

ACTIVIDADES PREVENTIVAS POR CICLO VITAL HUMANO *

Claudia Benítez P., ** Angélica M. Díaz B., ** Lucy Hernández B., ** Hernán D. León L., ** Irma M. Parra E., ** Elba M. Bermúdez Q. ***

COLEGIO UNIVERSITARIO COLOMBIANO

COLEGIO ODONTOLÓGICO COLOMBIANO

RESUMEN

El propósito de la investigación fue abordar temas referentes a las principales actividades y programas encaminados a la prevención primaria, secundaria y terciaria de patologías comunes que pueden llegar a manifestarse en cavidad oral y a nivel sistémico en cada uno de los ciclos vitales humanos, los cuales se dividieron de la siguiente manera: Antes del embarazo, durante el embarazo, de cero a un año, de uno a cinco años, de seis a catorce años, de quince a veinticinco años y de veintiséis años en adelante. Así mismo el proceso de guiar los cambios de estilo de vida, influyeron determinadamente en el estado de salud. En ellos se incluyen aspectos tales como: Asesoramiento en salud, controles periódicos, dieta, ejercicio, cultura, religión, orden, tranquilidad y actividades preventivas a través de inmunizaciones y otros programas ofrecidos por el servicio de salud. La información se recolectó a través de una revisión bibliográfica cuyas fuentes fueron la Biblioteca Luis Ángel Arango, la Biblioteca del Colegio Odontológico Colombiano, la Biblioteca de la pontificia Universidad Javeriana, artículos de Internet y el Ministerio de Salud.

Si la población cambiara los hábitos, daría como resultado una mejor calidad de vida, lo cual significaría la posibilidad de que la mayor parte de la gente podría vivir sin menor carga de enfermedades o incapacidades que hoy aquejan al común de la sociedad. Esto se podría llevar a cabo logrando la participación de la familia, miembros de la sociedad, personal médico, entidades relacionadas con salud, trabajadores sociales y pacientes.

INTRODUCCIÓN.

El desarrollo y crecimiento del hombre en el tiempo ha estado influenciado por conductas que de una manera u otra alteran el transcurso normal, creando dificultades a las que se busca solución orientada a evitar la presencia de enfermedades en los diferentes periodos de evolución.

El ciclo vital humano es un periodo de tiempo en el que el hombre evoluciona como una e indivisible unidad. Siendo cada etapa de la vida poseedora de virtudes.

La prevalencia y manifestaciones de enfermedades guardan relación con la edad y por esta razón atender a un niño,

o a un adulto, a un adolescente, o a un anciano, influyen en los criterios de probabilidad en el diagnóstico diferencial.

Los estilos de vida son comportamientos o conductas del individuo o una sociedad los cuales están íntimamente relacionados con cultura, religión, medio ambiente, que pueden influir positiva o negativamente sobre el proceso salud - enfermedad.

Las Actividades Preventivas son el Conjunto de acciones, programas, campañas, estrategias preventivas, dirigidas a buscar mejores niveles de vida.

Trabajo de grado para optar el título de odontólogo
Estudiantes Colegio Odontológico Colombiano.

**

Directora Científica y metodológica. Odontóloga Colegio Odontológico Colombiano
Magíster Administración de Salud Pontificia Universidad Javeriana.

Niveles de Prevención. Dentro del enfoque de la prevención se destacan tres etapas: primaria, secundaria y terciaria; con cinco diferentes niveles.

1. Prevención Primaria:

- Promoción de la salud: Dirigido a la orientación, tanto de la población en general como de los mismos recursos humanos para la salud.
- Protección específica: Reconocimiento y alejamiento de factores de riesgo.

2. Prevención Secundaria:

- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno: Detectar manifestaciones incipientes de alteraciones y así elaborar un plan de tratamiento oportuno.
- Limitación del Daño: Medidas utilizadas en el tratamiento de determinada patología.

3. Prevención Terciaria:

- Rehabilitación: Re-integración estética y funcional del paciente.

Dentro de las actividades preventivas llevadas a cabo antes del embarazo, podemos encontrar que el asesoramiento genético puede evitar la aparición de síndromes como el de Down, de Edwards, de Patau, entre otros.

De igual manera la edad, la dieta, el ejercicio y los hábitos saludables son de vital importancia para garantizar el bienestar del niño en un medio sano.

Las actividades que se deben llevar a cabo en el periodo prenatal, están encaminadas a detectar cualquier alteración que pueda afectar el transcurso normal del embarazo. Concientizar a la madre para que se realice los exámenes pertinentes como

grupo sanguíneo, estimación hemoglobina, citologías, ecografías, fetoscopia, amniocentesis, detección AFP (Alfa – feto – proteína) Biopsia de vellosidades coriónicas, inmunizaciones y consultas prenatales donde se desarrollen programas educativos orientados a la preparación de la madre para disminuir el temor de lo desconocido².

El niño crea una dependencia muy marcada hacia la madre lo cual le permitirá que su desarrollo psicológico y motriz se vea reflejado en su futuro³. La lactancia materna está asociada a cifras menores de mortalidad y morbilidad por su gran aporte nutricional e inmunológico, una buena o mala técnica de amamantamiento puede ayudar al bebé a desarrollar o atrofiar sistema estomatognático por medio de la succión lo cual se puede manifestar a nivel de estructuras como rama mandibular, cóndilo, maxilar inferior, premaxila y la porción de la lengua⁴.

Las vacunas son medidas preventivas esenciales para evitar la aparición de patologías que pueden llegar a causar una incapacidad permanente y en el peor de los casos la muerte del niño entre ellas encontramos: La poliomielitis, la tuberculosis, hepatitis B, Tétano⁵.

Los padres siguen reformando a medida que el bebé crece; su personalidad, permitiendo que él mismo reconozca su cuerpo y es necesario proporcionar cantidades adecuadas de todas las clases de alimentos a fin de cuidar déficit nutritivo específico⁶. El refuerzo de vacunas (poliomielitis, difteria, tos ferina y tétanos⁹) y el ejercicio como parte de su desarrollo motriz es indispensable.

En la niñez se continúa con el reconocimiento y el interés por su propio cuerpo, el aporte nutricional debe ser de

acuerdo a sus necesidades para continuar con el desarrollo del niño. El refuerzo de inmunizaciones sigue jugando un papel preponderante (sarampión, rubéola y parotiditis)⁷. Resulta importante resaltar la función que desempeña la familia en la prevención como principal fuente de información pues es aquí donde se pueden adquirir buenos o malos hábitos de comportamiento y estilos de vida, manifestándose en salud o enfermedad⁸.

En la adolescencia lo importante es la comprensión y responsabilidad acerca de las necesidades nutricionales, el ejercicio y comportamientos que eviten la inestabilidad emocional que conlleven a la drogadicción, el alcoholismo, una vida sexual indiscriminada y prematura cuyas consecuencias pueden verse reflejadas en enfermedades como el SIDA, la sífilis y otras enfermedades de transmisión sexual⁹.

La dieta debe ser variada dependiendo de estados como embarazo, lactancia, textura física. Los cambios metabólicos producidos a medida que transcurre el tiempo van afectando la absorción y la excreción de nutrientes.

El envejecimiento causa baja progresiva de las necesidades de energía por la disminución del ejercicio y aumento en proteínas para compensar masa celular que va disminuyendo.

Los hábitos como el tabaquismo aumentan las enfermedades cardiovasculares cáncer de pulmón, obstrucción de las vías aéreas, bronquitis crónicas, complicaciones gastro-intestinales como úlcera péptica, reflujo esofágico.

El alcoholismo afecta órganos como cerebro, nervios, corazón, sangre, tubo digestivo e hígado lo que conlleva a

degeneración más progresiva de tejidos y el asentamiento de una mayor cantidad de enfermedades crónicas como cáncer, diabetes y alteraciones cardiovasculares¹⁰.

MATERIALES Y METODOS

El tipo de estudio presentado fue una revisión bibliográfica, en la cual se tomó cada ciclo vital humano comprendido de la siguiente manera: Antes del embarazo, durante el embarazo, de cero a un año, de uno a cinco años, de seis a catorce años, de quince a veinticinco años, y de 26 en adelante.

En cada uno de los períodos se investigaron las enfermedades mas frecuentes describiendo sus manifestaciones en cavidad oral y sistémico.

Al recolectar la información se indicaron los tipos de prevención primaria, secundaria y terciaria para cada una de las patologías. Las fuentes consultadas fueron: Biblioteca Luis Ángel Arango, Biblioteca del Colegio Odontológico Colombiano, Biblioteca Pontificia Universidad Javeriana, artículos de Internet y del Ministerio de Salud.

RESULTADOS

Cuadros Anexos

DISCUSIÓN

La mayoría de las enfermedades que se presentan en los diferentes ciclos vitales están relacionados con estilos de vida y todos son susceptibles a cualquier enfermedad.

Según el I Congreso organizado por la "FAO y la OMS"¹¹, donde habla de la salud y bienestar determina que hábitos tan sencillos como consumir alimentos

ricos en vitamina D, calcio, proteínas, calorías balanceadas, actividad física, controles periódicos puede traer generaciones sanas. De igual manera se ha demostrado que con el consumo insuficiente de calcio se aumenta la presión de la sangre, con consecuencias para la salud durante el embarazo ya que la presión alta puede significar peligro tanto para la madre como para el bebé, Es por ello que se debe recomendar que realice visitas periódicas al médico con el fin de informarse y controlar su salud y la del niño.

Un estudio realizado por las Naciones Unidas ¹², demuestra que desde el nacimiento hasta el primer año de vida la leche materna es el único alimento que nutre al niño y que le da protección sostenida.

Galvez Sánchez José¹³ destacó que algunas de las causas de mortalidad y morbilidad o incapacidad, son susceptibles de prevención primaria y secundaria, y se relacionan con hábitos que comienzan en la infancia, lo cual justifica el esfuerzo por implantar nuevos estilos de vida saludable o modificar aquellos que se consideren nocivos. Así mismo da la importancia necesaria a la vacunación para permitir un buen desarrollo en el crecimiento del niño.

Se afirma con frecuencia que la familia es un elemento clave en la prevención de enfermedades, una de las funciones especiales, es la educación y transmisión de hábitos y valores a los hijos. La relación debe ser de gran cercanía física y afectiva e igualmente de continuidad a lo largo del tiempo. Existe además un compromiso y responsabilidad que se asume desde que el niño nace para cuidarle, protegerle y educarle.

Krskovich Roberto¹⁴ afirma que los padres son quienes desarrollan

actitudes, valores, hábitos, estilos, de vida y comportamientos que determinan el modo de enfrentarse a la vida. Una persona que tenga una actitud optimista, hacia la salud desarrollará con más facilidad hábitos de vida sana.

Ockene¹⁵ hace referencia para que un niño crezca sano, un joven sea saludable y un adulto tenga excelentes condiciones de vida, se deben crear estrategias en las distintas etapas de cambio, se debe transmitir información tratando de personalizar los riesgos y beneficios; esto dirigido a establecer modificaciones en las conductas y comportamientos que de hecho conllevan a consecuencias no de fácil manejo, como el dejar de fumar o el de suprimir un alimento.

Bond Words¹⁶, determina que en la actualidad, cada vez más personas se preocupan por la salud, la higiene, la práctica de deportes y ejercicios, una buena dieta y nutrición. La utilización de productos caseros está en continua expansión, todo ello orientado al cuidado de la salud sistémica y con posibles manifestaciones en la salud oral.

Marcuz y Glanz¹⁶ afirman que la edad no es una barrera para hacer ejercicio y tener una dieta saludable.

En general todos los ciclos vitales humanos necesitan actividades preventivas, que se realicen en conjunto con organismos de salud y con la participación del estado.

CONCLUSIONES

El mayor impulso de la prevención en todos los grupos de edad, se logra a través de estilos de vida saludable.

Antes del embarazo, es indispensable el asesoramiento genético, dieta

balanceada y ejercicio para concebir un hijo sano.

En el período gestacional se recomienda los controles prenatales, dieta, ejercicio y vacunación para la madre.

De 0 a 1 año el niño depende de sus padres. La leche materna es el principal alimento. Una buena técnica de amamantamiento se verá reflejado en el buen desarrollo de sus estructuras dento maxilofaciales. Las vacunas y la higiene oral se manifiestan en la educación que tengan los padres y brinden a sus hijos.

De 1 a 5 años el niño desarrolla el reconocimiento de su propio cuerpo. El refuerzo de vacunas, el ejercicio y la atención afectiva, son indispensables para su desarrollo.

En la niñez los padres son los encargados de reforzar y orientar hábitos saludables.

En la adolescencia la concientización, responsabilidad de sus cuerpos y respeto hacia el otro a través de la educación, pueden prevenir enfermedades.

En la etapa adulta es responsabilidad de cada una de las personas adoptar voluntariamente y con firmeza los diferentes estilos de vida acorde a sus necesidades.

La salud oral esta íntimamente relacionada con la calidad de vida del individuo.

RECOMENDACIONES

Siendo el campo de la prevención tan importante, se considera necesario, que las respectivas directivas realicen en el Colegio Universitario Colombiano, charlas encaminadas a prevenir factores

de riesgo como el uso indiscriminado de sustancias Sicotrópicos. La importancia de una dieta balanceada, incluir el ejercicio diario, la necesidad de realizar exámenes previos antes de la concepción dentro de sus mismos estudiantes, para que desde este centro educativo, se comience a forjar una nueva cultura en salud preventiva. De igual manera el estudiante podrá estar en capacidad de realizar un examen integral en donde no solo se identifiquen las patologías del sistema estomatognático sino a nivel general y recomendarle al paciente actividades preventivas a todo lo largo del ciclo vital humano.

BIBLIOGRAFÍA

1. BOTERO, Jaime. Obstetricia y Ginecología. Cuarta Edición. Tomo I. 1996
2. BOTERO, Jaime. Obstetricia y Ginecología. Cuarta Edición. Tomo II. 1996
3. STTOPARD, Miriam. Embarazo y Nacimiento. Ed. Norma Bogotá D.C. 1987.
4. VANGHAN, Nelson. Tratado de Pediatría. Ed. Salvat. México. 1996
5. VANGHAN, Nelson. Tratado de Pediatría Ed. Salvat México. 1996
6. HERNANDEZ, L. German A. Guías de manejo en estomatología Pediátrica. ECOE Ediciones Bogotá D.C. 1998.
7. HERNÁNDEZ, L. German A. Guías de manejo en estomatología pediátrica ECOE Ediciones. Bogotá D.C. 1998.
8. www.elmundo.es/salud/3sa/sal936605947
9. CASTELLANOS, Suárez J. Luis. Medicina en Odontología. Ed. El manual moderno S.A. México. 1992
10. JAMES, B. Wyngaarden. CECIL. Tratado de medicina interna. Ed. Interamericana. México. 1998

11. www.elmundo.es/salud/2721/OANO130.htm/
12. www.org/NOTICIAS/1996/961006-S.htm
13. www.elmundo.es/salud/3s4-1sa/9366606268
14. www.ElMundo.es/salud/3SA/sa/936605947
15. www.FAO.ORG/NOTICIAS/1996/961006-s.htm
16. Email: ehernandez2.elespectador.com

CORRESPONDENCIA

ELBA MARIA BERMUDEZ
embermud@cable.net.com

CLAUDIA BENITEZ
Transv. 74 No. 10 B 96
Tel: 4114939

ANGELICA DIAZ
Calle 37 S No. 56-29
Tel: 7241268

LUCY HERNÁNDEZ
Calle 37 S No. 56-29
Tel: 7241268

HERNAN D. LEON
Tranv. 15 A No. 30-105
Tel: 2391641

IRMA M. PARRA
Calle 29 S. No.10-21
Tel: 3612056

CUADROS ANEXOS

**ACTIVIDADES
PREVENTIVAS
POR CICLOS
HUMANOS**

CICLOS VITALES HUMANOS



ACTIVIDADES PREVENTIVAS POR CICLOS VITALES HUMANOS

CICLO ANTES DEL EMBARAZO

EXAMENES PREVIOS PARA DETECTAR O PREVENIR	ENFERMEDADES	MANIFESTACIONES EN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
<p>Asesoramiento genético Cariotipo Recuento de cromosomas</p>	Síndrome de Down	<p>Cavidad oral : Pérdida severa de estructura periodontal de soporte, inflamación generalizada de la mucosa oral, boca abierta, bóveda palatina acentuada, hipoplasias, microdoncia, lengua fisurada, Macroglosia, erupción dental tardía, incompetencia labial, retraso en el crecimiento de los maxilares.</p> <p>Otros sistemas : Anormalidad en el crecimiento de los órganos sexuales, anomalías cardíacas e hipermovilidad de las articulaciones, hendiduras parpebrales oblicuas, retraso mental, hipotonía muscular, cráneo pequeño, cuello corto, abdomen prominente, cara plana.</p>	<p>PRIMARIA : Asesorar y educar a los futuros padres sobre la importancia de realizar pruebas orientadas a detectar síndromes antes de un embarazo.</p> <p>SECUNDARIA : Dar a conocer a los futuros padres otras opciones como la adopción.</p> <p>TERCIARIA : Si se decide optar por un embarazo, conociendo los riesgos, se le debe dar afecto al bebé.</p>
	Síndrome de Edwards	<p>Cavidad oral : maxilar inferior pequeño. Labio y paladar hendido.</p> <p>Otros sistemas : Bajo peso, retraso mental, occipicio prominente, deformidades de flexión de los dedos, orejas malformadas</p>	
	Síndrome de Patau	<p>Cavidad oral : Paladar y labio fisurado, proyección y rotación hacia afuera de la premaxila, labio y punta nasal en contacto, deficiencia de la mucosa en la hendidura palatina</p> <p>Otros sistemas : Deficiencia mental, bajo peso, nariz ancha, hipertelorismo.</p>	

CICLO ANTES DEL EMBARAZO

EXAMENES PREVIOS PARA DETECTAR O PREVENIR	ENFERMEDADES	MANIFESTACIONES EN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
Cuadro hemático	Sifilis adquirida	<p>ETAPA PRIMARIA: Cavidad oral : Chancro en lengua, labios, paladar, encía y amígdalas.</p> <p>Otros sistemas: Hipertrofia indolora de ganglios linfáticos, chancro en pene, vulva o cuello uterino.</p> <p>ETAPA SECUNDARIA: Cavidad oral : Máculas de color rojo, pápulas Otros sistemas : Alopecia de distribución irregular, condiloma plano en región genital, erupciones difusas de piel y mucosa.</p> <p>ETAPA Terciaria cavidad oral : Chancro en lengua, paladar, labios, máculas, pápulas Otros sistemas : Lesiones nodulares cutáneas viscerales, cardiovasculares y neurológicas, invalidez y muerte.</p>	<p>PRIMARIA : Educar a los padres sobre los riesgos de no realizar dichos exámenes. SECUNDARIA : Eritromicina 500 mg 4 veces al día durante 14 días Vía Oral TERCIARIA : Penicilina G. Benzantínica 2.4 millones de unidades I.M en una sola aplicación</p>
	Hemofilia	<p>Cavidad oral : Poca cicatrización, sangrado abundante en procedimientos odontológicos</p> <p>Otros sistemas : Hemartrosis, artralgias, hematomas, hemorragias persistentes, hemoptisis.</p>	<p>PRIMARIA : Educar y orientar a los padres sobre los beneficios de exámenes previos al embarazo, para detectar alteraciones. No ingerir ácido acetil – salicílico. Evitar lesiones traumáticas, administrar vitamina K.</p> <p>SECUNDARIA : Crioprecipitado que incluye factor VIII de la coagulación TERCIARIA : Manejo Hospitalario.</p>

CICLO ANTES DEL EMBARAZO

EXAMENES PREVIOS PARA DETECTAR O PREVENIR	ENFERMEDADES	MANIFESTACIONES EN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
ELIZA, WESTERN, BLOT	SIDA	Cavidad oral : Candidiasis, leucoplasia vellosa, carcinoma escamocelular en lengua. Otros sistemas :Linfadenopatías generalizadas, malestar, pérdida de peso, demencia en estadios tempranos, pérdida de memoria, depresión, pérdida de coordinación muscular, diarrea, fiebre, anemia, leucopenia, trombocitopenia, cefaleas.	PRIMARIA : Educar a los padres, para que eviten relaciones sexuales poco seguras, reducir el numero de contactos sexuales, evitar prácticas de alto riesgo, usar barreras protectoras, realizar pruebas, antes de un futuro embarazo. SECUNDARIA : Antiretroviral AZT (3'ácido 3'-deoxitimidina) TERCIARIA : Manejo Hospitalario.
Hemoclasificación Niveles de Toxoplasma IgM - IgG	Incompatibilidad sanguínea Toxoplasmosis	Otros sistemas : Hemólisis, cese normal de la función hepática, anemia fetal, hepatomegalia, esplenomegalia, falla cardíaca. Cavidad oral : Hipotonía	PRIMARIA : Educación a los futuros padres orientada a la importancia de la realización de pruebas oportunas. PRIMARIA : Educación a la pareja sobre la importancia de una prueba de niveles de toxoplasma preconcepcional . SECUNDARIA : Pruebas periódicas preconcepcionales TERCIARIA : Manejo hospitalario

CICLO ANTES DEL EMBARAZO

EXAMENES PREVIOS PARA DETECTAR O PREVENIR	ENFERMEDADES	MANIFESTACIONES EN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
Parcial de Orina	Infección urinaria	Otros sistemas : Proteinuria, glucosuria.	<p>PRIMARIA : Educación acerca de la importancia de un exámen de orina por posibles infecciones. Dieta baja en sodio, abundante líquido. Técnicas de aseo genitorrectal en sentido anteroposterior</p> <p>SECUNDARIA : Cefalosporina 250 mg c/6h/7 días. Ampicilina 250mg/6h/10días</p> <p>TERCIARIA : Manejo hospitalario.</p>
Glicemia	Diabetes	<p>Cavidad oral : Inflamación gingival, sacos periodontales, abscesos, poca cicatrización, queilosis, sensación de quemadura en cavidad oral.</p> <p>Otros sistemas : Hiperglicemia, retinopatía, microaneurisma, uremia, proteinuria</p>	<p>PRIMARIA : Concientizar a la pareja acerca de los beneficios de una prueba de glicemia preconcepcional. Ejercicio, dieta restringida, consumir carne, huevos, pescado, frutas, mantequilla</p> <p>SECUNDARIA : Hipoglucemiantes bucales.</p> <p>TERCIARIA : Manejo hospitalario</p>

FUENTES: Langman Sadier. Embriología médica. Altirriba, J. Esteban. Prevención de la subnormalidad. Kats/Mac/Stoo key. Odontología preventiva en acción. Gran enciclopedia temática, la clave del saber. Philip. M. Bondy. Manual de Merck. James. Wyngaarden. Tratado de Medicina Interna.

CICLO DURANTE EL EMBARAZO

EXAMENES PREVIOS PARA DETECTAR O PREVENIR	ENFERMEDADES	MANIFESTACIONES EN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
<p>Amniocentesis Biopsia de vellosidades coriales Ultrasonografía (ecografía) Alfa-Feto-Proteína (AFP)</p>	<p>Síndrome de Down</p>	<p>Cavidad oral : Pérdida severa de estructura periodontal de soporte, inflamación generalizada de la mucosa oral, boca abierta, bóveda palatina acentuada, hipoplasias, microdoncia, lengua fisurada, Macroglosia, erupción dental tardía, incompetencia labial, retraso en el crecimiento de los maxilares.</p> <p>Otros sistemas : Anormalidad en el crecimiento de los órganos sexuales, anomalías cardíacas e hipermovilidad de las articulaciones, hendiduras parpebrales oblicuas, retraso mental, hipotonía muscular, cráneo pequeño, cuello corto, abdomen prominente, cara plana.</p>	<p>PRIMARIA : Asesorar y educar a los futuros padres sobre la importancia de realizar pruebas orientadas a detectar síndromes antes de un embarazo.</p> <p>SECUNDARIA : Dar a conocer a los futuros padres otras opciones como la adopción.</p> <p>TERCIARIA : Si se decide optar por un embarazo, conociendo los riesgos, se le debe dar afecto al bebé.</p>
	<p>Síndrome de Edwards</p>	<p>Cavidad oral : maxilar inferior pequeño. Labio y paladar hendido.</p> <p>Otros sistemas : Bajo peso, retraso mental, occipicio prominente, deformidades de flexión de los dedos, orejas malformadas</p>	
	<p>Síndrome de Patau</p>	<p>Cavidad oral : Paladar y labio fisurado, proyección y rotación hacia afuera de la premaxila, labio y punta nasal en contacto, deficiencia de la mucosa en la hendidura palatina</p> <p>Otros sistemas : Deficiencia mental, bajo peso, nariz ancha, hipertelorismo.</p>	

CICLO DURANTE EL EMBARAZO

ENFERMEDADES	MANIFESTACIONES EN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
Neumonía	Cavidad oral : Respirador oral, aumento en la presencia de cálculos, xerostomía, paladar ojival. Otros sistemas : Hipoxia	PRIMARIA : Informar a la madre sobre las consecuencias del tabaquismo (evitar fumar). Ejercicio. SECUNDARIA : Combatir el neumococo, el estafilococo, streptococo TERCIARIA : Administrar antibiótico
Toxoplasmosis	Otros sistemas: Hidrocefalia, anencefalia, microcefalia, hipotonía, fiebre, malestar, erupciones cutáneas, leucopenia, linfadenopatías, cefaleas.	PRIMARIA : Exámen de niveles de toxoplasma. Evitar contacto con animales felinos (gato). Dieta sana. (Huevos bien cocinados, lavar bien frutas y verduras, vegetales). SECUNDARIA : Pirimetamina (Dapaprim) y sulfas TERCIARIA : Manejo hospitalario
Rubéola congénita	Cavidad oral : osteomielitis, paladar hendido, parálisis bilateral, hipoplasia del esmalte, dentición primaria retardada, aumento de caries. Otros sistemas : microcefalia, trombocitopenia, osteomielitis, encefalitis, retraso mental, trastornos del lenguaje. Miopía, lesiones dermatológicas, retinopatía, microftalmia.	PRIMARIA : Vacuna oportuna, evitar contacto con niños contagiados. SECUNDARIA : Gamaglobulina, analgésicos TERCIARIA : Manejo hospitalario
Tétano	Cavidad oral y otros sistemas: Contracción de los músculos	PRIMARIA : Evitar infecciones, asepsia y antisepsia en el momento del parto. SECUNDARIA : Administrar antibióticos. Dar antitoxina tetánica. Dosis inicial 100.000 U, la mitad por vía IV y la otra mitad por vía IM TERCIARIA : Traqueotomía, histerectomía
Sarampión	Cavidad oral : Manchas de Koplin en mucosa del carrillo. Otros sistemas: fiebre, malestar general, prurito.	PRIMARIA : Vacunación, evitar contacto con el virus. SECUNDARIA : Reposo en cama

CICLO DURANTE EL EMBARAZO

ENFERMEDADES	MANIFESTACIONES EN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
Insuficiencia cardíaca	Cavidad oral : Paladar ojival, resequedad en labios, cuello de ganso, xerostomía, gingivitis. Otros sistemas : Bajos niveles de respiración, disnea, edema pulmonar, hipervolemia.	PRIMARIA : Ejercicio moderado, dieta equilibrada. Evitar miedo, ansiedad. SECUNDARIA : Tratamiento profiláctico con antibiótico TERCIARIA : Manejo hospitalario
Anemia Fèrrica	Cavidad oral : Mucosa pàlida. Otros sistemas : Deficiencia de hierro, taquicardia, debilidad, apnea, disnea durante el ejercicio, susceptibilidad a infecciones. A veces puede desencadenar una insuficiencia cardíaca	PRIMARIA : Dieta, ejercicio, prevención sistèmica de la deficiencia de hierro SECUNDARIA : Administrar hierro (sal ferrosa en forma de sulfato, lactato o gluconato (Vía oral o parenteral). TERCIARIA : Se indicará transfusión cuando exista hipovolemia por pérdida.
Diabetes Gestacional	Cavidad oral : Poca cicatrización, tendencia mayor a la infección, ceotacidosis (olor a manzana) Otros sistemas : apnea, bradicardia, macrosomía, cetoacidosis, retinopatía, nefropatía.	PRIMARIA : Dieta (Proporcionar calorías, proteínas, carbohidratos) SECUNDARIA : Dx. temprano de la diabetes Informar sobre la importancia del control prenatal precoz, cuidados neonatales de excelente calidad. TERCIARIA : Insulina. Terminación de la gestación en el momento más oportuno y por la vía más segura posible.
Bronquitis	Cavidad oral : Enfermedad periodontal, gingivitis, hiperplasia. Otros sistemas : Dificultad para respirar. Aumento de secreciones mucosas. En el segundo y tercer trimestre son más notorias las molestias por aumento del útero	PRIMARIA : Dieta. Cuidarse de los cambios bruscos del clima, especialmente en las mañanas. SECUNDARIA : Control de la ansiedad. Broncodilatadores. Reforzar sistema inmunológico, hidratación y drenaje de las secreciones. TERCIARIA : Esteroides en crisis agudas. Hidrocortisona 200-250 mg por vía IV luego 4 mgX kilo de peso cada 4 h durante las primeras 12-24 horas de hospitalización

CICLO VITAL HUMANO DE 0-1 AÑO

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
TUBERCULOSIS	<p>Cavidad Oral: En dorso de lengua, mucosa del paladar, labios carrillos y encías.</p> <p>Otros Sistemas: Fiebre, letargia, hepatoesplenomegalia, retardo en crecimiento.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna BCG, 1 dosis, menores de 1 año. Dieta alta en proteínas, Prueba de tuberculina, (6 semanas, 3 meses, 6 meses) Emplear únicamente leche pasteurizada de vacas exentas de tuberculosis, hervirla bien.</p> <p>SECUNDARIA : Quimioprofilaxis (Isoniacida) Estreptomina Acido aminosalicílico Inmunización activa contra tosferina, sarampión y gripe Vitamina C</p> <p>TERCIARIA : Broncoscopia, Lobectomía</p>
POLIOMELITIS	<p>Cavidad Oral: Parálisis y atrofia de los músculos de la respiración y la deglución.</p> <p>Otros sistemas: Hipotonía o parálisis asimétrica muscular, disfagia, regurgitación nasal (signos, afectación bulbar).</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna antipoliomelítica, 4 dosis, recién nacido, 2, 4 y 6 meses. Buena dieta</p> <p>SECUNDARIA : Preparar psicológicamente al niño y a la familia respecto a la larga duración del tratamiento, que tal vez será necesario y al grado definitivo de incapacidad que posiblemente se producirá por la respiración artificial. Mucho amor y comprensión para el niño.</p> <p>TERCIARIA : Ortopedia y fisioterapia, traqueostomía.</p>
HEPATITIS B	<p>Cavidad Oral: Queilitis angular, Glositis por falta de Vitamina B, Agrandamiento, enrojecimiento y sangrado gingival, Deficiencia de Vitamina C., Cambios descamativos y vesiculares peribucales</p> <p>Otros sistemas: Adenopatías difusas, linfocitosis atípica.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna Antihepatitis, 3 dosis, recién nacido, 2 y 6 meses. Dieta balanceada</p> <p>SECUNDARIA : Dieta balanceada Reposo absoluto Consumo de vitamina C</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 0-1 AÑO

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
<p>DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS</p>	<p>DIFTERIA : Fiebre moderada, cefalea y dolores vagos</p> <p>DIFTERIA FARINGEA : Parálisis del paladar Dificultad de la deglución Hemorragias bucales Petequias cutáneas Edema en el cuello Linfadenopatía cervical (Cuello de toro)</p> <p>DIFTERIA NASAL : Rinorrea leve unilateral o bilateral Excoria a menudo el labio superior y tiene olor fétido, es frecuente en lactantes</p> <p>TOSFERINA : No existen signos específicos para esta edad</p> <p>TÉTANOS : Cavidad Oral: Espasmo muscular tónico de los maxilares con trismo.</p> <p>Otros sistemas: Espasmo de los músculos del cuello, espalda y extremidades, Pared abdominal rígida, Taquicardia, disrítmia, presión arterial, dificultad para deglutir.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna DPT, 3 dosis. 2, 4 y 6 meses. Dieta (Leche materna) Prueba de Schick</p> <p>SECUNDARIA : Antitoxina (dosis única) 1C de 0.1 ml de una dilución salina 1 :100 Suero de caballo (repetidas dosis) - Penicilina 1V o IM dosis de 300.000 a 600.000U diarias durante 7 días - Eritromicina vía oral dosis 45 mg/kg/día 7 días</p> <p>PRIMARIA : Vacunación DPT, 3 dosis, 2,4 y 6 meses Dieta SECUNDARIA :Ampicilina (150 mg/kg/día) Eritromicina (40 mk/kg/día) TERCIARIA : Hospitalización</p> <p>PRIMARIA : Vacunación DPT, 3 dosis, 2,4 y 6 meses Dieta SECUNDARIA : Parto aséptico. Aplicación de Toxoide tetánico a la madre Antibioticoterapia (penicilina acuosa 600.000 U 1V cada 4 horas durante 10 días) Tetraciclina (Pacientes sensibles a la penicilina) TERCIARIA : Traqueostomía, Gastrostomía</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 0-1 AÑO

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
RUBÉOLA	<p>Cavidad Oral: Manchas rojas en el paladar blando (Manchas de fochheimer),Inflamación de la mucosa faríngea y las conjuntivas. Defectos en la mineralización de la bóveda y las suturas son prominentes (lactantes)</p> <p>Otros Sistemas: Tumefacción de los ganglios linfáticos , inflamación de las conjuntivas.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna NMR (Triple Viral) 1 dosis. 1 año. Evitar el embarazo Leche materna</p> <p>SECUNDARIA : Reposo Dejar evolucionar la enfermedad Tratamiento sintomático a menos que sobrevengan complicaciones bacterianas</p> <p>TERCIARIA : No es necesaria</p>
PAROTIDITIS	<p>Cavidad Oral: Afección ambas glándulas parótidas. Hipertrofia de la Glándula Submaxilar o tumefacción, acompañada por enrojecimiento e hinchazón del orificio del conducto de Warton</p> <p>Otros Sistemas: Cefalea, anorexia, dolor masticar o deglutir.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna NMR (Triple Viral) 1 dosis. 1 año. SECUNDARIA : Dieta blanda Reposo en cama según las necesidades del paciente</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización (orquitis)</p>
MENINGITIS BACTERIANA AGUDA	<p>Cavidad Oral: Hipotonía, falta de movimiento, falta de succión, fontanelas prominentes y sin pulso.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna contra <i>Haemophilus influenzae</i> Tipo B (HIB) 3 dosis. 2, 4 y 6 meses. SECUNDARIA : Antimicrobianos Penicilina en combinación con un aminoglucósido (kanamicina o gentamicina) Hospitalización</p> <p>TERCIARIA : Rehabilitación neuromuscular</p>
SÍFILIS CONGÉNITA	<p>Cavidad Oral: Arco Palatino alto, protuberancia mandibular, lesiones papulares en boca, lesiones fisuradas alrededor de la boca, úlceras gomosas en paladar duro.</p> <p>Otros Sistemas: Lesiones húmedas de las zonas de unión mucocutáneas de la boca, ano y genitales, seudoparálisis dolorosa de los miembros y aumento y tamaño del hígado, bazo y gánglios linfáticos, sordera.</p>	<p>PRIMARIA : Evitar el embarazo Evitar posibles contactos con personas que sufran la enfermedad Dieta balanceada</p> <p>SECUNDARIA : Antibioticoterapia TERCIARIA :Hospitalización</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 0-1 AÑO

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
SIDA	<p>Cavidad Oral: infección por hongos en boca orofaringe, candidiasis, infecciones bacterianas o virales recurrentes, queilitis angular, manchas rojas en paladar, mucosas y dorso de la lengua</p> <p>Otros sistemas: Linfadenopatías, pérdida de peso, neumonía, diarrea, cefaleas, anemia, fiebre, sudoración nocturna.</p>	<p>PRIMARIA : Evitar el embarazo Realizar pruebas de ELISA y WESTMBLOT antes del embarazo Realizar medidas de bioseguridad en el momento del nacimiento, Educar a las personas para que eviten las relaciones sexuales extramatrimoniales, reducir el numero de contactos sexuales, evitar prácticas de alto riesgo (coito anal) usar preservativos.</p> <p>SECUNDARIA : Antibioticoterapia Antifúngicos (nistatina 1 :500.000 5 veces al día) Anfotericina B y Clorotimazol vía oral, antiretroviral), AZT (3 ácido 3 – deoxitimidina).</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>

FUENTES: Burge, Antonio Valdés. El niño y su universo. Vanghan Nelson: Tratado de Pediatría Castellanos, Suárez Jorge Luis – Medicina en Odontología

CICLO VITAL HUMANO DE 1- 5 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
POLIOMELITIS	<p>Cavidad Oral: Parálisis y atrofia de los músculos de la respiración y la deglución.</p> <p>Otros sistemas: Hipotonía o parálisis asimétrica muscular, disfagia, regurgitación nasal (signos, afectación bulbar).</p>	<p>PRIMARIA : Refuerzo de la vacuna antipoliomelítica a los 18 meses y a los 5 años.</p> <p>SECUNDARIA : Preparar psicológicamente al niño y a la familia respecto a la larga duración del tratamiento, que tal vez será necesario y al grado definitivo de incapacidad que posiblemente se producirá por la respiración artificial.</p> <p>Mucho amor y comprensión para el niño.</p> <p>TERCIARIA : Ortopedia y fisioterapia, traqueostomía</p>
DIFTERIA, TOS FERINA Y TÉTANOS	Ver ciclo anterior	<p>PRIMARIA : Vacuna DPT, refuerzo a los 18 meses y 5 años.</p>
PROBLEMA CARDÍACO O NEUROLÓGICO RESPIRADOR ORAL	Cavidad Oral: Vestibuloversión de los incisivos superiores, Mordida cruzada posterior, Paladar alto y profundo, Retrognatismo del maxilar inferior, Labio superior corto o hipotónico, Labio inferior hipertónico, Músculo de la borla del mentón hipertónico	<p>PRIMARIA : Diagnóstico precoz</p> <p>SECUNDARIA : Utilización de pantalla oral. Uso de mentoneras en crecimiento vertical</p> <p>TERCIARIA : Expansión de la sutura palatina media</p>
HÁBITO ANORMAL EN CAVIDAD ORAL DEGLUCIÓN ATÍPICA	Cavidad Oral: Mordida abierta anterior o posterior, Apiñamientos, Compresión maxilar, Mordidas cruzadas posteriores	<p>PRIMARIA : Diagnóstico precoz</p> <p>SECUNDARIA : Utilización del Botón de Nance</p>
DESNUTRICIÓN AGUDA Y CRÓNICA PROTEÍNICAS	Cavidad Oral: Lengua enrojecida y lisa alrededor de los márgenes anteriores, Queilitis angular y fisuras labio inferior, Pérdida pigmentos en los bordes bucales de los labios, Atrición severa	<p>PRIMARIA : Cambio dieta. Educación a padres sobre la importancia de la nutrición para el crecimiento y desarrollo del niño.</p> <p>SECUNDARIA : Ingesta de vitaminas</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>
DESNUTRICIÓN VITAMÍNICA	B6 Cavidad Oral: Estomatitis, glositis, queilitis, Neuritis periférica generalizada.	<p>PRIMARIA : Dieta balanceada. Educación sobre nutrición. Ejercicio</p> <p>SECUNDARIA : Estimulación al niño por medio de amor, caricias y diálogo.</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 1- 5 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
B12	Cavidad Oral: Xerostomía, Atrofia mucosa lingual	
C	Cavidad Oral: Gingivitis hemorrágica y edematosa, Xerostomía, Petequias	
HIERRO	Cavidad Oral: Glositis, Queilitis angular, Estomatitis Aftas dolorosas	
SIDA (HIV)	Cavidad Oral: Candidiasis, Queilitis angular, Gingivitis, periodontitis, Gingivoestomatitis herpética, herpes zoster, Agrandamiento de las glándulas salivares, Linfoma No Hodgkin Otros sistemas: Linfadenopatías, pérdida de peso, neumonía, diarrea, cefaleas, anemia, fiebre, sudoración nocturna.	PRIMARIA : Dieta balanceada. Educación de padres para control de la higiene oral. SECUNDARIA : Estimulación psicológica para el desarrollo de efectos sociales, psicológicos y culturales que determinarán la continuación de la vida. Eliminación de focos sépticos. TERCIARIA : Hospitalización
ANEMIA FISIOLÓGICA DE LA INFANCIA	Cavidad Oral: Ulceraciones en mucosa oral, Enrojecimiento de la lengua, Queilitis angular, Atrofia células epiteliales de la mucosa oral, Lengua lisa	PRIMARIA : Dieta balanceada SECUNDARIA : Administración de suplementos vitamínicos. TERCIARIA : Transfusiones de sangre
PROBLEMAS NEUROLÓGICOS RETRASO MENTAL	Cavidad Oral: Alteraciones en crecimiento y desarrollo craneomandibular alterando en número, forma, tamaño y estructura de los temporales, Sialorrea y alteración en las praxias orolinguofaciales, La incidencia de caries y enfermedad periodontal varía de acuerdo al grado de retraso mental, Atricción oclusal	PRIMARIA : Empleo adecuado de agentes inmunológicos utilizados para prevenir las enfermedades infecciosas y contagiosas, con la profilaxis y tratamiento de las infecciones. Prevención de las intoxicaciones, accidentes y atropellos infantiles y la actuación precoz en los niños con deficiencias sensitivas o de otra clase instituyendo una enseñanza adecuada. SECUNDARIA : Prescribir enjuagues y cremas dentales con agentes antiplaca. Control periódico de la higiene oral. TERCIARIA : Visitas periódicas al odontólogo. Sellantes de fosetas y fisuras

CICLO VITAL HUMANO DE 1- 5 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
PARÁLISIS CEREBRAL	Cavidad Oral: Hipoplasias adamantinas en dientes primarios, Xerostomía, Incidencia de caries y enfermedad periodontal, Disfunción ATM, Maloclusiones	<p>PRIMARIA : Empleo adecuado de agentes inmunológicos utilizados para prevenir las enfermedades infecciosas y contagiosas, con la profilaxis y tratamiento de las infecciones. Prevención de las intoxicaciones, accidentes y atropellos infantiles y la actuación precoz en los niños con deficiencias sensitivas o de otra clase instituyendo una enseñanza adecuada.</p> <p>SECUNDARIA : Prescribir enjuagues y cremas dentales con agentes antiplaca. Control periódico de la higiene oral.</p> <p>TERCIARIA : Visitas periódicas al odontólogo. Sellantes de fosetas y fisuras</p>
SÍNDROME CONVULSIVO	Cavidad Oral: Xerostomía, Agrandamiento gingival, Incidencia de caries, Alteraciones en la erupción, Atricción severa, Maloclusiones	<p>PRIMARIA : Modificación de la dieta. Enseñanza a los padres y familiares sobre la técnica de cepillado e higiene oral y corporal que haga parte de su vida cotidiana, aumentar el afecto.</p> <p>SECUNDARIA : Prescribir enjuagues y cremas dentales con agentes antiplaca. Control periódico de la higiene oral.</p> <p>TERCIARIA : Visitas periódicas al odontólogo. Sellantes de fosetas y fisuras</p>
SÍNDROME DE DOWN	Cavidad Oral: Micrognatismo, Lengua hipotónica, fisurada, Boca abierta, Microdoncia e irregularidades dentales, Incidencia de enfermedad periodontal severa, Retención de dientes temporales, Otros sistemas : anormalidad en el crecimiento de organos sexuales, anomalías cardiacas, hipermovilidad en las articulaciones y retraso mental, hipotonía muscular, cráneo pequeño, cuello corto, cara plana.	<p>PRIMARIA : Modificar dieta. No quedar embarazada</p> <p>SECUNDARIA : educación para el niño y a sus padres para que la prevención de higiene oral sea una forma de vida. Prescribir enjuagues y cremas dentales con agentes antiplaca.</p> <p>TERCIARIA : Sellantes de fosetas y fisuras</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 1- 5 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
DIABETES MELLITUS	<p>Cavidad Oral: Hipoplasias e hipomineralización, Infecciones oportunistas como la cándida, Gingivitis, Ulceración de las mucosas, Enfermedad periodontal con abscesos periodontales, Boca seca</p> <p>Otras Sistemas: Cetacidosis, hiperglicemia: poliuria, polidipcia y pérdida peso.</p>	<p>PRIMARIA : Cuidado muy especial con la dieta baja en azúcar. Ejercicio, en pacientes controlados no es prudente realizar intervenciones.</p> <p>SECUNDARIA : Regulación diaria de los síntomas resultantes de las anomalías metabólicas (cetoacidosis) Evitar complicaciones vasculares tardías Dieta Consumir mucho líquido (deshidratación) solución salina fisiológica o solución lactato de ringer diluida en agua destilada (evitar acidosis)</p> <p>TERCIARIA : Administración de insulina</p>

FUENTES: Hernández, L. Germán. Guías de Manejo en estomatología Pediátrica Kats/ Mac Donal 15 Tookey – Odontología preventiva en acción Vahgan, Nelson. Tratado de Pediatría.

CICLO VITAL HUMANO DE 6 - 14 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
TUBERCULOSIS	<p>Cavidad Oral: En dorso de lengua, mucosa del paladar, labios carrillos y encías.</p> <p>Otros Sistemas: Fiebre, letargia, hepatoesplenomegalia, retardo en crecimiento.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna BCG, 1 dosis, menores de 1 año. Dieta alta en proteínas. Prueba de tuberculina, (6 semanas, 3 meses, 6 meses) Emplear únicamente leche pasteurizada de vacas exentas de tuberculosis, hervirla bien.</p> <p>SECUNDARIA : Quimioprofilaxis (Isoniacida) Estreptomina Acido aminosalicílico Inmunización activa contra tosferina, sarampión y gripe Vitamina C</p> <p>TERCIARIA : Broncoscopia ,lobectomía</p>
POLIOMELITIS	<p>Cavidad Oral: Parálisis y atrofia de los músculos de la respiración y la deglución.</p> <p>Otros sistemas: Hipotonía o parálisis asimétrica muscular, disfagia, regurgitación nasal (signos, afectación bulbar).</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna antipoliomelítica, 4 dosis, recién nacido, 2, 4 y 6 meses. Buena dieta</p> <p>SECUNDARIA : Preparar psicológicamente al niño y a la familia respecto a la larga duración del tratamiento, que tal vez será necesario y al grado definitivo de incapacidad que posiblemente se producirá por la respiración artificial. Mucho amor y comprensión para el niño.</p> <p>TERCIARIA : Ortopedia y fisioterapia, traqueostomía.</p>
HEPATITIS B	<p>Cavidad Oral: Queilitis angular, Glositis por falta de Vitamina B, Agrandamiento, enrojecimiento y sangrado gingival, Deficiencia de Vitamina C., Cambios descamativos y vesiculares peribucales</p> <p>Otros sistemas: Adenopatías difusas, linfocitosis atípica.</p>	<p>PRIMARIA : Vacuna Antihepatitis, 3 dosis, recién nacido, 2 y 6 meses. Dieta balanceada</p> <p>SECUNDARIA : Dieta balanceada Reposo absoluto Consumo de vitamina C</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 6 - 14 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
RUBÉOLA	<p>Cavidad Oral: Erupción rojiza del paladar blando (manchas de forchheimer).</p> <p>Otros sistemas: Tumefacción ganglios linfáticos, inflamación conjuntivas.</p>	<p>PRIMARIA : Refuerzos de vacunas a los 10 años.</p> <p>SECUNDARIA : Dejar que evolucione la enfermedad a menos que sobrevengan complicaciones</p> <p>TERCIARIA : No requiere</p>
SARAMPIÓN	<p>Cavidad Oral: Lesiones intrabucales denominadas manchas de Koplik</p> <p>Otros sistemas: Fiebre ligera, conjuntivitis, tos neutropenia.</p> <p>Complicación: bronconeumonía, otitis media, sinusitis, laringitis.</p>	<p>PRIMARIA : Evitar contacto con personas que estén enfermas.</p> <p>SECUNDARIA : Tener reposo, no hay tratamiento específico para el sarampión, la enfermedad cura espontáneamente</p> <p>TERCIARIA : No requiere</p>
HÁBITOS ANORMALES EN CAVIDAD ORAL	<p>Cavidad Oral: Paladar profundo, Mordida abierta, Hipertónica labial, Desarmonía oclusal</p>	<p>PRIMARIA : Posición correcta del cuerpo humano como la columna vertebral y de aquellos que puedan llegar a crear malformaciones de tejidos blandos y duros de la cara.</p> <p>SECUNDARIA : Determinar la parte funcional de tejidos blandos o duros que puedan incidir en malformaciones o hábitos y así corregir con aparatología o con cambios funcionales .</p> <p>TERCIARIA : Controles periódicos</p>
SIDA (HIV)	<p>Cavidad Oral: Candidiasis, Leucoplasia vellosa, Vesículas ulcerosas por herpes simple, herpes zoster y citomegalovirus, lesiones proliferativas y leucoplásicas.</p> <p>Cambios necróticos sobre la mucosa. En paladar se pueden observar máculas o nódulos oscuros relacionados con el Sarcoma de Kaposi, leucopenia anemia, infección por hongos.</p> <p>Otros sistemas: Fiebre, malestar general, diarrea. Pérdida de peso, leucopenia, anemia, neumonía e infección por hongos.</p>	<p>PRIMARIA : No quedar en embarazo. Educación sobre las enfermedades de transmisión sexual, medios por los cuales se puede transmitir. Evitar contacto con personas enfermas de SIDA que puedan abusar sexualmente de ellos.</p> <p>SECUNDARIA : Ejercicio, dieta.</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización por complicaciones inmunes</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 6 - 14 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
ENFERMEDADES HEPÁTICAS	<p>Cavidad Oral : Queilitis angular y glositis por falta de Vitamina B ; agrandamiento, enrojecimiento y sangrado gingival por falta de Vitamina C. Cambios descamativos y vesiculares peribucales.</p> <p>Otros sistemas: Adenopatías, difusas, linfocitosis atípica.</p>	<p>PRIMARIA : Cuidado con niños que necesiten transfusiones. Aplicar vacunas Hepatitis B y C. Dieta. Educación sobre la hepatitis y su transmisión.</p> <p>SECUNDARIA : Tener quietud. Dieta</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>
SÍFILIS CONGENITA	<p>Cavidad Oral: Chancro en labios, lengua, paladar, se caracteriza por ser una lesión granulomatosa, como pápula indolora que se ulcera y exuda suero más que sangre, acompañada por linfadenopatía submandibular.</p> <p>Dientes de Hutchinson, arco-palatino alto.</p> <p>Otros sistemas: Lesiones húmedas de las zonas de unión mucocutáneas de boca, ano y genitales, parálisis dolorosa de miembros aumento tamaño bazo, hígado y ganglios linfáticos y sordera.</p>	<p>PRIMARIA : Evitar embarazo. Evitar posibles contactos con personas que sufran la enfermedad.</p> <p>SECUNDARIA : Tratamiento oportuno</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>
TUBERCULOSIS	<p>Cavidad Oral: Lesiones mucosas ulcerosas primarias o secundarias. El sitio más común es el dorso de la lengua, mucosa del paladar, labios, carrillos y encías.</p> <p>Otros sistemas: Fiebre, letargia, hepatoesplenomegalia.</p>	<p>PRIMARIA : Vacunación BCG, tener cuidado con secreciones de pacientes enfermos. Dieta y ejercicio.</p> <p>SECUNDARIA : Tratamiento hospitalario</p> <p>TERCIARIA : Controles periódicos, dieta, ejercicio</p>
ANEMIA	<p>Cavidad Oral: Cuando la anemia es por deficiencia de hierro se observa una queilitis angular, glositis. La mucosa bucal muestra aspecto pálido. El epitelio de la mucosa se torna atrófico.</p> <p>Otros sistemas: Taquicardia, debilidad, taquipnea, disnea durante el ejercicio, parestesias.</p>	<p>PRIMARIA : Mejoramiento de la dieta con alimentos ricos en hierro. Ejercicio físico.</p> <p>SECUNDARIA : Complemento con terapia ferruginosa, por vía bucal o por vía parenteral permitiendo la regeneración de la hemoglobina</p> <p>TERCIARIA : Dieta alta en hierro, control periódico, ejercicio.</p>

CICLO VITAL HUMANO DE 6 - 14 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
HEMOFILIA	<p>Cavidad oral: Se pueden advertir lesiones petequiales o purpúricas que hagan sospechar alteraciones hemorrágicas gingivales en capa, paladar blando petequias, telangiectasias, hemangiomas, lengua, labios y carrillos.</p> <p>En otros sistemas: Hemartrosis, artralgias, hematomas, hemorragias persistentes, hemoptisis, hematenesis.</p>	<p>PRIMARIA : Dependiendo del tipo de hemofilia, recuento plaquetario. Tiempo sangrado TP, T. PT. cuidado con heridas, golpes, tratamientos odontológicos (exodoncia y periodoncia), no ingerir A.A.S. (Acido Acetil salicídico).</p> <p>SECUNDARIA : Control periódico con el especialista</p> <p>TERCIARIA : En caso de complicaciones, hospitalización</p>
DIABETES MELLITUS TIPO I	<p>Cavidad Oral: La hipercoagulabilidad producida por la hiperglucemia da como respuestas fibrinolíticas lo que puede causar sangrado al segundo o tercer día postoperatorio por disolución exagerada de los coágulos. Gingivitis, ulceración.</p> <p>Otros sistemas: Poliuria, polidipsia, polifagia.</p>	<p>PRIMARIA : Estudio genético.</p> <p>SECUNDARIA : Control médico. Buen manejo de la dieta. Ejercicio. Reducir el peso corporal.</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>
CÁNCER	<p>Cavidad Oral: Carcinoma adenoescamoso, Carcinoma epidemoide del labio y lengua, carcinoma de seno maxilar, carcinoma epidermoide, carcinoma verrugoso.</p> <p>Otros sistemas: Posibles metástasis a otros órganos.</p>	<p>PRIMARIA : Nutrición, protección de la piel con protectores solares.</p> <p>SECUNDARIA : Radioterapia, quimioterapia</p> <p>TERCIARIA : Controles periódicos. Rehabilitación</p>
CARIES DENTAL	<p>Cavidad Oral: Mancha blanca, descalcificación.</p> <p>Otros sistemas: sistema ganglionar alterado, amigdalitis, pérdida del apetito, desnutrición.</p>	<p>PRIMARIA : Alimentación balanceada. Visitas periódicas al odontólogo.</p> <p>SECUNDARIA : Aplicación de flúor y sellantes, restauraciones dentales, amalgamas o resinas</p> <p>TERCIARIA : Controles periódicos.</p>

FUENTES: William G. Shafer tratado de patología. Medicina en odontología. El manual de merck & Co. Inc. Medicina en odontología, manual moderno, Jose Luis Castellanos Suarez ortodoncia de moyers.

CICLO VITAL 15 -25 AÑOS

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
HÁBITOS POSTURALES Y CONSUMO DE PSICOACTIVOS	<p>Cavidad Oral: Pigmentación por tabaco, enfermedad periodontal, incremento de caries.</p> <p>Otros Sistemas:: Alteración sistema nervioso central. Afección Pulmonar (Bronquios).</p>	<p>PRIMARIA : Posición del cuerpo humano de manera adecuada. Educación sobre los riesgos que implica el consumo de tabaco, drogas alucinógenas y alcohol.</p> <p>SECUNDARIA : Eliminar el consumo de las sustancias psicoactivas. Tratamiento odontológico</p> <p>TERCIARIA : Controles periódicos</p>
SIDA (VIH)	<p>Cavidad Oral: Herpes labial recurrente, sarcoma de Kaposi Candidiasis, virales (herpes), manchas rojas en paladar y dorso de la lengua, leucoplasia vellosa.</p> <p>Otros sistemas: Fiebre, sudoración excesiva, diarrea, pérdida de peso, leucopenia.</p>	<p>PRIMARIA : Educación sobre el virus VIH. Mantener relaciones sexuales con una pareja estable y el uso del preservativo. Cuidado con transfusiones. Buena asepsia y antisepsia en cualquier procedimiento quirúrgico.</p> <p>SECUNDARIA : Ejercicio, dieta</p> <p>TERCIARIA : Por complicaciones hospitalización</p>
SÍFILIS	<p>Cavidad Oral: Sífilis adquirida, Chancro labial en lengua y paladar, goma cutáneo en cara, pápula indolora que se ulcera, exuda, linfadenopatía</p> <p>Otros sistemas: Parálisis dolorosa de miembros, aumento de tamaño, bazo, hígado, ganglio linfático.</p>	<p>PRIMARIA :Educación sobre las enfermedades de transmisión sexual. No quedar en embarazo.</p> <p>SECUNDARIA : Tratamiento oportuno</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>
HEPATITIS B	<p>Cavidad Oral: Queilitis angular, agrandamiento, enrojecimiento y sangrado gingival por falta de vitamina c. Cambios descamativos y vesiculares peribucales</p> <p>Otros sistemas: Ictericia, hepatomegalia, cirrosis.</p>	<p>PRIMARIA :Evitar transmitir por diferentes medios. Control de sangre para transfusiones. Dieta.</p> <p>SECUNDARIA : Tener reposo</p> <p>TERCIARIA : Hospitalización</p>
CARIES DENTAL	<p>Cavidad Oral: Mancha blanca, descalcificación</p> <p>Otros sistemas: Sistema ganglionar afectado, amigdalitis, pérdida del apetito.</p>	<p>PRIMARIA :Educación sobre higiene oral. Disminución de productos cariogénicos. Visitas periódicas al odontólogo.</p> <p>SECUNDARIA : Aplicar sellantes. Restauraciones (amalgama, resinas, incrustaciones, prostodoncia).</p> <p>TERCIARIA : Controles periódicos</p>

CICLO 26 AÑOS EN ADELANTE

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
SIDA (VIH)	<p>Cavidad oral : Petequias en paladar blando, hemangiomas en lengua, labios, carrillo en carcinoma escamocelular principalmente en lengua, leucoplasia, vellosa, candidiasis, herpes recurrente, púrpura trombocitopénica, linfoma no Hodkin, Sarcoma de Kaposi.</p> <p>Otros sistemas: Linfadenopatías, pérdida de peso, demencia en estadios tempranos, pérdida de coordinación muscular, diarrea, neumonía.</p>	<p>PRIMARIA : No realizar prácticas sexuales indiscriminadamente y para protegerse utilizar preservativo. Tratar de tener una pareja estable, conocida y sana. Los drogadictos evitar uso comunitario de agujas o jeringas. Para transfusiones exigir el sello nacional de calidad en sangre y agujas desechables.</p> <p>SECUNDARIA : Premedicación antibiótica, control de hábitad oral incluyendo desfocalización, evitar embarazos.</p> <p>TERCIARIA : Consumo de antiretrovirales, AZT (tráido 3`deoxitimidina).</p>
SÍFILIS ADQUIRIDA	<p>Cavidad oral: Chancro en lengua, paladar, encía o amígdalas, úlceras en bucofaringeo, aumento de tamaño de glándulas parótidas.</p> <p>Otros sistemas: Chancro en genitales, linfadenitis, otitis media, desnutrición, fiebre, disurias, dolor articular, linfadenopatías generalizadas.</p>	<p>PRIMARIA: Tener Una pareja estable, conocida y sana. Educación para protegerse, usando preservativo y no realizar prácticas sexuales indiscriminadas.</p> <p>SECUNDARIA: Tratamiento antibiótico.</p> <p>TERCIARIA: Manejo hospitalario.</p>
PERIODONTITIS DEL ADULTO	<p>Cavidad Oral: Agrandamiento gingival, hiperemia visible, los dientes adquieren movilidad, epitelio del surco, sufre una ulceración (bolsa). La adherencia epitelial, tiende a migrar apicalmente. Se afecta hueso alveolar, cemento, ligamento periodontal.</p>	<p>PRIMARIA: Eliminar factores locales como restauraciones o prótesis, microorganismos, cálculos, impactación de alimentos, malposiciones dentales.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Educación en cepillado y uso de seda dental, visita periódica al odontólogo. - Dieta balanceada, carbohidrato, proteínas, vitaminas, grasas. <p>SECUNDARIA: Alisado radicular, raspaje profilaxis y gingivectomía. - Corregir factores Sistémicos.</p> <p>TERCIARIA: Exodoncia y rehabilitación protésica.</p>

CICLO 26 AÑOS EN ADELANTE

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
HIPERTENSIÓN ARTERIAL	<p>Cavidad Oral: Odontalgia inexplicable que puede tener su origen en la hiperemia.</p> <p>Otros Sistemas: Puede afectar, riñón, cerebro y corazón.</p>	<p>PRIMARIA : Pacientes con hipertensión leve o con antecedentes familiares deben cambiar los hábitos toda la familia para mejorar la conducta así : reducir la ingestión de sal aproximadamente a 4 o 5 gr/día ; desechar el hábito del tabaquismo y alcoholismo; disminuir la ingestión de grasas saturadas y calorías para evitar la obesidad. El ejercicio es una buena terapia tanto física como psicológica para disminuir niveles de ansiedad y depresión. Practicar terapias de relajación como meditación, hipnosis, yoga, etc.</p> <p>SECUNDARIA : Control de presión arterial con frecuencia. No abandonar el tratamiento médico ordenado</p> <p>TERCIARIA: Hospitalización.</p>
ATEROESCLEROSIS	<p>Otros Sistemas: Afecta arterias de calibre grande y medio. Rica en lípidos, las placas ateroscleróticas, reduce el flujo de la sangre y así la función tisular u orgánica y en sitios distales, isquemia o necrosis.</p>	<p>PRIMARIA : Moderación en la ingesta de colesterol y grasas saturadas. Mantener estable la presión arterial disminuyendo el consumo de sal No excederse en el consumo de calorías para evitar la obesidad, erradicar hábitos como el tabaquismo.</p> <p>Manejar niveles de estrés bajos, para ello no excederse en compromisos laborales diarios, practicar técnicas de relajación como yoga, hipnosis y ejercicio.</p> <p>SECUNDARIA : Medicamentos que disminuyan lípidos plasmáticos, anticoagulados, antiarrítmicos.</p> <p>TERCIARIA :Sustitución de segmentos vasculares y trasplantes cardíacos.</p>
ANGINA DE PECHO	<p>Otros Sistemas: Dolor irradiado hacia mandíbula, cuello y dolor torácico debido a la deficiencia relativa de oxígeno en una región o regiones del músculo cardíaco.</p>	<p>PRIMARIA : No a los hábitos como el tabaquismo, evitar el consumo de alimentos con alto contenido de colesterol, controlar la obesidad disminuyendo el consumo de calorías/día. Ejercicio bajo adaptación y supervisión individual.</p> <p>SECUNDARIA : El paciente debe llevar en todo momento nitroglicerina para tomar al ocurrir la angina. Aliviar el dolor sentándose o acostándose.</p> <p>TERCIARIA: Hospitalización</p>

CICLO 26 AÑOS EN ADELANTE

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
OSTEOPOROSIS	<p>Cavidad oral: Pérdida de trabeculado en huesos maxilares con aparición de espacios grandes.</p> <p>Otros sistemas: La estructura de los huesos se vuelve débil y frágil, susceptible de fracturas, si se presentan en las vértebras, tendrá dolor agudo en la espalda encorbándose los hombros a causa de la compresión gradual de las vértebras debilitadas.</p>	<p>PRIMARIA : Instrucciones sobre la postura</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adiestramiento en la marcha e iniciación de ejercicios regulares • Ingesta de calcio, vitaminas y proteínas • Tomar precauciones para prevenir las caídas • No consumir glucocorticoides ni yodo por largos periodos de tiempo. <p>SECUNDARIA : Para inhibir la resorción ósea son necesarios : El calcio, vitamina D, estrógenos, esteroides anabólicos, calcitonina y parches hormonales.</p> <p>TERCIARIA: Hospitalización por fractura.</p>
INFARTO DEL MIOCARDIO	<p>Cavidad Oral: Dolor irradiado hacia mandíbula y cuello.</p> <p>Otros sistemas: Dolor precordial e irradiado al brazo izquierdo.</p>	<p>PRIMARIA: No consumir alimentos con alto contenido de colesterol y grasas saturadas, consumo de calorías, de acuerdo a las necesidades del cuerpo, no fumar, consumo de sal moderada aproximadamente 4 gramos día, ejercicio bajo supervisión y adaptación individual, este ayuda a disminuir el estrés, la ansiedad y la depresión.</p> <p>SECUNDARIA: Utilizar alguna técnica de relajación como yoga, hipnosis, disminuir el miedo hacia la enfermedad.</p> <p>TERCIARIO: Tratamiento hospitalario.</p>

FUENTES: Castellanos. José L. Medicina en Odontología. Shafer William. Tratado de patología bucal. Wyngoarden James B. Cecil Tratado de Medicina Interna Familiar. Guía Médica Familiar

CICLO 26 AÑOS EN ADELANTE

ENFERMEDAD	MANIFESTACIÓN CAVIDAD ORAL Y OTROS SISTEMAS	PREVENCIÓN
DIABETES TIPO II	<p>Cavidad oral: Enfermedad periodontal, Xerostomía, Gingivitis, Ulceración de las mucosas.</p> <p>Otros sistemas: Retinopatía, insuficiencia renal, nervios: hormigueos, insensibilidad en manos y pies. vasos sanguíneos: engrosamiento o aneurismas que pueden romperse Corazón: Puede aparecer, angina de pecho, infarto de miocardio o insuficiencia cardiaca. Pierna: Aparición de úlceras y dolores debido a la obstrucción de arterias. Heridas: Dificultad en la cicatrización.</p>	<p>PRIMARIA : En su mayoría los pacientes diabéticos son obesos, la dieta debe estar restringida totalmente en calorías, pero se logra adecuada desde el punto de vista nutricional, con la colaboración de la familia.</p> <p>APROXIMACIÓN DIETA DEL DIABÉTICO</p> <ul style="list-style-type: none"> • <u>Proteínas</u> del 15 al 20% : Se encuentra en carne, queso, huevos, pescado. • <u>Carbohidratos</u> del 40 al 50% : Almidones, galactosa, frutas, azúcar refinada. • <u>Grasas</u> del 35 al 40% : Mantequilla, margarina, crema, tocino, aceitunas, aguacate, carnes en general. <p>SECUNDARIA : Hipoglucemiantes bucales como son las sulfonilureas y las bingumidas. Insulina, glucophago.</p> <p>TERCIARIA : Manejo hospitalario.</p>
CANCER	<p>Cavidad Oral: Puede producirse en laringe, boca, esófago, faringe.</p> <p>Otros sistemas: Cualquier célula puede comenzar a presentar cambios en su estructura, hasta convertirse en una célula maligna, que por multiplicación o crecimiento descontrolado de células anaplásticas en tejidos del organismo o en tejidos formadores de células. Cuando las células son agresivas, destruyen los tejidos de donde se originan e invaden otros órganos, formando tumores cancerosos.</p>	<p>PRIMARIA : No hábitos como el tabaquismo</p> <ul style="list-style-type: none"> • No a la radiación solar en exceso • Evitar la radiación ionizante y el contacto permanente con elementos cancerígenos como el asbesto y el radón • Mantener una dieta equilibrada previniendo la desnutrición y un excelente consumo de betacarotenos. <p><u>Carbohidratos</u> del 40-50%</p> <p><u>Grasas</u> del 35-40%</p> <p><u>Proteínas</u> del 15-20%</p> <ul style="list-style-type: none"> • No consumir alimentos que hayan sido expuestos a altas temperaturas como al carbón • Eliminar alimentación que se produce con medios artificiales "transgénicos". <p>SECUNDARIA : Valoración psicológica del paciente</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cirugía en tipos de cáncer localizado • Radioterapia • Quimioterapia • Combinaciones de los anteriores <p>TERCIARIA : Quimioterapia.</p> <p>Técnicas adecuadas para controlar el dolor, narcóticos, radioterapia o neuroquirúrgicos para dolor localizado.</p>