

|                                                                                   |                                                                       |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA                        |                |
|                                                                                   | LICENCIA DE DIVULGACIÓN NO EXCLUSIVA DE OBRAS CARGADAS SII-UNICOC     | Versión: 1.1   |
| Fecha de creación 10/02/2023<br>Fecha de actualización: 20/11/2024                | Centro de Recursos para el aprendizaje y la investigación CRAI-Unicoc | Página 01 de 2 |

### FICHA TÉCNICA DE INVESTIGACIÓN DE TRABAJO DE GRADO.

TÍTULO DEL TRABAJO: ESTRATEGIAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN ENTORNOS COTIDIANOS PARA PERSONAS MAYORES SIN DETERIORO COGNITIVO.

AUTORES:

**1.Nombres y apellidos:** Jhennifer Camila Casallas Martinez

(Email:camilamartinezcs0311@gmail.com - Celular: 3106197690)

DIRECTOR Y/O ASESOR DEL TRABAJO DE GRADO: Helena Alexandra Sutachan Vargas

COLEGIO: Colegio de Psicología

PROGRAMA: Psicología

TÍTULO OBTENIDO: Psicóloga

NIVEL (pregrado o postgrado): Pregrado

RESUMEN: El presente proyecto de pasantía profesional, desarrollado en el centro residencial y terapéutico Pura Vida Bogotá, tuvo como objetivo diseñar e implementar estrategias de estimulación cognitiva individualizadas para personas mayores sin deterioro cognitivo que no participaban en los espacios terapéuticos grupales de la institución. La problemática abordada responde a la baja adherencia de esta población a los talleres colectivos, lo que genera un riesgo potencial de acelerar el declive cognitivo al no ejercitar adecuadamente sus funciones mentales.

A partir de un enfoque cualitativo de tipo exploratorio, se trabajó con adultos mayores entre 58 y 99 años mediante un diseño metodológico en cuatro fases: aplicación de entrevistas semiestructuradas sobre historia de vida, elaboración de material personalizado de activación cognitiva, entrega de actividades con tiempos definidos y espacios de retroalimentación sobre dichas actividades.

PALABRAS CLAVE: Estimulación cognitiva, adulto mayor, reserva cognitiva, prevención del deterioro cognitivo, entorno cotidiano, intervención individualizada.

Marque con una X el tipo de acceso que tendrá el documento.

☒ (X) (Acceso Abierto) publicado en texto completo.

☐ ( ) (Bloqueado) Usado en casos donde en virtud de un acuerdo de confidencialidad no se pueden publicar los datos del documento.

☐ ( ) (Embargado) Utilice esta opción cuando su obra esté en proceso de



|                                                                                   |                                                                          |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA                           |                |
|                                                                                   | LICENCIA DE DIVULGACIÓN NO EXCLUSIVA DE OBRAS CARGADAS SII-UNICOC        | Versión: 1.1   |
| Fecha de creación 10/02/2023<br>Fecha de actualización: 20/11/2024                | Centro de Recursos para el aprendizaje y la investigación<br>CRAI-Unicoc | Página 01 de 2 |

publicación en revistas o editoriales y las políticas del publicador así lo exijan. El documento quedara restringido por un periodo máximo de dos años.

**Firman en calidad de autores y/o titulares de los derechos patrimoniales:**

Firma: Camila M.  
**Nombres:** Jhennifer Camila Casallas Martinez  
**CC:** 1000728271

Firma: \_\_\_\_\_  
**Nombres:** \_\_\_\_\_  
**CC:** \_\_\_\_\_

|                                                                                   |                                                                       |                |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------|
|  | INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA                        |                |
|                                                                                   | LICENCIA DE DIVULGACIÓN NO EXCLUSIVA DE OBRAS CARGADAS SII-UNICOC     | Versión: 1.1   |
| Fecha de creación 10/02/2023<br>Fecha de actualización: 20/11/2024                | Centro de Recursos para el aprendizaje y la investigación CRAI-Unicoc | Página 01 de 2 |

**TOCANCIPÁ, 05/09/2026**

## LICENCIA DE DIVULGACIÓN NO EXCLUSIVA, PARA OBRAS CARGADAS AL REPOSITORIO INSTITUCIONAL DE LA INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA - RI-UNICOC

Yo en calidad de AUTOR, manifiesto que la obra objeto de la presente autorización es original y la realice sin violar o usurpar derechos de autor de terceros, por lo tanto, la obra es de mi exclusiva autoría y tengo la titularidad sobre la misma.

PARÁGRAFO: En caso de presentarse cualquier reclamación o acción por parte de un tercero en cuanto a los derechos de autor sobre la obra en cuestión, yo EL AUTOR, asumiré toda la responsabilidad, y saldré en defensa de los derechos aquí autorizados; para todos los efectos la universidad actúa como un tercero de buena fe.

EL AUTOR, autoriza a la INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA - UNICOC, para que en los términos establecidos en la Ley 23 de 1982, Ley 44 de 1993, Decisión andina 351 de 1993, Decreto 460 de 1995 y demás normas generales sobre la materia, utilice y use la obra objeto de la presente autorización. En función de lo cual, al firmar y enviar esta licencia,

EL AUTOR otorga a INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA - UNICOC el derecho NO EXCLUSIVO de almacenar, reproducir, traducir y divulgar su trabajo en todo el mundo en formato impreso y electrónico y en cualquier medio, incluyendo, pero no limitado a audio o video. Y acepta que LA INSTITUCION UNIVERSITARIA COLEGIOS DE COLOMBIA - UNICOC puede, SIN MODIFICAR EL CONTENIDO y RESPETANDO LOS DERECHOS MORALES, presentar la obra en compilaciones, índices, conferencias y otras publicaciones que se puedan diseñar para divulgar la producción académica y científica de la universidad, SIN QUE ESTO CONLLEVE A QUE LA UNIVERSIDAD ESTE OBLIGADA A BRINDAR COMPENSACIÓN MONETARIA AL AUTOR por actividades de divulgación y los posibles beneficios económicos que esta divulgación pueda generar para la universidad.

**TITULO DE LA OBRA:** ESTRATEGIAS DE ESTIMULACIÓN COGNITIVA EN ENTORNOS COTIDIANOS PARA PERSONAS MAYORES SIN DETERIORO COGNITIVO.

**FECHA DE AUTORIZACION:** 05/09/2026

**Firman en calidad de autores y/o titulares de los derechos patrimoniales:**

Firma:   
 Nombres: Jhennifer Camila Casallas Martinez  
 CC: 1000728271

Firma: \_\_\_\_\_  
 Nombres: \_\_\_\_\_  
 CC: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_  
 Nombres: \_\_\_\_\_  
 CC: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_  
 Nombres: \_\_\_\_\_  
 CC: \_\_\_\_\_

