

Contenido

- Educación para la salud bucodental en escolares del Colegio Colombo hispano del municipio de Cajicá Cundinamarca 1
- Hallazgos de la experiencia 2
- Actividades desarrolladas en la población 2
- Sobre la salud oral de la población 2

Rector UNICOC

Hernán Alejandro Olano García

Decana Colegio Odontológico - Bogotá

Dra. Gloria Balen Trujillo

Decana Colegio Odontológico - Cali

Dra. Adriana Jaramillo Echeverry

Dirección de Investigación y
Gestión del Conocimiento:

Dra. Sandra E. Aguilera Rojas

Dirección CICO - Bogotá

Dr. Eder Sigua Rodríguez

Subdirectora CICO - Cali:

Dr. Carlos Humberto Martínez Cajas

Dirección Observatorio:

Dr. Oscar Mauricio Jiménez Peña - Bogotá

Coordinación Observatorio:

Dra. Claudia Jurado Jacome - Cali

Correspondencia:

Centro de Investigación
Colegio Odontológico - CICO

Dirección:

Autopista Norte Km. 20.
Bogotá D.C.

Calle 13 No. 3N-13
Santiago de Cali

Teléfonos:

PBX: 6683535 Ext. 1542

Correo electrónico:

investigacioncali@unicoc.edu.co
investigacionbogota@unicoc.edu.co

Diagramación:

Dr. Carlos H. Martínez Cajas

EDUCACIÓN PARA LA SALUD BUCODENTAL EN ESCOLARES DEL COLEGIO COLOMBO HISPANO DEL MUNICIPIO DE CAJICÁ CUNDINAMARCA

La salud oral es entendida como la ausencia de dolor, lesiones bucales, infecciones y enfermedades periodontales. Gozar de una buena salud oral garantiza condiciones adecuadas de salud y de calidad de vida en los individuos.

La caries dental es la enfermedad infecciosa no transmisible de mayor prevalencia en cavidad oral, es de etiología multifactorial y se caracteriza por la pérdida de minerales del esmalte dental, la cual al progresar forma una cavidad abarcando los otros tejidos como lo son la dentina y en casos severos la pulpa.

En América Latina la prevalencia de caries dental es alta en la población infantil, debido a la mineralización de los tejidos dentales (dientes temporales menor mineralización) lo que hace que la sea de progresión rápida. Adicional a esto, este grupo de población dentro de sus hábitos alimentarios consumen una dieta rica en carbohidratos y azúcares y la población infantil de 0 a los 5 años requieren de ayuda para la higiene oral. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) y la Pan American Health Organization (PAHO) la prevalencia de caries en la región de América se ha reducido del 85% en 2006 al 40% en 2017(1), este resultado es producto de las campañas masivas de educación en salud oral y de la implementación de programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

En Colombia de acuerdo con la encuesta de salud oral ENSAB “Al considerar la dentición mixta (DM), para las edades de 5 y 12 años, se observa que en el 39.52% de estos niños no se encuentra experiencia y que tan solo el 7.94% no muestra experiencia modificada $C_{(2-6\text{ ICDAS})}$ OP. Por tanto en el 60.48% se halla experiencia y en el 92.06% se evidencia experiencia modificada $C_{(2-6\text{ ICDAS})}$ OP” (2).

Con lo mencionado anteriormente se podría decir que las dolencias bucodentales, tanto en niños como en adultos, tienden a ser frecuentes. Como factores de riesgo en enfermedad bucodental se tienen: malos hábitos alimentarios, el tabaquismo, el consumo de alcohol, la falta de higiene oral y determinantes sociales la pobreza y el nivel educativo.

La presente experiencia se ejecuta con el objetivo describir las condiciones de higiene bucal en escolares de 6 a 15 años del colegio Colombo Hispano del Municipio de Cajicá Cundinamarca.

1. Organización Panamericana de la Salud, Organización Mundial de la Salud. Propuesta de plan regional decenal sobre salud bucodental para las Américas: informe final. CE160/INF/7; 2017. En: IRIS PAHO [en línea] [consultado el 04/11/2019]. Disponible en <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/34217>
2. Ministerio de Salud y Protección social., & Pontificia Universidad Javeriana. ENSAB-IV-Situacion-Bucal-Actual.pdf. 2014. Recuperado el 20 de enero de 2020, a partir de <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/ENSAB-IVSituacion-Bucal-Actual.pdf>

En el marco de la estrategia educativa, se realizó un estudio observacional, descriptivo y transversal, mediante la aplicación de encuesta a niños y niñas de la Institución educativa (con ayuda de los docentes) como criterio de inclusión se tomaron niños de 6-15 años vinculados al Colegio Colombo Hispano, y se estableció como criterio de exclusión no tener el rango de edad (6-15 años) y no estar vinculado a la Institución Educativa.

Hallazgos de la experiencia

Se realizaron un total de 50 encuestas. La edad de los niños estudiados fue entre 5 y 16 años, con una media de 11 años. El 51. % (n=26) eran de sexo masculino y el 49% (n=24) de sexo femenino, el 24% se cepillan los dientes 3 veces al día (n=12), dos veces al día el 48% (n=24) y el 28% 1 vez al día (n=14), ninguno requiere ayuda de los padres para la práctica del cepillado, el lavado de los dientes no se realiza inmediatamente después del consumo de alimentos, el 100% hacían uso de cepillo dental manual. El 84% de los niños 84% de los participantes hacen consumo de alimentos azucarados (dulces, chocolates, jugos con azúcar adicionada).

Actividades desarrolladas en la población

Se realizaron charlas educativas acerca de hábitos en higiene oral, promoción de la salud y prevención de la enfermedad con ayuda de actividades lúdicas, macro modelos de cepillo dental, crema dental, seda dental, enjuague bucal, folletos y carteleras. Se realizaron charlas educativas acerca de factores de riesgo y enfermedades orales que la ausencia de información pueda desencadenar.

Las afectaciones de salud oral más comunes son la caries dental, enfermedades periodontales, las infecciones bucodentales, las lesiones tumorales, traumáticas y congénitas.

Sobre la salud oral de la población

De acuerdo con las políticas de la OMS -Las actividades del Programa Mundial de Salud Bucodental se deben integrar en los programas de promoción de la salud y prevención de la enfermedad (4). Para prevenir la caries dental se previene manteniendo una baja concentración de fluoruros en la cavidad bucal por lo que es importante la fluorización del agua, la sal y el uso de crema dental con flúor y la fluorosis realizada por odontólogos. Ello se puede conseguir mediante la fluoración de las aguas, la sal, la leche, los colutorios o la pasta dentífrica o mediante la aplicación de fluoruros por profesionales. Lo anterior es importante en el desarrollo de programas de educación y concientización a la población en el man-



Gráfica 1. Capacitación Higiene Oral Colegio Colombo Hispano Cajicá



Gráfica 2. Capacitación Higiene Oral Colegio Colombo Hispano Cajicá Grupo 12-15 años

tenimiento de buenos hábitos de higiene oral e iniciar a edades tempranas con prácticas adecuadas para una correcta higiene bucal.

Es importante educar a la población infantil en el correcto cepillado de los dientes enfatizando en que este hábito además e permitir limpiar la placa bacteriana previene la aparición de enfermedades en la cavidad bucal que impiden tener una adecuada salud (5).

Es necesario educar en el adecuado cepillado pero adicional a este informar y actuar para que se realice una limpieza interdental adecuada como complemento del

cepillado (6). Estudios recientes (4,5) indican que solo los dentífricos con concentraciones de 1000 ppm de flúor o más han probado ser eficaces en la reducción de caries.

En los resultados obtenidos el 48% realizaba el cepillado dos veces al día y aunque no se hacía de manera inmediata después del consumo de los alimentos se tiene el conocimiento de la importancia del cepillado dental, el 64% consumía una dieta cariogénica, razones suficientes para fortalecer programas de educación en salud en las Instituciones educativas.

-
3. *Strategies for oral disease prevention and health promotion (resolution WHA 53.17); 2000. En: Organización Mundial de la Salud [en línea] [consultado el 04/11/2019]. Disponible en http://origin.who.int/oral_health/strategies/en/*
 4. *Vitoria Miñana I. Promoción de la salud bucodental. Recomendación. En: Recomendaciones PrevInfad/PAPPS [en línea] [consultado el 04/11/2019]. Disponible en <http://previnfad.aepap.org/recomendacion/bucodental-rec>*
 5. *Protocolo de diagnóstico, pronóstico y prevención de la caries de la primera infancia. En: Sociedad Española de Odontopediatría [en línea] [consultado el 04/11/2019]. Disponible en www.odontologiapediatrica.com/wp-content/uploads/2018/06/SEOP_-_Caries_precoz_de_la_infancia_fin4.pdf*