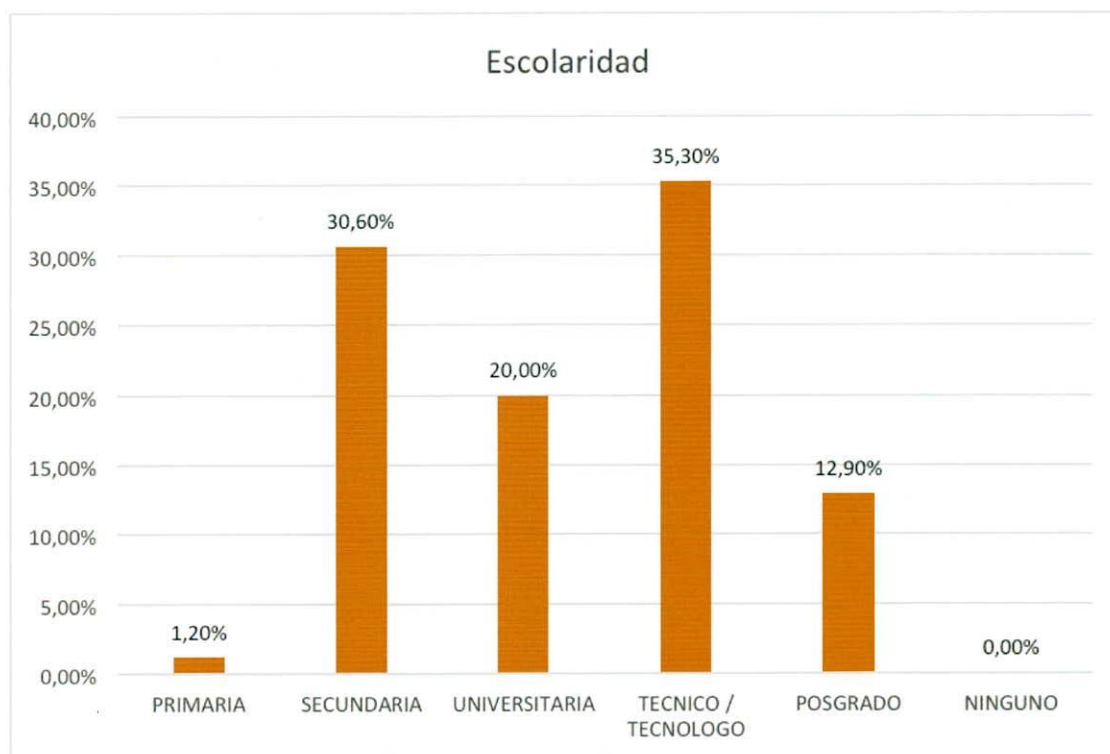
## **RÉGIMEN EN SEGURIDAD SOCIAL**

|              |    |       |            |
|--------------|----|-------|------------|
| Subsidiado   | 4  | 4,8%  | 0,55       |
| Contributivo | 79 | 94,0% | 0,57897436 |
| Especial     | 1  | 1,2%  | 0,7        |
|              | 84 |       |            |



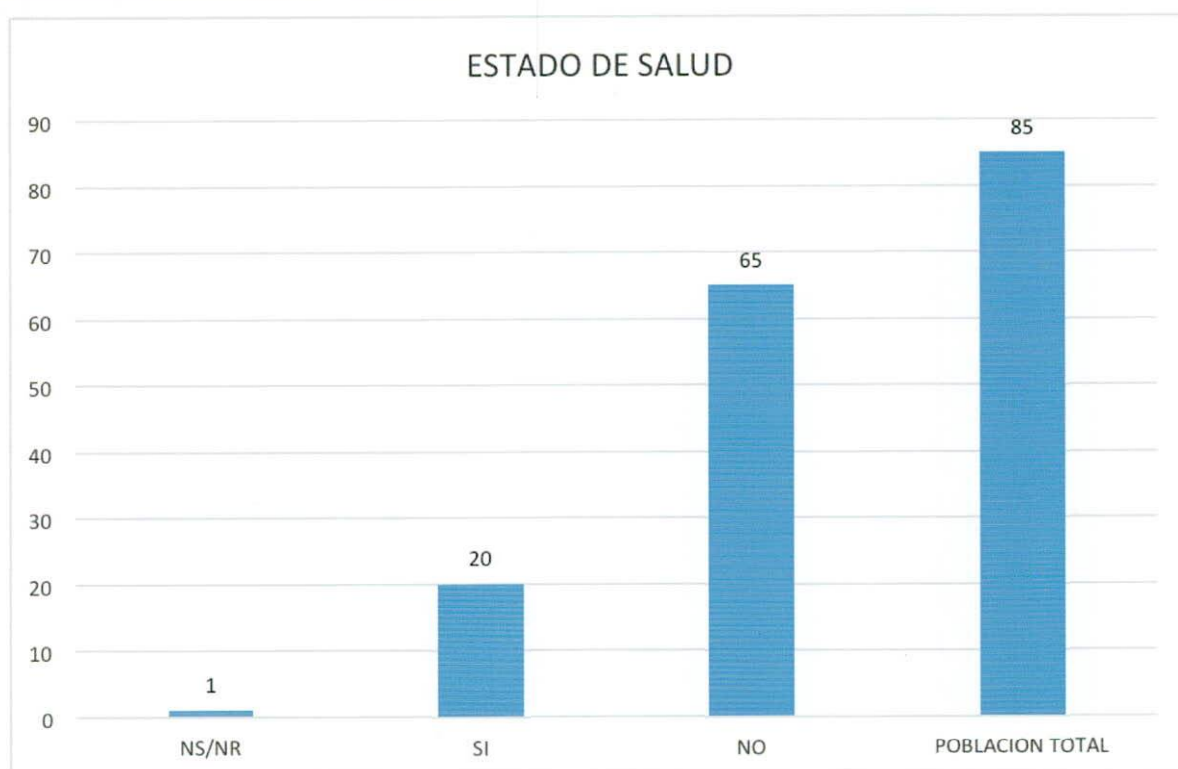
## ESCOLARIDAD

|                     |    |       |
|---------------------|----|-------|
| PRIMARIA            | 1  | 1,2%  |
| SECUNDARIA          | 26 | 30,6% |
| UNIVERSITARIA       | 17 | 20,0% |
| TECNICO / TECNOLOGO | 30 | 35,3% |
| POSGRADO            | 11 | 12,9% |
| NINGUNO             | 0  | 0,0%  |
|                     | 85 |       |



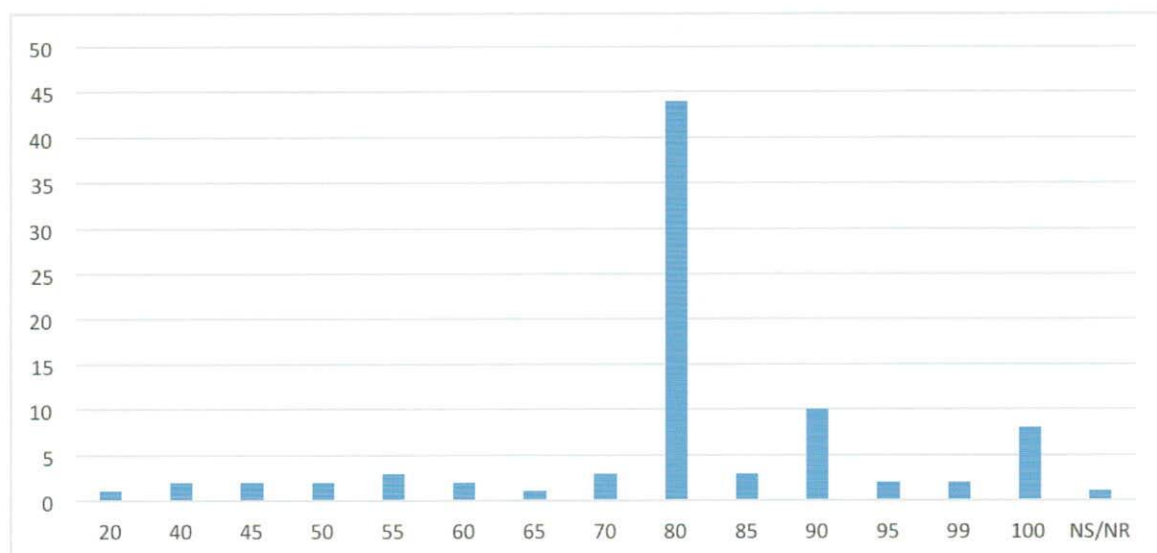
### ESTADO DE SALUD

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| NS/NR                         | 1  |
| SI RECONOCE ALGUNA ENFERMEDAD | 20 |
| NO RECONOCE ALGUNA ENFERMEDAD | 65 |
| POBLACION TOTAL               | 85 |



## RESULTADOS DEL PUNTO DE INDIFERENCIA DE LOS ENCUESTADOS

| Etiquetas de fila | Cuenta de Punto de indiferencia del estado actual paciente |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| 20                | 1                                                          |
| 40                | 2                                                          |
| 45                | 2                                                          |
| 50                | 2                                                          |
| 55                | 3                                                          |
| 60                | 2                                                          |
| 65                | 1                                                          |
| 70                | 3                                                          |
| 80                | 44                                                         |
| 85                | 3                                                          |
| 90                | 10                                                         |
| 95                | 2                                                          |
| 99                | 2                                                          |
| 100               | 8                                                          |
| NS/NR             | 1                                                          |



## CONCLUSIONES DE DATOS ANALIZADOS

Según lo analizado de los datos obtenidos a través de una muestra de la población se concluye que existen diferentes perfiles de calidad de vida:

- Los hombres que se encuentran en unión libre, trabajan aún como empleados dependientes, pertenecen al régimen subsidiado, poseen estudios tecnológicos y por lo general no tienden a sufrir de ninguna enfermedad.
- Las mujeres que se encuentran en unión libre e incluso solteras son empleadas dependientes, pertenecientes al régimen subsidiado y no tienen a sufrir de ninguna enfermedad.
- Hombres y mujeres de la muestra que representan las tendencias poblacionales tienden a vivir en Unión libre, a ser empleados dependientes, de régimen de salud especial, y con un 77% que no sufren de ninguna enfermedad y un 23% que sufren alguna enfermedad.
- En general, el nivel de la calidad de vida es alto a pesar de que en su mayoría son empleados dependientes que muy seguramente viven bajo la presión de sus jefes y sometidos a largas horas laborales,
- Por otra parte, la mayoría de la media muestral tienden a llevar una vida sin compromiso familiar mayor ya que viven en Unión libre e incluso soltero, generando esto que puedan dedicarse a estudiar y poder ser como lo muestra la mayoría tecnólogos preparados en diferentes campos.
- En cuanto al 23% de las personas que sufren alguna enfermedad puede concluirse que vienen con una base de una enfermedad crónica no transmisible

debido al estrés que pudieron adquirir al ser dependientes laboralmente y no haber tenido una pareja estable o formalmente casada.

- En conclusión, al evaluar la calidad de vida y salud de las personas del eje cafetero se puede concluir que en su gran mayoría cuentan con un buen estado de calidad de vida, sin presencia de enfermedad, sin compromisos sentimentales y con grandes oportunidades de mejorar su escolaridad y acceder a un buen sistema de salud.
- La población que está entre los 18 y los 25 años, es más accequible a este tipo de encuestas, aunque no tiene muy claro el régimen al cual pertenece.
- El 46.7% de la población encuestada presenta su estado civil soltero, con buena salud y grandes expectativas de vida.
- El 68.5% de los encuestados se encuentra laborando como empleados, lo que asegura estar inscrito a un régimen de salud, que le da garantía en la prestación de servicios de salud y en su mayoría un 94% pertenecen al régimen contributivo.
- El nivel de escolaridad de los encuestados es en su mayoría Tecnológico, lo que podemos deducir que son individuos con ganas de capacitarse y de hacerlo en una etapa temprana para entrar en el campo productivo.
- Basados en determinados estados de salud, pueden llegar a ser considerados por su especial gravedad peores que la muerte, en cuyo caso se obtendrían valores inferiores al 50%. Con esto concluimos, que la percepción de calidad de vida de los habitantes de la zona cafetera es alta, puesto que el porcentaje con resultado de utilidad menor a 50 fue de tan solo 8%.

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- DANE. (2005). Departamento Administrativo Nacional de Estadística. *Censo General 2005*. Bogotá DC.
- DANE. (2015). *Departamento Administrativo Nacional de Estadística*. Obtenido de [www.dane.gov.co](http://www.dane.gov.co)
- Organización Mundial de la Salud. (2015). *Organización Mundial de la Salud*. Recuperado el 21 de Diciembre de 2015, de Temas de Salud: <http://www.who.int/topics/es/>
- Abellán, J., Martínez, J., Méndez, I., & Sánchez, F. (2010). *Función de Utilidad Multiatributo para el Instrumento de Medición de la Calidad de Vida Relacionada con la Salud SF-6D*. Murcia: Universidad de Murcia.
- Peiró, S. (2002). La Calidad de Vida Relacionada con la Salud en la Investigación y la Práctica Clínica. *Documentación Social*, 67-95.
- Ruiz, M., & Pardo, A. (2005). Calidad de Vida Relacionada con la Salud: definición y utilización en la práctica médica. *Pharmacoeconomics Spanish Research*, 31-43.
- Urzúa, A. (2010). Calidad de Vida Relacionada con la Salud: Elementos Conceptuales. *Revista Médica de Chile*, 358-365.
- DNP. (s.f.). *colaboracion.dnp.gov.co*. Obtenido de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Territorial/Fichas%20Caracterizacion%20Territorial/Departamentos/risaralda.pdf>
- DNP. (s.f.). *colaboracion.dnp.gov.co*. Obtenido de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Territorial/Fichas%20Caracterizacion%20Territorial/Departamentos/QUINDIO.pdf>
- DNP. (s.f.). *colaboracion.dnp.gov.co*. Obtenido de <https://colaboracion.dnp.gov.co/CDT/Desarrollo%20Territorial/Fichas%20Caracterizacion%20Territorial/Departamentos/CALDAS.pdf>