

T.O.
00814

APLICACIÓN DE LA ACUPUNTURA EN EL DOLOR REVISION BIBLIOGRAFICA

COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO

Avellaneda A.,* Madroñero L.,* Parrado R.,*
Pacheco H.,* Vargas L.,*
Meziat M.,** Bermúdez E.,***

Resumen

Ante la necesidad de encontrar nuevas alternativas terapéuticas en el manejo del dolor dental en la clínica del Colegio Odontológico Colombiano, se llevó a cabo una serie de entrevistas con médicos Especialistas en el área de la Bioenergética, de los cuales se recibió información valiosa acerca de la extensa y efectiva aplicación que la acupuntura ha desarrollado en los últimos años en el área de la medicina y la odontología, proporcionando de esta manera una nueva alternativa, para el manejo de pacientes. Datos que fueron importantes para seguir adelante con la Revisión bibliográfica la cual se basa en libros de Medicina China Tradicional; artículos de Internet y algunas publicaciones imprimidas en los últimos años por Instituciones relacionadas con la Salud; para el exitoso desarrollo de este trabajo se tomaron en cuenta procedimientos quirúrgicos en los cuales se empleó la acupuntura como técnica anestésica, observando la eficacia en este tipo de actividad, que ha logrado imponerse en Occidente, donde predomina la medicina alopática. Así mismo se conoció la utilización de una técnica en la cual se emplean agujas de acero inoxidable para la estimulación de puntos específicos de la piel y lo cual trae como resultado el alivio de dolores agudos y crónicos, dolores espasmódicos, neuralgias, obesidad, enfermedades alérgicas, y ciertas afecciones digestivas entre otras.

INTRODUCCION

“Acupuntura, es el término usado en Oriente para referirse a un antiguo método que se basa en la estimulación de puntos en la piel con agujas de acero inoxidable, plantas y calor (moxibustión)”. (Pao Cheng Niu de Lie, Manual de Acupuntura 1989. 19 Edición).

La Medicina China Tradicional, contempla un gran número de teorías, las cuales

se ven aplicadas en el manejo de enfermedades, como son:

- ❖ **Teoría del Qi, la sangre y los fluidos del cuerpo:** Elementos de los cuales proviene la energía que necesitan las vísceras, intestinos, canales y colaterales, membranas y otros órganos para llevar a cabo sus funciones fisiológicas.

*Investigadores Estudiantes X Semestre de Odontología

**Asesora Científica, Médico Cirujano, Especialista en Medicina Familiar Integral

***Asesor Metodológico. Odontóloga Magister en Administración en Salud

I. Escuela de Medicina “Juan N Corpas”

El Qi es la sustancia básica de la cual el mundo está compuesto; este concepto tiene dos aspectos; uno se refiere a las sustancias vitales que componen el cuerpo, la otra tiene que ver con las funciones fisiológicas de las vísceras, intestinos meridianos. La sangre se origina de dos fuentes: la esencia de la comida y la esencia de la vida, tiene la función de nutrir y humedecer el cuerpo; “Jinye” término para referirse a todos los líquidos normales del cuerpo, viene del agua y la comida, es formado en el proceso de digestión, transportado y distribuido por el bazo, pulmón, riñón, hígado y corazón. (Shi Lanhua, Etal Basic Theory of traditional Chinese Medicine (II) 1990).

- ❖ **Teoría de los canales y colaterales:** Son las vías o redes por donde el Qi y la sangre circulan, poseen un potencial de acción, lo cual confirma la presencia de los meridianos; internamente se encuentran comunicados con los órganos Zang – Fu y externamente con la superficie del cuerpo donde están distribuidos todos los puntos acupunturales, haciendo de este un organismo completo. Composición del sistema de canales y colaterales: * 12 canales regulares * 8 canales extra * 12 regiones musculares * 12 regiones cutáneas * 15 colaterales. (Lu Jianping Cui Yanliang, Shi Renhua, Chinese acupunture and maxibustion in a practical, 1990).



- ❖ **Teoría de los 5 elementos:** La medicina China Tradicional relaciona al hombre con su medio natural (madera, fuego, tierra, metal, agua), este concepto se basa en el entendimiento inicial de los antiguos chinos sobre los fenómenos naturales para explicar y orientar la fisiología, patología, diagnóstico y tratamiento de enfermedades en el cuerpo humano. (Shi Lanhua . Etal. Basic Theory of traditional Chinese Medicine (II) 1990).
- ❖ **Teoría de las vísceras y los intestinos:** En Oriente los médicos antiguos dividieron los órganos internos del cuerpo en 3 grupos:
 - Las cinco vísceras, “corazón, hígado, bazo, pulmón, riñón” teniendo conexión con los cinco colores, las cinco voces, los cinco tipos de sabores, así como también con las condiciones relevantes del pulso.
 - Los seis intestinos “vesícula, estomago, intestino grueso, intestino delgado, vejiga, triple calentador”. Su característica es transmitir y dirigir el agua y el alimento.
 - Organos extraordinarios “cerebro, médula, huesos, vasos sanguíneos, úteros” (1810).
- ❖ **Teoría de los acupuntos:** Son los sitios a través de los cuales el Qi de los órganos Zang – Fu y los canales es transportado a la superficie corporal; entre sus propiedades terapéuticas están, las locales, adyacentes, remotas y especiales, se clasifican en * puntos de los 14 canales * puntos Ashi (1810).

- ❖ **Teoría del Yin – Yang:** La energía primaria fundamental “Qi” existe en dos formas idénticas pero opuestas designadas como “Yang” – luz, sol, cielo, calor, positivo, hombre, vida, dorso, verano y “Yin” – sombra, luna, tierra, frío, vientre, negativo, mujer, invierno, noche. (Shi Lanhua, Etal. Basic. Thery of Traditional Chinese Medicine (II) 1990).



MATERIALES Y METODOS

Esta revisión bibliográfica, surge como respuesta a una serie de inquietudes en torno a la medicina alternativa específicamente la acupuntura enfocada hacia el dolor.

Se estableció contacto con médicos Cirujanos Especialistas en el área de la bioenergética, gracias a esto se obtuvo información valiosa.

En la Escuela de Medicina “Juan N. Corpas”, se tomó asesoría con la Decana de estudiantes, quién proporcionó gran parte de la literatura en la cual se basa esta investigación. Cabe resaltar que toda la literatura se encuentra en chino y las traducciones en inglés. Además de los conocimientos que se adquirió de la técnica de estimulación de puntos mediante el empleo de agujas.

RESULTADOS

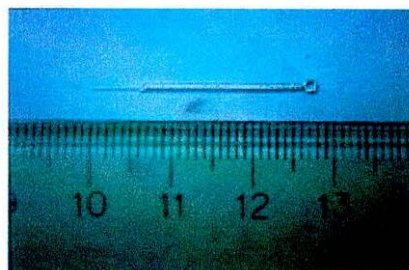
- Según la literatura, esta técnica resulta ser efectiva en la mayoría de los tratamientos disminuyendo o eliminado

los diferentes grados de dolor a nivel dental.

- Se recopiló una muestra representativa de la Literatura publicada referente al área de la acupuntura y Moxibustión, sin ser específica para el área de la odontología, teniendo en cuenta que la gran mayoría de las publicaciones estudiadas, hacen referencia al manejo de patologías y disfunciones a nivel fisiológico en general .
- Se estableció que la terapia acupuntural, puede tener aplicación en un campo bastante amplio de las afecciones corporales.

CONCLUSIONES

1. Agujas desechables abiertas en presencia del paciente.



2. Se hace necesario el empleo de un ángulo de inserción que varía entre 90° , 45° y los 15° dependiendo de la cercanía a grandes vasos sanguíneos y órganos vitales.



3. Cabe resaltar que la eficacia terapéutica depende de la precisión en la ubicación de las acupuntos.
4. Es de gran importancia llevar a cabo la desinfección de la zona en la cual se realizará el procedimiento, con una solución antiséptica.
5. Teniendo en cuenta la técnica clínica utilizada, es necesario estimular (en sentido de las manecillas del reloj) o inhibir (en sentido contrario a las manecillas del reloj) los puntos a tratar, para obtener una mejor eficacia de la respuesta terapéutica
7. Texto Básico de Acupuntura y Procedimientos Asociados Jorge Piñeros Corpas Etal Santafé de Bogotá 1991.

BIBLIOGRAFIA

1. Manual de acupuntura.
Autor: Pao Cheng Niu de Lie
1989
19 edición.
2. Fundamentos de acupuntura
1989
academia de Medicina
3. Publishing house
Of Shangha College of Traditional
Chinese medisine.
4. Basic Theory of Traditional Chinese
Medicine
Editor – in – Chief Zhaag Enquin y
colaboradores.
5. Basic Theory Traditional Chinese
Medicine (II) Shi Lanhua Etal 1990.
6. Chinese Acupunture and Moxibustión
in a Practical Lu Jianping Cui Yan-
liang, Shi Renhua 1990.