

00584

**HIPNOSIS EN ODONTOLOGIA**

**MARIA FERNANDA FRANCO**  
**MARIA CRISTINA BUSTOS**  
**NORA ELENA TAWILL**  
**YANETH PEDRAZA SALCEDO**

**COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO**  
**FACULTAD DE ODONTOLOGIA**  
**SANTAFE DE BOGOTA D.C.**

**1.997**

**HIPNOSIS EN ODONTOLOGIA**

**MARIA FERNANDA FRANCO**

**MARIA CRISTINA BUSTOS**

**NORA ELENA TAWILL**

**YANETH PEDRAZA SALCEDO**

**DIRECTOR**

**DR : RAFAEL VALDERRAMA**

**COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO**

**FACULTAD DE ODONTOLOGIA**

**SANTAFE DE BOGOTA D.C.**

**1.997**

## **AGRADECIMIENTOS**

Agradecemos al Doctor Francisco Benítez (Hipnólogo), por su gran colaboración y confianza

Al Doctor Rafael Valderrama por su gran apoyo para sacar este proyecto adelante.

A nuestros padres por el gran apoyo económico y moral para la culminación de esta grandiosa carrera.

Y en general a todos nuestros docentes que nos brindaron su conocimiento para poderlo aplicar a nuestra vida profesional.

## CONTENIDO

	PAG
INTRODUCCION	4
1. OBJETIVOS	6
2. ANTECEDENTES	8
2.1. HIPNOSIS EN LA ANTIGÜEDAD	8
2.2. HIPNOSIS EN LA ACTUALIDAD	9
2.2.1. ENEMIGOS DE LA HIPNODONCIA	11
3. QUE ES HIPNOSIS ?	12
3.1. ALGUNAS SUGERENCIAS	12
3.2. USOS DE LA HIPNOSIS A PACIENTES	13
4. PSICOFISIOLOGIA DE LA HIPNOSIS	14
4.1. MANEJO DE ANESTESIA HIPNOTICA	16
5. VENTAJAS Y DESVENTAJAS	19
6. INDICACIONES	23
7. CONTRAINDICACIONES	23
8. ELIMINACION DE LOS MITOS EN LA HIPNODONCIA	23
8.1. PREGUNTAS MAS FRECUENTES DE LOS ASISTENTES SOBRE LA HIPNOSIS	27

8.2. CARACTERISTICAS DEL HIPNOLOGO	28
9. CONCLUSIONES	30
10. BIBLIOGRAFIA	32

## INTRODUCCION

Para el odontólogo es importante encontrar y demostrar nuevas alternativas en el manejo de los pacientes en el consultorio odontológico , tomándolas como opciones con el fin de eliminar o reducir la ansiedad, el temor, la timidez y la tensión del paciente. Además conociendo que el factor tiempo es muy importante para la realización de nuestro trabajo dándonos la posibilidad de disminuirlo acelerando la inducción y por ende trabajando sin ningún tipo de presión.

El manejo de pacientes con complicaciones sistémicas y embarazadas teniendo un restablecimiento post-operatorio en óptimas condiciones y en un tiempo más corto.

Es importante aclarar que el objetivo de la hipnosis no es sustituir las técnicas existentes ni las drogas que se emplean en la práctica odontológica.

Cabe recalcar que nosotros como profesionales de la odontología somos capacitados sólo para utilizarla en el campo de la relajación y sugestión para anestesiar, es una irresponsabilidad ejercer técnica como la regresión, la parapsicología y en el campo clínico pues nos faltarían conocimientos y nos arriesgaríamos a exponer al sujeto hipnotizado a problemas de tipo psicológico.

Debemos tener en cuenta que se debe evitar la hipnosis en sujetos patológicamente retrasados, embriagados o con exceso de fármacos; también en personas psicóticas, fumadores empedernidos o drogadictos y seniles.



## OBJETIVOS

- Abrir un campo de mayor acción buscando nuevas alternativas en el manejo de los miedos y traumas de los pacientes en odontología
- Utilizar recursos abriendo nuevos campos profesionalmente, puesto que nuestra profesión se encuentra cada día más competida.
- Disminuir el nivel de stress de los pacientes
- Aumentar el conocimiento del stress, miedos y traumas que la odontología produce a los pacientes.
- Recibir diversos beneficios resultantes de la práctica de la hipnodoncia.
- Cuadro comparativo en cuanto a tiempos, costos, duración del anestésico hipnótico con anestesia normal utilizada en odontología.

- Aprender nuevos métodos y técnicas para eliminar la tensión, el temor y traumas en la práctica odontológica por medio de la hipnosis.
- Disminuir en una cantidad apreciable el agente anestésico requerido para la práctica odontológica.
- Producir relajación y ayudar a desaparecer los temores; por consiguiente disminuir **“el miedo”** que se presentan al aplicar las técnicas odontológicas.
- Disminuir la angustia en pacientes muy excitables
- Disminuir el tiempo requerido en la atención al paciente nervioso dentro del consultorio.
- Lograr reducir los inconvenientes de los tratamientos por factores nerviosos.

## 2. ANTECEDENTES

### 2.1. LA HIPNOSIS EN LA ANTIGÜEDAD

En tiempos anteriores también se utilizó la hipnosis en otras culturas como :

- **China** : Se lograba este estado en grupo especialmente en ceremonias de culto llegando a tener alucinaciones visuales y auditivas
- **Antiguo Egipto** : Se realizaba en templos. Se conoce de esto porque hay papiros que lo demuestran. Igualmente lo realizaban los griegos.
- **Antigua Bretaña** : Lo hacían mediante rimas, llevándolos a ver visiones proféticas, dominación de pasiones, etc
- **Artico** : Se lograba en un ambiente de oscuridad con música y bailes dirigidos por los sacerdotes,

- **Estados Unidos:** Especialmente los indios navajos realizaban ceremonias mágico-religiosas terapéuticas , acompañadas de danzas y música.

## 2.2. LA HIPNOSIS EN LA ACTUALIDAD

La hipnosis en odontología no es una innovación ; como se vio anteriormente, por los archivos históricos sabemos que fue usada hace más de tres mil años atrás, desgraciadamente, cayo en mala reputación, en parte a causa de su infeliz pasado, habiendo sido, por siglos, considerada como superstición y magia por los católicos, los cuales la penalizaron con la hoguera y la santa inquisición y desengaños que fue dotada de poderes curativos milagrosos pero mucha de la popularidad de la hipnosis naufragó con el advenimiento de la anestesia moderna. Mientras que unos pocos pacientes inducidos hipnóticamente podían conseguir la profundidad suficiente del trance para hacer posible la anestesia, los anestésicos químicos fueron casi universalmente aplicados. Así la hipnosis fue relegada a una posición de olvido y luego lentamente fue enterrada en la tumba de la terapéutica desplazada.

En años recientes, la hipnosis ha sido exhumada por la llamada "Hipnodoncia". Este renacimiento descubre que la hipnosis posee propiedades que pueden suplantar la anestesia química. Esencialmente se utiliza cuando el paciente es intolerante o sensible a la anestesia química. Es de gran ayuda también en circunstancias donde una marcada aprensión o temor hace difícil al paciente colaborar con los procedimientos dentales.

Para poder utilizar la hipnosis eficientemente como una ayuda dental, el odontólogo debe saber inducir el trance, como profundizarlo y como terminarlo. Debe conocer y saber manejar las reacciones del paciente al intentar la inducción, durante el estado de trance y ante sí mismo y debe darse cuenta de sus propias reacciones emocionales hacia el paciente, surgidas durante el trance.

La hipnosis es una experiencia personal, intensa y significativa para el paciente, dentro de la cual puede desarrollar esfuerzos, temores y reacciones neuróticas.

### 2.2.1 ENEMIGO DE LA HIPNODONCIA

Es a causa de la posibilidad del desarrollo de reacciones personales que ha existido la oposición hasta restringir el empleo de la hipnosis en odontología. Muchos de estos conceptos carecen de fundamento adecuado porque a menos que el odontólogo sea criminalmente negligente o falto de ética, o a menos que infrinja las reglas prescritas para la inducción al relajamiento y anestesia y se entrometa con problemas mentales del paciente (Hay muy poco peligro de causar daños emocionales).

El Dr Moss esfuerza por dar a entender que aparte del hecho de que el odontólogo no está escolarmente educado para tratar problemas psicológicos y psiquiátricos , esto exponiendo a su paciente a indebidos peligros, no sólo lucha contra los abusos de la hipnosis en la profesión dental sino que apela para que todos los estudiantes reciban una mínima enseñanza y estudio de teorías básicas y fundamentos clínicos de psicología y psiquiatría.

El hipnotismo es un estado hipnótico poco profundo, normal y cotidiano que forma parte de nuestra vida psicológica. Es el conjunto

de manifestaciones psicofisiológicas que sobrevienen en cualquier estado emocional de intensidad aumentado.

Se supuso que las personas que tenían facilidad para entrar en el estado hoy denominado auto-hipnótico estaban dotadas de un poder para comunicarse con los dioses y aquellos que podían inducir este estado en otros, tenían poderes mágicos sobre los demás.

### **3. QUE ES HIPNOSIS :**

Es un estado alterado de la conciencia, es decir, es una técnica para ascender al inconsciente de una persona. Dicho inconsciente está en condiciones de percibir y retener muchos más detalles que nuestra conciencia y por lo tanto bajo este acierto, es muy rica en informaciones.

Es un tercer estado en la mente donde hay consciente e inconsciente.

Es un estado de máxima concentración.

#### **3.1. ALGUNAS SUGERENCIAS :**

- Las hipnosis sólo hay que hacerlas cuando son requeridas, nunca contra la voluntad más o menos manifiestas del sujeto.

Tenemos que crear a nuestro alrededor una atmósfera de confianza.

Hacer que sean las personas quienes soliciten hacer alguna sesión, después de procurare que el discurso carga, casi por casualidad sobre la hipnosis,

Hay que evitar en lo posible (Al menos al principio) , hipnotizar a personas que encontramos por primera vez, ya que no lo conocemos lo suficiente.

Preparar algún discurso sobre hipnosis para poder contestar con facilidad a posibles preguntas de los presentes a las que contestaremos hábilmente de forma que nuestras concentraciones susciten otras preguntas y, por lo tanto, mal interés por la hipnosis.

## **3.2. USOS DE LA HIPNOSIS EN LA ATENCION A PACIENTES**

### **3.2.1 Distencionantes :**

Se usa en pacientes aprensivos para una total relajación, para la curación de espasmos o cualquier dolor de tipo muscular

### **3.2.2 Anestesia Total :**

Para realizar cirugías que requieran varias horas.

### **3.2.3. Anestésico Local :**

Especialmente en odontología para cirugías método abierto o cerrado, , endodoncias u obturaciones.

### **3.2.4. Xerostomia :**

Ya que el hipnotizador puede controlar la cantidad, de la saliva en el momento de la intervención.

### **3.2.5. Control de Hemorragias :**

El hipnotizador tiene la capacidad para controlar el volumen del sangrado en el momento de la intervención sobre el paciente para que éste sangre poco o mucho.

### **3.2.6. .POST CONSULTA :**

Cuando el paciente ya queda con su llave hipnótica es más facil entrar y no hay necesidad de hacerle nuevamente inducción.

## **4 .PSICOFISIOLOGIA DE LA HIPNOSIS :**

Para entender el tema que vamos a tratar debemos hacer una comparación entre la catalepsia espontanea y la hipnosis.

Consideramos que la catalepsia espontanea es un estado nervioso repentino que suspende la sensibilidad exterior y el movimiento.

La hipnosis es un profundo estado de las técnicas por las cuales tomando fenómenos normales en el cuerpo humano, logramos por sugestión llevar corporal y mentalmente al paciente a un estado de relajación profunda.

Las ventajas que nos puede presentar es que nos ayuda a reducir el dolor, la sensibilidad.

Para realizarlo tenemos que trabajar con la sugestión que se conoce como un estado controlado y cuidadoso, insinuando al cerebro ordenes para conseguir un efecto predeterminado lo dividiremos en dos tipos :

- **Directo** : Es recibida por una persona que se encuentra plenamente consciente.
- **Indirecto** : Se deja a un lado la inconsciencia y da como resultado los procesos imaginarios.

En odontología los nivele que usamos son :

- **Sugestión Controlada:** Se utiliza para lograr la confianza del paciente, es primordial el uso de palabras amables de parte del auxiliar y del odontólogo .
- **Hipnosis Ligera:** Inducimos al paciente a una relajación y paz interior dándole una tranquilidad con la cual manejamos posteriormente un estado de hipnosis profunda el tiempo para realizarlo es de 10-15 minutos. No es conveniente usarlo como anestesia.
- **Hipnosis Profunda.:** Requiere mayor cantidad de tiempo y dedicación al paciente. El paciente llega a un estado más profundo de relajación.
- **Estado de Vigilia:** Estado opuesto al sueño en el cual todas las funciones sensoriales y psicológicas están en plena actividad.

#### **4.1. MANEJO DE ANESTESIA HIPNOTICA EN ODONTOLOGIA**

Las anestесias como sugestión del estado hipnótico, puede presentarse en formas diferentes de acuerdo con las capacidades individuales del sujeto, puede haber: Perdida de la sensibilidad táctil, anestesia propiamente dicha, perdida de la sensibilidad dolorosa ( analgésico), o más raramente perdida de las sensaciones de posición, peso,

resistencia vibración, pérdida de la sensibilidad del frío o del calor (Termoanestesia).

En algunos individuos se logra una anestesia prácticamente igual a la que se obtiene por un bloqueo con novocaína de los nervios sensitivos con una sola importante diferencia : La anestesia con novocaína, toma todo el territorio de distribución del nervio que ha sido bloqueado, mientras que la anestesia hipnótica tiene los límites que el sujeto representa mentalmente siendo muy frecuente encontrar un limite horizontal, produciendo la anestesia en guante o en calcetín. En otro paciente , se obtiene una forma diferente de analgesia hipnótica, que consiste en una pérdida de la reacción emocional al dolor.

La exploración de la anestesia hipnótica puede hacerse no solamente por medio de los procedimientos corriente de pellizqueo de la piel, pinchazo con aguja estéril, o con presión de las articulaciones de los dedos, sino tambien con más corriente eléctrica que puede medirse. Esta anestesia ha sido aplicada a cirugías mayores, dando resultados incomparablemente.

Superiores a cualquier otra anestesia que se haya empleado hasta la fecha con las ventajas de abolir las molestias post-operatoria, reducir

las hemorragias , eliminar el shock, aunque con el inconveniente de que no se obtiene en todas las personas ni con ,la rapidez deseada.

La anestesia hipnótica, tiene dos importantes campos de aplicación, los partos indoloros y los trabajos odontológicos.

Otros fenómenos interesantes, contrarios a la anestesia y a la analgesia, son la hiperestesia o aumento de la sensibilidad y la hiperalgesia o aumento de la sensibilidad al dolor respectivamente. Tambien puede haber parestésicos que es un entumecimiento con hormigueo y picazón. Se puede influir sobre la función cardiaca , presión arterial, el ritmo respiratorio y ventilación pulmonar, por medio de sus gestiones como trabajo pesado, ansiedad alteraciones emocionales, dolor, excitación o reposo.

Tambien se pueden lograr cambios en el aparato digestivo, utilizando la técnica de las comidas . Imaginarias, logrando eliminar el hambre, aumento el jugo gástrico.

Al igual que en las anteriores funciones se pueden infundir bajo el estado hipnótico en las funciones endocrinas y genitales, pudiéndose provocar por ejemplo una menstruación cuando no correspondía o

disminuir secreciones vaginales o aumentar la secreción de leche en las madres, se puede lograr vaso dilatación o vasoconstricción en diferentes partes del cuerpo, este último fenómeno es de gran utilidad en odontología ya que se puede lograr detener una hemorragia.

## 5. VENTAJAS Y DESVENTAJAS

<b>VENTAJAS ENTRE ANESTESIA QUIMICA E HIPNOTICA</b>	
<b>QUIMICA</b>	<b>HIPNOTICA</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de la sensibilidad del nervio motor y sensitivo.</li> <li>• Vasoconstrictor</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pérdida de la sensibilidad</li> <li>• Disminución de la ansiedad</li> <li>Control de hemorragia</li> <li>Control de sialorrea</li> <li>Control de xerostomia</li> </ul>

DESVENTAJAS ENTRE ANESTESIA QUIMICA E HIPNOTICA	
QUIMICA	HIPNOTICA
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PSICOLOGICA :</b>            Ansiedad, Hiperventilación,            Sincope, Vaso-Vagal, Lipotimia.</li> <li>• <b>SISTEMICOS (Sobredosis)</b>  <b>Inyección Intravascular.</b>            Aumento de la presión            Aumento de la Absorción            Aumento frecuencia cardiaca            Alérgicas : Tipo I ( Prurito)                              Tipo II (Complicada)</li> <li>• <b>COMPLICACIONES :</b>             Transmisión de enfermedades            por las agujas : Sida                                      Hepatitis                                      Parestesia                                      Paresia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>PSICOLOGICAS :</b>            Sin patología no presenta            ningún efecto adverso,            emocionalmente estable.            Debe llegar a un estado            profundo para cualquier            tratamiento, puede llegar a            fracasar.             Es importante mencionar que la            anestesia hipnótica elimina toda            la analgesia o anestesia, pero             sólo en paciente que permitan la            sugestión.</li> </ul>

**CUADRO COMPARATIVO ENTRE ANESTESIA QUIMICA E  
HIPNOTICA**

<b>PARAMETRO</b>	<b>QUIMICA</b>	<b>HIPNOTICA</b>
<b>ANSIEDAD</b>	<b>AUMENTA LA ANSIEDAD</b>	<b>DISMINUYE LA ANSIEDAD</b>
<b>Efectos Adversos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ <b>Aumenta la frecuencia Cardiacaca</b></li> <li>■ <b>Puede producir alergias.</b></li> <li>■ <b>Lipotimias paresia y Parestesia</b></li> </ul>	<b>No presenta ningún efecto adverso.</b>

<b>Efectos Secundarios</b>	<b>Vasoconstrictor</b>	<b>No presenta pero puede producir a través de la hemorragia y fluido salivar.</b>
----------------------------	------------------------	--

PARALELO ENTRE PACIENTES TRATADOS CONVENCIONAL O HIPNODONTICAMENTE		
	PACIENTE TRATADO CONVENCIONALMENTE	PACIENTE TRATADO CON HIPNOSIS
ANSIEDAD	Aumenta el temor entre los diferentes procedimientos, la epinefrina como vasoconstrictor produce un aumento de la ansiedad	Disminuye el temor, porque el paciente se lleva aun estado de relajación en el cual se disminuye la ansiedad.
TIEMPO	La anestesia química requiere de un tiempo determinado para su efecto que varia entre 5 y 15 minutos.	Después que el hombre a pasado por el proceso de hipnosis y tiene llave hipnótica, el tiempo por efecto de la anestesia es menor casi inmediato.
SATISFACCION	El hombre puede salir de la consulta con actitudes negativas que pueden intervenir en futuros tratamientos.	El hombre sale de la consulta con actitud positiva con respecto al tratamiento.
RELACION ODONTOLOGO PACIENTE	La transferencia y contratransferencia es buena sin establecer una > confianza . La transferencia y la contratransferencia es buena sin establecer una mayor confianza	El hombre siente que ha recibido un trato con mayor calidad humana logrando una mayor relación odontólogo paciente.
	El paciente puede salir de la consulta con actitudes negativas que pueden intervenir en los futuros tratamientos.	El paciente siente que a recibido un tratamiento con mayor calidad humana , logrando una buena muy buena relación odontólogo paciente.

## **6. INDICACIONES**

- Pacientes con temores a ser tratados odontológicamente.
- Pacientes con enfermedades sistémicas, pacientes diabéticos, leucémicos, con enfermedades renales, endocrinos, hipertensos, cardiacos.
- Pacientes que sean alérgicos a la anestesia química.
- Paciente inmunosuprimidos.
- Pacientes aptos para ser sugestionados.

## **7. CONTRAINDICACIONES**

- Sujetos pacientes patológicamente retrasados mentales
- Embriagados o con efecto de fármacos
- Personas psicóticas.
- Drogadictos y seniles
- Niños menores de 7 años

## **8. ELIMINACION DE LOS MITOS EN LA HIPNODONCIA**

Dentro de la hipnodoncia como todas las técnicas se encuentran mitos, los cuales en ésta técnica tanto las religiones como el estado han

colaborado , por esto se tiene que en la hipnosis hay que primero eliminarlos para que la sugestión sea más efectiva.

Nos referimos a los más comunes como :

-“ **Sobre el paciente**” : Sólo es para pacientes mentalmente débiles .

Esto es falso puesto que una de las contraindicaciones es que no se debe ejercer sobre personas patológicamente retrasadas. Ejemplo, síndrome de Down, debido a que éstas personas tienen un poder de concentración mínima y una hiper-actividad por lo cual no se puede realizar una práctica hipnótica. Entre más inteligente y concentrado éste el paciente mayor será el estado hipnótico al que entre.

-**De pronto me quedo** : Al hipnotizar no quiere decir dominar o llevarlo a un estado inconsciente ; porque siempre va a estar consciente y dándose cuenta de lo que rodea , si da la casualidad que el hipnotizador en medio de la práctica tiene un pequeño percance, (Muerte o ataque) el hipnotizado saldrá por si sólo de l estado entre 15 ó 20 minutos. Si no es inmediato, pues éste tiene los sentidos más alerta que el terapeuta.

**-Esto es una cosa de el diablo:** Son tabúes que se presentan en personas que tienen una ideología religiosa errónea o pragmáticas.

Se dice que esto es a base de reducción o encantamiento esto es falso puesto que nunca que utilizan objetos o se mencionan vínculos sobre hechicerismo.

**-No quiero revelar mis intimidades:** Como se mencionó anteriormente al estado que se lleva al paciente es consciente por lo tanto si el paciente no desea comentar sus intimidades no lo realizará puesto que nunca permitirá que se le perjudique.

**-No me gusta hacer el oso:** También se menciona esto con lo anterior, si el paciente quiere ver afectados sus principios no permitirá hacer cosas que el no desee o que se vea afectado.

**-Que Bobada:** Estar en algo que no se recuerde que se pierde totalmente la conciencia (dormido).

Como mencionamos la hipnosis es un estado consciente y no va a olvidar nada , por lo contrario sus sentidos se desarrollan mas, ésta mas consciente de todo.

Si por algún motivo el paciente se ve en peligro su instinto de conservación se activara y actuaría en defensa propia para protegerse.

### **Sobre el Hipnólogo :**

**Es necesario tener un poder especial :** No es necesario tener un poder especial para hipnotizar, cualquier persona lo puede hacer pero debe proveer las características adecuadas. Ser inteligentemente normal, ser emocionalmente estable.

**Me Puede hipnotizar con sólo mirar :** El hipnotizador con sólo mirarlo no puede llevar al paciente a un estado hipnótico, sino que se basa más en el manejo de fenómenos físicos que deben experimentar el paciente y que el hipnólogo aprovecha para su hipnosis.

**El hipnólogo puede hipnotizarme sin que yo lo quiera :** Es imposible pues el depende de la voluntad del paciente. Paciente al hipnodoncista para entrar fácilmente al estado hipnótico.

- No todos los hipnotizadores pueden efectuar regresiones, esto lo hace un especialista en la rama, aquellos que estudian parapsicología , psiquiatría y psicología, lógicamente se especializan en estas técnicas, pues deben tener conocimientos más profundos sobre el tema.

### **8.1. PREGUNTAS MAS FRECUENTES DE LOS ASISTENTES SOBRE LA HIPNOSIS :**

- ¿Con la hipnosis se puede hacer cualquier cosa ?

R : Depende de lo que el sujeto se proponga.

- ¿Si el hipnotizador se muere o se enferma durante la hipnosis , que le ocurre al hipnotizado ?

R : No le ocurre nada, al cabo de una hora, como máximo, el hipnotizado se incorpora de manera espontanea y suave.

- ¿La hipnosis puede Curar ?

R : Por supuesto desde los cálculos hasta las enfermedades más impredecibles, sirve además para mejorar la memoria, la fuerza física, dependiendo de la capacidad de sugestión del paciente.

- ¿Cuales son las finalidades de la hipnosis ?

R : La hipnosis puede ser ejercida sólo para alcanzar objetivos que obedezcan a una exigencia moral, con fines terapéuticos o para el desarrollo del conocimiento del sujeto.

- ¿El hipnotizador puede aprovecharse del sujeto ?

R : Que quede claro que el hipnotizador ayuda al sujeto a entrar en una autohipnosis, si una persona no quiere ser hipnotizada, no se puede vencer su resistencia y , por lo tanto, inducirlo a un estado hipnótico , ni se puede introducir en ella sugerencias contrarias al modo de ser de sujeto, a su ética, además la hipnosis no es nada peligrosa.

## 8.2. CARACTERISTICAS DEL HIPNOLOGO

Buen estado de ánimo ya que al hipnotizado le transmite su estado emocional, mental, energético y espiritual.

- saber en que momento se le puede inducir al paciente ya que no a todos se les puede hacer una hipnosis efectiva.
- Para poder llegar a la mente de una persona primero debe conocerse a sí misma, hacerse un auto-Examen para ver como es.

- Nunca debemos ir contra los principios morales del paciente, por ejemplo: No tener sentimientos suicidas, ser positivo, no consumir alcohol 48 horas antes de inducir al paciente.
- Demostrar la autoridad ante el paciente.
- Se debe utilizar para el bien, nunca para efectos malignos.
- Para realizarlos como buenos hipnodoncistas debemos eliminar idealismos falsos, morbosidades .
- El operador tiene la obligación de respetar la individualidad, la intimidad de la persona, y con profunda humildad y amor sincero y fraterno.
- Tener buena concentración estar en un ambiente adecuado y manejar buen lenguaje.

## CONCLUSIONES

- Se concluye que dentro del grupo de personas imposibles de hipnotizar, están los retrasados mentales, personas seniles, algunos tipos de psicópatas y niños menores de 7 años.
- Con la técnica de hipnosis podemos deducir que cuando el paciente llega a un punto de relajación, podemos controlar hemorragia , inflamación, dolor post-operatorio.
- Por medio del manejo de ésta técnica, disminuimos toxicidad , tiempo de recuperación y tiempo de trabajo, traumas en pacientes tratados odontológicamente.
- Disminución de estados de ansiedad y de temor, que el paciente presenta en la cita odontológica por los ruidos de instrumentos y técnicas empleadas en el tratamiento odontológico como anestesia, e4xodoncias, tratamiento de conductos y operatoria.

- Cuando más profundo sea el estado hipnótico del paciente, será más eficiente la sugestión de una idea.
- La sugestión como fenómeno del estado hipnótico puede presentarse en formas diferentes de acuerdo con las capacidades individuales del sujeto, se puede eliminar la sensibilidad táctil, pudiendo realizar una anestesia propiamente dicha , eliminando la sensibilidad dolorosa (Analgésica).

## BIBLIOGRAFIA

Curso de hipnosis en 13 lecciones de aborto : Aigudi. Editorial Ed. Af 1.992

Lo desconocido del Dr . Fernando Jiménez del ojo editorial Quorum 1.990

Masmer, F.A. y los fundamentos del magnetismo animal, Kier, Buenos Aires, 1.958

Décimo primero curso de Hipnodoncia para odontólogos y estudiantes de últimos semestres. Ayed 1.997.

Hartland, J. La hipnosis en medicina y odontología, sus aplicaciones clínicas. E d. Continental S.A., 1.974.

Maguin, Hipnosis y sugestión, Roch Barcelona.

Romero Sanchez Johan Andrea

APELLIDO PATERNO Y MATERNO (O CONYUGAL) NOMBRE

52 213 692

NUMERO DE AFILIACION

SEXO F EDAD 20

SERVICIO ODONTOLOGICO

SERVICIO MEDICO

FECHA 19-10-96

TIPO: ORDINARIA

DE URGENCIA

DIRIGIDO AL SERVICIO DE Quirugia Oral

I Dx 28-38-48 Includidos

SOLICITUD DE EXAMEN

SOLICITUD DE REMISION

INTERCONSULTA

RESUMEN DE DATOS CLINICOS, DE LABORATORIO Y RAYOS X, DE IMPORTANCIA Y RELATIVOS AL CASO

A lo Anomnesis el pto refiere Epilepsia tratada con tegretol, resto normal, pte que acoste a consulta con hombre psta, quien le ha sugerido exorcismo de cordales para evitar los convulsivos.

Al Examen clinico se observa leve edema a nivel de 38 y 48

MOTIVO DEL ENVIO

Se remite para valoracion y tratamiento

TERAPEUTICA EMPLEADA

Diagnostico y Valoracion

INCAPACIDAD DESDE \_\_\_\_\_ HASTA \_\_\_\_\_

DIA MES AÑO

DIA MES AÑO

Dr. SANDRA MONROY D.  
ODONTOLOGA ROG. 10349

FIRMA DEL MEDICO

*[Signature]*

CLAVE ASINDUCOM

Vc. Bc. DIRECTOR SERVICIO

ASINDUCOM  
ODONTOLOGIA  
INCLUSION  
*[Signature]*

**LABORATORIO CLINICO Y MICROBIOLOGICO**

---

---

Fecha **31 ENE 1997**

Nombre Jhohana Romero Sanchez

Examen solicitado: Tp- TPT-

TP= 15 seg- 86%

CN= 13 seg- 100%

TPT= 37 seg

VN= 25-45 seg.

LABORATORIO CLINICO Y MICROBIOLOGICO

*[Handwritten Signature]*

Fecha	Area	Región Diente #	Procedimiento	Estudiante	Docente	Boleta Rég. act.
				Código Apellido	Nombre Firma	
30 1 96			Historia clinica	921207 ARIZA		
1 2 96			Sustentación de H.C. Exodoncia m.abierto de 38 y 28. Terapia de imro sis y 4 corpules de carbo caina. incisión, debridación luxación, exodoncia propia mente dicha. irrigación curetaje sutura	921207 ARIZA		
22 2 96			Control exo Carbocaina 1 corpule y 1/2. Debrri- dación, luxación, osteotomia, exo doncia propiamente dicha, irriga- ción, sutura Exod. m.ab. 48	921207 ARIZA		
5 4 97			As 0 14, 016, 017 046 047	921207 ARIZA		
12 4 97			As 026 027 036 037	921207 ARIZA		

Fecha	Area	Región Oliente #	Procedimiento	Estudiante	Docente	Boleta Rég. act.
				Código / Apellido	Nombre / Firma	
31/01/97			Inicio de Historia Clínica tomo de Impresiones	911237		
23/01/97			terminación de H.C. Jose F. Redaga			
20/01/97			Justificación de H.C. No			
			Anestesia Realizo cavidades 26, 0 del 27 se dep con obt temporal.		DR. MIP del	
01/05/97			Exodoncia Metodo Abierto del 18	911237		
			Se realizo Exodoncia Metodo Abierto del 18. se anesteso con 1 Copule de Citones; se realizo incisión colgajo con relajante a nivel mesial del 17. se debido, lxxo y traxo no se realizo sutura con punto simple.	911237		