

T0471

HIPNODONCIA

JACQUELINE MARTINEZ MAYA

CONSUELO MOLINA SEGURA

JOHANNA PALLARES GARCIA

PATRICIA VELASQUEZ ROJAS

COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO

FACULTAD DE ODONTOLOGIA

SANTA FE DE BOGOTA , D.C

1995

22-6-01-1111

M
617.6
M177h
1995
(424)

HIPNODONCIA

JACQUELINE MARTINEZ MAYA

CONSUELO MOLINA SEGURA

JOHANNA PALLARES GARCIA

PATRICIA VELASQUEZ ROJAS

Monografía para optar al título de

Odontólogo

Director

FRANCISCO E. BENITEZ

Hipnoterapeuta

COLEGIO ODONTOLOGICO COLOMBIANO

FACULTAD DE ODONTOLOGIA

SANTA FE DE BOGOTA, D.C.

1995

AGRADECIMIENTOS

Los autores expresamos nuestro agradecimiento a

DR. FRANCISCO BENITEZ, Filósofo, Psicólogo, Sexólogo, Hipnólogo,
Clínico, Bioenergético.

DR. CARLOS CASTRO. Odontólogo, Hipnólogo.

Director Décimo Semestre del Colegio Odontológico Colombiano,

JORGE CARLOS GONZALEZ. C. Producción y Edición de Audio-Visual.

INDICE

	PAG.
INTRODUCCION	
1. NATURALEZA DE LA HIPNOSIS	6.
2. ESTADO HIPNOTICO	8.
2.1 UTILIZACION CONCRETA DE LA HIPNODONCIA	10.
2.2 ACTITUD MENTAL	11
2.3 COMPROBACION DEL ESTADO HIPNOTICO	12
2.4 PROFUNDIZACION	13
2.5 UTILIZACION	13
2.6 SUGESTIONES POST-HIPNOTICAS	8.
2.7 DESHIPNOTIZACION	8.
3. DESMITIFICACION DE LA HIPNOSIS	9.
3.1 CONCEPTOS ERRONEOS MAS COMUNES	10.
3.2 ASPECTOS LEGALES Y ETICOS DE LA HIPNOSIS	11.
4. TECNICAS PARA PROCEDIMIENTOS DE HIPNOSIS	14.

4.1	INDUCCION A LA SUCEPTIBILIDAD	14.
4.1.1	Catalepsia parcial de ojos	15.
4.1.2	Técnica de yans	15.
4.1.3	Técnica de la moneda que cae	15.
4.1.4	Técnica de visualización de imágenes	15.
4.1.5	Técnica senso-emotiva	15.
4.2	FACTORES QUE INFLUYEN SOBRE LA SENSIBILIDAD DE LA HIPNOSIS.	16.
5.	CAMPOS DE LA APLICACION DE LA HIPNOSIS	17.
5.1	CLINICO PSICOLOGICO	17.
5.2	METAFISICO	17.
5.2.1	Clinico	17.
5.2.2	Regresión	18.
5.3	APLICACION ACTUAL PARAPSICOLOGICA	19.
5.3.1	Desdoblamiento	19.
5.3.2	Facultades paranormales de la mente	20.
5.4	MEDICA	21
5.4.1	Ventajas entre anestesia química y anestesia hipnótica	21
5.4.2	Desventajas entre anestesia química y anestesia hipnótica	22
5.4.3	Odontalgia	23

5.4.3.1 Aplicaciones terapéuticas	23
5.4.3.1.1 Relajación general del paciente	23
5.4.3.1.2 Eliminación de temores , ansiedades, tensiones,incomodidad y dolor	
5.4.3.1.3 Eliminación de objeciones a las prótesis necesarias	24
5.4.3.1.4 Comodidad del paciente durante largos periodos del tratamiento odontológico.	24
5.4.3.1.5 Acostumbramiento del paciente a las prótesis	25
5.4.3.1.6 Modificación de ciertos hábitos desagradables	25
5.4.3. 2 Aplicaciones practicas	26
5.4.3.2.1. Disminución de la analgesia y anestesia necesaria	26
5.4.3.2.2 Amnesia de los procedimientos odontológicos dolorosos	26
5.4.3.2.3 Substitución y/o combinación con la premedicación	27
5.4.3.2.4 Prevención de nauseas	27
5.4.3.2.5 Control de flujo salival	28
5.4.3.2.6 Control de hemorragias	28
5.4.3.2.7 Anestesia post- operatoria	28
5.4.3.2.8 Reducción del shock post- operatorio	28
6. PRECAUCIONES Y PELIGROS EN EL USO DE LA HIPNOSIS	29
7. MARCO PRACTICO	30
7.1 EXPERIENCIA ANTE LA HIPNOSIS	31

7.1.1 Odontólogos que aplican directamente técnicas hipnóticas	31
7.1.2 Pacientes que han sido trabajados bajo hipnosis	32
7.2 ESTRATEGIAS HIPNOTICAS INCONSCIENTES QUE REALIZAN LOS ODONTOLOGOS	32
8. CONCLUSIONES	33
9. REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS	

INTRODUCCION

Por medio de nuestro trabajo queremos ampliar los conocimientos acerca de la aplicación terapéutica de la hipnodoncia, demostrando que es una de las tantas posibilidades que existe para resolver diferentes situaciones que se pueden llegar a presentar en nuestro trabajo diario.

Dándoles a conocer que se puede llegar a realizar diferentes tratamientos de tipo odontológico , los cuales son muy incómodos para los pacientes y que por medio de la hipnodoncia llegamos a reducirlos , como la disminución del reflejo nauseoso, control de hemorragias, disminución del flujo salival y muchas cosas más. Logrando efectos muy positivos por parte de los pacientes que han sido tratados bajo la hipnosis, podemos asegurar que no posee ningún efecto adverso que pueda colocar la vida del paciente en peligro Pero que aquellos profesionales que deseen practicar este tipo de terapia, deben primero hacer un curso de capacitación , actualizándose y practicando de manera muy cuidadosa las diferentes técnicas conocidas, siempre pensando en el bienestar del paciente y haciéndolo con mucha responsabilidad.

NATURALEZA DE LA HIPNOSIS

La hipnosis es un estado de concentración, que pasa de una auto-hipnosis donde la mente esta , en un estado intermedio entre la vigilia y el sueño fisiológico.

Para comenzar debemos tener claras dos definiciones que son;

Sugestión : Es una idea presentada a un sujeto que la acepta sin ninguna oposición y sin explicación lógica.

Sugestionabilidad: Es el grado de aceptación de un individuo , sin tener reserva de comentarios , ideas o criticas de lo que se dice .

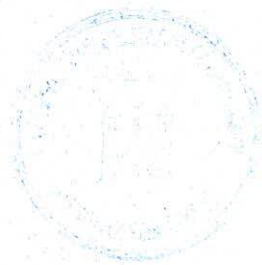
El aumento de la sugestionabilidad de un sujeto acompaña al estado hipnótico.

Existe un proceso llamado : * Condicionamiento Abstrato * este nos ayuda a explicar , el papel de la sugestionabilidad en la producción de los fenómenos hipnóticos .

Cuando el paciente inicia las acciones inducidas por el operador lo que sucede,es que se reduce la facultad critica de él, por una desviación de la atención provocada por el operador.

La desviación intencional de la atención, es una maniobra para oscurecer el hecho de que la sugestión es utilizada, de un modo u otro para influir sobre el individuo, por lo tanto ocurre lo siguiente:

- a. Poder de crítica está restringido.
- b. La mente consciente posee la facultad, de rechazar cualquier sugestión que pueda hacérselo.
- c. Cuando las sugestiónes rebasan la mente consciente como sucede en la hipnosis penetran, en una forma indirecta en la mente inconsciente, que como ejerce poco o ningún poder de crítica, es por completo incapaz de rechazarlo y el sujeto actúa de acuerdo con ellos.



ESTADO HIPNOTICO

El hipnotismo constituye uno de los elementos básicos en el proceso, de la vida psíquica , desempeñando un papel de suma importancia, para el mantenimiento de la salud física , y psicológica desde los primeros momentos de vida .

LA IMPORTANCIA DE LAS RELACIONES HIPNOTICAS EN LA INFANCIA

Es de gran importancia en la formación de la personalidad del individuo. El niño entra, muy fácil en estado hipnótico si se sabe ganar su confianza. Las técnicas de inducción hipnótica son muy semejantes , a los porcedimientos que las madres emplean, normalmente para tranquilizar , acariciar o arrullar a sus hijos.

Para lograr en un niño los "fenómenos de comportamiento" que son característicos del estado hipnótico , hay que vencer una dificultad , la de hacer que los niños comprendan lo que queremos de ellos. Logrando esto los "fenómenos" se obtienen como en cualquier otro hipnotizado.

El niño confía en su madre , en la relación madre-hijo ella da sugerencias continuamente a su hijo .

El niño recién nacido reconoce sonidos suaves, movimientos , gestos, y expresiones faciales . Cuando un niño no recibe estas expresiones de cariño maternal , cuando las necesita su salud se compromete tan gravemente , como si no recibiese alimento.

Hay una íntima relación entre psiquis y el cuerpo . Lo cual explica los fenómenos hipnóticos :

Las enfermedades psicósomáticas y las curaciones por medio de la hipnoterapia.

Entre mas pequeño sea el niño mayor, es la interdependencia entre su cuerpo y su mente, lo que altera la psiquis invariablemente altera el cuerpo y viceversa.

El estado hipnótico inducido por la madre o sustitutas maternas, determina una estabilización emocional que favorece al desarrollo fisiológico y psicológico normal del niño, constituye una fuente de seguridad , que ayuda a éste a establecer el equilibrio alterado por los traumatismos psicológicos de la vida cotidiana, entrenándolo a soportar las agresiones psicológicas en el futuro, hace posible el progreso educativo y al mismo tiempo, proporciona oportunidades para que el niño desarrolle, asociaciones y reflejos que le

permitan establecer, relaciones hipnóticas con los demás.

RELACIONES HIPNOTICAS DE LA VIDA DIARIA.

La capacidad para entrar en estado hipnótico , es innata y puede ser desarrollada .

El operador ayuda a desarrollar éste proceso y aprovecha para la inducción del estado hipnótico de tipo estabilizador ; los condicionamientos y asociaciones del estado hipnótico originalmente inducido por las caricias y arrullos maternos.

2.1 UTILIZACION CONCRETA DE LA HIPNODONCIA

La hipnodoncia es para denominar el uso de la hipnosis en odontología. Se hizo para sobreponerse a los prejuicios irracionales del publico , así como de las profesiones dentales y afines.

El papel desempeñado por los odontólogos, al presentar la hipnosis al concejo publico es tan meritoria, por parte de la odontología estadounidense , como el representado hace más de un centenar de años , cuando los doctores Morton y Wells, ambos odontólogos introdujeron la anestesia general, efectuaron las primeras demostraciones clínicas. Es interesante definir el hecho singular que éste ultimo conoció el oxido nitroso "gas inhalante" , durante una

exhibición hipnótica llevada a cabo en 1844 por Colton, un hipnotizador y químico de feria en la cual dio a conocer, al público claramente la forma en que la hipnosis condujo al desarrollo de la anestesia. Es importante ver algunos pasos para el estado hipnótico.

2.2 ACTITUD MENTAL

Es la más importante ya que tenemos que establecer una relación inmediata, con el sujeto para lograr su plena cooperación; primero hay que establecer una conversación con el objetivo, de corregir las concepciones erróneas del sujeto, acerca del estado hipnótico, esta es la única forma de conseguir la motivación, y la cooperación necesarias por parte del paciente.

2.3 COMPROBACION DEL ESTADO HIPNOTICO

GRADO UNO Y GRADO DOS.

Las pruebas ya descritas son utilizadas para determinar la susceptibilidad hipnótica del paciente.

Básicamente se utiliza con sugerencias verbales; es presentarle al paciente varias ideas que parezcan relacionadas, y que fijen la atención del sujeto,

Induciéndolo a una relajación muscular. Una sección de hipnosis, llevada así

puede ser muy efectiva aun cuando se han visto condiciones de apariencia adversa.

2.4 PROFUNDIZACION

COMPROBACION DEL TERCER GRADO DE HIPNOSIS

Para los tratamientos en el estado hipnótico se debe llevar una secuencia gradual, lo que significa que para una inducción, de la susceptibilidad se estaría en grado uno (estado hipnoideo) , seguido de un relajamiento muscular, entraría a grado dos (estado medio o semiparcial) , y para realizar dicho procedimiento es necesario que se encuentre en grado tres (estado profundo) de hipnosis.

Una de las causas mas comunes de fracaso es no lograr la profundización suficiente del estado hipnótico para llegar a uso.

2.5 UTILIZACION

Esta técnica de hipnosis pertenece mas , al campo de la psiquiatría , pero es aplicable a diversos casos como por ejemplo; odontología , oftalmología , gineco-obstetras, y medicina.; y muchas aplicaciones terapéuticas que han sido llevadas a cabo con éxito. En nuestro campo han dado magníficos

resultados , aunque se emplean las técnicas mas sencillas , la hipnosis siempre es una intensa experiencia emocional y de significación para el paciente.

2.6 SUGESTIONES POST-HIPNOTICAS

Se le aclara al paciente las sensaciones recibidas las cuales únicamente, se realizan con uso terapéutico , es importante explicarle a éste , que la hipnosis se debe realizar por personas capacitadas y con un propósito favorable

El bloqueo del inconsciente, es una precaución usada para que los pacientes no vayan a ser objetos de experimentadores sin preparación alguna , sujestionandolos con otra finalidad .

2.7 DESHIPNOTIZACION

El paciente no debe salir del consultorio hasta que el operador no esté seguro que está en uso de sus facultades y de coordinación.

Deben observarse dos reglas :

- a. Anular por completo cualquier sugestión hipnótica que pudiera mantener su actividad en el periodo pos-hipnotico .
- b. Asegúrese que el paciente , se haya consciente . Es muy importante el estado en que sale el paciente del consultorio, ya que cualquier accidente

callejero que sufra por su estado de hipnotización completa, o un estado depresivo , el operador podría verse comprometido en una cuestión judicial

La hipnosis y la anestesia general , tiene un mismo valor en cuanto a lo que pueda suceder después .

DESMITIFICACION DE LA HIPNOSIS

Bajo el estado hipnótico , las personas tienen diferentes conceptos; como llegan a ser débil en su personalidad porque pueden ser sujestionados por otra persona, quien lo puede obligar a realizar diferentes actividades , confensar intimidades de su vida personal que por ningún motivo quieren que sean reveladas y atenían contra su voluntad y su moral.

Al analizar otros conceptos del estado hipnótico, las personas piensan que van a quedar dormidos profundamente , sin tener en cuenta el trascurrir del tiempo, y sin certeza alguna de poder despertar algún dia.

Es importante resaltar que dichas personas ven en su operador, poderes especiales temiendo que en su mente , queden grabadas ideas , que pongan en tela de juicio su creencia religioso.

3.1 CONCEPTOS ERRONEOS MAS COMUNES

Se les explica a los pacientes que no van a perder la conciencia, en ningún momento , es más el paciente está totalmente despierto, porque en los niveles hipnóticos, incluyendo los más profundos es característico un aumento de la atención a las sugerencias del operador. Por lo tanto se obtiene una gran concentración por parte del paciente, mayor facilidad para la receptibilidad de las sugerencias.

Ademas una razón principal para el uso de la hipnosis, es la obtención de una profunda concentración .

Hay una confusión con respecto al sueño, ya que algunas personas relacionan la hipnosis con estar dormido , porque el paciente está con los ojos cerrados, pero esto es señal de concentración y alerta más no de somnolencia; encontramos un comentario claro que nos explica lo anterior; cuando una persona amante de la música , esta interpretando algún instrumento, está casi siempre con los ojos cerrados para una mayor concentración y se encuentra más alerta que nunca; por lo tanto, es un error pensar que hipnosis y el sueño son sinónimos .

3.2 ASPECTOS LEGALES Y ETICOS DE LA HIPNOSIS

En cuanto a los aspectos legales, si se han presentado casos que han llegado a la justicia. Denuncias han sido hechas por mujeres, acusando de violación o seducción ; la mayoría de los casos no se pueden resolver por falta de pruebas .

También se han encontrado otros delitos a consecuencia de sugestiones post hipnoticas , como asesinatos robos o asaltos; pero esto es muy difícil que se cometa bajo estado hipnótico.

La mayoría de las Asociaciones Medicas Americanas protegen completamente a los médicos y a los odontólogos que utilizan la hipnosis en su practica diaria.

Cuando se trata de niños es aconsejable tener el permiso de parte de los padres.

Pasándonos hablar acerca de los aspectos éticos ; existe un Código de Etica , ha sido adoptada por la Sociedad de Hipnosis Experimental y Clínico.

Esto rige para los afiliados a la sociedad y ayuda a la observación del comportamiento para cualquier miembro ya que está abierta a muchos profesionales, como Odontólogos , Médicos , Psicólogos , Psiquiatras etc.

Enumerándolas en orden encontramos :

1. Antes de que una persona utilice la hipnosis debe ser miembro activo, o permanecer siéndolo de asociaciones pertenecientes a su carrera, si no lo es debe acreditar razones valederas para hacerla .
2. El hecho de utilizar la hipnosis, no hace que sus calificaciones se excedan a las que ya tiene.
3. Si el profesional tiene algún obstáculo que no pueda resolver, debe tener interconsulta con el especialista , que sepa resolver el caso
4. La persona que use hipnosis, debe proteger el bienestar y la integridad del paciente y no debe engañarlo.
5. No debe garantizarle soluciones sencillas ni resultados favorables, ni puede sostenerse al utiliza técnicas secretas.
6. Las personas que practiquen hipnosis no debe hacerse propaganda para espectáculos públicos o publicado en revistas , periódicos , radio o televisión.

Si publica sus servicios profesionales, debe hacerlo con dignidad en base a principios profesionales no comerciales, de lo contrario será una falta de Etica.
7. Las demostraciones en publico, únicamente deben realizarse de manera de

enseñar a estudiantes, no para satisfacer la curiosidad casual.

8. Cuando una persona capacitada esta enseñando hipnosis debe estar bien familiarizada , con procedimientos y con información obtenida para que así se respeten los principios de ética y la investigación científica.

9. Cuando se presenta un problema de gran identificaron y no puede ser resuelto de ninguna manera esta justificado el investigador, para poner en riesgo la salud del paciente . La obligación del operador es correr con los gastos necesarios las investigaciones deben realizarse en conjunto de principios morales , legales y socialmente aceptables.



TECNICAS PARA EL PROCEDIMIENTO DE HIPNOSIS

4.1 INDUCCION A LA SUCEPTIBILIDAD.

Es la preparación psicológica del paciente , desempeñada por el odontólogo o por su asistente, el papel de la sistente es muy importante porque en algunos casos convence al paciente, a que solicite la hipnosis y evita que el odontologo , tenga que sugerirla. No hay que obligar al paciente a que acepte la tecnica, una forma de proponerla es colocando revistas , y folletos en la sala de espera .

Es importante saber que tipo de persona es, y que tecnica se le va a realizar.

Ver cuadro **No.1**

TECNICAS	EXTERIORIZACIONES	ESTADO HIPNOTICO	APLICACIONES	CONTRAINDICACIONES
4.1.1 Catalepsia Parcial de ojos	Posición del paciente: De pie Sentado Acostado			
4.1.2 Tecnica de Yans	Posición de Pie Sentado Acostado	Grado 1 (Hipnoideo) Grado 2 (Semiparcial) Grado 3 (Profundo)	Relajamiento general Relajamiento general Anestésico local Control de hemorragias Control umbral de dolor Control de ansiedad y debilidad	Pacientes patologicamente comprometidos Síndrome de Down Esquizofrenia Amnesia parcial y total Estado de embriaguez Estado de drogadicción
4.1.3 Tecnica de la moneda que cae	Paciente aparentemente dormido	Grado 3 (Profundo)		
4.1.4 Tecnica de visualización de imagenes	Paciente aparentemente dormido			
4.1.5 Tecnica senso-motiva	Paciente aparentemente dormido	Grado 4 (Catalepsia) Grado 5 (Sonambulismo)		

4.2 FACTORES QUE INFLUYEN EN LA SENSIBILIDAD A LA HIPNOSIS

Generalmente los individuos inteligentes, con motivaciones poderosas son , debido a su facultad de concentracion , son los mejores sujetos hipnoticos. Los exhibicionistas con excepcion de aquellos que utilizan la resistencia , a toda sugestion como medio para lograr la atencion general, son faciles de hipnotizar.

Dentro del grupo de las personas dificiles de hipnotizar , sino imposibles estan:

los retardados mentales, personas seniles, algunos tipos de psicopatas , y niños menores de seis años .

Por regla general los individuos mentalmente deficientes son imposibles de hipnotizar, porque representan un problema para el operador.

CAMPOS DE LA APLICACION DE LA HIPNOSIS

5.1. CLINICO-PSICOLOGICO

Psiquiatra y psicologo, tienen que ver con análisis conductables comportamentales manejo de traumas, inhibiciones, fobias, vicios, etc. Su objetivo es ayudar a superar mediante procesos conceptisadores, lo que bajo terapia hipnótica se logra captar.

5.2. METAFISICO

Partiendo del estudio de etimología entiéndase de lo metafísico, todo aquello que esta más alla del dominio de las ciencias físicas.

5.2.1. Clínico:

Una parte es el manejo aceptado por la ciencia correspondiente hacer una regresión del paciente hasta el estado intrauterino de hay en adelante.

5.2.2. Regresión:

Inicia desde que comienza la vida actual de la persona y va hacia atrás metiéndola en vidas anteriores, descubriendo y reviviendo las circunstancias de esas vidas,

este es un campo que la ciencia actual no acepta del todo, porque no se puede someter a medidas precisas de laboratorio porque es entrar en planos o dimensiones donde el hombre no ha podido construir, aparatos que puedan verificar estrictamente todos los datos obtenidos, no en sus circunstancias históricas sino en sus circunstancias vivenciales.

Actualmente se usa la regresión con diversos fines.

Tipo terapéutico

Curiosidad

Recomposición de circunstancias históricas.

Es de anotar que las recreaciones, con llevan a un grado de peligro cuando son realizadas por personas no idóneas o sea personas sin información de terapeutas que se basan, solo en el manejo de la técnica hipnótica y en alguna fragmentaria información sobre el tema. Los peligros influyen: Conducir al paciente a estados profundos de depresión y también hasta la misma muerte.

5.3. APLICACION ACTUAL PARAPSICOLOGICA

Comprendamos que el proceso de hipnosis, es un uso de la mente y la mente tiene infinidad de posibilidades, de las cuales son mas las que se desconocen que lo que se sabe de sobre ellas.

5.3.1. Desdoblamiento:

Es la posibilidad mediante la hipnosis de sacar, lo que los científicos llaman el cuerpo mental, que no es la estructura fisiológica sino energética, que conforma la mente y con ella trasladarse en el plano mental, dentro de la órbita física conceptualizado desde el campo de los metafísicos, es sacar el cuerpo astral o energético y trasladarlo por las dimensiones astrales y desde el campo religioso es la salida del espíritu para trasladarse a uno de los campos anteriores incluyendo la ascensión a regiones espirituales.

Uno de los usos actuales del desdoblamiento es en la búsqueda de secuestrados, cosas perdidas y en el espionaje.

Nota: la habilidad del desdoblamiento no es una habilidad generalizada hay grados de habilidad.

5.3.2. Facultades paranormales de la mente

Se le conoce paranormal, aquello que bajo circunstancias cotidianas normales no se da, que rompe con las leyes y los parámetros conocidos, por la nitidez científica y que no han podido ser reproducidos en laboratorios científicos en forma repetitiva dentro de ellos algunos son:

Telequinesia: Habilidad de mover objetos con el pensamiento

Fenómeno del Poltergeist: Posibilidad de generación de energías en circunstancias de incendio o de impresiones sensomotivas en diferentes personas.

Telebulia: Facultad en la cual se aprende a dominar la mente de otros individuos.

Telequinesia gravitacional: Habilidad para generar dominio de los campos gravitacionales de manera que se pueda lograr la levitación de personas o cosas sin que sea ilusionismo. Igualmente se puede lograr producción de perfumes plasmaciones ectoplasmicas.

5.4. MEDICA

5.4.1. Ventajas entre anestesia química y anestesia hipnótica

Anestesia química.

*Pérdida de la sensibilidad del nervio motor y nervio sensitivo.

*Vaso constrictor

Anestesia hipnótica

*Pérdida de la sensibilidad

* Disminución de la ansiedad

*Control de hemorragia

*Control de sialorrea

*Control de xerostomia

5.4.2 DESVENTAJAS ENTRE HIPNOTICA

ANESTESIA QUIMICA Y ANESTESIA

ANESTESIA QUIMICA

ANESTESIA HIPNOTICA

PSICOLOGICO:

- Ansiedad
- Hiperventilación
- Sincope vaso-vagal
- Lipotimia

No presenta ningun efecto adverso pero si no se llega a un estado profundo para cualquier tratamiento puede llegar a fracasar.
Es importante mencionar que la anestesia hipnotica no elimina del todo la analgesia o anestesia por eso se dice que es un coadyudante de la anestesia quimica.

SISTEMICO;

- Sobredosificación
- Inyeccion intravascular
- Aumenta absorción
- Aumenta frecuencia cardiaca
- Produciendose la muerte por paro en el ciclo respiratorio

ALERGICAS:

- TIPO 1 (prurito)
- TIPO 2 (complicada)

COMPLICACIONES LOCALES:

- Transmisiones como;
- Hepatitis. HIV
- Producir Paresia y Parestesia.

5.4.3 ODONTOLOGIA

5.4.3.1 APLICACIONES TERAPEUTICAS

5.4.3.1.1 RELAJACION GENERAL DEL PACIENTE

Tanto en el estado hipnoideo como en el estado medio o semiparcial, es decir grado uno y dos , se logra una relajación general del paciente , es muy importante este inicio ya que depende de este, el éxito de la terapia, obviamente incluyendo la cooperación del paciente.

5.4.3.1.2 ELIMINACION DE TEMORES, ANSIEDADES, TENSIONES, INCOMODIDAD Y DOLOR

Como anteriormente se menciona los grados de relajación o hipnosis ligera, en este estado hipnótico el paciente , es accesible a las sugerencias encaminadas a la disminución de las tensiones , ansiedades e inconscientemente la incomodidad y el dolor que en la acción odontológica se le realice , con esta relajación va a verse un incremento en la autoconfianza.

5.4.3.1.3 ELIMINACION DE OBJECIONES A LAS PROTESIS

NECESARIAS.

En ocasiones tropezamos con pacientes, en los cuales es necesario investigar el estado hipnótico, porque pueden tener problemas personales que les impide adaptarse al uso de las prótesis . No es recomendable para el odontólogo esta exploración, ya que algunos síntomas que se presentan en los tratamientos odontológicos , tienen como etiología raíces psíquicas profundas , y por ello deben evaluarlas y no proceden a intentar el tratamiento sin estar completamente seguros , de su capacidad al respecto.

Si se ofrecen , en el curso de varias secciones , las sugerencias directas correspondientes al caso, se obtienen con frecuencia excelentes resultados .

5.4.3.1.4. COMODIDAD DEL PACIENTE DURANTE LARGOS PERIODOS.DEL TRATAMIENTO ODONTOLOGICO

La hipnoterapia con sus respectivos usos , su finalidad es dar comodidad y relajación al paciente, dándole a su vez descanso , es decir en un tratamiento odontológico que se lleve más de dos horas , es necesaria darle al sujeto bajo estado hipnótico, sugerencias por las cuales no va a sentir en ningún momento, cansancio e incomodidad ante el tratamiento.

5.4.3.1.5 ACOSTUMBRAMIENTO DEL PACIENTE A LAS PROTESIS

Es otro de los empleos más comunes de la hipnoterapia odontológica , es el acondicionamiento del paciente al uso de prótesis de todo tipo.

Se consigue ésta finalidad ofreciendo al sujeto hipnotizado, sugerencias post-hipnoticas, firmes y positivas , en el sentido que no tendrá dificultad alguna de acostumbrarse a las prótesis .

5.4.3.1.6 MODIFICACION DE CIERTOS HABITOS DESAGRADABLES

En odontología dentro del consultorio existen varios sonidos desagradables , para el paciente , como por ejemplo el de la pieza de alta velocidad, lo indispone por su agudeza , bajo estado hipnótico , se pueden cambiar dichos hábitos , que posiblemente son inconscientes; programando dicha agudeza por un sonido , agradable , como una flauta interpretando una melodía armoniosa, para dicho paciente.

5.4.3.2.2 Amnesia de los procedimientos odontológicos dolorosos

Terminando el procedimiento odontológico antes de que la hipnosis termine debe ofrecerse siempre las siguientes sugerencias:

1. No quedará recuerdo alguno de dolor o incomodidad, si el paciente es un somnambulista puede sugerirse, con probabilidades de buen éxito, la amnesia completa para todo el periodo hipnotico, algunos autores consideran que la amnesia completa no es conveniente, el autor en cambio la cree útil.
2. El paciente se sentirá al deshipnotizado, contento, satisfecho y en completo estado de normalidad.
3. Caera en hipnosis rapida y profunda cada vez que le sea sugerido en el futuro, siempre, por supuesto que lo desee personalmente.
4. No presentará en su proxima visita temores, o ansiedad. Esto es el momento adecuado para ofrecerle otra sugestión terapeutica que se crea conveniente.

5.4.3.2.3 Substitución y/o combinación con la premedicación

Dependiendo de la susceptibilidad del paciente podemos suprimir totalmente la anestesia química, y colocar únicamente anestesia hipnótica, o simplemente para un post-operatorio, combinar la hipnoterapia con un medicamento farmacéutico se han visto excelentes resultados.

5.4.3.2.4 Prevención de náuseas

Una de las aplicaciones de más importancia de la hipnosis, es la eliminación del reflejo nauseoso, tan molesto al odontólogo. La técnica utilizada para la remoción del reflejo nauseoso, cuando es necesario hacer radiografías, o tomar impresiones dentales es la siguiente;

1. mirar fijamente a los ojos y con ejercicios de respiración eliminar el reflejo nauseoso.

Haga una respiración profunda y pausada hasta cuando cuente cinco.

Repetiéndose estos pasos varias veces, relajarse y ya no sentirá náuseas.

5.4.3.2.5. Control de flujo salival

Es muy facil controlar el flujo salival por medio de hipnosis, ya que el sistema nervioso autonomo esta sujeto a control voluntario.

Afortunadamente, no es necesario llegar a la hipnosis profunda para conseguir este control, sino que despues de determinada estan las sugeriones post-hipnoticas que prologan su acción indefinidamente.

5.4.3.2.6. Control de hemorragias

Se puede controlar por medio de la hipnosis, ya que se produce vasoconstricciones o vasodilataciones, del sistema vascular perisferico, y con ello el palidecimiento o rubor de la cara o manos .

A nivel oral las mucosas empalidecen y se controla voluntariamente la hemorragia.

6. PRECAUCIONES Y PELIGROS EN EL USO DE LA HIPNOSIS

Estos peligros son unos supuestos peligros, ya que la intensificación de un estado emocional, que se logra por un aporte de una actitud comprensiva, aceptadora hacia un sujeto que la necesita y esta dispuesto a recibirla del operador (por medio de estímulos verbales o sensoriales, que favorecen una relajación muscular) , carece de toda posibilidad de causar efectos perjudiciales.

Cuando la hipnosis se hace con fines terapéuticos, se hace exclusivamente inducción , de esta modalidad estabilizadora del estado hipnótico , esto nos explica que en una gran cantidad de informes , esta práctica no es perjudicial.



MARCO PRACTICO

7.1 EXPERIENCIA ANTE LA HIPNOSIS

7.1.1 Odontólogos que aplican directamente técnicas hipnóticas

Se realizaron por medio de cuatro preguntas

1. La entrevista realizada al doctor Carlos Castro .

a. Como aprendió a hipnotizar?

R: Por el curso de hipnosis y por algunos libros que tratan acerca del tema.

b. Porque busco la hipnosis?

R : Por inquietud y como complemento para atender mejor al paciente; y solucionarles sus problemas.

c. Durante los tratamientos que a hecho con hipnosis con que se a encontrado?

R: Con diferentes tipos de pacientes ; un paciente ansioso, un paciente hipnotizado por curiosidad , un paciente temeroso a la hipnosis, un paciente colaborador por beneficios a su tratamiento .

d. Recomendaciones a los que aspiran a trabajar con la hipnosis ?

R: Que únicamente se haga con fines terapéuticos , aclarándole al paciente, que se le va a realizar y cuales son los beneficios de dicha terapia; que es importante que el paciente sepa que se le va a realizar.

7.1.2 Pacientes que han sido trabajados bajo hipnosis

a. Que expectativa tenia en cuanto a hipnodoncia ?

R : No sabia que la hipnosis se había realizado en odontología , pero alguna vez tuve experiencia en otro campo por curiosidad.

b. Como se sintió durante el tratamiento?

R: Muy tranquilo , muy sereno ya que había entrado con mucha ansiedad.

c. Que piensa ahora del tratamiento bajo hipnosis?

R: Es excelente y seria importante que todos los odontólogos generales supieran de hipnosis para que lo aplicaran desde niños , para uno no sentir temor a la odontología.

7.2 Estrategias hipnóticas inconscientes que realizan los odontólogos

a. Cuales son sus estrategias para tranquilizar al paciente ?

R: Hablarle lo más claro posible, a cerca del tratamiento, indicarle los pasos a realizar, para que no tenga miedo, colocar música para que se relaje.

b. Cuales son sus estrategias para inspirar confianza al paciente en el consultorio?

R: Atenderlos temores que tenga el paciente, demostrar amabilidad, seguridad del operador, pulcritud su vestir y organización y seriedad en la persona .

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

KROGER, William S. HIPNOSIS CLINICA Y EXPERIMENTAL. Cap. 43
Ed.

GLEM S.A., Buenos Aires, Argentina.

HIPNOSIS EN ODONTOLOGIA, Tesis de grado. Pontificia Universidad
Javeriana, Santa fe de Bogotá, de 1988.

TAIMERES, Diang. HIPNOTISMO Y SUGESTION, Antonio Roch,
Barcelona.

BROOKA, H., LA SALUD POR LA AUTOSUGESTION, Dr. Cove, Ed.
MENTURA, BARCELONA.

HART LAND, J., LA HIPNOSIS EN MEDICINA Y ODONTOLOGIA,
APLICACIONES CLINICAS. Ed. CONTINENTAL S.A. Cap. 24.

MOSS A.A. ELIMINACION DEL REFLEJO NAUSEOSO POR MEDIO DE
LA

SUGESTION HIPNOTICO EN ESTADO DE VIGILIA. DENT SURVEY 26.

DIRKS, HEINZ. LA PSICOLOGIA DESCUBRE AL HOMBRE.
BARCELONA

CONCLUSIONES

1. Es muy importante para el odontólogo , conocer sobre las técnicas hipnóticas, esto le ayuda al manejo integral del paciente.
2. La hipnosis carece por completo de todo peligro, siempre que sea usada exclusivamente en la practica odontológica.
3. Muchos de los pacientes , que tienen temor a su tratamiento , llegan a estar más relajados y cooperan con una mayor facilidad.
4. La suceptibilidad hipnótica no tiene relación , alguna con la inteligencia o capacidad mental del sujeto.
5. Beneficios logrados fueron el control de la salivación y la hemorragia, no fue necesario , llegar a una hipnosis profunda para llegar a obtener los efectos anteriores .
6. La hipnosis solo debe ser usada, en bien y provecho del paciente , bajo normas de ESTRICTA MORAL CRISTIANA .

GLOSARIO

1. **SUGESTION** : Aceptación de una idea sin análisis crítico previo. Es una impresión consciente ó inconscientemente, recibida a través de algunos de nuestros sentidos. .
2. **SONAMBULISMO** : Acto de caminar durante el sueño .
3. **ESTADO HIPNOIDEO** : Estado precursor de la hipnosis, generalmente inducido , sin utilizar las técnicas normales de la hipnotización , a través de la fijación de la atención .
4. **TELEQUINESIA**: Habilidad de mover objetos con el pensamiento.
5. **TELEBULIA**: Facultad en la cual se aprende a dominar la mente de otros individuos
6. **CATALEPSIA** : Fenómeno hipnótico que se caracteriza por una tonicidad involuntaria de la musculatura.