

EFFECTIVIDAD DE LA IMPLEMENTACIÓN DE CEPILLEROS DENTALES CON NIÑOS DEL GRADO TERCERO DE PRIMARIA DE DOS INSTITUCIONES EDUCATIVAS DE SANTIAGO DE CALI - 2006

Cano, D.^{1,2}, Calle, J.³, Muñoz, D.³, Escalante L.³, Bohorquez, D.³, Montes L.⁴, Aguirre A.⁴, Muéses Héctor Fabio⁵.
1. Investigador Principal; 2. Estudiante del Colegio Odontológico Colombiano sede Cali; 3. Asesor Científico; 4. Asesor Metodológico; 5. Estadístico.

Colegio Odontológico Colombiano
sede Santiago de Cali



Introducción:

Las enfermedades orales constituyen un problema de salud pública importante, aunque con frecuencia subestimado debido a su elevada prevalencia, al costo del tratamiento y a su impacto, tanto en las personas a título individual, como en la sociedad en su conjunto¹. Estas enfermedades son las más comunes de todas las enfermedades en las distintas sociedades y sobre todo en los países del Tercer Mundo^{2,3,4}. La salud oral ejerce un impacto social importante, especialmente en relación con el dolor y el funcionamiento social e intelectual⁵. Sus causas son conocidas, entre ellas están: dieta, falta de higiene, tabaco, alcohol y traumatismos^{6,7}. Situación por la cual se hace importante el trabajo directo con la comunidad, en la cual las estrategias de promoción y prevención son fundamentales. La promoción de la higiene oral busca mejorar las condiciones de salud individual y colectiva. La atención sanitaria oral debería estar más integrada con el resto de la atención sanitaria, y la promoción de la salud oral también debería estarlo con el resto de la promoción de la salud⁸.

Materiales y Métodos:

La investigación fue de tipo ensayo comunitario, para la cual se utilizó una muestra de 75 escolares, pertenecientes al grado tercero de primaria de dos instituciones educativas de estrato 2 de la ciudad de Santiago de Cali durante el segundo periodo del 2006.

Se realizó una prueba piloto con un total de 10 escolares, en la cual fue evaluado el formato de recolección de información, para luego proceder a realizar los cambios pertinentes necesarios para la prueba de campo. Para el adecuado desarrollo de la investigación se realizó la estandarización de los investigadores, de forma escrita, con ayuda del asesor científico, obteniéndose un Kappa superior a 0.85.

La información fue recopilada utilizando el formato de recolección, que fue de tipo encuesta con 12 preguntas estructuradas; estas fueron contestadas por los niños con ayuda del investigador; con las cuales se buscaba evaluar el estado actual de la salud oral del niño utilizado como ayuda para esto el análisis del Índice de Placa de Vermillón⁸. Se tomó una escuela como grupo control y a la otra se le implementó un cepillero dental, el cual fue realizado con un material resistente y lavable, que tenía puertas para asegurarlas con llave, en su interior se contaba con cepillos para cada niño y crema dental. En ambas instituciones se dictaron posteriormente conferencias sobre higiene oral con ayudas audiovisuales como folletos, carteleros, y videos; se procedió, pasados 30 días, se realizo nuevamente el cálculo del índice de placa con el método de Vermillón, en las dos instituciones, y así poder verificar si los niños habían aplicado los conocimientos adquiridos.

Las variables de la investigación fueron edad, género, estrato socioeconómico, hábitos de higiene oral, utilización del cepillero e índice de placa.

Análisis Estadístico:

Fue realizada una base de datos en el programa Excel de Windows 2007. El análisis estadístico se realizó con el paquete Epi-Info versión 3.4.1 del Centro de Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de Atlanta de 2007; aplicando un análisis univariado y bivariado.

Resultados:

Se encontraron niños con edades entre 7 y 13 años, de los cuales el rango de edad más frecuente fue entre 7 y 9 años con un 92% (figura 1); el género masculino se presentó en un 50.7% del total de la población (figura 2); sólo un niño pertenecía al estrato socioeconómico 1 (1.3%).

El 73.3% de la totalidad de los escolares tuvieron una frecuencia de cepillado de 3 veces al día; en la escuela 2 el 81.8% de los niños se cepillan entre 3 y más veces en el día.

Con respecto a los demás hábitos de higiene oral, del total de la muestra, el 88% de los escolares utilizan la técnica de cepillado de Bass; el 30.6% utilizan como ayuda de limpieza el enjuague y la seda el 34.7%; además el 41.3% visitan al odontólogo cada año (tabla 1).

Discusión:

Tascón 2005⁹, reporta en su investigación hábitos de higiene oral muy similares a los encontrados en esta investigación. Encontró que la frecuencia de cepillado de 3 veces al día es la más prevaleciente (79%), situación que permitió la poca presencia de placa bacteriana.

Se presenta además una investigación¹ en la que hay reporte de varios estudios en los que se hizo investigación en centros de enseñanza y que arrojaron los siguientes resultados:

Axelsson 1987¹⁰, realizó una investigación sobre instrucción sobre higiene oral para los padres, haciendo intervención en padres e hijos, demostrando que la actividad mejoraba los índices de caries y de placa bacteriana encontrados, además de mejorar las actividades de higiene oral.

Tabla 1. Frecuencia de los Hábitos de Higiene Oral de acuerdo a las 2 instituciones.

Hábito	Muestra total, % (n)	Escuela 1, n = 42	Escuela 2, n = 33
Técnica de cepillado			
Bass	88 (66)	97.6 (41)	75.8 (25)
Horizontal	12 (9)	2.4 (1)	24.2 (8)
Uso Enjuague			
Si	21.3 (16)	23.8 (10)	18.2 (6)
No	69.3 (52)	61.9 (26)	78.8 (26)
Algunas veces	9.3 (7)	14.3 (6)	3 (1)
Uso de seda			
Si	32 (24)	40.5 (17)	21.2 (7)
No	65.3 (49)	54.8 (23)	78.8 (26)
Algunas veces	2.7 (2)	4.8 (17)	0 (0)
Frec. Visitas al odontólogo			
Cada 3 meses	8 (6)	11.9 (5)	3 (1)
Cada 6 meses	20 (15)	21.4 (9)	18.2 (6)
Cada año	41.3 (31)	52.4 (22)	27.3 (9)
Más de 1 año	17.3 (13)	4.8 (2)	33.3 (11)
Ninguna	13.3 (10)	9.5 (4)	18.2 (6)

Grafico 1. Comparación del índice de placa inicial dependiendo de las instituciones.

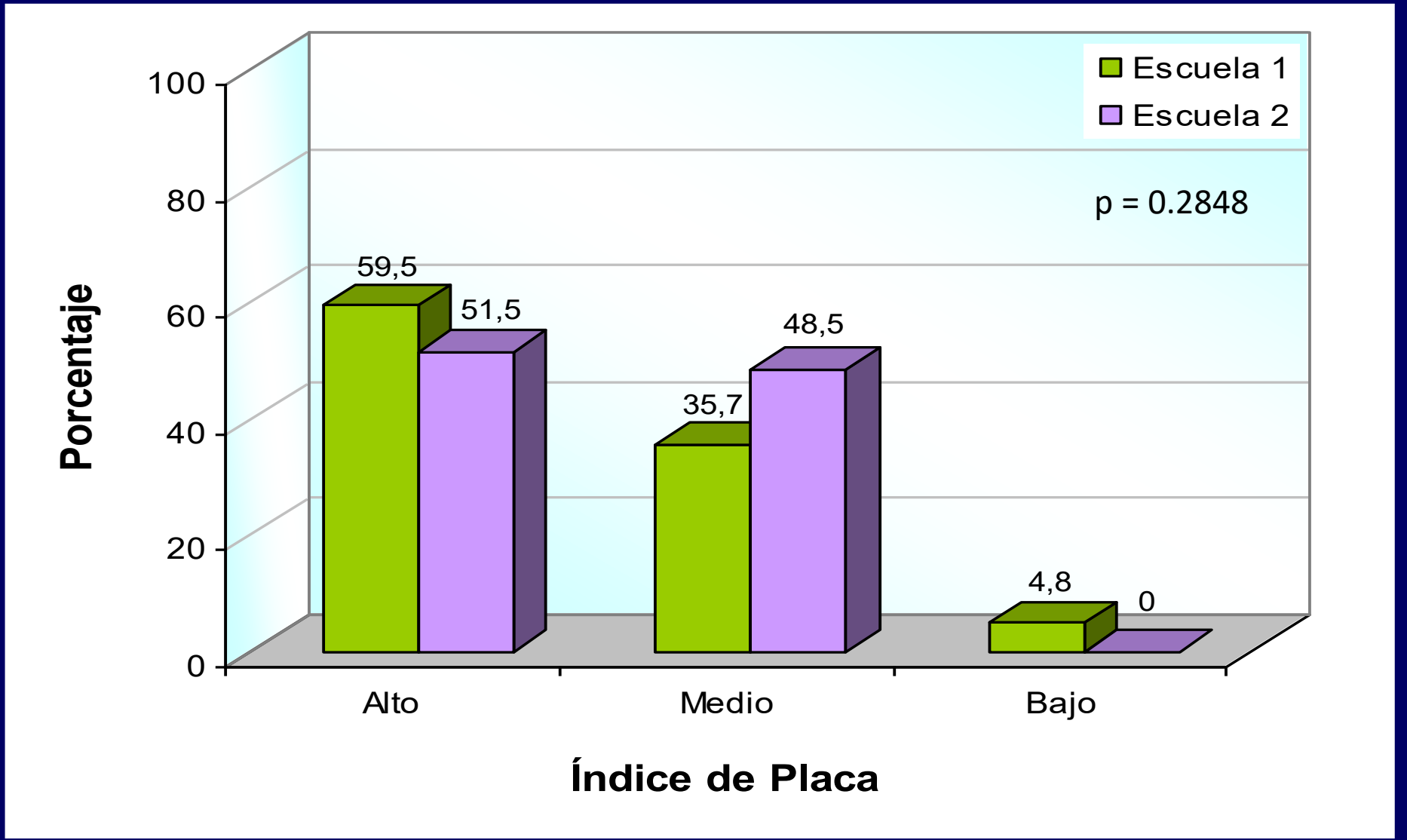
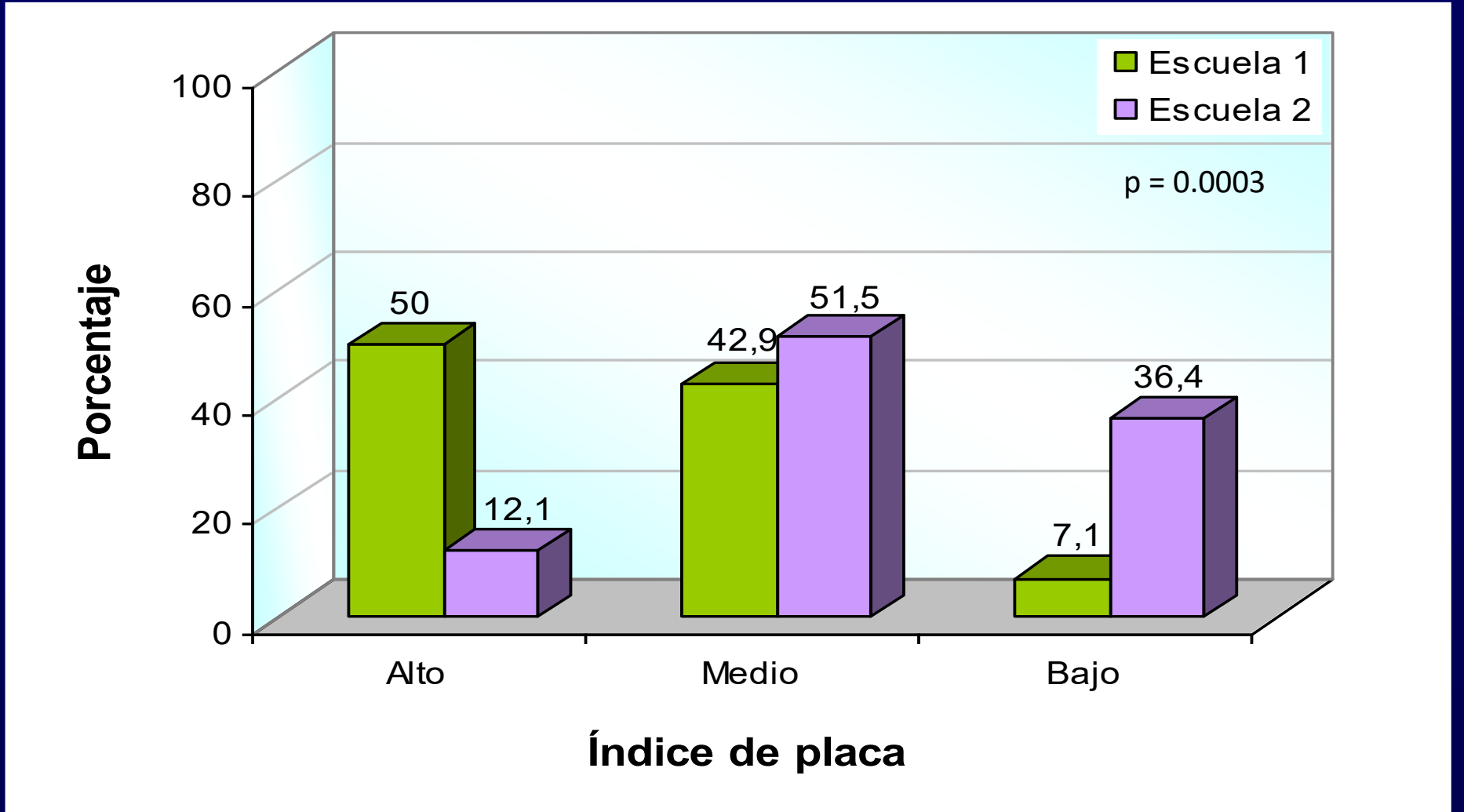


Grafico 2. Comparación del índice de placa final después de la implementación del cepillero en una escuela.



Conclusiones:

- La técnica de cepillado más utilizada fue la de Bass (88%); este porcentaje es fue alto en la escuela 1 (97.6%).
- El uso de enjuague bucal se presentó en el 21.3% de la población total y fue más frecuente entre los niños de la escuela 1 (23.8%).
- La utilización de seda dental para complementar la limpieza de la cavidad oral se presentó en el 32% de los escolares; fue más frecuente entre los niños de la escuela 1 (40.5%).

Bibliografía:

- La evidencia de la eficacia de la Promoción de la Salud. RCOE. [periódico en Internet]. 2002 [citado octubre 27 2007]; 7(5): 537-545. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1138-123X2002000600007&lng=pt&nrm=iso.
- Otero J, Proano D. Prevalencia de enfermedades periodontales, factores de riesgo y necesidad de tratamiento en el personal de tropa masculino en Servicio Militar en Lima en el año 2000. Rev. Estomatol. Herediana. [monografía en línea]. ene./junio 2005 [citado 27 Octubre 2007]; 15 (1): 11-7. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552005000100003&lng=es&nrm=iso.
- Moynihan P, Petersen P. Dieta, Nutrición y Prevención de las Enfermedades Dentales. Public Health Nutrition 7(1A):201-226, Feb 2004. Disponible en: <http://www.bvs.org.br/bvs/publicacoes/nutricao139.htm>
- Paredes V, Paredes C, Mir B. Prevalencia de la caries dental en el niño inmigrante: estudio comparativo con el niño autóctono [monografía en línea]. Anales de pediatría, Octubre 2006; 65 (4): 337 – 41. Disponible en: http://db.doyma.es/cgi-bin/wdbcgi.exe/doyma/mrevista_fulltext?pid=13092490
- Gift H, Reisine ST, Larach DC. The social impact of dental problems and visits. American Journal of Public Health 1992; 82: 1663 - 8.
- Perez A. La Biopelícula: una nueva visión de la placa dental [revista en línea]. Rev. Estomatol. Herediana. Ene./junio 2005 [citado 27 Octubre 2007]; 15 (1): 82-5. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1019-43552005000100016&lng=es&nrm=iso.
- Duque J, Rodríguez A, Countin G. Factores de riesgo asociados con la enfermedad periodontal en niños [revista en línea]. Rev. Cubana Estomatol. Ene.-abr. 2003 [citado 27 Octubre 2007]; 40 (1). Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072003000100008&lng=es&nrm=iso>.
- *** Levantamiento epidemiológico bucal en escolares de 1° y 2° etapa. Abril 2003. Síntesis: Tesis de Grado presentado en Junio de 2.003. Hospital Victorino Santaella Ruiz. (Tesis en línea). Disponible en: <http://www.odontologia-online.com/casos/part1/STA-STD8/ist08.html>
- Tascón JE, Cabrera GA. Creencias sobre caries e higiene oral en adolescentes del Valle del Cauca Colombia Médica. 2005; 36: 73-8.
- Ekman A, Persson B. Effect of early dental health education for Finnish immigrant families. Swedish Dental Journal 1990; 14: 143-51.